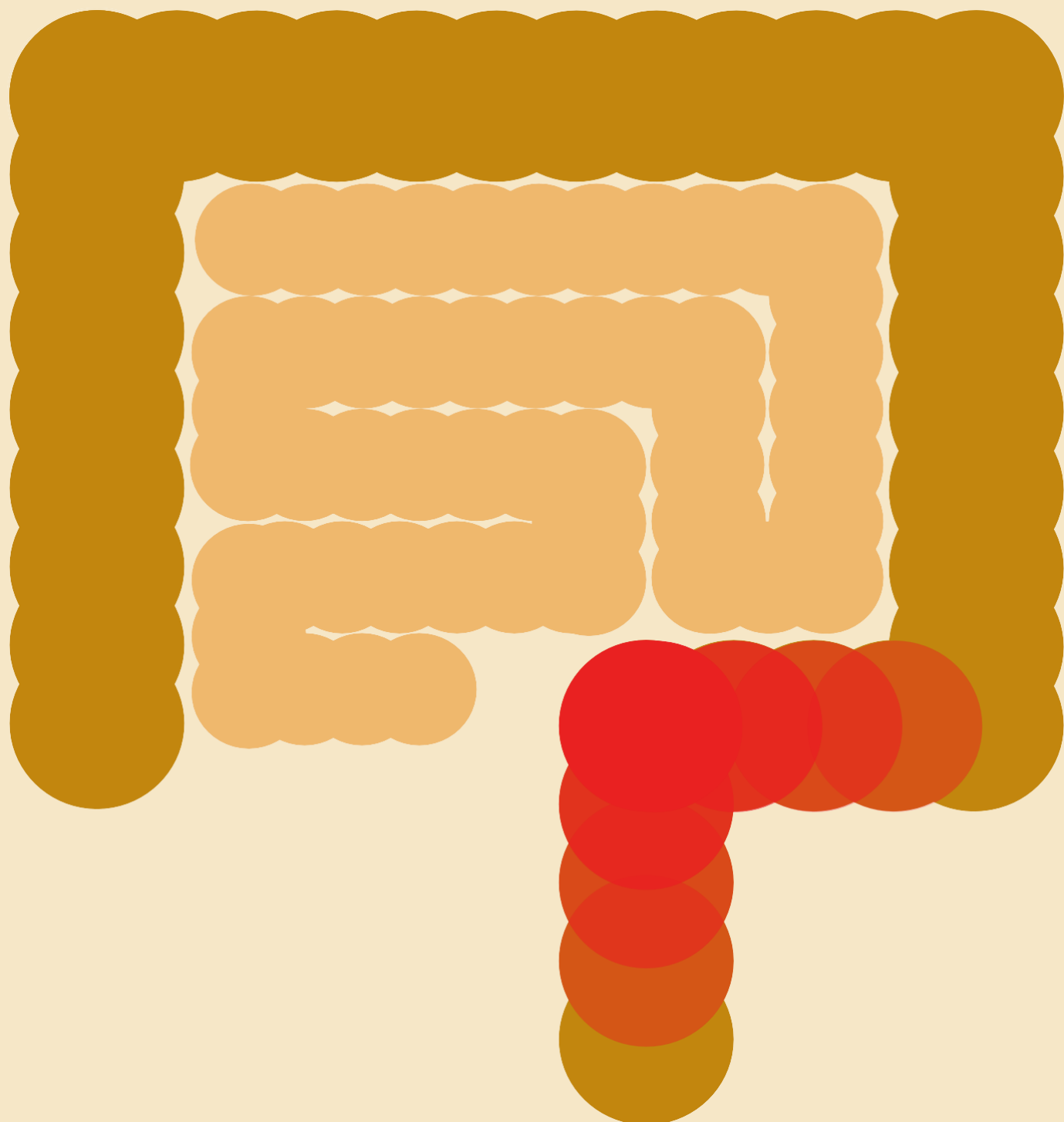


Програма за ранна диагностика на колоректален рак



Какво представлява колоректалният рак?

Ракът е заболяване, което може да засегне различни части на тялото.

Когато се появи в крайната част на червото, т.е. на дебелото черво и ректума, се нарича колоректален рак. Ракът се среща често при мъже и жени над 50 години.

