

## **ANESTESIOLOGÍA, REANIMACIÓN Y TERAPÉUTICA DEL DOLOR**

### **FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON**

#### **ANESTESIOLOGÍA, REANIMACIÓN Y TERAPÉUTICA DEL DOLOR**

El servicio de anestesiología del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad, con una importante actividad asistencial y docente en el manejo de la vía aérea difícil, cuidados críticos postoperatorios y terapéutica del dolor.

##### **A. QUIENES SOMOS**

Nuestro servicio está integrado por 51 adjuntos (incluyendo al Jefe de Servicio y a los 4 Jefes de Sección) de Anestesiología y 8 Residentes (2 por año, 3 por año a partir del 2025).

Jefe de Servicio: María Verónica Goñi Zaballa

Jefe de Sección (Obstétrica y pediátrica): Beatriz Revuelta Alonso

Jefe de Sección (Cirugía General y Vascular): Ana María Pérez Villafaña

Jefe de Sección (Neurocirugía y traumatología): José Alberto Montes Armenteros

Jefe de Sección (Reanimación y cirugía cardiaca): Cristina García Pérez

Tutor Coordinador: Inmaculada Fernández Villa

Tutor principal: Maeva Torío Marcos

Tutor principal: Irene Solera Ruiz

**Forma de contacto: 987 23 74 00 (extensión 42131)**

##### **B. COMO FUNCIONAMOS**

El Servicio de Anestesiología-Reanimación desempeña un papel esencial en la atención médica, garantizando la seguridad y el bienestar de los pacientes antes, durante y después de un proceso quirúrgico, procedimiento diagnóstico o tratamiento del dolor.

Nuestra misión es la atención integral del paciente en su proceso asistencial, atendiendo a sus necesidades como paciente y como persona, mediante la aplicación de conocimientos, técnicas o procedimientos que precise incluidos en nuestra cartera de servicios.

Así mismo, el Servicio tiene como misión la atención a las personas que lo componen, motivar su desarrollo profesional, científico y personal. Finalmente, es también su misión la docencia de la especialidad, tanto a nivel MIR como la formación continuada de sus especialistas, sin olvidar la investigación e innovación basada en la mejor evidencia disponible.

##### **OFERTA ASISTENCIAL:**

- Consulta preanestésica: Realización de Historia Clínica y Exploración física; Valoración del riesgo Anestésico – Quirúrgico; Información y recomendaciones personalizadas; Consentimiento anestésico.
- Anestesia en procedimientos quirúrgicos (21 quirófanos de cirugía mayor).
  - ✓ Neurocirugía.
  - ✓ Cirugía traumatológica y Ortopédica.
  - ✓ Cirugía Plástica.
  - ✓ Cirugía maxilofacial.
  - ✓ Cirugía Cardíaca.
  - ✓ Cirugía Vascular.

## **ANESTESIOLOGÍA, REANIMACIÓN Y TERAPÉUTICA DEL DOLOR**

- ✓ Cirugía Robótica.
- ✓ Cirugía General.
- ✓ Cirugía urológica.
- ✓ Cirugía otorrinolaringológica.
- ✓ Cirugía ginecológica.
- ✓ Cirugía Pediátrica.
- ✓ Cirugía Dermatológica.
- ✓ Cirugías urgentes y emergentes.
- Técnicas del área obstétrica: realizada en la zona de paritorios, situada en la planta 0 del CAULE, con 6 salas de dilatación (dos de ellas son paritorios), un paritorio y un quirófano.
- Unidades de cuidados postanestésicos.
  - ✓ Unidad de reanimación postanestésica (URPA): dentro de la zona de quirófanos, de corta estancia con 18 camas.
  - ✓ URPA de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA): 7 camas.
  - ✓ Ambulantes quirúrgicos, con los dos quirófanos dedicados a Cirugía Oftalmológica, y zona de recuperación independiente.
  - ✓ Unidad de cuidados intermedios: dentro de la zona de quirófanos de estancia intermedia, con 7 camas, abierto 24 horas.
  - ✓ Unidad de Reanimación (Unidad de cuidados críticos postquirúrgica): con 12 boxes de pacientes críticos diferenciada en 2 subunidades de 6 camas cada una: REA cardiaca y REA críticos, con atención continuada, 24 horas, 365 días. En nuestro hospital, el postoperatorio de todos los pacientes, incluidos los de cirugía cardíaca, es llevado por el servicio de Anestesiología y Reanimación (a excepción de neurocirugía).
- Técnicas de anestesia fuera del quirófano: Unidad de Radiología Intervencionista (Vascular, Digestiva, Urológica...); Endoscopia Digestiva (Gastroskopía, Colonoscopía, CPRE...); Fibrobroncoscopía para Neumología. EBUS; Resonancia Nuclear, TAC.
- Unidad del dolor: Técnicas diagnósticas y terapéuticas; Tratamiento farmacológico; Estimulación eléctrica TENS; Bloqueos nerviosos centrales, plexos, periféricos; Estrategias psicológicas cognitivas; Neuroestimuladores; Bombas intratecales.

