

 Hospital Santos Reyes	Procedimientos Operativos de Prevención de Riesgos Laborales del Área de Salud de Burgos	 Gerencia Regional de Salud
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Área de Salud de Burgos	<b>MANEJO DEL METROTEXATO</b>	<b>PO PRL 09/EAR</b>  Edición: 02

# MANEJO DEL METROTEXATO

Edición N°		Nombre y Apellidos	Función / Ente	Fecha	Firma
00	Redactado por:	Servicio de Prevención	Servicio de Prevención de Riesgos Laborales	03/2013	
	Aprobado por:	Rosario Renedo Martínez	Servicio de Prevención de Riesgos Laborales	13/05/2013	
	Emitido por:	Santiago Rodríguez Merino	Director Gerente del Hospital Santos Reyes.	13/05/2013	

Edición N°	Descripción de las modificaciones:	Fecha
00	Primera emisión	Junio 2005
01	Plan de Prevención del Área de Salud de Burgos	Octubre 2009
02	Adaptación al Plan de Prevención de la JCyL	Enero 2013

 Hospital Santos Reyes	Procedimientos Operativos de Prevención de Riesgos Laborales del Área de Salud de Burgos	 Gerencia Regional de Salud
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Área de Salud de Burgos	<b>MANEJO DEL METROTEXATO</b>	<b>PO PRL 09/EAR</b>  Edición: 02

## ÍNDICE

<b>1.</b>	<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	Pág.	3
<b>2.</b>	<b>VIAS DE EXPOSICIÓN AL FARMACO.....</b>	Pág.	3
<b>3.</b>	<b>EFFECTOS SOBRE LA SALUD.....</b>	Pág.	3
<b>4.</b>	<b>INSTRUCCIONES DE USO Y MANIPULACIÓN.....</b>	Pág.	4
<b>5.</b>	<b>ELIMINACIÓN DE RESIDUOS.....</b>	Pág.	5
<b>6.</b>	<b>ACTUACIÓN EN CASO DE EXPOSICIÓN AGUDA.....</b>	Pág.	5

 Hospital Santos Reyes	Procedimientos Operativos de Prevención de Riesgos Laborales del Área de Salud de Burgos	 Gerencia Regional de Salud
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Área de Salud de Burgos	<b>MANEJO DEL METROTEXATO</b>	<b>PO PRL 09/EAR</b>  Edición: 02

## ADMINISTRACIÓN DE METROTEXATO

### 1. INTRODUCCIÓN

El metotrexate es un fármaco citostático e inmunosupresor, de uso creciente para el tratamiento de diversos problemas reumatológicos, dermatológicos, etc.

La expansión de la administración de estos fármacos fuera del ámbito hospitalario, está suscitando preocupación a los profesionales de enfermería.

La exposición profesional a citostáticos incluye todas aquellas situaciones en las que los trabajadores involucrados en la realización de tareas en las que esté presente el fármaco (preparación, administración, almacenamiento, eliminación de excretas,...) puedan entrar en contacto con el mismo.

Con este protocolo pretendemos aclarar, en lo posible, las dudas que surgen y proteger al personal sanitario frente a la exposición al mismo.

### 2. VÍAS DE EXPOSICIÓN AL FARMACO

- Piel y mucosas: por contacto directo, provocando irritación y dermatitis.
- Inhalatoria: a través de los aerosoles que se pueden producir en la preparación de la dosis. Estos aerosoles se pueden generar al retirar la aguja de un vial, en la apertura de una ampolla o al sacar aire de una jeringa.
- Parenteral: por pinchazos, cortes o rotura de ampollas.

### 3. EFECTOS SOBRE LA SALUD

Los citostáticos son fármacos capaces de inhibir el crecimiento desordenado de células tumorales, alterando la división celular y destruyendo aquellas que se multiplican más rápidamente. De igual forma pueden afectar a células normales de tejidos de rápida renovación, y en ocasiones producir efectos secundarios. La mayoría de estos efectos han sido estudiados en personas sometidas al tratamiento con el citostático, por lo que es difícil establecer los posibles efectos para la salud que pueda causar la exposición a bajos niveles.

El metotrexate está en el grupo de los antimetabolitos. Estos tienen un límite en la capacidad de matar células, pero su efecto está en función de la concentración y del tiempo (el contacto en Atención Primaria con este tipo de fármacos es poco frecuente).

