

APARATO DIGESTIVO

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

ESPECIALIDAD: APARATO DIGESTIVO

El servicio de Aparato Digestivo del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora

A. QUIENES SOMOS

El servicio de Aparato Digestivo del Hospital de León está integrado en la actualidad por 17 especialistas.

Jefe de Servicio: Dr. Francisco Jorquera Plaza
Coordinador Clínico: Dr. Pedro Linares Torres
Responsable Endoscopias: Dr. Agustín Herrera Abián
Responsable Endoscopia Avanzada: Dr. Jesus Espinel Díez

Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal

- Dra. Mónica Sierra Ausín, Unidad de EII y área de Endoscopias
- Dra. María José Fernández Gundín: área de Hospitalización y Unidad de EII
- Dra. Patricia Suárez Díez: Unidad de EII y área de Endoscopias

Unidad de Hepatología

- Dr. Francisco Jorquera Plaza, área de Hepatología y hospitalización
- Dr. Pedro Linares Torres, área de Hepatología y hospitalización
- Dra. Begoña Alvarez Cuenllas: área de Endoscopias y Hepatología

Unidad de Motilidad y Pruebas Funcionales

- Dr. Santiago Vivas Alegre: área de Motilidad y pruebas funcionales, endoscopia
- Dra. Ana Belen Dominguez Carbajo: área de Motilidad y pruebas funcionales

Unidad de Endoscopias

- Dr. Jesus Espinel Díez, área de endoscopia, CPRE y endoscopia avanzada
- Dr. Agustín Herrera Abian, área de endoscopias
- Dr. Daniel López Cuesta: área de Endoscopias
- Dr. Rafael Villanueva Pavón: área de Endoscopias, ecoendoscopia y ecografía
- Dr. Luis Vaquero Ayala: área de Endoscopias
- Dr. Javier Aranda Hernández: área de Endoscopias: CPRE y endoscopia avanzada

Consulta especializada de área

- Dra. Laura Rodríguez Martín: área de Endoscopias, consulta especializada de área
- Dr. Julio Martínez Crespo: consulta especializada de área

Residentes:

- Dra. Diana Joao Matias: R4
- Dra. Nereida Fernández Fernández: R4
- Dr. Marcos Jiménez Palacios: R3
- Dra. Luz Monteserin Ron: R3

APARATO DIGESTIVO

- Dra. Gema Molina Arriero: R2
- Dr. Nelson Reyes Campos: R2
- Dr. David Viso Vidal: R1

Tutor Coordinador: Dr. Pedro Linares Torres
Tutor Principal: Dra. Mónica Sierra Ausin

Forma de contacto: 987234900

Teléfono secretaria (Extensión): 43229

Correo electrónico: plinares68@gmail.com / msierra.ausin@gmail.com

B. COMO FUNCIONAMOS

B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

El Servicio de Digestivo está formado por diferentes secciones.

- La sección de endoscopias que funciona con 6 salas al día (tres de mañana y 3 de tarde) para la realización de colonoscopias y gastroscopias diagnósticas, terapéuticas. 2 días a la semana se realizan CPRE, 1 día enteroscopias y 1 día a la semana ecoendoscopia.

La Unidad de Motilidad y Trastornos Funcionales realiza manometrías esofágicas de alta resolución y anorrectales, Ph-metrías, cápsula endoscópica y manejo de pacientes con trastornos funcionales digestivos complejos.

Las consultas de digestivo se distribuyen en el área hospitalaria donde se atiende patologías más específicas, consultas en dos centros de Especialidades de la ciudad y consultas en el centro de salud de Astorga y La Bañeza.

La Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal atiende 3 días a la semana la consulta específica y 1 día a la semana se dedica a la realización de las cromoendoscopias y colonoscopias de los pacientes con EII. Se pasa visita a los pacientes que ingresan por esta patología y una enfermera especializada se encarga de la asistencia no presencial vía telefónica.

