

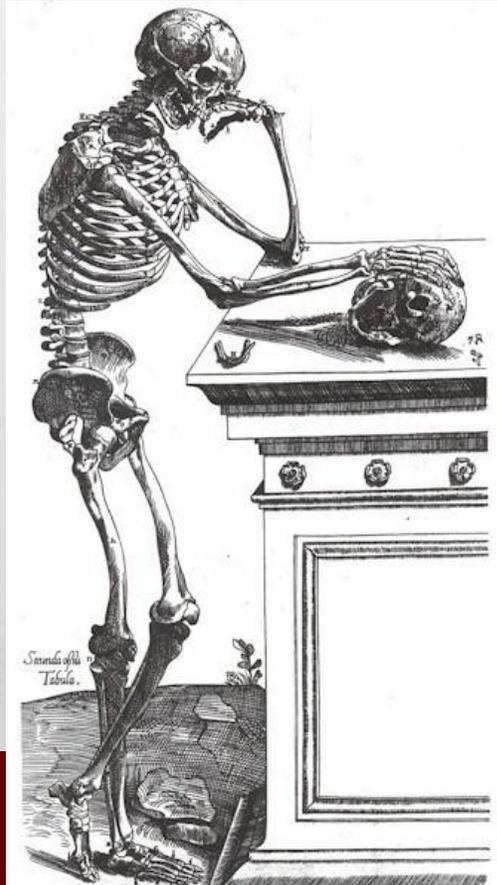
CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

ALBERTO ESPINEL RIOL

R3 COT HOSPITAL UNIVERITARIO RIO HORTEGA



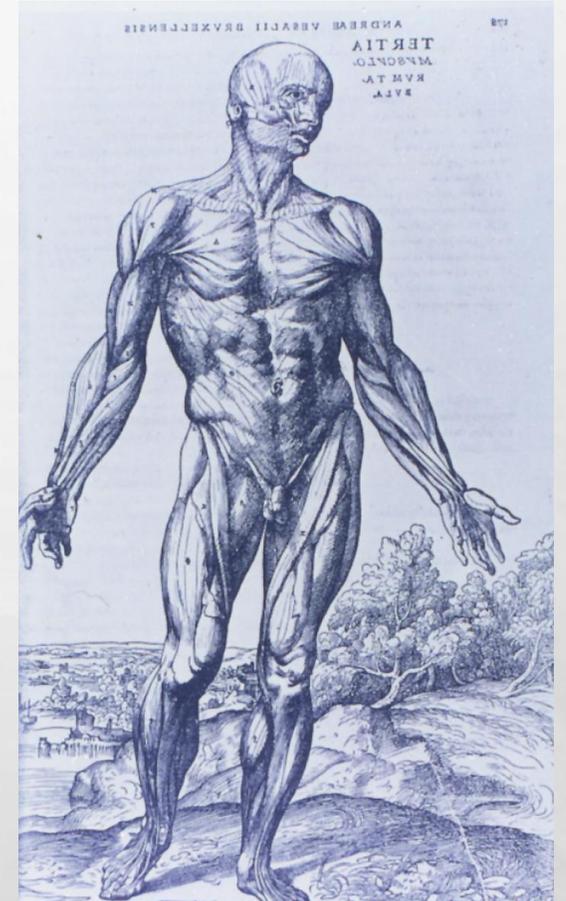
¿QUÉ ES COT?



- **PATOLOGÍA DEL APARATO LOCOMOTOR**

- **ESQUELETO AXIAL**
- **EXTREMIDADES**

- ✓ **Traumatología**
- ✓ **Ortopedia**
- ✓ **Artroscopia**



MIR 5 años

¿POR QUÉ COT? EN UNA PALABRA

- **DIVERTIDA**

- **DINÁMICA**

- **RESOLUTIVA**

¿POR QUÉ COT?



DIVERTIDA



TRABAJO

¿POR QUÉ COT?