Dentro de los efectos locales el metotrexate se encuentra en el de poco irritantes, en caso de un vertido del líquido, cortes con material contaminado o accidentes que pongan en contacto la piel o mucosas con el citostático.

Dentro de los efectos sistémicos, que se pueden producir, tras un largo período de exposiciones repetidas a bajas dosis, los menos agresivos son los que pertenecen a este grupo de antimetabolitos.

 Hospital Santos Reyes	Procedimientos Operativos de Prevención de Riesgos Laborales del Área de Salud de Burgos	 Gerencia Regional de Salud
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Área de Salud de Burgos	<b>MANEJO DEL METROTEXATO</b>	<b>PO PRL 09/EAR</b>  Edición: 02

#### 4. INSTRUCCIONES DE USO Y MANIPULACIÓN

El metotrexate tiene varias presentaciones: jeringa precargada, vial solución y vial liofilizado. En nuestros centros nos encontraremos fundamentalmente con la presentación de jeringa precargada, y en algún caso pudiera ser el vial solución.

##### **Precauciones a adoptar:**

Se debe administrar en una sala destinada a labores asistenciales, adecuadamente ventilada, en ella no se debe comer, beber ni fumar. No se realizarán actividades simultáneas.

##### Jeringa precargada:

Tras el lavado de manos se debe colocar la ropa protectora, en este caso:

- **Obligatoriamente:** Guantes de látex (preferiblemente sin polvo), o nitrilo.

Una vez terminado, se retira el equipo utilizado y se lavan de nuevo las manos con agua y jabón.

##### Vial solución:

En caso de encontrarnos con un vial de solución, el procedimiento a seguir será:

- Extender un papel absorbente.
- Lavado de manos y colocación del equipo de protección:
  - ✓ Guante de látex (preferiblemente sin polvo), o nitrilo.
- Evitar la formación de aerosoles al cargar el vial, usando una gasa estéril empapada en alcohol de 70º que cubra el cuello de la ampolla y que además evitará posibles heridas y salpicaduras. En caso de ser necesario purgar, hacerlo sobre el papel secante y con gasa impregnada en alcohol de 70º.

Una vez finalizado el proceso, se retira el equipo utilizado y se lavan de nuevo las manos con agua y jabón.

#### 5. ELIMINACIÓN DE RESIDUOS

Al finalizar, todo el material posiblemente contaminado deberá eliminarse en el contenedor de residuos de citostáticos (contenedor rígido, estanco, con cierre hermético y adecuadamente señalado), que se dejará en el lugar de almacenamiento hasta su recogida por la empresa contratada.

 Hospital Santos Reyes	Procedimientos Operativos de Prevención de Riesgos Laborales del Área de Salud de Burgos	 Gerencia Regional de Salud
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Área de Salud de Burgos	<b>MANEJO DEL METROTEXATO</b>	<b>PO PRL 09/EAR</b>  Edición: 02

## 6. ACTUACIÓN EN CASO DE EXPOSICIÓN AGUDA

### Contaminación del manipulador:

Si se contamina el equipo protector, se debe cambiar.

Si el contacto ha sido en piel se debe lavar el área afectada con agua y jabón durante 10 minutos.

Si ha sido en ojos o mucosas lavar con suero fisiológico durante 15 minutos y en caso necesario acudir al oftalmólogo.

Comunicar al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales cualquier exposición, para registrar y valorar el accidente.

### Contaminación del área de trabajo:

El personal de limpieza deberá seguir estas medidas:

Colocarse dos pares de guantes de látex (preferiblemente sin polvo), o nitrilo bata desechable de manga larga y que se abroche por detrás, mascarilla y gafas.

Empapar el producto con papel absorbente.

Lavar la superficie con agua y jabón o lejía y aclarar abundantemente.

Desechar todo el material procedente de la operación en el contenedor de residuos citostáticos.

Ventilar adecuadamente la sala.

Lavarse las manos con agua y jabón.

### **DEBEN EVITAR EL MANEJO:**

Personas embarazadas o en período de lactancia.

Antecedentes de alergias a citostáticos.

Trabajadores que hayan recibido tratamiento con citostáticos o radioterapia.

### **VIGILANCIA DE LA SALUD**

De forma periódica, como ya se viene haciendo, se ofertará a los trabajadores la vigilancia de la salud.

### **ANTE CUALQUIER DUDA, CONSULTAR CON EL SERVICIO DE PREVENCIÓN:**

**TELEFONO: 947257470**

**FAX: 947257493**