

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

REUMATOLOGÍA

La Unidad de REUMATOLOGÍA del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora en artropatías inflamatorias y enfermedades autoinmunes sistémicas.

A. QUIENES SOMOS:

Jefe de Unidad: Dra. Trinidad Pérez Sandoval

Licenciados Especialistas:

- Dra. Elvira Díez Álvarez
- Dra. Carolina Álvarez Castro
- Dr. Manuel Martín Martínez -- Tutor Coordinador.
- Dra. Alejandra López Robles -- Tutor Principal.
- Dra. Clara Moriano Morales -- Tutor principal.

Forma de contacto: Consulta Hospital: Extensión 42113. **Secretaria:** Extensión 42264

B. COMO FUNCIONAMOS:

B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

- Contamos con:
 - Hospital de Día.
 - Consultas de Reumatología General.
 - Consulta monográfica de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas.
 - Consulta monográfica de Espondiloartritis
 - Consulta de Incapacidad Temporal Musculo-esquelética.
- Colaboramos con:
 - Servicios de Dermatología (autoinmunes/psoriasis).
 - Digestivo (Enfermedad Inflamatoria Intestinal).
 - Oftalmología (Uveitis)
 - Neumología (patología pulmonar intersticial) con sesiones periódicas multidisciplinares.
- Realización de sesiones clínicas/revisiones bibliográficas semanales y colaboración con sesiones generales multidisciplinares del CAULE.

Técnicas:

- Artrocentesis e infiltraciones.
- Ecografía musculoesquelética.

Reumatología

- Capilaroscopia.
- Microscopio de luz polarizada para diagnóstico de artropatías microcristalinas.

B.2. Estadísticas del Servicio:

HOSPITALIZACIÓN:

La Unidad de Reumatología cuenta con 5 camas propias ubicadas en el área de especialidades médicas, con disponibilidad de más camas en caso de ser necesario. INGRESOS: en el año 2019 se atendieron 89 ingresos (47 programados y 42 urgentes) con una estancia media de 6,88 días.

HOSPITAL DE DIA: Compartido con otras especialidades. Se realizan las siguientes actividades:

- Tratamientos biológicos IV (infiximab, rituximab, abatacept, tocilizumab).
- Tratamientos bifosfonatos IV (zoledrónico y pamidronato).
- Bolus de ciclofosfamida IV
- Tratamiento con Fe. IV.

Totales 2019: 1379

ACTIVIDAD EN CONSULTAS:

- Primeras consultas: 2019: 4.797
- Consultas sucesivas: 2019: 11.530
- Interconsultas 2019: 128
- Ecografías articulares: 414
- Capilaroscopias: 230
- Artrocentesisy/o infiltraciones: > 2.000

C. DONDE ESTAMOS:

Edificio Virgen Blanca: Consultas Externas y exploración ecográfica 1ª planta, Secretaría 3ª planta, Área de despachos, sala de reuniones y sesiones clínicas 4ª planta, Sala de técnicas 4ª planta y Hospitalización 8ª planta.

Consultas de área:

- 1) Centro de Especialidades José Aguado (3º planta)
- 2) Centro de Especialidades Condesa (5ª planta).

D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

D.1. OFERTA DOCENTE: 1 residente por año

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO MIR REUMATOLOGÍA:

Formación genérica (12-24 meses): Rotaciones incluidas en el programa de Formación de la especialidad.

El residente de Reumatología desarrollará actividades en el área de hospitalización realizando historias clínicas, exploración e interpretación de pruebas diagnósticas analíticas y de imagen.

Reumatología

Medicina Interna	3 meses
Cardiología	2 meses
Neurología	2 meses
Neumología	2 meses
Aparato Digestivo	2 meses
Nefrología	1 meses
Endocrinología	1 meses
Enfermedades Infecciosas	2 meses
Dermatología	1 mes
Inmunología	1 mes
Radiología	1 meses
Rehabilitación	1 mes

Al finalizar cada rotación se efectuará la correspondiente evaluación reflejada en el libro del residente

Formación específica (24- 36 meses):

- En el segundo período, el residente participará en las consultas de Reumatología, participando activamente en Consulta General de Enfermedades Reumatológicas, Consultas de Área, Ecografía musculoesquelética, Capilaroscopia y Estudio microscópico de Líquido Sinovial.
- Complementará su formación con Rotaciones Externas (carácter optativo) en Secciones específicas de Reumatología Pediátrica (Hospital Infantil Niño Jesús, Madrid), Consulta monográfica de Artritis Precoz (Hospital Central de Asturias, Oviedo) y/o Consulta de Vasculitis (Hospital Valdecilla, Santander) con una duración máxima de 3 meses.