- **EDAD DE LOS PACIENTES**

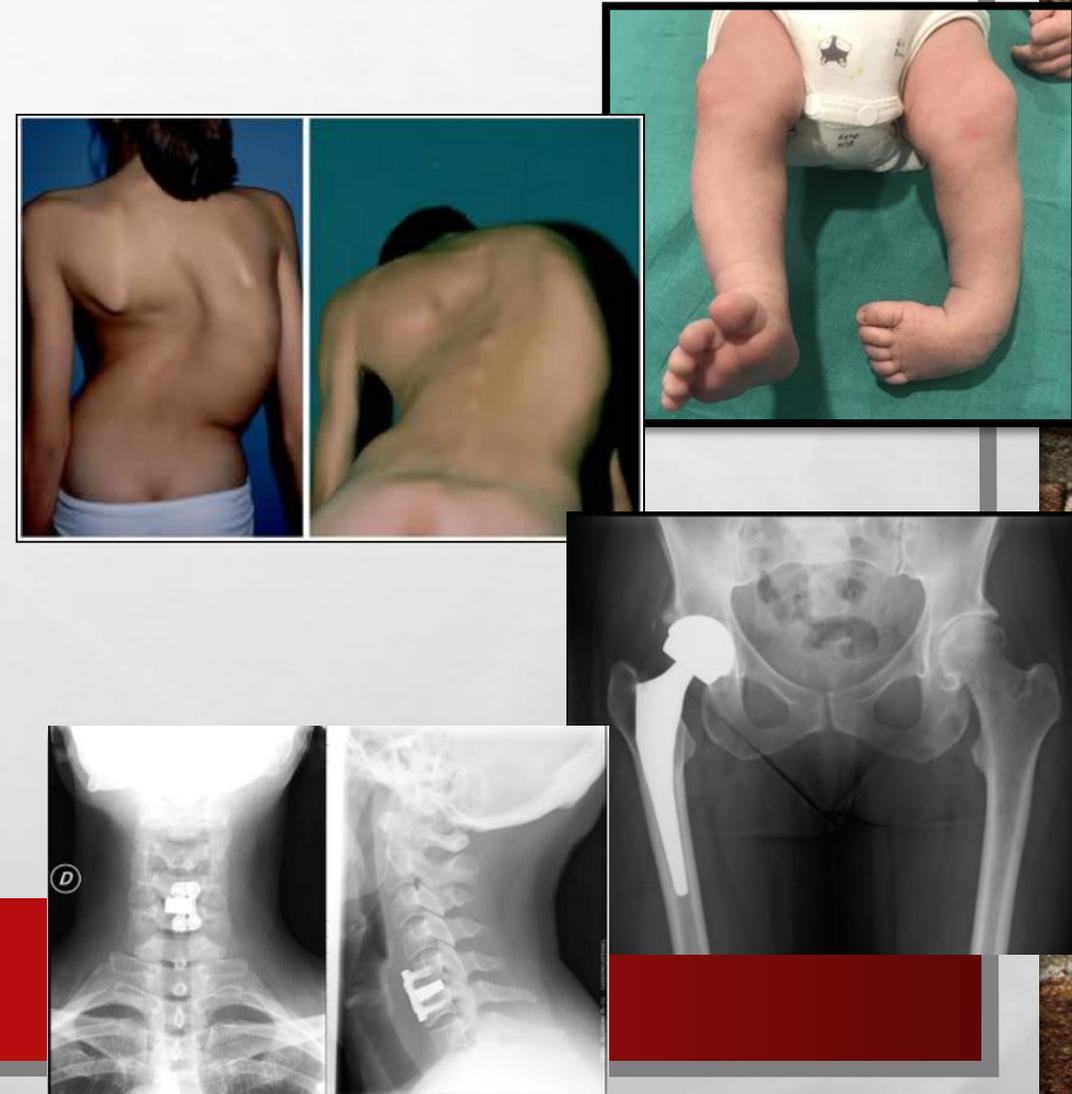


¿POR QUÉ COT?

- **TRAUMATOLOGÍA VS ORTOPEDIA**



VS



¿POR QUÉ COT?

SALIDAS LABORALES

- **MEDICINA PÚBLICA**
- **MEDICINA PRIVADA**
- **MEDICINA DEPORTIVA**



¿POR QUÉ COT?

