

**FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON**

**UROLOGÍA**

El servicio de UROLOGÍA del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora en

**A. QUIENES SOMOS**

**Jefe de Servicio: Miguel Ángel Alonso Prieto**

**Jefe de Sección: Alejandro Sanz Ruiz**

**Tutor Coordinador: Teresa Renedo Villar**

**Tutor principal: Mario de Arriba Alonso**

**Tutor principal: Edwin Ariel Grinard de León**

**Tutor principal: Miguel García Sanz**

**Tutor principal: Marta Molina Bravo**

**Tutor principal: Anna Farrés Rabanal**

**Forma de contacto:**

- **Teléfono del Hospital de León: 987 23 74 00**
- **Extensión secretaría de urología: 42239**

**B. COMO FUNCIONAMOS**

**B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.**

El Servicio de Urología del Hospital de León comienza su actividad docente con la formación de especialistas en el año 2007. Está formado por un equipo facultativo constituido por un Jefe de Servicio, un Jefe de Sección y 12 adjuntos.

La unidad de Urología tiene a su cargo una planta de hospitalización constituida por **33 camas, dos quirófanos diarios** de mañana más quirófanos extra de tarde, una sala de exploraciones complementarias (cistoscopias, ecografías, biopsias de próstata, pielografías, etc...), unidad de litotricia extracorpórea, consultas externas hospitalarias y área de urodinámica. Además, cuenta con consultas **en 3 centros de especialidades** con **dos quirófanos semanales de cirugía menor ambulatoria**.

En nuestro servicio, abordamos las diversas áreas de la Urología, incluyendo Urolitiasis y endourología, andrología, Oncología Urológica, cirugía reconstructiva, Urología funcional, femenina y urodinámica, cirugía robótica y Urología general. Sin embargo, el trabajo se desarrolla sin una división estricta en secciones, permitiendo una formación global y transversal en todas las áreas de la especialidad.

## UROLOGÍA

En líneas generales se desarrolla toda la actividad médica y quirúrgica establecida para la especialidad a excepción del trasplante renal que requiere rotación externa obligatoria en centros de referencia nacional. Sí que se realiza en el servicio procedimientos de extracción de órganos para trasplante.

### B.2. Estadísticas del Servicio.

El servicio lleva a cabo de forma anual más de **1.100 cirugías programadas** con ingreso, junto con **350 procedimientos quirúrgicos en régimen ambulatorio**, garantizando así una atención eficiente y adaptada a las necesidades de cada paciente.

En el ámbito de la atención ambulatoria, el servicio asume anualmente más de **7.900 primeras consultas**, reflejando su compromiso con el diagnóstico precoz y el seguimiento especializado de las patologías urológicas.

Dentro de los cometidos propios de la especialidad hay que destacar determinadas actividades:

- Cirugía laparoscópica renal: nefrectomía radical, nefrectomía parcial, pieloplastia.
- Cirugía laparoscópica prostática: prostatectomía radical, adenomectomía.
- Cirugía laparoscópica vesical: cistectomía radical.
- Cirugía videoendoscópica inguinal.
- Cirugía robótica (Robot da Vinci X ®): presente en el centro desde Junio de 2018.
- Endourología: ureterorrenoscopia, nefrolitotomía percutánea.
- Unidad de Litotricia: litotricia extracorpórea por ondas de choque, procedimientos endourológicos, manejo médico de la litiasis, siendo centro de referencia de la comunidad de Castilla y León de litotricia extracorpórea.
- Cirugía reconstructiva de uretra.
- Enucleación láser.

### C. DÓNDE ESTAMOS

Con la denominación de **Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE)** se conoce el Complejo Sanitario integrado por 3 hospitales (**Hospital de León, Hospital Monte San Isidro y Hospital Santa Isabel**) y el edificio de **San Antonio Abad**.

El Hospital de León surge de la integración de los antiguos hospitales de **Virgen Blanca** y el **Princesa Sofía**. Ambos edificios están interconectados, facilitando el acceso a las diversas áreas clínicas y administrativas.

El **Hospital de León**, parte del Complejo Asistencial Universitario de León, está situado en la dirección: **Altos de Nava, s/n, 24071 León, España**.

El **servicio de urología** se localiza en la **tercera planta del edificio Princesa Sofía**.

