

## **FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON**

### **MEDICINA INTERNA**

El servicio de MEDICINA INTERNA del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora.

- A. QUIENES SOMOS:** El servicio está compuesto por 38 adjuntos y 14 residentes (3 residentes/año) con ímpetu de trabajo y colaboración con cualquier especialidad que nos necesite, aunando la visión global e integral del enfermo (característica que nos define).

**Jefe de Servicio:** Dra. Esther Fernández Pérez.

**Jefe de Sección (Nombre de Sección):** Dr. Alberto Morán Blanco.

**Jefe de Sección (Nombre de sección):** Dra. Isabel Muinelo Voces.

**Tutor Coordinador:** Dra. Noelia Carracedo Falagán.

**Tutor principal:** Dr. Luis Antonio Marcos Martínez.

**Tutor principal:** Dr. Christian Teijo Núñez.

**Tutora principal:** Dra. Paula Dios Díez.

**Tutora principal:** Dra. Marta Vázquez del Campo.

**Forma de contacto:**

Hospital de León: 987 237400.

Secretarías Virgen Blanca: Extensiones: 42264,42121, 42245, 42241.

Secretarías Monte San Isidro: Extensiones: 43881, 43871.

### **B. COMO FUNCIONAMOS**

En nuestro servicio nos ocupamos de los siguientes campos de acción:

- ✓ **Atención clínica del paciente sin diagnóstico preciso.**
- ✓ **Atención al enfermo pluripatológico.**
- ✓ **Atención a los procesos más prevalentes en el entorno hospitalario:** función de integración y armonización de la práctica clínica en el área médica.
- ✓ **Atención a las personas de edad avanzada en situación de enfermedad aguda o agudizada.**
- ✓ **Atención clínica de enfermos atendidos en unidades especiales desarrolladas por los internistas tales como enfermedades infecciosas, enfermedades autoinmunes-sistémicas, riesgo vascular, metabólicas, patología hepática, etc.**

- ✓ **Atención clínica de enfermos en la fase paliativa de la enfermedad .**
- ✓ **Atención del paciente que presenta una emergencia o requiere atención urgente.**
- ✓ **Atención médica a pacientes quirúrgicos en forma de consultor.**
- ✓ **Atención a pacientes con enfermedades raras, sin una especialidad bien definida o por el desarrollo de nuevos conocimientos.**

Disponemos de varias plantas para Hospitalización del Complejo Asistencial de León:

Edificio Virgen Blanca:

- ✓ 7ª planta: 39 camas: 37+ 2 camas de aislamiento con presión negativa.
- ✓ 5ª planta: 30 camas.
- ✓ 3ª planta: 39 camas.
- ✓ 2ª planta: 12 camas.
- ✓ 1ª planta (UCE): 12 camas.

Edificio Monte San Isidro:

- ✓ 4 plantas subdivididas en 2 partes (derechas e izquierdas) con 27 camas por planta, con un total de 108 camas.

**B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.**

Disponemos de las siguientes Unidades:

- ✓ Unidad de Riesgo Cardiovascular.
- ✓ Unidad de Enfermedades Infecciosas-PROA.
- ✓ Unidad de Corta Estancia-Unidad de Continuidad Asistencial (UCE-UCA).
- ✓ Hospitalización a Domicilio.
- ✓ Unidad de Ecografía Clínica.
- ✓ Unidad de Diagnóstico Rápido.
- ✓ Consulta de Enfermedades raras y minoritarias.
- ✓ Unidad de Insuficiencia Cardíaca (en conjunto con Cardiología).
- ✓ Consultas generales de Medicina Interna (todos los días).
- ✓ Consultas no presenciales (1 día a la semana).

**B.2. Estadísticas del Servicio.**

Los siguientes datos corresponden al año 2024, son datos anuales:

- ✓ Estancia media global: 8.3 días.
- ✓ Altas MI 1 (VB): 4253. Estancia media: 8.7 días.
- ✓ Altas MI 3 (MSI): 3352. Estancia media: 8.1 días.
- ✓ Altas UCE: 861. Estancia media: 3.05 días.
- ✓ Consultas Externas en VB: Primeras consultas 2117. Sucesivas: 9239.