• FORMACIÓN FINANCIADA

CONGRESO SECOT
28, 29 y 30 DE SEPTIEMBRE DE 2022
VALENCIA



www.secot.es

secot
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA
ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

AO DAVOS COURSES



PRINCIPLES COURSE

Basic Principles of Fracture Management

December 3-8, 2023
Davos, Switzerland

LIII CONGRESO SCLECARTO
Valladolid 10 y 11 de mayo

SEDE: PALACIO DE CONGRESOS CONDE ANSÚREZ
C. REI. LE BARCELÓN

9 DE MAYO: PRE-SCLECARTO "MARATÓN DE CASOS CLÍNICOS"



Sociedad castellana leonesa cántabra riojana de traumatología y ortopedia



25th EFORT Congress
Collaborating for Success
Hamburg | Germany
22-24 May 2024

TOLEDO
Curso OTC - FUNDACIÓN SECOT



20 y 21 de febrero de 2020

TC

secot
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA
ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA
FUNDACIÓN SECOT

GEER

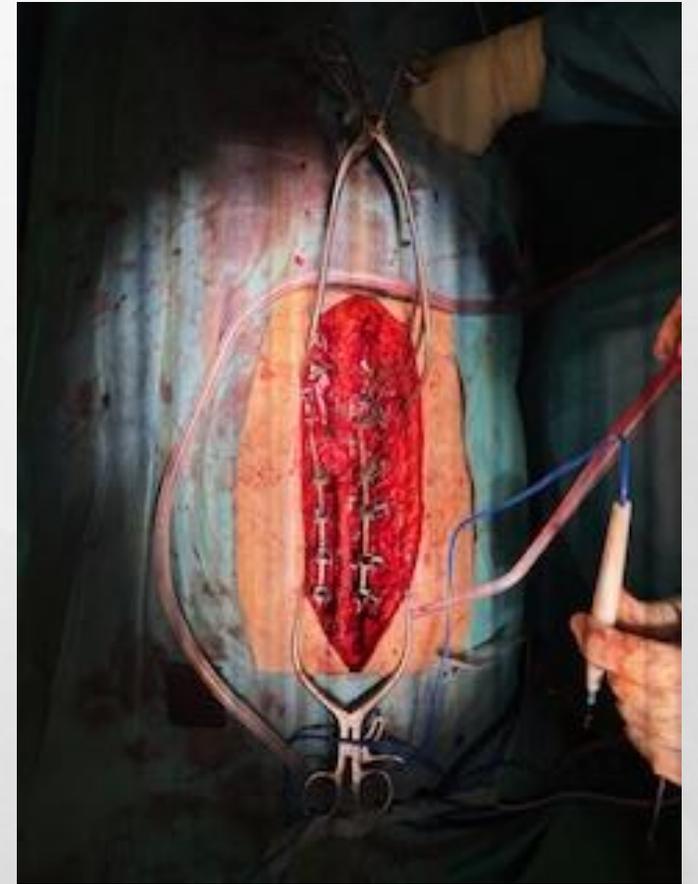
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE COLUMNA VERTEBRAL



ÁLAGA

38 CONGRESO NACIONAL
29-31 MAYO 2024

• QUIRÓFANO



- **CONSULTA**

- **PLANTA**



“

¿CÓMO ES EL MIR DE COT EN EL HURH?

”



● 1 RESIDENTE / AÑO

ROTACIONES

	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO
R1	COT	ANR U. DOLOR	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT
R2	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	C. VASC	C. VASC
R3	C.PLÁST	C.PLÁST	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT
R4	COT	COT	ORTOP. INFANTIL	ORTOP. INFANTIL	ORTOP. INFANTIL	ORTOP. INFANTIL	COT	COT	COT	COT	COT	COT
R5	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	LIBRE	LIBRE	LIBRE	COT	COT

AÑO	ROTACIONES EXTERNAS	ROTACIONES TRAUMA	EXT INFERIOR	EXT SUPERIOR	COLUMNA	Total
R1	1M ANR	11M	7	4		12
R2	2M C. VASC	10M	6	4		12
R3	2M C. PLÁST	10M	6	0	4	12
R4	4M NIÑO JESÚS	8M	0	4	4	12
R5	3M LIBRE	7M + 2M LIBRES	4	3		12
TOTAL	12M	48M	23	15	8	60

Ext superior:15m. Ext inferior: 23m. Columna: 8m
(en la rotación en sup de R4 también consulta de infantil del HURH)

✓ Inferior
✓ Superior
✓ Raquis

R1

- **ROTACIÓN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA BÁSICA**

- **ROTACIÓN UNIDAD DEL DOLOR**

- **1 MES**

AÑO	ROTACIONES EXTERNAS	ROTACIONES TRAUMA	EXT INFERIOR	EXT SUPERIOR	COLUMNA	Total
R1	1M ANR	11M	7	4		12
R2	2M C. VASC	10M	6	4		12
R3	2M C. PLÁST	10M	6	0	4	12
R4	4M NIÑO JESÚS	8M	0	4	4	12
R5	3M LIBRE	7M + 2M LIBRES	4	3		12
TOTAL	12M	48M	23	15	8	60