En esta planta se concentra las principales áreas de nuestra actividad como son la secretaría, despachos médicos y sala de reuniones, se continua con el área de hospitalización de urología junto con la sala de información de familiares y finalmente con el área de consulta especializada de cistoscopias, pruebas invasivas y urodinámica. lo que nos permite llevar a cabo una evaluación integral y un abordaje más completo y

## **UROLOGÍA**

preciso de los pacientes garantizando así una atención especializada y de calidad. Dentro de la unidad de cistoscopias se encuentra la sala destinada a las reuniones semanales del Comité de Tumores. Próximamente la unidad de litotricia así como el litotriptor para la litotricia extracorpórea será trasladado a esta misma área.

En la **primera planta** del hospital se localiza en área quirúrgico dónde disponemos de al menos dos quirófanos diarios y el área de policlínica con las consultas externas.

La unidad de litotricia se encuentra ubicada dentro de la unidad de radiología en la **planta baja** para poder realizar estudios complementarios previos al tratamiento con litotricia de forma más eficaz.

Disponemos de consultas extrahospitalarias en centro de especialidades en Centro de Especialidades Hermanos Larrucea, Centro de Especialidades José Aguado y , Centro de Especialidades de Astorga.

### **D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)**

#### **D.1. OFERTA DOCENTE**

En la actualidad tiene asignado un residente por año, que cumple de forma satisfactoria los requisitos estipulados por la Comisión Nacional de Especialidades.

#### **D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO**

##### **D.2.1 RESIDENTE DE PRIMER AÑO**

El residente deberá adquirir los conocimientos básicos de la especialidad de Urología durante los meses de rotación en urología además de la rotación en otras especialidades.

##### **ROTACIONES:**

- Primer mes: cursos básicos generales para residentes y rotación en urología.
- Unidad de cuidados intensivos: 1 mes.
- Cirugía general y del aparato digestivo: 6 meses
- Cirugía vascular y angiología: 1 mes
- Urología: resto del año.

##### **D.2.2 RESIDENTE DE SEGUNDO AÑO**

Rotación urología: dada la ausencia de división de secciones en nuestro servicio, las rotaciones se realizarán en las distintas áreas asistenciales. La actividad se centrará especialmente en manejo de urgencias urológicas, realización de pruebas especiales, planta y consulta e inicio en cirugías sencillas.

##### **D.2.3 RESIDENTE DE TERCER AÑO**

Urología, con especial hincapié en uro-litiasis, endourología y andrología. Además, comenzará a profundizar en el estudio de la uro-oncología, con especial atención a los tumores prostáticos, vesicales y testiculares.

##### **D.2.4 RESIDENTE DE CUARTO AÑO**

Urología: durante este año el residente debe profundizar en el estudio y aprendizaje de: andrología, uro-litiasis, urología funcional y urodinámica, trasplante renal y uro-oncología.

## UROLOGÍA

Rotación externa: trasplante renal (obligatoria) 1 mes

Rotación externa: recomendable urología funcional femenina y urodinámica (1 mes)

### D2.5 RESIDENTE DE QUINTO AÑO

Urología: en este último ciclo formativo se centrará en urooncología y quirófano.

Rotación externa: elección del residente según sus intereses (1 mes) tanto en centros nacionales como internacionales.

### D.3. ROTACIONES EXTERNAS

Durante el **tercer, cuarto y quinto año** de la residencia se considerarán rotaciones externas en áreas de subespecialización sobre las cuáles existe una deficiencia en nuestro servicio. Es este sentido se considera imprescindible la rotación por Unidad de Trasplante Renal, y recomendable la rotación en urología funcional y femenina y urodinámica durante 1 mes cada una. Éstas se realizarán preferentemente durante el tercer y cuarto año, durante el cuarto o quinto año de residencia se facilitará la rotación en unidades tanto nacionales como internacionales que cubran el área de especialidad dentro de la urología que respondan a la mayor capacitación en los intereses del residente siempre que sea posible

### D.4. GUARDIAS

- NÚMERO: 5 guardias al mes de carácter presencial.

- PRIMER AÑO DE RESIDENCIA:

*Servicio de urgencias:* mínimo **3 guardias al mes**. Los meses que no realice guardias específicas de la especialidad en la que rote hará **5 guardias**.

*Rotación cirugía general:* **2 guardias**, además de las 3 guardias de urgencias durante los 6 meses de rotación con adjunto de presencia.

*Urología:* **2 guardias de mochila** con residente mayor y adjunto de localizada, además de las 3 guardias de urgencias durante los meses de rotación en urología.

- RESTO DE AÑOS DE RESIDENCIA: 5 guardias al mes de carácter presencial con adjunto de localizada.

