

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEÓN

GERIATRIA

El servicio de GERIATRIA del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora en todos los aspectos de atención al paciente geriátrico con especial atención a los síndromes geriátricos y prevención y manejo de las situaciones de fragilidad y dependencia de estos pacientes

A. QUIENES SOMOS

La Unidad Docente de Geriátria imparte la formación de la Especialidad a través de la colaboración de 3 servicios de Geriátria de Hospitales de la provincia de León; fue en el año 2009 cuando se concedió la acreditación a la Unidad Docente que engloba los Servicios de Geriátria del CAULE junto con Hospital San Juan de Dios de León y el Hospital del Bierzo de Ponferrada.

El número total de especialistas entre los 3 servicios es de 8.

Jefe de Servicio: CAULE: Dr. Fco Javier Idoate Gil
Hospital San Juan de Dios: Dra. Encarnación Martín Pérez
Hospital del Bierzo: Dr. Javier Pérez Jara

Tutor Coordinador: Dr. Fco Javier Idoate Gil
Tutor principal: Dra. Sonia Jiménez Mola
Tutor principal: Dra. Encarnación Martín Pérez
Tutor principal: Dr. Javier Pérez Jara

Forma de contacto: Dr. Idoate Gil
Teléfono contacto (Extensión): 987237400 extensión 43450
Correo electrónico: fidoate@saludcastillayleon .es

B. COMO FUNCIONAMOS:

El Servicio de Geriátria del CAULE comprende el Equipo de Valoración y Cuidados Geriátricos con Consulta externa de Geriátria y Unidad de Ortogeriátria y Atención interconsultora hospitalaria).

El Servicio de Geriátria de San Juan de Dios comprende una Planta de Geriátria de 74 camas incluyendo Unidad de Agudos de Geriátria, Unidad de Media estancia y Consultas externas

El Servicio de Geriátria del Hospital del Bierzo comprende el Equipo de Valoración y Cuidados Geriátricos con Atención Ortogeriátrica e Interconsultora hospitalaria (todos los

GERIATRIA

servicios incluido servicio de Urgencias), 6-8 camas de Agudos, y Consultas externas y además actividades de investigación.

Estadísticas del Servicio.

El Servicio de Geriatria del CAULE atiende alrededor de 1400 consultas externas de pacientes nuevos al año y en su labor interconsultora y ortogeriatrica valora, hace tratamiento y seguimiento de alrededor de 675 pacientes hospitalizados al año

El Servicio de Geriatria de San Juan de Dios trata en el año alrededor de 1200 pacientes agudos y 100 pacientes que ingresan para rehabilitación y recuperación funcional.

El Servicio de Geriatria del Hospital del Bierzo trata alrededor de 100 ingresos de agudos al año, realiza unas 250 interconsultas anuales y trata y hace seguimiento de las fracturas de cadera ingresadas (más de 100 anuales); además en Consultas externas atención a unos 200 pacientes nuevos al año.

B. DONDE ESTAMOS

Dentro de la provincia de León existen 2 áreas sanitarias con un total de alrededor de medio millón de habitantes de los cuales un 25% son mayores de 65 años.

En el área sanitaria de León, el Servicio de Geriatria del CAULE se ubica en el Hospital de León planta principal con 2 consultas de geriatria y un despacho.

En el área sanitaria de León, en el Hospital San Juan de Dios el Servicio de Geriatria está en la 4ª planta del Hospital.

En el área sanitaria del Bierzo el Servicio de Geriatria se ubica en el Hospital del Bierzo 1ª planta zona de consultas.

C. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

D.1. OFERTA DOCENTE

1 residente por año

GERIATRIA

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO

<u>1er año</u>	<u>2º año</u>	<u>3er. Año</u>	<u>4º año</u>
Unidad Geriátrica Agudos (H.San Juan de Dios): 3 meses	Reumatología CAULE: 1,5 meses .Orto geriatría CAULE 2 meses • Digestivo CAULE 2 meses	Hospitalización Agudos (H. del Bierzo): 4 mes	Unidad media Estancia 1 mes SJD .Hospitalización Agudos (H. San Juan de Dios): 4 meses.
Cardiología (CAULE): 3 meses	Intensivos:1,5 meses	Hospital de Día: H. Clínico San Carlos: 2 meses.	Consultas Externas CAULE 4 meses.
Neurología(CAULE): 3 meses	Rehabilitación: 1 meses	Ayuda a domicilio; Aten. Primaria-León: 2 meses.	Optativa: 3 meses
Radiología (CAULE): 1 meses	Neumología Hospital del Bierzo: 2 meses.	Psicogeriatría: 2 meses	
Medicina interna CAULE: 2 meses	Hospitalización Agudos (H. del Bierzo): 2 meses	Unidad de Media Estancia H. San Juan de Dios: 2 meses.	

D.3. ROTACIONES EXTERNAS

La rotación externa que se realiza dentro del programa fuera de la Unidad Docente es Hospital de día en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid en el 3er. año de residencia. En el cuarto año de residencia se deja reservado un tiempo de 3 meses para la posibilidad de otra rotación externa nacional o en el extranjero. en unidades específicas de geriatría a voluntad del residente

D.4. GUARDIAS

Las guardias médicas son 4 mensuales y se realizaran en Urgencias en el 1er año y en medicina interna en el resto de los años (salvo cuando rotaciones en servicios que tengan guardias diarias, realizando entonces en el mes 2 guardias en el servicio y 2 guardias de medicina interna); durante el periodo de rotación en el Hospital del Bierzo las guardias se realizan en el Hospital del Bierzo.

D.5. CURSOS

Los residentes a lo largo de la residencia realizan el Plan Formativo Común que se establece desde la Unidad de Docencia.

Desde el servicio se anima a la participación en cursos y actividades formativas en el ámbito de la Geriatría, especialmente el Congreso Nacional de la Especialidad y cursos específicos para residentes de la Especialidad.

E. INVESTIGACION Y DOCENCIA

Desde la Unidad Docente de Geriatría se participa en la organización del Congreso anual de la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Castilla y León; en el 2014 organización realizada en León del XXX Congreso de Geriatría y Gerontología de Castilla y León que versó sobre "Cáncer y Envejecimiento".

GERIATRIA

Anualmente por el Servicio de Geriatria de Hospital San Juan de Dios de León, organización de Jornadas sobre Nutrición.

Desde el punto de vista docente de forma quincenal se realizan sesiones on line entre los 3 servicios y con otros servicios de geriatría de Castilla y León.

F. OPINIONES RESIDENTES

Residente de 3er año Es positivo la posibilidad de hacer una rotación externa en el extranjero aunque resulta algo difícil el tramita de la petición y el conseguir alojamiento. En el servicio de Agudos de Ponferrada la acogida que se da a los residentes, es muy buena, le da al residente bastante oportunidad de formación.