Ext superior:15m. Ext inferior: 23m. Columna: 8m
(en la rotación en sup de R4 también consulta de infantil del HURH)

- **2 GUARDIAS DE URGENCIAS + 2-3 TRAUMA**

R2

- **ROTACIÓN DE TRAUMATOLOGÍA**

- **ROTACIÓN DE CIRUGÍA VASCULAR**

- **2 MESES**

- **4-5 GUARDIAS DE COT**

AÑO	ROTACIONES EXTERNAS	ROTACIONES TRAUMA	EXT INFERIOR	EXT SUPERIOR	COLUMNA	Total
R1	1M ANR	11M	7	4		12
R2	2M C. VASC	10M	6	4		12
R3	2M C. PLÁST	10M	6	0	4	12
R4	4M NIÑO JESÚS	8M	0	4	4	12
R5	3M LIBRE	7M + 2M LIBRES	4	3		12
TOTAL	12M	48M	23	15	8	60

Ext superior: 15m. Ext inferior: 23m. Columna: 8m
(en la rotación en sup de R4 también consulta de infantil del HURH)

R3

- **ROTACIÓN DE COLUMNA**

- **ROTACION CIRUGÍA PLASTICA**

- **2 MESES**

- **CONSULTA**

AÑO	ROTACIONES EXTERNAS	ROTACIONES TRAUMA	EXT INFERIOR	EXT SUPERIOR	COLUMNA	Total
R1	1M ANR	11M	7	4		12
R2	2M C. VASC	10M	6	4		12
R3	2M C. PLÁST	10M	6	0	4	12
R4	4M NIÑO JESÚS	8M	0	4	4	12
R5	3M LIBRE	7M + 2M LIBRES	4	3		12
TOTAL	12M	48M	23	15	8	60

Ext superior:15m. Ext inferior: 23m. Columna: 8m
(en la rotación en sup de R4 también consulta de infantil del HURH)

R4

- **ROTACIÓN COT**

AÑO	ROTACIONES EXTERNAS	ROTACIONES TRAUMA	EXT INFERIOR	EXT SUPERIOR	COLUMNA	Total
R1	1M ANR	11M	7	4		12
R2	2M C. VASC	10M	6	4		12
R3	2M C. PLÁST	10M	6	0	4	12
R4	4M NIÑO JESÚS	8M	0	4	4	12
R5	3M LIBRE	7M + 2M LIBRES	4	3		12
TOTAL	12M	48M	23	15	8	60

Ext superior:15m. Ext inferior: 23m. Columna: 8m
(en la rotación en sup de R4 también consulta de infantil del HURH)

- **ROTACIÓN INFANTIL (HNJS)**

- **4 MESES**

- **CONSULTA**

R5

- **ROTACIÓN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA AVANZADA**

- **ROTACIÓN LIBRE**

- **2-3 MESES NACIONAL VS EXTRANJERO**

- **2-3 MESES LIBRE SERVICIO**

AÑO	ROTACIONES EXTERNAS	ROTACIONES TRAUMA	EXT INFERIOR	EXT SUPERIOR	COLUMNA	Total
R1	1M ANR	11M	7	4		12
R2	2M C. VASC	10M	6	4		12
R3	2M C. PLÁST	10M	6	0	4	12
R4	4M NIÑO JESÚS	8M	0	4	4	12
R5	3M LIBRE	7M + 2M LIBRES	4	3		12
TOTAL	12M	48M	23	15	8	60

Ext superior: 15m. Ext inferior: 23m. Columna: 8m
(en la rotación en sup de R4 también consulta de infantil del HURH)

DOCENCIA

• **SESIONES**



Programa de Formación en Cirugía Ortopédica y Traumatología
5ª Edición

Curso COT 



DOCENCIA

• CONGRESOS



CONGRESO SECOT
28, 29 y 30 DE SEPTIEMBRE DE 2022
VALENCIA

www.secot.es

secot
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGIA
ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

The poster features a red background with a white silhouette of the Valencia skyline. The number '50' is prominently displayed in a large, stylized font, filled with various medical and anatomical illustrations. The text 'CONGRESO SECOT' and '28, 29 y 30 DE SEPTIEMBRE DE 2022' is at the top, and 'VALENCIA' is in the center. The website 'www.secot.es' and the organization's name 'secot SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGIA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA' are at the bottom.



