



Título:	<b>Efectividad del uso de una aplicación para Smartphone en la mejora de estilos de vida saludables. Ensayo clínico aleatorio (EVIDENT II)</b>	
Número de referencia:	<b>PI13/02528</b>	
Ref. UAI	<b>01/2016/01</b>	
Investigador Principal:	<b>GÓMEZ ARRANZ A</b>	
Coinvestigadores:	<b>Enrique Cabero I, Repiso Gento I, Ibañes Jalón E, Álvarez Posadas MR, Menéndez Suárez M</b>	
Entidad financiadora:	<b>ISCIII</b>	
Convocatoria:	<b>AES 2013</b>	
Importe concedido:	<b>26.250 – [15.750 € (2014); 5.300 € (2015); 5.200 € (2016)]</b>	
Duración:	<b>2014-2016</b>	
Estado:	<b>FINALIZADO</b>	
Gerencia:	<b>Gerencia de Atención Primaria Valladolid Oeste (GAPVAO)</b>	
Servicio/Unidad/Centro:	<b>CS Casa del Barco</b>	
Otros:	<b>Proyecto multicéntrico. Coordinador: García Ortiz L (CS La Alamedilla, Salamanca)</b>	
Resumen:	<p><b>Desarrollar y validar una aplicación para la utilización de soportes Smartphone, como primera fase y evaluar el efecto de añadir esta herramienta a una intervención estandarizada para incrementar la adherencia a las recomendaciones nutricionales de la dieta mediterránea y para incrementar la actividad física.</b></p> <p><b>Analizar la adherencia y los resultados de la intervención desde la perspectiva de género.</b></p>	
	  <p><b>UNIÓN EUROPEA</b> Fondo Europeo de Desarrollo Regional</p> <p><i>"Una manera de hacer Europa"</i></p>	<p><b>Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) "Una manera de hacer Europa"</b></p>