Las consultas de Hepatología se desarrollan en 4 días a la semana (3 de hepatología general y 1 de hepatitis C) y se realiza por parte de sus integrantes la realización de fibroscan.

La planta de Hospitalización cuenta con 27 camas y 5 boxes de la Unidad de Sangrantes. En la planta se realizan también las ecografías abdominales diagnósticas y las biopsias hepáticas

B.2. Estadísticas del Servicio.

Los principales datos del año 2015 son los siguientes:

- Número de ingresos: 1266

APARATO DIGESTIVO

- Número de ingresos en la Unidad de Sangrantes: 389
- Estancia media: 7,08 días
- Índice de ocupación: 91,43%
- N° de biopsias hepáticas: 14
- N° de ecografías abdominales: 600
- N° de fibroscanes: 1057
- N° de interconsultas de otros servicios: 476
- N° de colonoscopias: 8.133
- N° de gastroscopias: 5.129
- N° de CPRE: 248
- N° de ecoendoscopias: 135
- N° de cromoendoscopias: 55
- N° de consultas externas realizadas: 24.734
- N° de consultas de Motilidad Digestiva: 1400
- N° de Pruebas Funcionales (pH-metría, manometría alta y baja, tests aliento...): 630
- N° de cápsulas endoscópicas: 82

A. DONDE ESTAMOS

El servicio de Aparato Digestivo presta asistencia especializada a la población del área sanitaria de León y es a su vez referencia del Hospital del Bierzo para algunas técnicas. La unidad de Aparato Digestivo está constituida como servicio independiente dentro del hospital y estructurada en 3 áreas principales:

- **Área de consulta externa:** ubicada en la planta primera del Hospital de León. Dispone de 2 despachos de consulta con funcionamiento diario. Está habilitada para que los residentes realicen rotaciones por la misma. Existen cuatro áreas de consulta ubicadas fuera del Hospital de León: dos centros de especialidades (La Condesa y José Aguado) y dos centros periféricos en Astorga y en La Bañeza.
- **Área de hospitalización:** recientemente reformada, se sitúa en la planta 5ª del edificio Virgen Blanca. Además de las camas de hospitalización, aquí se encuentra la sala de ecografía digestiva, de fibroscan y la sala de reuniones con equipamiento audiovisual para las sesiones. En este área está ubicada la secretaría del servicio.
- **Área de endoscopias:** situada en la planta 1ª del complejo. Dispone de 3 salas de endoscopia, una de ecoendoscopia, una de CPRE y el laboratorio de motilidad digestiva. Actualmente se realizan dentro de cartera de servicios todos los procedimientos

APARATO DIGESTIVO

endoscópicos diagnósticos y terapéuticos, así como pruebas funcionales incluidos dentro del programa de la especialidad.

Organización y recursos humanos

Los recursos humanos disponibles se distribuyen en las tres áreas descritas anteriormente y constan de: personal médico, enfermería, auxiliar de enfermería, celadores y administrativos.

1. El área de consulta es atendida por todos los facultativos del servicio y se organiza en áreas funcionales de acuerdo con la patología digestiva más prevalente:

- o Consulta de Hepatología
- o Consulta de Gastroenterología
- o Consulta de Enfermedad Inflamatoria Intestinal
- o Consulta de Motilidad Digestiva y Trastornos Funcionales
- o Consulta General de Aparato Digestivo (es la que funciona principalmente en las consultas que se atienden fuera del Hospital de León).
- o Queda pendiente de abrir dos nuevas consultas monográficas sobre patología pancreática y cribado de cáncer colorrectal y seguimiento de pólipos colónicos.

2. El área de endoscopias digestiva se organiza en 4 salas de exploración, tres en funcionamiento durante horario de mañana y dos o tres en horario de tarde. Cada una de ellas cuenta con un facultativo, enfermera y auxiliar de enfermería. Una de las salas se dedica a la atención de los pacientes ingresados y el resto a los pacientes que acuden en régimen ambulatorio. Además existe una sala para realización de CPRE, enteroscopia y terapéutica endoscópica avanzada que cuenta con equipo de Rx y apoyo del Servicio de Anestesia y Reanimación. En la zona de endoscopias está ubicada también la Unidad de Motilidad Digestiva donde se realiza la consulta específica y todas las pruebas funcionales de la especialidad.