9
CONGRESO AEA-SEROD
9th JOINT AEA-SEROD CONGRESS
MURCIA
1, 2, 3 DE JUNIO | 2022

www.aeatraumatologia.com
www.serod.org

The poster has a red and white background. A large yellow number '9' is on the left. The text 'CONGRESO AEA-SEROD' and '9th JOINT AEA-SEROD CONGRESS' is in the center. Below it, 'MURCIA' and '1, 2, 3 DE JUNIO | 2022' are written. At the bottom, there are logos for AEA and SEROD, and their respective websites.

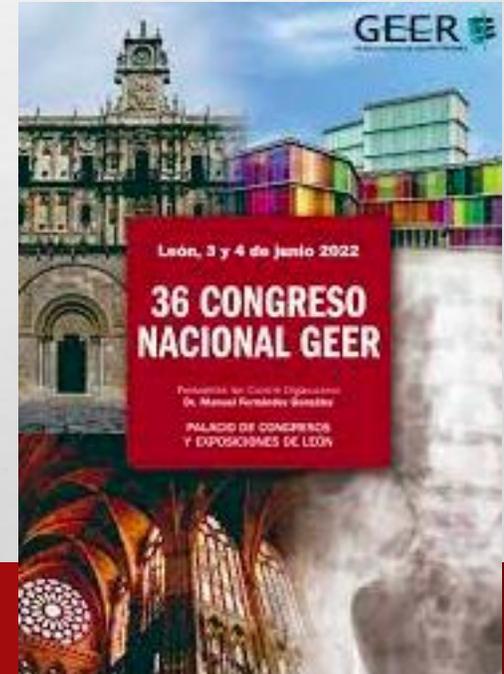


Congreso SCLECARTO
MARATÓN DE CASOS CLÍNICOS
26 DE MAYO DE 2022

Con el patrocinio de Ortopedia
3 premios de 300€ y
libro de Honor valorado en 200€

Organizado por: [Logos]

The poster is yellow. It features a circular image of a man with his arms raised. The text 'Congreso SCLECARTO' and 'MARATÓN DE CASOS CLÍNICOS' is at the top. Below it, '26 DE MAYO DE 2022' is written. Further down, it says 'Con el patrocinio de Ortopedia' and '3 premios de 300€ y libro de Honor valorado en 200€'. At the bottom, there are logos for 'Organizado por'.



GEER
León, 3 y 4 de Junio 2022
36 CONGRESO NACIONAL GEER
Presidencia: Sr. Carlos Díez-Casas
Dr. Manuel Fernández González
PALACIO DE CONGRESOS
Y EXPOSICIONES DE LEÓN

The poster shows a colorful building facade and a cathedral interior. The text 'GEER' is at the top right. Below it, 'León, 3 y 4 de Junio 2022' and '36 CONGRESO NACIONAL GEER' are written. At the bottom, it says 'Presidencia: Sr. Carlos Díez-Casas Dr. Manuel Fernández González' and 'PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES DE LEÓN'.

DOCENCIA

- CURSOS

- PUBLICACIONES

- TESIS

- EBOT INTERIM EXAM

ORIGINAL

Resultados y complicaciones de la osteosíntesis de fracturas pertrocantéreas de fémur mediante clavo endomedular con espiral cefálica (clavo femoral proximal antirrotación) en 200 pacientes

I. Aguado-Maestro*, R. Escudero-Marcos, J.M. García-García, N. Alonso-García, D. Pérez-Bermejo D., H.J. Aguado-Hernández, J. Nistal-Rodríguez y M. García-Alonso

SÍNDROME DE ROBO DE LA SUBCLAVIA EN PSEUDOARTROSIS DE CLAVÍCULA

Autores: Campesino Nieto, Silvia Virginia; Fernández Díez, Diego José; de Blas Sanz, Inés; Sanz Peñas, Ana Elena; González Álvarez, Juan José; López Sánchez, Javier.

HOSPITAL UNIVERSITARIO RÍO HORTEGA DE VALLADOLID

Universidad del Río Hortega, Valladolid, España

13

INTRODUCCION

Las fracturas de tercio medio de clavícula son frecuentes y se tratan en su mayoría de forma ortopédica. Existen varias complicaciones importantes relacionadas con estas fracturas y su tratamiento, las cuales han de tenerse en cuenta pese a ser infrecuentes.