- ✓ Consultas UCA: Primeras: 621. Sucesivas: 1488.
- ✓ Consultas MSI: Primeras: 512. Sucesivas: 1231.
- ✓ UDR: Primeras Consultas: 1080. Consultas Sucesivas: 2066.
- ✓ Consultas no presenciales: 212.
- ✓ Interconsultas JIMENA:
  - Generales: 519.
  - Proa: 367.
  - Ecografías 304 (registradas sólo desde agosto 24).

### C. DÓNDE ESTAMOS:

Estamos localizados en los 2 edificios del CAULE:

#### Virgen Blanca:

- ✓ Plantas de Hospitalización: plantas 7<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>.
- ✓ UCE: planta 1<sup>a</sup>.
- ✓ Consultas Externas: 1<sup>a</sup> planta Edificio Policlínicas (zona común de Consultas Externas).
- ✓ Secretarías: planta 3<sup>a</sup>.

#### Monte San Isidro:

- ✓ Plantas de Hospitalización: 2<sup>o</sup> derecha e izquierda y 3<sup>o</sup> derecha e izquierda.
- ✓ UDR: Planta 0 en zona de Consultas.
- ✓ Secretarías: planta 1<sup>a</sup>.

### D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

**D.1. OFERTA DOCENTE:** 3 residentes por año. Total 5 años de residencia.

#### **D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO:**

- ✓ Primer año: rotación en M. Interna, UCE, Radiología, UDR, Nefrología, Endocrinología y Neumología.
- ✓ Segundo y Tercer años: rotación en Hematología, Digestivo, Oncología Médica, Neurología, Cardiología y UCI. Rotación en ecografía clínica. Tres meses de rotaciones optativas.
- ✓ Cuarto y Quinto años: en M. Interna en planta de hospitalización y rotación en C. Externas de Unidades Monográficas del Servicio.

#### **D.2. ROTACIONES EXTERNAS:**

Las rotaciones externas principales son en Unidad de Infecciosas y Unidad de Autoinmunes de diferentes hospitales de la geografía española según elección del residente.

#### **D.3. GUARDIAS:**

- ✓ Primer año: 3 guardias en Urgencias y 2 guardias en M. Interna (Monte San Isidro).
- ✓ Segundo y tercer año: 2-3 guardias en M. Interna y 2 guardias en servicios médicos rotantes que tengan guardias propias.
- ✓ Cuarto y quinto años: 4-5 guardias en M. Interna.

**D.4. CURSOS:**

- ✓ Asistencia a cursos impartidos por Docencia del CAULE (PTC).
- ✓ Oferta de cursos presenciales o semi-presenciales de Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

**E. INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA:**

- ✓ Congreso Regional de Medicina Interna: organizado por servicio de Medicina Interna de León en año 2023 (y cuando corresponda).
- ✓ Curso de RCV para residentes.
- ✓ Curso básico de Enfermedades Infecciosas para residentes.
- ✓ Curso “para principiantes” impartido por los residentes mayores y los tutores para residentes de primer año (al inicio de la incorporación).
- ✓ Participación en Trabajos de Investigación de los diferentes Grupos de Trabajo de la SEMI: EPOC, IC, enfermedad tromboembólica, paciente pluripatológico ... y de la SEIMC: enfermedades infecciosas.
- ✓ Trabajos post-grado y Máster con Universidad de León.
- ✓ Profesor asociado Universidad de Salamanca: Dr. Jose Manuel Guerra Laso con rotación de estudiantes de Medicina.
- ✓ Dirección de tesis doctorales.

**F. OPINIONES:**

El servicio de M. Interna del Hospital de León es un lugar idóneo para la formación como MIR de Medicina Interna al dotarse de numerosas actividades asistenciales en las diferentes secciones-unidades tales como: riesgo cardiovascular, PROA-Enfermedades infecciosas, UCA-UCE, UDR y ecografía clínica, no disponible en todos los hospitales de tercer nivel.

La elevada carga asistencial, fomenta la progresión y aprendizaje durante toda la residencia con un alto volumen de pacientes vistos y con la posibilidad de realizar un gran número de técnicas diagnósticas y terapéuticas (toracocentesis, paracentesis, punciones lumbares...)

Asimismo, hay un gran ambiente dentro del servicio y entre residentes, que favorece disfrutar de la etapa única a la vez que dura, que supone realizar la residencia y poder realizarla de una forma amena.

Además te permite rotar por la mayoría de los servicios médicos del hospital, conociendo a sus profesionales así como aprendiendo los aspectos imprescindibles y enriquecedores para la formación de un internista con la adecuada tutorización por parte de los médicos adjuntos.