3. La zona de hospitalización está dividida en tres sectores. Cada uno de ellos es responsabilidad de un facultativo del servicio. Hay 9 habitaciones dobles (18 camas) y 9 individuales (9 camas). Desde aquí se atienden las interconsultas solicitadas por otros servicios del Hospital. Asimismo hay una Unidad de Sangrantes formada por 5 camas donde son atendidos los pacientes con hemorragia digestiva alta o baja. Se dispone de una sala de ecografía donde se realiza la ecografía digestiva de los pacientes ingresados y de pacientes de la consulta seleccionados, así como las biopsias hepáticas y otra sala en la que se realiza el fibroscan.

APARATO DIGESTIVO

En el área de hospitalización se disponen de 3 despachos con equipos informáticos conectados a la red y también está el área de reuniones donde se realizan las sesiones semanales del servicio. En esta planta está también ubicada secretaría de aparato digestivo y la zona de enfermería.

B. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

D.1. OFERTA DOCENTE

Dadas las características de nuestro servicio según el área sanitaria, el volumen de ingresos y exploraciones y el número de integrantes del mismo, la oferta docente que mantenemos en los últimos años es la de **dos residentes por año**.

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO

Durante los años de formación, el residente va a rotar por diferentes servicios. En el primer año irá 4 meses a Medicina Interna, 4 meses a hospitalización de Digestivo, 3 meses a Endoscopia y 1 mes a Endocrino y a Cirugía General. En el segundo año las rotaciones se reparten entre endoscopia, consulta y hospitalización. En el tercer año se hace una rotación externa de dos meses en Oviedo (ecografía y trasplante hepático) y otra rotación externa a elegir de dos meses de duración, y rotaciones de planta, motilidad y endoscopia. En el 4º año, también se reparten las rotaciones entre endoscopia, consulta y hospitalización. En el 4º año, durante los meses de hospitalización, el residente llevará un sector de pacientes él solo, con menor supervisión por adjuntos.

En el plan individual de formación se detalla para cada año de residencia las rotaciones con sus objetivos, nivel de responsabilidad y grado de supervisión. Como son dos residentes los que están entrando cada año al periodo de formación en aparato digestivo en nuestro centro, se proponen dos planes de rotaciones para adecuarlos a las diferentes áreas por donde transcurre su formación. El esquema de rotaciones a desarrollar es el siguiente:

APARATO DIGESTIVO

| | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUNIO | JULIO | AGOST | SEPT. | OCT. | NOV. | DIC. |
|--------------|------------------------|---------------|-----|-------------------|-----|---------------|-------|-------------------------|-------|------------------------|------|------|
| R1 | | | | | | PLANTA y ECO | | | | MEDICINA INTERNA | | |
| R1-R2 | M. INTERN | ENDOSCOPIA | | ENDOCRINO-CIRUGÍA | | PLANTA + ECOS | | | | ENDOSCOPIA | | |
| R2-R3 | ENDOSCOPIA | PLANTA+ECO | | RADIOLOGÍA | | CONSULTA (1) | | ECOGRAFIA Y TRANSPLANTE | | MOTILIDAD-CONSULTA (2) | | |
| R3-R4 | MOTILIDAD-CONSULTA (2) | PLANTA + ECOS | | ENDOSCOPIA | | | | ROTACIÓN EXTERNA | | CONSULTA (2) | | |
| R4 | CONSULTA (2) | ENDOSCOPIA | | | | | | | | | | |

| | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUNIO | JULIO | AGOST | SEPT. | OCT. | NOV. | DIC. |
|--------------|------------------|-----|------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------|---------------|-------|-------|--------------|------------------|------|
| R1 | | | | | | MEDICINA INTERNA | | | | ENDOSCOPIA | | |
| R1-R2 | PLANTA Y ECO | | | | ENDOCRINO-CIRUGÍA | | ENDOSCOPIA | | | | PLANTA +ECOS | |
| R2-R3 | PLANTA+ECO | | CONSULTA (1) | | ECOGRAFIA Y TRANSPLANTE | | PLANTA +ECO | | | RADIOLOGÍA | ENDOSCOPIA | |
| R3-R4 | ENDOSCOPIA | | MOTILIDAD-CONSULTA (2) | | | | PLANTA + ECOS | | | Consulta (2) | ROTACIÓN EXTERNA | |
| R4 | ENDOSCOPIA/OPTAT | | | CONSULTA (2)/OPTATIVA | | | | | | | | |

APARATO DIGESTIVO

D.2. ROTACIONES EXTERNAS

Dentro del programa formativo de la especialidad en nuestro servicio se contemplan 2 tipos de rotaciones externas durante el tercer año de residencia. Hay una **rotación definida** de dos meses de duración que se viene realizando durante los últimos años en el servicio de Aparato Digestivo del Hospital Central de Oviedo, en la que se asiste a ecografía abdominal y trasplante hepático y una **rotación externa opcional**, de dos meses de duración, en la que se puede elegir tanto el lugar (nacional o internacional) como el área de interés, siempre que ello esté motivado y justificado y de acuerdo con los tutores responsables del residente. Así en los últimos años se han realizado rotaciones en hospital Marqués de Valdecilla (Hipertensión Portal), Filadelfia (Hepatología), Japón (mucosectomía endoscópica), Hospital Rio Hortega de Valladolid (CPRE y endoscopia avanzada), Hospital de Toledo (ecoendoscopia), etc.

D.3. GUARDIAS

Con carácter general las guardias durante el periodo de residencia tienen un sentido dirigido a la formación. Dadas las características de nuestro servicio y su ensamblaje dentro del SACYL, se realizan 4 guardias al mes (3 de diario y una de festivo), pudiendo excepcionalmente aumentarse a un máximo de 6 en los meses donde sea necesario cubrir alguna vacante por vacaciones o rotaciones externas.

Durante el primer año se realizarán guardias en el Servicio de Urgencias del Hospital de León con un nivel de responsabilidad de acuerdo al Protocolo de Supervisión del Servicio de Urgencias.

A partir del segundo año se realizarán **guardias de la especialidad de Aparato Digestivo** siempre contando con la presencia física durante toda la guardia de un médico Adjunto del Servicio. Según las características del residente y año de formación pasará de un nivel de responsabilidad 3 al principio, para alcanzar un nivel de responsabilidad 1 el último año de formación. Este nivel de responsabilidad se deberá asumir a la hora de realizar endoscopia digestiva de urgencia durante la guardia, para lograr que en el último año también adquiriera un nivel de responsabilidad 1 en ésta actividad. Creemos que ésta es una característica singular que nos diferencia de otros servicios de Aparato Digestivo de la comunidad y que permite al residente desde el segundo año poder realizar las endoscopias de urgencias según el nivel de responsabilidad asignado y siempre supervisado por un adjunto del servicio.

Por el momento no está prevista la realización de guardias en otras unidades por donde realice la rotación el residente, p.ej. Medicina Interna.

APARATO DIGESTIVO

D.4. CURSOS

Durante los diferentes años de residencia se asisten a diferentes cursos y congresos que están previamente asignados al año de residencia y que los tutores consideran que son importantes y beneficiosos para la formación. Se fomenta la participación activa para la realización de trabajos originales para enviar a diferentes congresos de hepatología, inflamatoria, endoscopias y gastroenterología.

Asimismo se asisten a cursos de ecografía en el Hospital La Paz de Madrid, se realiza un curso de Estadística en Barcelona, diferentes cursos de hepatología, endoscopias, inflamatoria (Geteccu) etc.