### **B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.**

Los adjuntos se organizan en 4 secciones o grupos de trabajo contemplando la subespecialización dentro de la especialidad:

- **PRIMERA SECCIÓN:** Anestesia en Traumatología y Ortopedia, Neurocirugía y Cirugía Plástica.
- **SEGUNDA SECCIÓN:** Anestesia en Cirugía General, Vascular, Maxilofacial y Dermatológica y AFQ (Anestesia Fuera del área Quirúrgica)
- **TERCERA SECCIÓN:** Anestesia en Ginecología, Cirugía Pediátrica y sedaciones para pruebas de imagen en paciente pediátrico, Cirugía Urológica, ORL y Oftalmológica. Ésta sección se hace cargo de la atención integral a la paciente obstétrica.
- **CUARTA SECCIÓN:** Anestesia en Cirugía Cardíaca, hemodinámica y cuidados críticos

Otros grupos de trabajo contemplados en la actualidad son:

- **UNIDAD DEL DOLOR.**
- **VÍA AÉREA DIFÍCIL** (nuestros residentes tienen una rotación de un mes en esta unidad en su itinerario formativo)

## ANESTESIOLOGÍA, REANIMACIÓN Y TERAPÉUTICA DEL DOLOR



### B.2. Estadísticas del Servicio.

El servicio de anestesiología atiende una media de 17.500 intervenciones quirúrgicas programadas al año, atendiendo al siguiente reparto por especialidades:

- Oftalmología: 4857
- Cirugía general: 2902
- Cirugía urológica: 1342
- Otorrinología: 1070
- Dermatología: 619
- Vascular 584
- Ginecología: 563
- Neurocirugía: 553
- Plástica: 452
- Cardiaca 394
- Traumatología: 356
- Pediatría: 319
- Maxilofacial: 221
- Unidad de dolor: 62

Así mismo atiende una media de 2700 cirugías urgentes al año y su unidad especializada en cuidados críticos postquirúrgicos (unidad de reanimación) atiende unos 1200 pacientes al año.

### C. DÓNDE ESTAMOS

El servicio de Anestesiología y Reanimación del CAULE se encuentra situado en la primera planta del Edificio Virgen Blanca, donde están los 22 quirófanos de cirugía mayor, área de recuperación postanestésica (URPA), reanimación postquirúrgica (REA CARDÍACA Y REA CRÍTICOS), Unidad de dolor crónico (con dos consultas y sala de técnicas), y zona de despachos y secretaría del mismo.

### D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

#### D.1. OFERTA DOCENTE

Hasta 2024 se acogían 2 residentes por año. A partir de 2025, 3 residentes por año.

#### D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO

La formación de los médicos residentes de Anestesiología y Reanimación en el CAULE se adhiere a lo regulado por la Comisión Nacional de la Especialidad en lo concerniente a la formación postgrada y la Training Guidelines in anaesthesia of the European Board of Anaesthesiology, Reanimation and Intensive Care. Se trabaja en el concepto de rotaciones competenciales basado en objetivos de cada rotación. Dentro de las rotaciones obligatorias del programa docente se realizan fuera del Complejo Asistencial de León: Cirugía pediátrica y Cirugía torácica

#### D.3. GUARDIAS

R-1: Durante el primer año de residencia se realizan 4 guardias al mes en el Servicio de Urgencias. Dichas guardias se realizarán con un nivel de responsabilidad de acuerdo al Protocolo de Supervisión del Servicio de Urgencias. El resto de las guardias hasta completar un total de 5, como máximo, se realizarán en el servicio de Anestesia.

R2, R-3 y R-4: Se cubrirá el mes hasta un máximo de 5 guardias/mes, según las necesidades del servicio y con excepción de los períodos vacacionales.

Los residentes de Anestesiología y Reanimación llevarán a cabo labor asistencial supervisada, durante su periodo de formación. Se deben realizar asistencia durante la guardia tanto en quirófanos, como en paritorio y Reanimación. Los residentes descansan el día siguiente a la guardia.

