

**FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON**

**CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO**

El servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora.

**A. QUIENES SOMOS**

**Jefe de Servicio:** M<sup>a</sup> Victoria Diago Santamaría

**Jefe de Sección (C. Esofagogástrica):** Jose M<sup>a</sup> Canga Presa

**Jefe de Sección (C.Hepato-bilio-pancreática):** Ana M<sup>a</sup> González Ganso

**Tutor Coordinador:** Óscar Sanz Guadarrama

**Tutor principal:** Marta Cañón Lara

**Tutor principal:** Irene Álvarez Llamas

**Tutor principal:** Jesús M. Silva Fernández

**Tutor principal:** María Beltrán Martos

**Forma de contacto:** 987 237400 Ext.- 42316 / 43231

La plantilla orgánica del Servicio de Cirugía General del Hospital de León consta de treinta y dos facultativos. Entre ellos se encuentran una Jefa de Servicio, dos Jefes de Sección y veintisiete Licenciados Especialistas en este momento.

**B. CÓMO FUNCIONAMOS**

Contamos con 74 de las 940 camas del hospital, distribuidas en tres plantas (8<sup>o</sup>, 9<sup>o</sup> y 10<sup>o</sup> de Princesa Sofía).

La planta 8<sup>o</sup> está dedicada a la sección de mama y HBP, la planta 9<sup>o</sup> a la jefatura de servicio y la sección de esofagogástrica, y la planta 10<sup>o</sup> a ambas secciones de coloproctología.

**B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.**

El Servicio de Cirugía se compone actualmente de 5 Unidades asistenciales:

- Unidad de cirugía esofagogástrica (EG)
- Unidad de cirugía hepatobiliopancreática (HBP)
- Unidad de cirugía colorrectal y proctología (CP-1)
- Unidad de cirugía colorrectal y proctología (CP-2)
- Unidad de cirugía de mama y endocrina.

De forma adicional, en la unidad de cirugía HBP se establece la Unidad de Cirugía de la Obesidad, con un funcionamiento coordinado con el Servicio de Endocrinología y Nutrición.

### **CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO**

Además de la plantilla propia del Servicio de Cirugía existe una consulta específica de Enfermería especializada en estomas para el seguimiento precoz de estos pacientes, y también una consulta de Heridas complejas, aunque en este momento a cargo principalmente de enfermería de Cirugía Plástica.

Cada día de la semana pasa consulta una de las unidades, coincidiendo generalmente con las reuniones multidisciplinarias que se realizan con las distintas subespecialidades para el manejo de los pacientes oncológicos y casos más complejos.

En cuanto a la actividad quirúrgica se realizan de media tres quirófanos diarios de mañana y uno o dos de tarde.

La asistencia continuada de las guardias la realizan tres personas, generalmente dos adjuntos y uno o dos residentes.

#### **B.2. Estadísticas del Servicio.**

En el último año se han realizado 945 intervenciones quirúrgicas urgentes y 2887 intervenciones quirúrgicas programadas, número más o menos constante en los últimos años.

Se realizan todo tipo de procedimientos de coloproctología, tanto laparoscópicos como asistidos por robot. Disponemos de radiofrecuencia para el tratamiento de las fístulas perianales.

A nivel de esofagogastrica se realizan todo tipo de cirugías mínimamente invasivas, tanto laparoscópicas como mediante abordaje robótico, como es el caso de las acalasia y las hernias de hiato.

La unidad de mama y cirugía endocrina realiza técnicas oncoplásticas y colabora con el servicio de Cirugía Plástica para la reconstrucción mamaria posterior. Contamos con el sistema de marcación Scout radar para la localización de los tumores. Esta sección se encarga del tratamiento de la patología endocrina realizando el abordaje de la glándula tiroidea (compartida con el servicio de Otorrinolaringología) y las glándulas suprarrenales, estas últimas mediante abordaje laparoscópico.

La unidad de Cirugía hepatobiliopancreática realiza pancreatomecías, hepatectomías, además de colecistectomías, y el tratamiento quirúrgico de la obesidad mórbida, mediante distintas técnicas e incorporando recientemente la asistencia robótica.

La cirugía de la pared abdominal está dividida entre las distintas secciones. En la actualidad, varios facultativos realizan esta tarea introduciendo nuevas técnicas para el abordaje de casos complejos e incorporando técnicas mínimamente invasivas de manera progresiva.

### **C. DÓNDE ESTAMOS**

La atención sanitaria especializada del área de Salud de León se desarrolla en el CAULE (Complejo Asistencial Universitario de León) con su edificio principal en la calle Altos de Nava, donde se realiza la mayor parte de la actividad.

