

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

REUMATOLOGÍA

El servicio de Reumatología del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora en

A. QUIENES SOMOS:

Jefe de Sección Reumatología: Elvira Díez Álvarez

Tutor Coordinador: Alejandra López Robles

Tutor principal: Clara Moriano Morales

Tutor principal: Ismael González Fernández

Tutores colaboradores y colaboradores docentes:

- Carolina Álvarez castro
- Carolina Díez Morrondo
- Miriam Retuerto Guerrero
- Ignacio González Fernández
- Cristiana Sieiro santos

Forma de contacto: 987237400 (Ext 42113)

B. COMO FUNCIONAMOS:

Somos un total de 9 adjuntos y 4 residentes y nos ocupamos de cubrir consultas externas (tanto en el hospital como en 2 centros de salud con atención especializada: José aguado y Condesa), planta de hospitalización, interconsultas hospitalarias, hospital de día médico y diversas técnicas (capilaroscopia, ecografía, estudio de cristales en líquido sinovial mediante microscopio de luz polarizada, test de patergia y biopsias de glándula salivar)

B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

La mayor carga asistencial de la Unidad de Reumatología es en consultas externas. Nos encargamos de valorar enfermedades autoinmunes sistémicas, espondiloartritis (incluye psoriásica y enteropática), artritis reumatoide, reumatología pediátrica (transición a la edad adulta), osteoporosis y otras enfermedades del metabolismo óseo y patología musculoesquelética no traumática.

En el Hospital contamos con consultas monográficas y consultas multidisciplinares con otros especialistas. En la actualidad, contamos con consulta de enfermedades autoinmunes, consulta de artritis reumatoide, consulta de espondiloartritis, reumatología de transición y consultas generales.

Contamos también con consultas para diversas técnicas: 2 consultas de capilaroscopia, 2 de ecografía (donde se realizan ecografías diagnósticas y punciones evacuadoras e infiltraciones ecoguiadas) y 1 de biopsia de glándula salivar.

REUMATOLOGÍA

Respecto a las consultas multidisciplinares actualmente se encuentran operativas 3 consultas conjuntas: reumatología-digestivo, reumatología-nefrología y reumatología-neumología. Sin haber consulta conjunta, hay una comunicación fluida con el resto de especialistas implicados en enfermedades inmunomediadas (dermatología, oftalmología y ginecología).

Se realizan también consultas no presenciales (telamáticas) y triaje de consultas preferentes derivadas de primaria también de forma telemática.

En el hospital de día, se atiende a pacientes con tratamientos intravenosos y sus complicaciones si las hubiera.

En los centros de salud, se realizan consultas generales y sirven de cribado para discernir qué pacientes son subsidiarios de seguimiento hospitalario. En dichas consultas se atiende gran parte de la patología musculo-esquelética no traumática.

B.2. Estadísticas del Servicio 2024:

- Consultas totales (hospital/resto del área): 13710
- Ecografías articulares: 583
- Capilaroscopias: 521
- Tratamientos hospital de día: 1395
- Interconsultas no presenciales: 403
- Triage preferentes no presenciales: 378

C. DÓNDE ESTAMOS:

Nos encargamos de dar cobertura al área de salud de León, que a su vez cuenta con 27 Zonas Básicas de Salud con un total de 303102 tarjetas sanitarias a fecha 2020. El Complejo asistencial Universitario de León (CAULE) está formado por la Residencia Virgen Blanca, el Hospital General Princesa Sofía y el edificio San Antonio Abad. Se trata de un hospital de tercer nivel con un total de 795 camas.

El Servicio de Reumatología, se encuentra en el CAULE Edificio Virgen Blanca:

- 1ª planta de consultas externas (disponemos de 4 consultas, una de ellas con ecógrafo) y Hospital de Día
- 8ª planta de hospitalización
- 4ª planta de hospitalización (realización de técnicas, donde se encuentra un 2º ecógrafo)

Se atienden pacientes en 2 centros de salud:

- Centro de Atención Especializada de José Aguado (3ª planta)
- Centro de Atención Especializada de Condesa (5ª planta)

D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

D.1. OFERTA DOCENTE: disponemos de 1 plaza de residente por año

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO: durante la residencia, se realizan diversas rotaciones fuera del servicio de Reumatología, según ordena el plan de formación:

- Rotaciones R1: Neurología, Digestivo, Medicina Interna, Neumología, Cardiología, Nefrología, Radiodiagnóstico, Endocrino
- Rotaciones R2 Inmunología: Rehabilitación, Dermatología, PROA/Infecciosas, Oftalmología
- R3: planta de reumatología, hospital de día y rotaciones por diversas consultas monográficas
- R4: rotación externa, rotaciones por diversas consultas monográficas y consulta propia 1 día por semana

REUMATOLOGÍA

D.2. ROTACIONES EXTERNAS: se realiza 1 rotación externa durante la residencia con una duración de 2 meses, generalmente de R4 en un hospital nacional o internacional en función de las preferencias del residente para complementar su formación en algún área específica.

D.3. GUARDIAS: se realizan una media de 4-5 guardias mensuales. El primer año de residencia en Urgencias y el resto en Medicina Interna

D.4. CURSOS: se asiste a múltiples cursos y simposios, así como a diversos congresos, en los que se deben presentar comunicaciones científicas principalmente de la Sociedad Española de Reumatología (SER).

D.5. SESIONES CLÍNICAS: Se realizan sesiones clínicas en el servicio de reumatología de forma periódica, así como en las diferentes rotaciones realizadas en función del servicio.

E. INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA:

- Organización anual de un Simposio de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, contando con la participación de varios expertos de referencia de la reumatología española con una amplia experiencia en el área de las enfermedades autoinmunes sistémicas. Presentación de casos clínicos por residentes del CAULE y otros hospitales de la comunidad y de fuera de la comunidad.
- Realización anual de cursos de actualización para médicos de Atención Primaria
- Sesión clínica formativa semanal
- Participación en proyectos de investigación 2024:
 - **Proyecto SMILES. Generación de una cohorte longitudinal y caracterización multiómica del Lupus Eritematoso Sistemático.**
Investigador Principal: Miriam Retuerto Guerrero.
 - **Generación de cohortes y caracterización multiómica del Síndrome de Sjögren y la Dermatitis Atópica (proyecto SSAD).**
Investigador Principal: Clara Moriano Morales.
 - **Efecto de tratamiento inmunosupresores en la respuesta inmune frente a diferentes microorganismos en pacientes con enfermedades reumáticas.**
Investigador Principal: Cristiana Sieiro Santos
 - **Biomarcadores séricos de daño pulmonar en enfermedad pulmonar intersticial difusa estable y progresiva asociada a esclerosis sistémica.**
Investigador Principal: Cristiana Isabel Sieiro Santos.
 - **Estudio observacional multicentrico sobre la efectividad (en la afectación axial) y seguridad del tratamiento con Ustekinumab, Guselkumab y Risankizumab en pacientes con artritis psoriásica axial y/o mixta en práctica clínica habitual en España.**
Investigador Principal: Ismael González Fernández.
 - **Eficacia y seguridad de antifibrótico en enfermedad pulmonar intersticial asociada a enfermedades autoinmunes.**
Investigador Principal: Paula Pérez García
 - **Evaluación de los nuevos criterios de fibrosis pulmonar progresiva en pacientes con esclerosis sistémica.**
Investigador Principal: Miriam Retuerto Guerrero
 - **Tratamiento del fenómeno de Raynaud severo en pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas. Eficacia y seguridad de macitentan.**
Investigador Principal: Miriam Retuerto Guerrero

REUMATOLOGÍA

- **Registro Multicéntrico de embarazo en pacientes con lupus eritematoso sistémico.**
Investigador Principal: Cristiana Sieiro Santos
- **Registro Multicéntrico de romosozumab en osteoporosis en Castilla y León.**
Investigador Principal: José Ordás Martínez
- **Registro Multicéntrico de pacientes con Artritis reumatoide en tratamiento con terapias dirigidas y Cáncer previo: estudio ARCA.**
Investigador Principal: Alejandra López Robles
- Publicaciones en congresos Nacionales e Internacionales (19)
- Participación en varios estudios observacionales nacionales:
 - **RELESSER-PROS: Evolución del Lupus Eritematoso Sistémico en España.**
Investigador Principal: Elvira Díez Álvarez y Clara Moriano Morales.
 - **SjögrenSER PROS. Evolución del Síndrome de Sjögren primario y factores asociados a un peor pronóstico.**
Investigador Principal: Clara Moriano Morales.
- Múltiples comunicaciones a congresos nacionales e internacionales (>30)

F. OPINIONES:

- Opinión R1: En el servicio de reumatología en León he encontrado una formación muy completa, en un ambiente humano dónde tratamos al paciente de una forma integral. Destacar que aquí vemos mucha patología autoinmune, que es bastante común en la región. En lo que llevo de residencia he contado con el apoyo de mis adjuntos y compañeros de años superiores, comenzando la residencia en el propio servicio, lo que me ha permitido orientar mis rotaciones posteriores con otra visión. Además, todos los jueves tenemos sesiones formativas que nos permiten estar al día con los últimos avances. También hay mucha oferta formativa en la que puedes participar desde el principio, lo que te da la oportunidad de seguir aprendiendo y especializándote. Este servicio no solo me ha dado una base clínica sólida, sino que también me ha ofrecido oportunidades para crecer profesionalmente, participando en investigación y proyectos interesantes. Por otro lado, vivir en León es genial: la ciudad tiene una excelente calidad de vida, es accesible y tranquila, lo que me permite equilibrar bien el trabajo y el tiempo libre.
- Opinión R2: Recomendaría este servicio, porque a diferencia de otros servicios de esta especialidad, existe consultas monográficas de enfermedades autoinmunes y de espondiloartritis. Además, existen consultas conjuntas con otras especialidades como Neumología, Nefrología y Aparato Digestivo. El servicio está compuesto por personal joven y, una parte importante de la plantilla actual, fueron residentes en su momento en dicho hospital
- Opinión R3: Reumatología en León es de los pocos sitios en España que abarca todos los campos de nuestra especialidad. En este sentido, no te es necesario ir a rotar fuera para conocer y trabajar en dominios como las enfermedades autoinmunes, de las cuales otros centros carecen. Por poner un defecto, nuestro servicio está aún en desarrollo para dotar a la ecografía de un papel más cotidiano en la consulta diaria, a pesar de que hay 2 días de consulta de ecografía, con lo que nuestra rotación externa suele ir enfocada a potenciar este aspecto. En resumen, león presenta un equipo cercano, familiar y con mucho potencial si te gusta la reumatología.

REUMATOLOGÍA

- Opinión R4: Recomiendo realizar la residencia en el servicio de Reumatología de León, ya que se trata de un equipo joven y dinámico que ofrece consultas monográficas y multidisciplinarias en colaboración con otros servicios, como Digestivo, Nefrología y Neumología. Además, en León, los reumatólogos lideran el manejo de las enfermedades autoinmunes, lo que permite una formación integral. También tendrás la oportunidad de realizar investigación, enriqueciendo aún más tu desarrollo profesional.