Presentamos un caso de pseudoartrosis de clavícula y sus complicaciones.

PRESENTACIÓN DEL CASO

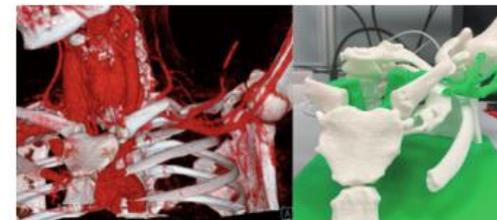
Paciente de 33 años que acude a consulta de Traumatología tras caída montando a caballo hace dos años. Sufrió fractura de clavícula izquierda que no se inmovilizó por precisar tratamiento en UVI de larga duración, actualmente no consolidada y sintomática por lo ha acudido a urgencias en varias ocasiones. La exploración neurovascular distal normal. Se le realiza radiografía simple objetivándose pseudoartrosis de clavícula izquierda. Se explica tratamiento quirúrgico posible que la paciente rechaza en este momento, por lo que se decide tratamiento conservador, rehabilitador y sintomático.

Tres años después acude de nuevo a la consulta de Traumatología tras la aparición de nueva sintomatología.

En el examen físico se palpa bultoma a nivel clavicular izquierdo, no doloroso a la palpación. La paciente presenta cianosis de mano izquierda y aparición de livedo reticularis que se agrava con la elevación del miembro afectado. La



Figura 1. Radiografía anteroposterior de clavícula en la que se visualiza pseudoartrosis de fractura.



Figuras 2 y 3. AngioTC con contraste intravenoso en el que se objetiva pseudoartrosis de clavícula izquierda y reconstrucción en modelo 3D.

GUARDIAS

- **4-5 GUARDIAS / MES. 1 FINDE**
- **1 ADJUNTO + 1 RESIDENTE**
- **2ª LLAMADA**
- **SE LIBRAN**



• ¿CUANTOS QUIROFANOS?

