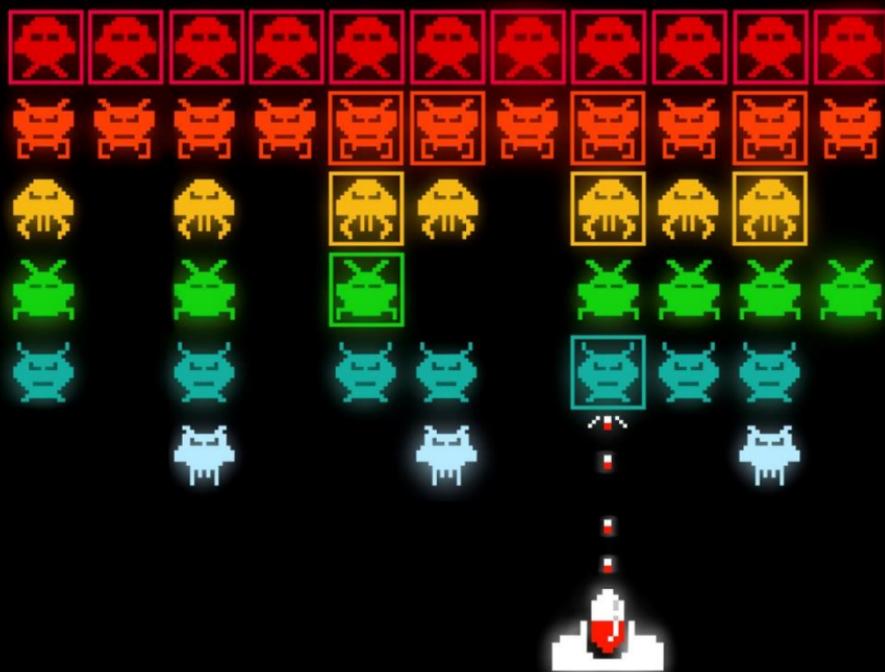


# Enfermedades invernales ¿antibiótico?

...solo si lo indica el  
médico



DL VA 959-2017

**Los antibióticos actúan sobre las bacterias** y no sobre los virus.

**La gripe, los resfriados y hasta el 80% de las infecciones invernales** que afectan a la nariz, los oídos, la garganta y los pulmones **son de origen vírico, por lo que tomar antibióticos no las curará.**

Si en una ocasión anterior te recetaron un antibiótico y te recuperaste bien, cuando se presentan síntomas similares puede ser tentador utilizarlo de nuevo. Sin embargo, **solo un médico** que te haya atendido **puede determinar si una enfermedad requiere tratamiento con antibióticos.**

Además, los **antibióticos** pueden provocar desagradables **reacciones adversas** como diarrea, náuseas o erupción cutánea.

Incluso en **infecciones bacterianas leves** (rinosinusitis, dolor de garganta, bronquitis, dolor de oídos...), a menudo **no se necesita un antibiótico**, ya que el sistema inmunitario puede vencerlas. La mayoría de estas enfermedades **no duran más de dos semanas** (ver tabla). Si los síntomas persisten, es importante consultarlo con el médico.

### Duración aproximada de los síntomas

Infección de oídos	hasta 4 días
Dolor de garganta	hasta 1 semana
Resfriado común	hasta 1 semana y media
Gripe	hasta 2 semanas
Secreción o congestión nasal	hasta 1 semana y media
Infección sinusal	hasta 2 semanas y media
TOS (que a menudo aparece tras un resfriado)	hasta 3 semanas

Muchos de los síntomas de las enfermedades invernales pueden aliviarse con medicamentos que no necesitan receta (analgésicos, antiinflamatorios, expectorantes, antihistamínicos...) El farmacéutico puede aconsejarte.

**Beber líquidos** en abundancia y el **reposo** ayudan a mejorar. Lavarse las manos con frecuencia reduce los contagios.