## ANESTESIOLOGÍA, REANIMACIÓN Y TERAPÉUTICA DEL DOLOR

### D.4. CURSOS

Dentro de los cursos que se recomiendan realizar está el VENTIMEC (curso de ventilación mecánica en anestesia, cuidados críticos y trasplantes) durante el segundo año de residencia, así como la realización del EDAIC (The European Diploma in Anaesthesiology and Intensive Care examination), la primera parte en el 3º año de residencia y la segunda parte durante el 4º año de residencia. Así mismo, siempre que el residente aporte comunicaciones a congresos y cursos se facilitará su participación en dichos eventos.

### E. INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

Nuestro servicio tiene un Programa de sesiones que facilita la formación continuada de sus miembros.

- Sesiones diarias(8:00 am): sesión de cambio de guardia de la Sección de Reanimación. Una vez a la semana se realizan sesiones clínicas conjuntas con cirugía cardíaca sobre temas científicos de actualidad e interés.
- Sesiones clínicas semanales: Las sesiones generales del Servicio tienen lugar los jueves de 8:30 h a 9:30 horas de la mañana, antes del inicio de la actividad quirúrgica.
- Sesiones formativas semanales de residentes (jueves de 7:45 a 8:15): sesión de 30 minutos realizada por el residente con ajuste al temario propuesto para la obtención del European Diploma in Anesthesiology and Intensive Care.



### F. OPINIONES

R1 (2024-2025): Mi experiencia hasta ahora está siendo muy buena. Cuando llegas, el primer mes rotas en anestesia para conocer un poco los quirófanos, a los compañeros, y para situarte de cara a cuando empiecen las guardias (el mes siguiente). Se hacen un par de tardes de mochila con los residentes mayores para que te expliquen cuál será tu papel en la guardia. Al principio puede parecer todo un poco abrumador, pero los adjuntos nunca te dejan solo y siempre estás supervisado. Luego empiezan los meses de rotaciones en servicios externos: unidad coronaria, radiología y neumología. En esta última se rota en la unidad de críticos un mes y otro mes en

## **ANESTESIOLOGÍA, REANIMACIÓN Y TERAPÉUTICA DEL DOLOR**

broncoscopias (que, a título personal, ha sido mi rotación externa favorita). Al principio puede ser un poco desalentador no estar en tu servicio, pero son rotaciones en las que se aprende mucho, así que hay que aprovecharlas. Luego llega el momento de volver a quirófano; los primeros días estás un poco desubicado, pero gracias a que durante estos meses sigues haciendo guardias en anestesia, irápidamente vuelves a coger el ritmo! Nuestra especialidad es la gran desconocida. Durante la carrera apenas se habla de ella y no es hasta que llegas aquí cuando descubres la labor tan importante de un anestesiólogo, además de ser preciosa y tener multitud de campos en los que te puedes desarrollar. Pero sin duda, lo mejor es el grupo de profesionales que conforman el equipo en este hospital: adjuntos involucrados en la docencia, exigentes, pero a la vez con gran sentido de la responsabilidad y que nunca te harán sentir desprotegido. No todo va a ser bonito, las guardias son duras, se trabaja mucho y hay mucho que estudiar, ¡pero merece la pena!

R1 (2024-2025): Soy R1 de anestesia en el CAULE y a pesar de tener muchas dudas al principio entre varias especialidades, no me arrepiento de la decisión. Es una especialidad muy completa y que no se encasilla en un órgano y sistema, ve al paciente como un todo y era lo que yo buscaba tener, una visión completa del paciente sabiendo un poco de todo. Además, es muy amplia, teniendo distintos ámbitos de trabajo donde puedes buscar tu sitio a lo largo de tu vida profesional como quirófano, Reanimación y críticos o la unidad de dolor. Otra cosa que la hace especial es que es una especialidad médica, que te hace saber mucha fisiopatología, pero también tiene mucha técnica que te da mucha posibilidad de hacer manos.

Y luego está la elección del sitio, que también me parece algo muy importante. Leon al final como ciudad es muy cómoda y tiene un ambiente muy guay y el CAULE es un hospital grande que te ofrece prácticamente todas las cirugías y con una unidad de reanimación cardiaca potente. Yo creo que la ratio de residentes está muy bien para formarnos.

Las guardias de Urgencia son 3 al mes el primer año, pero en mi visión no están mal del todo. Estamos siempre con adjuntos despiertos y te lo pasas bien con los CoR.