Existen también otros centros dedicados a la atención especializada distribuidos en distintas zonas de la ciudad, como son:

- Hospital Monte San Isidro (Ctra. De Asturias S/N): Dedicado a Medicina Interna y Cuidados Paliativos.
- Hospital Santa Isabel (Avda. De Madrid 118): Dedicado a Salud Mental.
- Centro de Especialidades José Aguado (C/José Aguado S/N): Consultas externas de las distintas especialidades y Atención Primaria.
- Centro de Especialidades Hermanos Larrucea (Pº/ Condesa Sagasta, 26-28) "La Condesa": Consultas externas de las distintas especialidades (incluida Cirugía General) y Atención Primaria.

En cuanto a la actividad de nuestro servicio, se encuentra repartida en distintas zonas:

#### **ÁREA DE HOSPITALIZACIÓN**

El servicio de Cirugía ocupa las plantas 8º (U. de mama y U. Hepatobiliopancreática, compartida con ORL y Maxilofacial), 9º (Unidad de Esofagogástrica, compartida con C. Plástica) y 10º de Princesa Sofía (U. De Coloproctología).

#### **ÁREA QUIRÚRGICA/REANIMACIÓN**

El bloque quirúrgico se localiza en la primera planta del ala este del hospital. Existen 19 quirófanos en esta zona repartidos entre los distintos servicios quirúrgicos. Habitualmente desarrollamos nuestra actividad en los quirófanos 11, 12 y 15 de manera continua.

El quirófano 10 está destinado a la Cirugía Robótica (Da Vinci) y nuestro servicio dispone de él dos días a la semana (miércoles y jueves, habitualmente). Ocasionalmente se utilizan otros quirófanos también habilitados para nuestra actividad (7,17,19).

El quirófano nº 18 está dedicado a las cirugías urgentes en turno de mañana y se comparte con el resto de especialidades quirúrgicas.

Adyacente al área quirúrgica se encuentra la zona de Cuidados Intermedios (compartida por UCI y Anestesia) para los ingresos postoperatorios que necesitan algún cuidado adicional, sin necesidad de ingresar en REA-Críticos.

En este mismo pasillo encontramos la URPA, gestionada por Anestesiología, donde pasan las primeras horas postoperatorias la mayoría de nuestros pacientes procedentes de cirugías con baja probabilidad de complicaciones.

### **CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO**

Existe en el bloque quirúrgico la zona de CMA para los pacientes intervenidos de patología que les permite irse de alta en el mismo día.

Disponemos también de un área de “Ambulantes quirúrgicos”, donde se atiende a los pacientes que se han intervenido con anestesia local y no precisan ningún cuidado postoperatorio específico.

En frente del bloque quirúrgico encontramos la zona de Coronarias/REA-críticos/UCI.

Los pacientes procedentes de cirugías que exijan un control exhaustivo por posibilidad de complicaciones graves, o bien, los pacientes que han presentado complicaciones postoperatorias ingresan en REA-Críticos bajo el cargo de Anestesiología.

Aquellos pacientes que necesitan cuidados críticos pero no han sido intervenidos ingresarán a cargo de UCI (politraumatizados, infecciones abdominales no sugestivas de intervención quirúrgica, etc.).

### **ÁREA DE CONSULTAS**

Se ubica en la planta baja del Edificio de Policlínicas, con un total de 6 salas en las que se desarrolla la actividad asistencial en horario de mañana, con disposición de un equipo de ecografía portátil y uno especializado para ecografía endoanal.

Las consultas son nominales y se pasan semanalmente, distribuidas las distintas unidades en los distintos días de la semana.

Existe, como ya comentamos, una consulta en la planta 10ª a cargo de dos enfermeras estomaterapeutas, que realizan el manejo de estos pacientes.

Además, se realiza actividad de consulta en el Centro de Especialidades Hermanos Larrucea (comúnmente llamado “La Condesa”, por su ubicación), allí se pasa consulta cuatro mañanas y tres tardes a la semana, repartido entre los distintos facultativos. Disponemos también de una consulta en los centros asistenciales de Astorga y Cistierna donde se pasa consulta mensualmente.

En este momento no existe una consulta específica para el residente, pero intentamos fomentar que mantengan un seguimiento de sus pacientes y que puedan colaborar viendo pacientes nuevos con la supervisión de los adjuntos.

### **ÁREA DE URGENCIAS**

No disponemos de una zona específica en el área de urgencias, por lo que atendemos a los pacientes allí donde se encuentren.

El área de Urgencias se ubica en la planta 0 del Hospital y se encuentra distribuida en una zona de Consultas (para pacientes menos graves), una zona de Traumatología (donde se ven heridas, traumatismos, proctología), una zona de

### **CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO**

Urgencias generales con camas donde se atiende a pacientes más graves y una parte de Observación en la primera planta de Virgen Blanca.

