

ATENCIÓN AL PACIENTE EN PLANTA

Habitación

- De uso individual con baño.
- Puerta siempre cerrada.
- El paciente no debe salir de la habitación.
- Colocar en la puerta un cartel de aislamiento.



Atención al paciente

- **Realizar higiene de manos** con frecuencia.
- Planificar las actividades para evitar entradas innecesarias en la habitación.
- **Limitar el número de profesionales** dentro de la habitación y el tiempo de contacto con el paciente. Si la tarea lo permite, mantenerse a más de 2 metros
- Entrar a la habitación con equipo de protección. **Poner el EPI ANTES DE ENTRAR. Quitar el EPI DENTRO DE LA HABITACIÓN, salvo la MASCARILLA que SE RETIRARÁ FUERA DE LA HABITACIÓN**, una vez cerrada la puerta.
- Minimizar en lo posible los procedimientos que pueden generar aerosoles.



Recogida de muestras

- Avisar previamente al laboratorio.
- **Utilizar el EPI para recoger las muestras.**
- Preparar la muestra dentro de la habitación.
- Limpiar la parte externa del tubo con un desinfectante de superficies o una toallita impregnada en desinfectante.
- **Asegurarse de que se identifica adecuadamente la muestra.**
- Transportar la muestra en mano hasta el laboratorio. **NUNCA a través del tubo mecánico.**



Material

- Utiliza material de un solo uso.
- El material no crítico (fonendo, tensiómetro, termómetro...) será de uso exclusivo del paciente. Debe guardarse en la habitación.
- Si se emplea material reutilizable, debe ser limpiado/desinfectado tras casa uso.

La habitación debe disponer de:

- Dispensadores de PBA para higiene de manos.
- Guantes estériles y no estériles.
- Pañuelos desechables.
- Contenedor de residuos.

Ropa y lencería

- Se embolsará y cerrará la bolsa dentro de la habitación.

Es muy importante una correcta limpieza de las superficies y de los espacios



Restringir las visitas

Si el paciente es un menor o una persona dependiente:

- **Solo 1 acompañante, EL MISMO DURANTE TODA LA ESTANCIA DEL PACIENTE.**
- Descartar que el familiar tenga signos de sospecha y otras enfermedades crónicas.
- **Proporcionarle información oral y escrita (riesgo y medidas que tiene que adoptar).** Insistir en la importancia de estas medidas y de no entrar en las habitaciones de otros pacientes.
- Asegurarse de que puede utilizar el EPI adecuadamente
- Nunca debe estar presente cuando se realicen procedimientos que generen aerosoles.



Consensuada con Medicina Preventiva

Alta hospitalaria

- Utilizar rutas de traslado predefinidas con muy baja afluencia de público.
- Situar al paciente a una distancia mayor de 2 metros respecto a otras personas.

Traslados dentro del hospital

- **EVITAR todo lo posible.** Limitarlas a situaciones clínicas que no puedan ser abordadas en la habitación con equipos portátiles.
- Excepcionalmente hubiera que hacerlo:
- Avisar al servicio receptor.
- Programar al paciente al final de la jornada

- En el traslado, el paciente debe llevar mascarilla quirúrgica y los profesionales mascarilla quirúrgica y guantes
- Cubrir la cama con una sábana limpia desechable.
- Utilizar rutas de traslado predefinidas con muy baja afluencia de público.
- Situar al paciente a una distancia mayor de 2 metros respecto a otras personas.

Contactar con el servicio de medicina preventiva y el servicio de prevención de riesgos laborales en caso de dudas

