

# HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL RÍO HORTEGA

Especialidad Complementaria Psicología  
Clínica 2020/2021



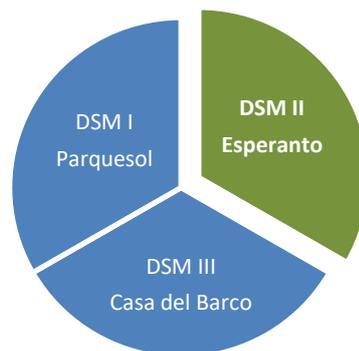
\*Documento no oficial elaborado por PIRES del HURH

## SALUD MENTAL DEL HURH

El Hospital Universitario Río Hortega (Valladolid Oeste) y el Complejo Asistencial de Zamora desarrollan un proyecto de gestión compartida en el ámbito del Servicio de Psiquiatría con la finalidad de promover el modelo comunitario de atención a la salud mental, aprovechar conjuntamente los recursos propios de cada institución y proporcionar un servicio más eficaz a la población.

### a) Atención Ambulatoria. Dispositivos de Salud Mental

Los residentes de psicología clínica rotamos durante el primer año de residencia en el Centro de Salud Mental que corresponda al adjunto que se nos haya asignado como tutor o tutora.



### b) Unidad Funcional Asertivo Comunitaria (UFAC) / Rehabilitación

En esta Unidad se realizan programas grupales terapéuticos y de rehabilitación. Defiende, por un lado, un trabajo desjerarquizado y, la idea de que debe ser el sistema el que se adapte a los tiempos y espacios de las personas con malestar psíquico. Cuenta con el CIC como lugar de ocio y estancia para pacientes con trastorno mental grave y está reforzada por la Unidad de Psicoterapia especializada para aquellos pacientes que lo requieran. Dispone además del apoyo del CRPS. La red de psiquiatría cuenta también con un total de 27 plazas en viviendas con función de soporte a la rehabilitación.

### c) Equipo de Cuidados Paliativos

Dentro del Equipo de Cuidados Paliativos del HURH hay ubicada una psicóloga clínica, Cristina Catalina, que realiza seguimiento a pacientes con necesidades paliativas y sus familiares. La intervención se realiza tanto a nivel hospitalario durante los ingresos como en los domicilios una vez que el paciente regresa a casa. El objetivo que se persigue es dar respuesta a las necesidades psicoemocionales y poder aliviar el sufrimiento emocional que acompaña a estos procesos.

#### **d) Unidad de Hospitalización Breve (UHB)**

La UHB cuenta con un total de 22 camas. A día de hoy no hay psicólogo clínico en plantilla pero los PIREs rotamos con los psiquiatras.

#### **e) Psiquiatría de enlace y psicología de la Salud**

Desde psiquiatría de enlace se realiza una atención individualizada a pacientes ingresados en el hospital que requieren de este servicio (cambios de medicación, comienzo de tratamiento psiquiátrico, interacciones de medicación psiquiátrica con otros medicamentos, psicopatología, atención a la angustia...). Asimismo existen con programas de evaluación de la pertinencia de intervención en cirugía bariátrica, evaluación en pacientes que van a realizarse un trasplante hepático y de atención a pacientes en procesos urológicos.

Por su parte, desde psicología de la salud se realiza también una atención individualizada a pacientes ingresados y a familiares de estos pacientes. Cuenta además con un programa de atención a pacientes que han sufrido Infarto de miocardio con sesiones regladas de evaluación e intervención.

Los residentes de psicología pueden rotar tanto con psiquiatría como con psicología.

#### **f) Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil**

En esta unidad se atiende a pacientes de edades comprendidas entre 0-18 años, derivados por los Pediatras (0-14 años) y Médicos de Atención Primaria (15-18 años). La primera entrevista la realiza el Trabajador Social que se encuentra en esta Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil. Tras esta primera entrevista se adjudica al paciente a uno de los profesionales psicólogo o psiquiatras. Este servicio cuenta con dos psicólogas clínicas y tres psiquiatras.

Además, este equipo de profesionales es quien lidera el proyecto de investigación en Salud Mental Perinatal.

#### **g) Atención Continuada: Proyecto de Intervención Psicológica Precoz**

El proyecto de Intervención Psicológica Precoz consiste en asistencia a primeras consultas derivadas directamente del Médico de Atención Primaria para la realización de una entrevista de valoración inicial a fin de determinar la pertinencia de inicio de seguimiento por parte de atención especializada, ya sea psiquiatría o psicología clínica. Asimismo, para los pacientes que se puedan beneficiar se realiza psicoterapia grupal.

Son los residentes de psicología clínica los que se encargan de implementar este proyecto en horario de tarde para completar las horas de atención continuada.

#### **h) Unidad de Tratamiento del Dolor**

Trata de manera integrada a los pacientes de las áreas de salud Valladolid Este y Oeste. Es una Unidad Multidisciplinar que cuenta con una psicóloga clínica para dar soporte a los usuarios y ofrecer tratamientos ante psicopatología y/o sintomatología psicológica secundaria o reactiva a la patología de dolor.

**i) Unidad de psicogeriatría**

Ofrece atención a personas mayores con necesidades psicogeríatricas que requieran asistencia. Esta Unidad no cuenta con psicólogo clínico en plantilla.

**j) Otros dispositivos**

Otros dispositivos disponibles por los que se puede rotar son la Unidad de patología dual, aunque no cuentan con psicólogo clínico. También están en marcha unidades como la U. de perinatal, la U. de Trastornos de personalidad, etc.

## DOCENCIA

La docencia que se imparte en el HURH es conjunta para residentes de psiquiatría y psicología. Se realiza en horario de 13.30-15.00 los martes, miércoles, jueves y viernes. Asimismo, cada viernes tiene lugar la sesión general del servicio de psiquiatría a cargo de un adjunto, residente o profesional invitado.

Además, semanalmente hay supervisiones de casos clínicos a cargo de los psicólogos clínicos José María Álvarez (miércoles) y Kepa Matilla (viernes).

De manera quincenal se imparte los martes por la tarde el curso sobre programas específicos en salud mental del área Valladolid Oeste.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00-9.00					Docencia del Servicio de Psiquiatría
9.00-10.00					Docencia del Servicio de Psiquiatría
10.00-13.00					
13.00-15.00		Docencia. Profesional: Fernando Colina.	Seminario: Historia de la psicopatología para clínicos Supervisión de casos clínicos Profesional: José María Álvarez	Docencia. Profesional: Fernando Colina. Grupo Operativo con pacientes. Profesionales: Irene Muñoz y Eva Bravo	Supervisión casos clínicos Profesional: Kepa Matilla

 Sin docencia.

## CALENDARIO DE ROTACIONES

Cada residente estructura su calendario en función de sus intereses particulares y lo recogido en la Orden SAS/1620/2009, de 2 de junio, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Psicología Clínica.

**Calendario R-1.** *Atención a la salud mental comunitaria, ambulatoria y soporte de la Atención Primaria.*

Duración: 12 meses

Roles: Observador, supervisión adjunto, autonomía casi desde un principio con supervisión por parte del tutor.

**Calendario R-2, R-3 y R-4.** A establecer junto con el tutor de residentes.

**Rotaciones externas:** a partir de R-3 y durante un tiempo máximo de 6 meses por año.