Yo creo que la especialidad y el sitio son muy buena elección

R2 (2024-2025): Mi experiencia como residente de Anestesia en el Hospital de León está siendo muy positiva. Me parece que este servicio es un lugar estupendo para formarse en esta especialidad. La variedad y número de quirófanos y cirugías, nos permite aprender y participar en gran cantidad de procedimientos y creo que vamos ganando autonomía y adquiriendo responsabilidades progresivamente conforme van pasando los años. Considero que es un servicio preocupado por sus residentes, en el que te sientes acogido desde el primer momento. Además, el ambiente en el trabajo es en general muy bueno, con adjuntos y con el resto de compañeros. Tanto tutores como residentes mayores y pequeños están ahí para lo que necesites: para aconsejarte, para ayudarte en cualquier cuestión y para tratar de echarnos una mano entre todos!!! En este segundo año de residencia todas las rotaciones se realizan en el servicio de Anestesia, por lo que estoy teniendo la oportunidad de rotar por numerosas especialidades quirúrgicas y diferentes áreas de trabajo de nuestra especialidad, aprendiendo de todas ellas. Considero que es una especialidad amplísima, muy variada y muy bonita, y aunque todavía me quede mucho por aprender, estoy muy contenta con mi elección!

R3 (2024-2025): Anestesia y Reanimación en León es un servicio bastante completo, en el que solo tienes que ir a rotar fuera a cirugía torácica, porque aquí no hay, y cirugía pediátrica, ya que aquí no se hacen cirugías de gran volumen. El primer año, nada más llegar se rota en cardiología, en concreto, en la unidad coronaria, en placa de tórax y en neumología (un mes en planta y otro mes en broncoscopias). De todo esto lo más prescindible y que menos aporta en mi opinión, es la planta de neumología. Lo peor del primer año sin duda son las guardias de urgencias que tienes que hacer tres al mes, sin embargo, no me supusieron un determinante a la hora de elegir hospital y especialidad, ya que en todos los sitios es más o menos parecido, y es algo que tenemos que pasar todos.

## **ANESTESIOLOGÍA, REANIMACIÓN Y TERAPÉUTICA DEL DOLOR**

Tras esto, se empieza a rotar en los diferentes quirófanos de forma programada y a hacer guardias de anestesia. Me decanté por León para hacer esta especialidad, ya que al ser dos residentes por año tenemos volumen de sobra para hacer toda la mano que queramos, y además los adjuntos en general, se muestran muy docentes y predisuestos a enseñar y resolver nuestras dudas.

Por otro lado, León es un buen sitio para elegir Anestesia, ya que el área de reanimación en este hospital la llevamos nosotros y es muy potente, incluyendo el postoperatorio de cirugía cardiaca. Tanto es así, que el grueso de rotantes externos que recibimos vienen a nuestra reanimación y vienen de toda España.

Las guardias de residente en Anestesia no son las mejores del mundo, ya que llevamos el busca y nuestra actividad es muy frecuente, pero algo que tenemos de bueno respecto a otras especialidades es que no somos un servicio residente dependiente y el adjunto siempre está con nosotros, para prácticamente todos los actos que llevamos a cabo (Salvo epidurales cuando hemos cogido experiencia, pero en cualquier caso siempre podemos llamar al adjunto para resolver nuestras dudas o si tenemos algún problema). Además, por muy malo que sea el día, puedo asegurar que será mejor que cualquier guardia de urgencias.

En definitiva, me parece que el servicio de anestesia y reanimación del hospital de León es una elección muy buena para llevar a cabo esta especialidad, por lo completa que es la formación aquí y por lo que se preocupan nuestros tutores de ella que, al ser pocos residentes, puede ser más individualizada.

R4 (2024-2025): La formación en anestesia en este hospital ofrece una preparación integral y de alta calidad para los residentes. El reducido número de residentes por año, en relación con la carga asistencial, favorece un óptimo aprovechamiento de la actividad clínica y la oportunidad de acceder a diversas alternativas de aprendizaje. Considero que la unidad de reanimación constituye uno de los aspectos más destacados de la especialidad de Anestesia en León, siendo un factor clave para elegir este hospital como lugar para realizar la residencia. En dicha unidad se gestionan pacientes críticos postoperados de cirugía cardíaca y de otras especialidades quirúrgicas, con excepción de neurocirugía y cirugía torácica. El único servicio quirúrgico que no se ofrece es cirugía torácica, lo cual requiere realizar una rotación externa en otro hospital, brindando la oportunidad de aprender diferentes enfoques y métodos de trabajo. Los tutores brindan apoyo en las diversas dificultades que pueden surgir a lo largo de los cuatro años de formación y organizan diversas actividades docentes, tales como cursos de obstetricia, manejo de vía aérea difícil y soporte vital avanzado. Finalmente, al estar por concluir la residencia, puedo afirmar con certeza que no me arrepiento de haber elegido este hospital para llevar a cabo mi formación.