D.3. GUARDIAS: 4 guardias/mes (1º año MIR en Sº Urgencias; 2º, 3º Y 4º MIR en Sº Medicina Interna).

D.4. CURSOS: Simposium organizados por la Sociedad Española de Reumatología (SER), Congreso Nacional SER, Congreso Europeo Reumatología (EULAR), Congreso Americano Reumatología (ACR).

E. INVESTIGACION Y DOCENCIA:

- Curso anual de Actualización en Reumatología para Médicos de Atención Primaria (en colaboración con Gerencia de Atención Primaria).
- Curso de Acreditación Formación Continuada con Colegio Oficial Médicos de León.

Reumatología

- Curso de formación radiológica en Resonancia Magnética Nuclear en sacroiliacas para el diagnóstico precoz de Espondiloartropatías.
 - Taller anual de infiltraciones para residentes.
 - Foro anual de Lupus Eritematoso Sistémico y Síndrome Antifosfolípido de Castilla y León.
 - Reunión anual con pacientes con Artritis Reumatoide (colaboración con LIRE).
 - XXVI Congreso Regional de Sociedad Castellano-Leonesa de Reumatología (SOCALRE) 2015.
- Comunicaciones a Congreso EULAR, Congreso Nacional SER y Congreso Regional SOCALRE.
 - Todos los integrantes del equipo son miembros de la SER, uno forma parte del grupo EASSER (Enfermedades Autoinmunes), otro pertenece al GRESSER, (Grupo Español de Espondiloartritis), otro a ECOSER, y otro colabora de forma activa en paneles de consenso sobre recomendaciones terapéuticas en Reumatología.

Áreas de investigación desarrolladas por el servicio:

- Participación en proyectos nacionales de registro de enfermedades autoinmunes : SJÖGRENSER, RELESSER y RELESSER-PRO.
- Participación en Ensayos Clínicos en Artritis Reumatoide (CARMA, MOZART, ASCORE), Artritis Psoriásica (REAPSER) y Espondiloartritis (PAREXEL).
- Análisis de Inmunogenicidad en pacientes tratados con Anti-TNF, en colaboración con el^o de Farmacología y Unidad de Inmunología.
- Valoración de eficacia y seguridad del tratamiento con Ácido Zoledrónico intravenoso en pacientes con Osteoporosis y Enfermedad de Paget Óseo.
- Medida de Fibrosis Hepática mediante Elastografía transitoria (FibroScan) en pacientes con patología inflamatoria articular en tratamiento con Metotrexato.
- Registro de pacientes con artropatía inflamatoria asociada a Síndrome Paraneoplásico.
- Análisis de eficacia en tratamiento de úlceras digitales en pacientes con Enfermedades Autoinmunes Sistémicas con Antiendotelina.

Áreas de investigación en desarrollo:

- Eficacia y Seguridad de tratamiento con Abatacept en pacientes con Artritis Reumatoide y afectación pulmonar.
- Experiencia en tratamiento de Arteritis de Células Gigantes complicada con anti-IL 6.
- Registro Nacional de Arteritis de Células Gigantes (ARTESER) de la FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE REUMATOLOGÍA.

F. OPINIONES:

- 1) Durante la residencia vemos una amplia variedad de patologías, con especial hincapié en enfermedades autoinmunes gracias a la consulta monográfica que existe en nuestro servicio, realizamos ecografías

Reumatología

supervisadas, visualización de cristales y realización de capilaroscópias, cuyas técnicas son muy útiles en nuestra especialidad. Adquirimos un buen manejo de las patologías y resolvemos de forma eficaz los problemas que surgen cada día.

- 2) Destaca la amplia variedad de enfermedades reumatológicas que se atienden en Consultas Externas, aprendiendo a realizar diagnóstico diferencial y a valorar opciones terapéuticas según el perfil clínico del paciente. Disponemos de camas propias para hospitalización y resolvemos interconsultas procedentes de los distintos servicios médicos y quirúrgicos del Hospital. Buen ambiente de trabajo y trabajo en equipo.