#### **D. ITINERARIO FORMATIVO**

##### **D.1. OFERTA DOCENTE**

A partir de 2021, la oferta docente se establece en dos residentes por año, estando cubiertas todas las plazas en el momento actual. Para el próximo curso formativo 2025/2026 se prevé la entrada de un solo residente, por lo que el servicio quedará conformado por 9 residentes.

##### **D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO**

Al inicio de la etapa de residente, se entrega un itinerario formativo que resume el plan para cada año de residencia.

En este se recogen las rotaciones con su duración y objetivos, las actividades docentes a las que debe acudir el residente (comités multidisciplinares, reuniones del servicio, sesiones del servicio, etc.), la organización de las guardias y las propuestas en alguna línea de investigación. También aparece reflejado el plan transversal común de cursos a realizar a lo largo del año y los métodos de registro de actividad y evaluación del residente.

Nuestros residentes realizan rotaciones por las distintas unidades varias veces a lo largo de su formación, además de completar esta formación con rotaciones en otros servicios y alguna rotación sobre patologías más específicas de manera voluntaria en otros centros.

##### **D.2. ROTACIONES EXTERNAS**

Nuestro hospital dispone de todos los servicios necesarios para realizar todas las rotaciones obligatorias del itinerario del residente de Cirugía, salvo Cirugía Torácica. Dentro de la comunidad existe posibilidad de rotar dos meses en el Hospital de Salamanca o Valladolid, pero también existe la posibilidad de realizar esta rotación en otros centros.

Dentro del hospital se realizarán las rotaciones de Radiodiagnóstico (1 mes), Digestivo (1 mes), Medicina Intensiva (1mes), Anestesia (1mes), Urología (1mes), Cirugía Vascular (1-2 meses), ofertando la posibilidad de rotar en Cirugía Pediátrica y Cirugía Plástica.

Se facilita la rotación en un centro extranjero o nacional, para la capacitación en algún área de interés del residente.

##### **D.3. GUARDIAS**

### **CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO**

Los residentes de Cirugía realizarán guardias de presencia en el servicio de urgencias durante su primer año (tres guardias mensuales). Estas se completarán, hasta un máximo de cinco, con guardias de Cirugía. Generalmente las primeras guardias serán dobladas con algún residente mayor.

A partir de R2 realizarán cinco guardias al mes de Cirugía General.

Se incluye dentro de su periodo formativo un total de 6 meses de rotación en “urgencias quirúrgicas” en horario de mañana durante los dos primeros años de formación.

#### **D.4. CURSOS**

Existe un plan formativo para cada año de residencia con cursos transversales incluidos en el plan nacional de cumplimiento obligatorio.

Además, se ofertarán otros cursos en nuestro centro de carácter voluntario que se irán anunciando mediante el correo corporativo.

La Asociación Española de Cirujanos ofrece múltiples cursos, orientados a los distintos años de residencia y en distintas sedes a lo largo de los hospitales españoles, a los cuales se recomienda e incentiva asistir.

#### **E. INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

Nuestro servicio forma parte del estudio ELECLA, un ensayo clínico a nivel nacional para valorar la neoadyuvancia en el cáncer de colon localmente avanzado.

Se han realizado varios trabajos en relación con la actividad de la unidad de mama, con líneas de investigación aún abiertas en las que los residentes pueden involucrarse.

Intentamos que estos estudios se publiquen posteriormente en alguna revista profesional.

En cuanto a la asistencia a Congresos, se anima a los residentes a participar mediante el envío de comunicaciones a los distintos congresos de las secciones a nivel nacional, así como al congreso regional de Castilla y León (ACIRCAL) y al Congreso Nacional de Cirugía.

Los residentes participan activamente en las sesiones del servicio de forma semanal, mediante la presentación de sesiones bibliográficas, monográficas y sesiones de morbimortalidad. También están encargados de preparar los casos para los comités multidisciplinares.

Nuestro servicio imparte algunos cursos específicos para residentes (Cursos de suturas, workshop por unidades, etc.). En ocasiones se organizan cursos con la asistencia de algún cirujano experto para profundizar en el manejo de determinadas patologías, a los que los residentes están invitados.

Disponemos de dos “pelvi-trainer” para el uso libre por parte de los residentes.

## **F. OPINIONES**

Mi residencia en el Hospital de León me ha permitido formarme en las diferentes áreas de la especialidad ya que el servicio cuenta con diferentes unidades de capacitación que permiten profundizar en las distintas patologías. Además, he tenido la oportunidad de aprender el uso de la plataforma Da Vinci y ayudar en múltiples cirugías robóticas.

Tania. Residente 5º año.

Desde el inicio de mi residencia me he sentido parte de las diferentes unidades donde he rotado y el alto volumen de paciente, tanto en cirugía programada como en la urgencia, me ha permitido adquirir habilidades prácticas y conocimientos para poder desarrollarme como cirujana.

Irene. Residente 2º año.