- 3-4 QUIROFANOS/MAÑANA
- 1-2 QUIROFANOS/TARDE
- 4 RESIDENTES EN EL SERVICIO

• 1 QUIROFANO POR RESIDENTE

- 2 ADJUNTOS + 1 RESIDENTE
- 1 ADJUNTO + 1 RESIDENTE

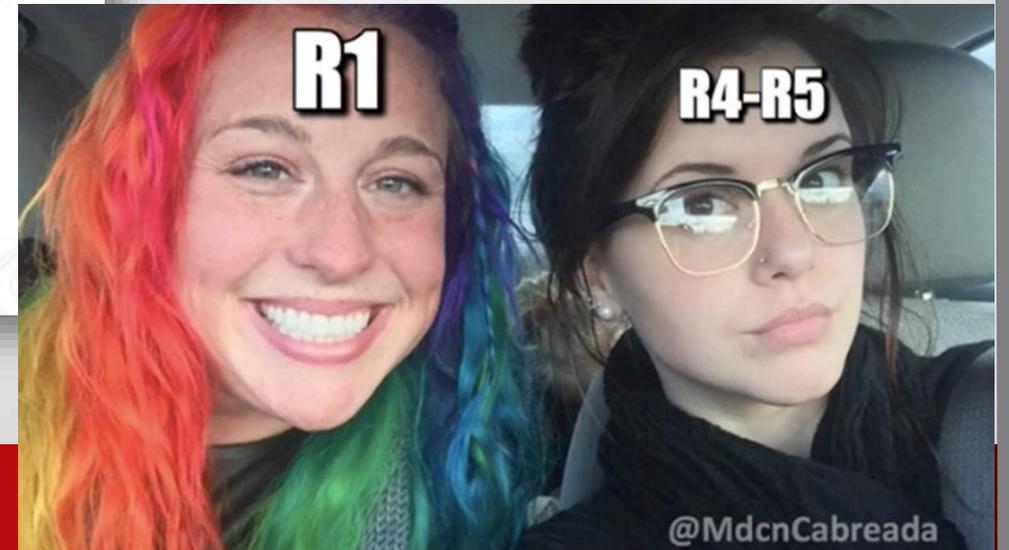


ROTACIONES

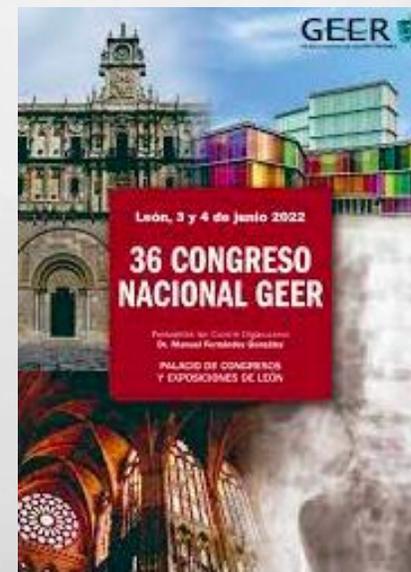
	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO
R1	COT	ANR U. DOLOR	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT
R2	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	C. VASC	C. VASC
R3	C.PLÁST	C.PLÁST	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT
R4	COT	COT	ORTOP. INFANTIL	ORTOP. INFANTIL	ORTOP. INFANTIL	ORTOP. INFANTIL	COT	COT	COT	COT	COT	COT
R5	COT	COT	COT	COT	COT	COT	COT	LIBRE	LIBRE	LIBRE	COT	COT

• **¿CUÁNTAS CIRUGÍAS?**

• **¿QUÉ TIPO DE CIRUGÍA?**



¿POR QUÉ COT?



23/01/2019	Fractura peritrocantérea de fémur	Osteosíntesis con clavo proximal de fémur	A	No	C
25/01/2019	Síndrome del túnel del carpo	Liberación del canal carpieno	A	No	C
25/01/2019	Fractura peritrocantérea de fémur	Osteosíntesis con clavo proximal de fémur	A	No	C
25/01/2019	Fractura peritrocantérea de fémur	Osteosíntesis con clavo proximal de fémur	A	No	C
28/01/2019	Fractura peritrocantérea de fémur	Osteosíntesis con clavo proximal de fémur	A	No	C
30/01/2019	Fractura diafisaria	Enclavado endomedular: Clavo largo TPA	A	No	C
11/02/2019	Fractura subcapital de fémur	Prótesis parcial Thompson	--	No	C
12/02/2019	Bultoma-tofo en codo	Exéresis	--	No	C
13/02/2019	Fractura pilon tibial	Fijador externo	A	No	C
13/02/2019	Dedo en resorte	Apertura de polca A1	--	No	C
14/02/2019	Fractura peritrocantérea de fémur	Osteosíntesis con clavo proximal de fémur	A	No	C
14/02/2019	Fractura peritrocantérea de fémur	Osteosíntesis con clavo proximal de fémur	A	No	C
14/02/2019	Fractura peroné distal	Reduccion y osteosíntesis con placa LCP peroné	--	No	C
18/02/2019	Hallux valgus. 2º dedo en martillo	Akin + tenotomía + AK	--	No	C
19/02/2019	Síndrome del túnel del carpo	Liberación del canal carpieno	A	No	C
19/02/2019	Fractura supracondilea de húmero	Evaluación de habilidades (2º cirugía complementaria)	--	No	C
20/02/2019	Fractura subcapital de fémur	Reduccion cerrada y fijacion percutanea con 2 AK	--	No	A1
20/02/2019	Fractura subcapital de fémur	Prótesis parcial Thompson	--	No	C
20/02/2019	Intolerancia material de osteosíntesis	Extraccion cerceaje de obenque	--	No	C
21/02/2019	Síndrome del túnel del carpo	Liberación del canal carpieno	A	No	C
21/02/2019	Fractura peroné distal	Reduccion y osteosíntesis con placa 1/3 caña y tornillo interfragmentario	--	No	C
26/02/2019	Fractura subcapital de fémur	Prótesis parcial Thompson	--	No	C
06/03/2019	Fractura peroné distal	Reduccion y osteosíntesis con placa LCP perone y tornillo interfragmentario	--	No	C
26/03/2019	Síndrome del túnel del carpo	Liberación del canal carpieno	A	No	C
02/04/2019	Quiste epidermoide 1º dedo mano	Exéresis	--	No	C
03/04/2019	Fractura diafisaria distal tibia	Retirada fijador externo	--	No	C
10/04/2019	Quiste sinovial	Exéresis	--	No	C
17/04/2019	Fractura peritrocantérea de fémur	Osteosíntesis con clavo proximal de fémur	A	No	C

Total intervenciones quirúrgicas: 82

OS ESPERAMOS!!!!

A.ESPINEL96@GMAIL.COM