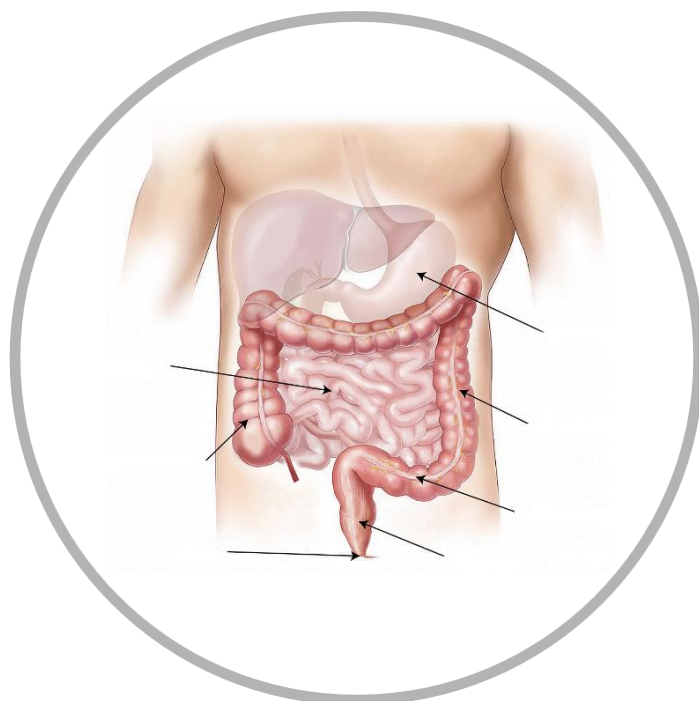
Колоректалният рак обикновено започва като полип.

Полипите са малки доброкачествени тумори, които с течение на времето могат да се превърнат в рак.

Хората, страдащи от полипи или колоректален рак, нямат **СИМПТОМИ**, особено в началото.

СИМПТОМЪТ

е промяна в тялото, сочеща, че страдаме от някакво заболяване.



За кого е предназначена програмата за ранна диагностика на колоректален рак?



Ранната диагностика

е откриване на някакво заболяване преди появата на симптоми.

Екскременти

е синоним на изпражнения.

Програмата за ранна диагностика на колоректален рак е предназначена за мъже и жени на възраст между 50 и 75 години.

Програмата има за цел:

- Откриване на полипи и отстраняването им.

Това се прави с цел превенция на колоректален рак.

- Откриване на колоректалния рак рано, преди появата на симптоми.

По този начин лечението е по-ефикасно.

Лицата, страдащи от полипи и колоректален рак, обикновено се оплакват от кървене през ануса и поява на кръв в **екскрементите** при изхождане.

По тази причина, за ранна диагностика на колоректален рак се прави тест за откриване на кръв в екскрементите.

Нарича се фекален тест за окултно/скрито кървене.

В какво се състои фекалният тест за окултно/скрито кървене?

Това е изследване, целящо да открие кръв в изпражненията, която не се вижда с просто око.

Ако резултатът от това изследване е отрицателен, това означава, че не е открита кръв в изпражненията ви и е малко вероятно да страдате от колоректален рак. Затова е от особено значение да познавате най-често срещаните симптоми на това заболяване:

- Кървене през ануса.
- Промяна в ритъма на дефекация: много твърди или много меки изпражнения, диария или запек.
- Безпричинно отслабване.
- Постоянна умора.

Фекалният тест може да се повтори след 2 години.

Колоноскопията

е метод за изследване на вътрешността на червото. Въвежда се фиброоптичен апарат през ректума в дебелото черво.

Ако резултатът от това изследване е положителен, това означава, че е открита кръв в изпражненията ви, но не непременно, че имате рак. Затова трябва да се направи друго изследване, което се нарича **КОЛОНОСКОПИЯ**, с което се изследва вътрешността на дебелото черво и ректума.

Колоноскопията се извършва със **седация** за да не изпитвате болка.

Ако при колонскопията лекарите открият рак, ще ви информират за най-подходящото му лечение.

Ако сте на възраст между 50 и 75 години, трябва да си направите теста, за да разберете дали имате кръв в изпражненията.

Във вашия Здравен център ще ви предоставят необходимия материал за този тест и ще ви информират как да го направите.

За да намалите риска от колоректален рак трябва:

- Да консумирате ежедневно плодове, зеленчуци и богати на фибри храни.
- Да извършвате физическа дейност всеки ден.
- Да не напълнявате.
- Да не пушите.

Седацията

е използването на медикаменти, които успиват.

Богати на фибри храни

са храни, които помагат срещу запек. Напр. бобови растения, зеленчуци и плодове.

