

# ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

## Complejo Asistencial Universitario de León

1



### ¿Dónde estamos?

Altos de Nava s/n 24071  
León Planta 1ª Ala Sur

### ¿Quiénes somos?

**Jefa de unidad**  
María Ballesteros Pomar

**Tutora coordinadora**  
Diana Ariadel Cobo

**Tutores**  
Ana Urioste Fondo  
Elena González Arnáiz  
María García Duque  
Mirian Alejo Ramos



**Residentes**  
2 R1  
1 R2  
1 R3  
1 R4

2



Enfermería  
Dietista  
Administrativos

3



**Guardias**

R1: Urgencias e Interna. R2-R4: Interna

### Rotaciones

R1: Interna, Nefrología, Digestivo, Cardiología, Neurología, REA

R2: Hospitalización, Interconsultas, Consultas, Endocrinología Pediátrica

R3: Dietética, Nutrición, Laboratorio hormonas, Consultas ambulatorio, Ecografía tiroidea.

R4: Consultas ambulatorio, Consultas hospitalarias, Rotación externa, Nutrición.

### Nuestra actividad

Hospitalización  
Nutrición hospitalaria  
Consultas monográficas  
Investigación

Rotaciones externas  
Sesiones clínicas  
Docencia

Metabolismo óseo  
Cáncer tiroides  
Lípidos  
Neuroendocrino  
ISCI  
Obesidad de alto riesgo  
TCA  
Nutrición  
Diabetes y tiroides gestacional



Unidades multidisciplinares (Hipófisis, Tiroides, Disfagia, Obesidad, ELA, ORL, Cirugía)



Ecografía tiroidea y nutricional

4



Certificado de calidad de la Unidad de Nutrición clínica y dietética, con la Norma ISO 9001:2015 por AENOR desde 2017 y seguridad del paciente con la Norma UNE 179003 desde 2024



universidad de león

Proyectos de investigación y tesis doctorales en colaboración con la Universidad de León

Próximamente futura facultad de Medicina

5

KEEP CALM  
AND  
CHOOSE  
ENDOCRINOLOGY

### Para más dudas



@EyN\_Leon

@mdballesteros, @bassbarajas, @ElenaGonzarnaiz, @gduquemaria, @mellitus\_1, @CorralBP, @Anaurioste, @DraAlejo, @CarmenDaemto, @mariacasadorod, @AriadelDiana