C. INVESTIGACION Y DOCENCIA

La investigación es la otra faceta que junto con la docencia forma parte de la actuación médica. Dentro del Servicio de Aparato Digestivo del CAULE, ésta es una faceta lo suficientemente desarrollada como para fomentar la participación de los residentes en la misma. Entre las distintas posibilidades que se les va a ofrecer a los residentes en este sentido disponemos de:

- Sesiones de investigación semanales para el repaso de la metodología de la investigación y lectura crítica de la literatura biomédica.
- Realización de trabajos de investigación en grupo para fomentar la participación de los residentes en la publicación médica.
- Talleres periódicos para el manejo de programas estadísticos y de gestión de citas bibliográficas.
- Varias líneas de investigación activas en las que se fomentará la integración de los residentes de acuerdo con sus tutores principales, dentro de las que cabe destacar: enfermedad celiaca, esteatohepatitis no alcohólica, cáncer gástrico, cáncer de colon etc.
- Acceso al Máster de Investigación en Medicina que anualmente organiza el CAULE en combinación con el Instituto de Biomedicina de la Universidad de León.
- Facilidad para la realización del curso de Estadística Aplicada a Ciencias de la Salud que organiza anualmente la Universidad Autónoma de Barcelona.
- Colaboración con los departamentos de Fisiología de la Facultad de Veterinaria de León y del Instituto de Biomedicina, realizando trabajos cooperativos.

Al igual que en la docencia se han establecido unos objetivos mínimos a desarrollar por el residente en cada año formativo, para la investigación también se le propone para cada año de residencia el siguiente calendario orientativo:

APARATO DIGESTIVO

| | |
|----|---|
| R1 | <ul style="list-style-type: none"> ○ Asistir a las sesiones de investigación y a los talleres prácticos del Servicio. ○ Realizar el Máster de Investigación del CAULE. ○ Presentar un caso clínico en la reunión de Clínicos Leoneses |
| R2 | <ul style="list-style-type: none"> ○ Participar en las sesiones de investigación impartiendo al menos 3 sesiones en el año y asistir a los talleres prácticos del Servicio ○ Realizar el Curso de Estadística Aplicada a Ciencias de la Salud de la UAB (voluntario) ○ Presentar una comunicación en el Congreso Regional de la Sociedad Castellano-Leonesa de Aparato Digestivo. ○ Participar en los trabajos de investigación realizados en grupo con el resto de residentes. ○ Publicar un caso clínico como primer autor, en una revista nacional. ○ Introducirse en alguna de las líneas de investigación del Servicio de acuerdo con los tutores principales. Iniciar la búsqueda de bibliografía al principio y la recogida de datos al final de este año. |
| R3 | <ul style="list-style-type: none"> ○ Participar en las sesiones de investigación impartiendo al menos 4 sesiones en el año y asistir a los talleres prácticos del Servicio ○ Presentar una comunicación en el Congreso Regional de la Sociedad Castellano-Leonesa de Aparato Digestivo y otra en el Congreso Nacional. ○ Participar en los trabajos de investigación realizados en grupo con el resto de residentes. ○ Publicar un caso clínico como primer autor, en una revista nacional. ○ Implicarse en la línea de investigación propuesta con el objetivo final de realizar la tesis doctoral o bien de obtener al menos 3 publicaciones. |
| R4 | <ul style="list-style-type: none"> ○ Participar en las sesiones de investigación impartiendo al menos 3 sesiones en el año y asistir a los talleres prácticos del Servicio ○ Presentar al menos una comunicación en el Congreso Nacional de la SEPD o en el Congreso de la AEG. ○ Participar en los trabajos de investigación realizados en grupo con el resto de residentes. ○ Publicar un caso clínico como primer autor y un artículo original en una revista nacional. ○ Finalizar la redacción de las publicaciones asociadas a la línea de investigación o bien tener finalizado todo el análisis de datos de la tesis doctoral y al menos comenzada la redacción. |

