

ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

El servicio de psiquiatría del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral multiprofesional. La enfermería de salud mental interviene en gran parte en la actividad asistencial, docente e investigadora de los cuidados de salud mental, involucrándose junto al resto de disciplinas que pertenecen a la Unidad Docente Multidisciplinar de salud mental del Hospital de León.

A. QUIENES SOMOS

Jefe de Servicio: Antonio Serrano García

Jefe de Sección (Rehabilitación psicosocial): Roberto Martínez de Benito

Jefe de Sección (Hospitalización): José de Santiago Sastre

Jefe de Sección (Salud Mental Ambulatoria): Alfredo Galindo Menéndez

Tutor Coordinador: Irina Ardura Lafuente

Tutores principales y de apoyo:

- Ana Cabezas Anido
- María Sueiras Blanco
- Carolina Sarmiento Berjón
- Beatriz Esperanza Martínez González
- Verónica Díaz Gutiérrez
- Patricia Kospach
- Verónica Vergara González
- Ana Seoáñez García
- Héctor González Sánchez
- Cristina Fernández Pardo

Forma de contacto:

Centralita hospital de León: 987237400

Contactad con docencia/ hospital Santa Isabel/ UDM Enfermería de salud mental

B. COMO FUNCIONAMOS

B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

El servicio se divide en tres secciones:

- Sección de Salud Mental Ambulatoria: Atención ambulatoria de los usuarios con problemática de salud mental. Incluye 6 Unidades de Salud Mental (USM) en diferentes puntos del área sanitaria, 5 USM de población adulta y 1 USM Infantojuvenil:
 1. USM San Antonio Abad
 2. USM Independencia II
 3. USM Independencia V
 4. USM Condesa
 5. USM José Aguado

ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

6. USM Infanto- Juvenil La Palomera

- Sección de Hospitalización de Agudos: Atención hospitalaria para usuarios que por su cuadro psicopatológico no pueden ser atendidos de forma ambulatoria. Compuesta por:
 1. Unidad de Hospitalización de Agudos
 2. Hospital de Día de Psiquiatría
 3. Unidad de Psiquiatría de Enlace
 4. Hospital de día de Psiquiatría Infantojuvenil.

- Sección de Rehabilitación Psicosocial: Dispositivos de media y larga estancia, en las que se lleva a cabo un tratamiento integral y multidisciplinar, dirigido a mejorar la funcionalidad y autonomía de los usuarios con trastorno mental grave. Formada por:
 1. Unidad de Convalecencia Psiquiátrica
 2. Unidad de rehabilitación psiquiátrica
 3. Unidad de rehabilitación de larga estancia
 4. Unidad de media estancia y discapacidad

B.2. Estadísticas del Servicio.

Sección Rehabilitación psicosocial – Número de camas:

- Unidad de Rehabilitación de larga estancia: 50
- Unidad de Convalecencia psiquiátrica: 14
- Unidad de Rehabilitación psiquiátrica: 33
- Unidad de media estancia y discapacidad: 20

Sección de Hospitalización - Número de camas:

- Unidad de Hospitalización Breve (UHB): 28
- Hospital de día de adultos: 15 plazas
- Hospital de día infanto-juvenil: 15 plazas

5 Equipos de Salud Mental (2 facultativos psiquiatras + 2 psicólogos clínicos + 1 enfermera especialista en SM + 1 trabajador/a social)

1 Equipo de Salud Mental (2 Facultativos psiquiatras + 3 psicólogos clínicos + 1 enfermera especialista en SM + 1 trabajador/a social)

Equipo comunitario de atención integral (1 Facultativo psiquiatra + 2 enfermeras especialistas en salud mental + 2 TCAE's + 1 trabajador/a social)

Programa de atención comunitaria (5 psicólogos clínicos)

Programa de enlace

C. DÓNDE ESTAMOS

El Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) atiende a más de 350.000 habitantes y está compuesto por:

- Hospital de León (Edificio Virgen Blanca y Princesa Sofía)
- Hospital Monte San Isidro
- Hospital Santa Isabel (Salud Mental)

ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Las unidades de salud mental están distribuidas en diferentes centros de la ciudad, garantizando un acceso equitativo a la población. El Hospital Santa Isabel atiende de forma exclusiva en régimen de media-larga estancia a los usuarios de la red de salud mental más complejos, con características de trastorno mental grave. En el hospital de León se encuentra la unidad de hospitalización de agudos, la consulta de enlace y los dispositivos de hospitalización parcial de adultos y población infanto-juvenil.

D. ITINERARIO FORMATIVO

D.1. OFERTA DOCENTE: 5 residentes por año

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO

Primer año:

Unidad de Hospitalización de Agudos (4 meses)

Unidad de Patología Dual (2 meses)

Hospital de Día de Psiquiatría (2 meses)

Unidad de Convalecencia Psiquiátrica (2 meses)

Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica de Larga Estancia (2 meses)

Segundo año:

Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica (2 meses)

Centro de Salud Mental Comunitario (4 meses)

Unidad de Salud Mental Infantojuvenil (2 meses)

Hospital de Día Infantojuvenil (2 meses)

Equipo Comunitario de Atención Integral (2 meses)

D.3. ROTACIONES EXTERNAS

Se podrán solicitar rotaciones externas tanto por los residentes propios como residentes externos. Los residentes de la UDM de Enfermería de Salud Mental tendrán permitidos 2 meses por año, solicitándolo con 6 meses de antelación y no pueden ser realizados durante los últimos 3 meses del segundo año.

Existe la posibilidad de admitir residentes de otras provincias y/o comunidades autónomas según la capacidad docente y previa comunicación con docencia del hospital de León y la tutora coordinadora.

D.4. GUARDIAS

- 4 guardias al mes (2 en turno de noche y 2 en atención continuada de tarde).
- Las guardias nocturnas se realizan en la Unidad de Hospitalización de Agudos.
- La atención continuada de tarde se realiza en diferentes unidades del Hospital Santa Isabel

D.4. CURSOS

- Actividades formativas del plan transversal común
- Curso FSE Enfermería de Salud Mental de Castilla y León

E. INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

En relación a la investigación, se fomentará la participación en congresos de enfermería de salud mental a nivel regional, nacional e internacional. Los residentes deberán presentar 2 comunicaciones al año como mínimo. Una de ellas debe ser tipo oral. Se incentivará y se

ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

promoverá la realización de investigación por parte de los residentes y su participación en los diferentes estudios que ya se estén llevando a cabo en la UDM.

Docencia:

La docencia se imparte 1 día a la semana (miércoles). Entre las sesiones que se realizarán destacan:

- Sesiones generales del servicio
- Sesiones clínicas de enfermería
- Sesiones clínicas multidisciplinares de los residentes
- Sesiones bibliográficas
- Seminarios (semiología, psicoterapia, psicopatología...)

F. OPINIONES