### D.5. CURSOS

Los cursos básicos recomendados durante la residencia en urología son:

- Curso anual para residentes de la Asociación Española de Urología
- Cursos y reuniones de la Asociación Castellano y Leonesa.
- Curso de sutura laparoscópica

## E. INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

## **1. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES ESPECÍFICAS**

Desde el inicio de la residencia es de gran importancia que los especialistas en formación asuman la importancia de la docencia, no sólo por el valor que en cuanto a conocimientos que pueda tener, sino también por la creación de un hábito en el estudio y la actualización permanentes que debería mantenerse a lo largo de su carrera profesional.

El desarrollo de las actividades a realizar será común a todos los años de residencia, existiendo una mayor exigencia a la realización de trabajos de publicación, así como de ponencias a partir del segundo año de residencia.

### **1.1 TIPOS DE SESIONES**

- Presentación de historias: Pacientes de difícil abordaje en la toma de decisiones, así como aquellos casos que presenten una complejidad relevante para su abordaje terapéutico serán presentadas por cada uno de los residentes pertenecientes al servicio.
- Sesiones clínicas: Se realizarán todas las mañanas, repasando la situación clínica de todos los pacientes ingresados en el servicio de urología, respecto a los cuales todos los residentes deben estar informados.
- Sesiones monográficas: Exposición por parte de todos los residentes de temas monográficos, previamente seleccionados y repartidos con suficiente antelación. Se realizarán un mínimo de 4 sesiones monográficas por residente. Se realizarán los jueves tras la sesión clínica.
- Comité Uro-Oncológico (sesiones multidisciplinares): Comité multidisciplinar para el abordaje global de la patología uro-oncológica. En el participan especialistas de otros servicios: Anatomía Patológica, Radiodiagnóstico, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Medicina Nuclear y Urología. Se realizan aproximadamente dos sesiones mensuales.
- Sesiones generales del CAULE: se realizan de forma periódica sesiones generales llevadas a cabo por distintos servicios tanto médicos como quirúrgicos, que en determinadas ocasiones pueden ser de especial interés dentro del área urológica.

### **1.2 CURSOS Y CONGRESOS**

Se podrá asistir a **un máximo de 3 cursos por año**, primando los monográficos en uro-oncología, técnicas laparoscópicas, cirugía del suelo pélvico, y siempre con prioridad según el año de residencia.

Se primará la asistencia al Congreso Nacional de Urología (Asociación Española de Urología) y de la Asociación Europea de Urología, dando prioridad a los residentes que presenten comunicaciones. Se exige un mínimo de una comunicación anual por residente a alguno de los congresos acreditados por la asociación nacional o europea de urología.

### **1.3 PUBLICACIONES**

## **UROLOGÍA**

Se incentivará a los residentes para la preparación de notas clínicas, así como de artículos originales para su publicación en revistas nacionales, así como internacionales, exigiendo la obligatoriedad de presentar entre los tres primeros autores una publicación anual por cada residente, a partir del segundo año de residencia.

### **1.4 ESTUDIOS POSTGRADO (DOCTORADO)**

Se fomentará el inicio del doctorado durante el periodo de residencia

#### **F. OPINIONES**

- **"Excelente formación quirúrgica"**

*"Uno de los puntos fuertes del servicio de Urología en León es la gran cantidad de cirugía que realizamos desde el inicio de la residencia. Tenemos una alta carga quirúrgica, lo que nos permite salir con una destreza en el quirófano que no todos los hospitales ofrecen. Desde los primeros años, estamos expuestos a cirugías abiertas, laparoscópicas y endourológicas, lo que nos da una formación muy completa."*

- **"Un equipo joven y con ganas de enseñar"**

*"El servicio de Urología en León es joven, dinámico y muy accesible. Los adjuntos están muy implicados en la formación de los residentes y siempre están dispuestos a enseñar, lo que facilita muchísimo el aprendizaje. Hay muy buena relación entre todos, lo que hace que el día a día sea mucho más llevadero y que siempre tengas apoyo."*

- **"Ambiente de trabajo inmejorable"**

*"El ambiente en el servicio es excelente. Entre residentes nos ayudamos mucho, y los adjuntos confían en nosotros y nos dan autonomía progresivamente. No hay competitividad tóxica, sino que realmente nos sentimos parte de un equipo. Esto hace que venir a trabajar sea motivador y que la residencia no solo sea una etapa de aprendizaje, sino también una gran experiencia personal."*