D. OPINIONES

- 1)** Hola! Soy Marcos Jiménez, residente de tercer año de Digestivo en el Hospital de León. Sinceramente creo que este es un buen servicio para poder formarse como gastroenterólogo por varias cosas. Se trata de un servicio variado, con secciones potentes tanto en endoscopia como de consultas monográficas tales como inflamatoria o hígado. Las rotaciones están equilibradas, recibiendo una buena formación en la planta con el manejo del paciente hospitalizado y adquiriendo no solo conocimientos, sino también responsabilidades de manera progresiva y equilibrada. Además de esto el servicio cuenta con un equipo de profesionales magnífico y tutores preocupados por el aprendizaje del residente, que tratan

APARATO DIGESTIVO

motivar a los futuros facultativos en el ámbito asistencial así como de la investigación. Creo que un punto fuerte de la residencia de digestivo en León son las guardias de especialidad, que permiten recibir una formación más completa sobre todo en endoscopia urgente y en manejo del paciente sangrante. Está claro que también tenemos puntos débiles pero para eso están las rotaciones externas, para completar el aprendizaje acerca de la ecografía abdominal y el trasplante hepático, además de otra estancia a elegir por el residente según sus prioridades futuras. En conclusión, creo que el Servicio de Digestivo de León comprende un ámbito adecuado para aprender esta profesión, tanto por la calidad de sus profesionales como de las instalaciones y servicios dedicados al paciente. Marcos Jiménez, R3 de Aparato Digestivo.

- 2) Soy R4 de León, cuando se me plantea si volvería a repetir la residencia en este Hospital, sin duda, aunque esta sea una época "incierto" diría que sí. Hay puntos flojos como en todos los servicios, pero me quedo con los fuertes. Prima sobre todo el apoyo al residente, siempre hay adjuntos de quien echar mano, a quien preguntar sin reparo y en ninguna situación urgente o difícil estás solo lo que es sumamente importante, sobre todo en las guardias. Nereida Fernández, R4 de Aparato Digestivo.
- 3) El Servicio de Aparato de Digestivo del Complejo Asistencial Universitario de León es uno de los pocos hospitales del norte de España donde se hacen guardias de especialidad de digestivo y no de interna, algo que creo es esencial en la formación como especialista. Además, el ambiente de trabajo es muy bueno, siendo el servicio como una gran familia, algo que favorece el trabajo y crecimiento del grupo, así como uno de los mejores servicios del hospital. David Viso, R1 de Aparato Digestivo.
- 4) El Servicio de Digestivo del Hospital de León es una buena opción para hacer la residencia por varias razones: tiene guardias de especialidad que permite hacer endoscopias de urgencia y tratar a pacientes con patología específica de digestivo, es completo en cuanto a técnicas intervencionistas con un volumen adecuado de pacientes, además, las rotaciones tanto internas como externas están bien organizadas y la relación entre residentes, tutores y resto de adjuntos es cordial y cercana. Gema Molina Y Nelson Reyes, R2 de Aparato Digestivo.
- 5) El Servicio de Aparato Digestivo del Hospital de León permite una formación equilibrada y completa de la especialidad, a excepción del trasplante hepático, lo cual se suple en gran medida mediante la rotación externa. Cuenta con un gran volumen de pacientes, guardias de especialidad de presencia y, lo más importante, un ambiente cercano que fortalece la docencia. Sin duda, después de estos tres años puedo decir que repetiría la misma elección. Luz Monteserin, R3 de Aparato Digestivo.

APARATO DIGESTIVO



Pie de foto: delante, de izquierda a derecha: Dr. David Viso (R1), Dra. Diana Joao (R4), Dra. Luz Monteserín (R3), Dra. Mónica Sierra (Tutora Principal), Dr. Pedro Linares (Tutor Coordinador), Dra. Nereida Fernández (R4). Atrás, de izquierda a derecha: Dr. Nelson Reyes (R2) y Dr. Marcos Jiménez (R3)

