

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

Traumatología y cirugía ortopédica

El Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Complejo Asistencial Universitario de León presta sus servicios asistenciales en el propio Hospital y en los Centros de Especialidades Periféricos de José Aguado, La Condesa y los centros de La Bañeza, Astorga y Cistierna. Asiste a la población del área sanitaria de León, así como a los pacientes con tumores músculo-esqueléticos, patología de la columna vertebral (Centro de referencia) y patología de pie y tobillo (Unidad docente) de otras áreas de la Comunidad Autónoma de Castilla y León.

A. QUIENES SOMOS:

Jefe de Servicio: Óscar Fernández Hernández.

Jefe de Sección (Sección hombro y rodilla): Luis Díaz Gállego.

Jefe de Sección (Sección de raquis): Vacante.

Jefe de Sección (Sección de cadera y tumores): Alfonso Sánchez-Robles Hurtado.

Jefe de Sección (Sección de traumatología y ortopedia infantil): Antonio López-Sastre.

Jefe de Sección (Sección de pies y tobillo-mano): Vacante.

Tutor Coordinador: Angela Bezos Cuaresma.

Tutor principal: Ana Isabel Lozano Muñoz.

Tutor principal: Alfredo Álvarez Castro.

Tutor principal: Juan José González Fernández.

Tutor principal: Carlos Lozano Álvarez.

Tutor principal: Gonzalo Alonso Claro.

Forma de contacto:

Tfno: 987 237 400 ext. 43391.

B. COMO FUNCIONAMOS:

CARTERA DE SERVICIOS:

- Asistencia y control de pacientes hospitalizados.
- Asistencia y control de patología ambulatoria.
- Asistencia de urgencias 24 horas.
- Interconsultas hospitalarias.

B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

Sección de hombro y rodilla - A:

8 adjuntos.

2 residentes generalmente rotando al mismo tiempo.



CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

PATOLOGÍA DE LA RODILLA:

Tratamiento ortopédico de lesiones de la rodilla:

Infiltraciones.

Tratamiento artroscópico de las lesiones de rodilla:

Tratamiento de las lesiones meniscales (mesnictomías parciales).

Suturas meniscales.

Tratamiento de las lesiones del LCA: reparación mediante plastias de isquiotibiales o HTH.

Tratamiento de lesiones osteocondrales (abrasión, mosaicoplastia, etc.).

Extirpación de cuerpos extraños y cuerpos libres.

Biopsia y extirpación de lesiones tumorales sinoviales.

Liberación de alerón rotuliano.

Tratamiento de plicas sinoviales.

Sinovectomías parciales.

Tratamiento de la sinovitis veloso-nodular pigmentada focal.

Tratamiento de lesiones del LCP.

Tratamiento quirúrgico de las afecciones ortopédicas de la rodilla:

Cirugía reconstructiva de rodilla (prótesis semi-constreñidas, prótesis en bisagra).

Cirugía navegada de prótesis de rodilla.

Prótesis unicompartmental y bicompartmental de rodilla (casos seleccionados en función de características del paciente).

Cirugía de revisión de la rodilla (aflojamiento asépticos y sépticos).

Correcciones del eje del miembro inferior (osteotomías de adición y sustracción).

Prótesis tumorales (prótesis de sustitución ósea).

Tratamiento de secuelas traumáticas.

Tratamiento de la patología de alineación del aparato extensor (realineaciones).

Tratamiento de los tumores alrededor de la rodilla.

Cirugía de las afecciones reumáticas y displásicas de la rodilla (AR, condrocalcinosis,gota, ...)

Pateloplastia.

Cirugía de la patología del tendón rotuliano.

Tratamiento de la rigidez de rodilla.

Tratamiento de la artritis séptica de la rodilla.

Exéresis de la bursa pre-patelar.

Reparaciones del ligamento colateral medial.

PATOLOGÍA DEL HOMBRO:

Tratamiento ortopédico de las lesiones del hombro:

Infiltraciones.

Tratamiento artroscópico de las lesiones del hombro:

Reparación de las lesiones del manguito de los rotadores.

Tratamiento de la luxación acromio-clavicular.

Tenodesis del bíceps.

Tratamiento de la inestabilidad gleno-humeral.

Reparación del intervalo rotador.

Tratamiento quirúrgico de la patología del hombro:



CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Reparaciones mediante mini-artrotomía de la patología del manguito.
Acromioplastia.

Cirugía de la artrosis de hombro (prótesis total).

Prótesis invertida de hombro.

Tratamiento de los tumores alrededor del hombro.

Tratamiento de la artritis séptica.

Sección de raquis – B:

6 adjuntos

1 residente rotando.

1 rotante externo.

PATOLOGÍA DE LA COLUMNA VERTEBRAL:

Técnicas traumatólogicas y ortopédicas de columna cervical, dorsal y lumbo-sacra:

Tratamiento ortopédico y quirúrgico de fracturas.

Artrodesis circunferencial lumbar PLIF.

Artrodesis instrumentadas.

Fijaciones dinámicas.

Dobles abordajes para tratamiento de lesiones complejas.

Artrodesis cervical.

Discectomías.

Resecciones tumorales.

Tratamiento de discitis y osteomielitis vertebral.

Descompresiones en estenosis de canal y recalibraciones.

Foraminotomías.

Tratamiento de la escoliosis.

Cirugía de la mielopatía compresiva.

Cirugía de la espondilolistesis.

Corporectomías y estabilizaciones.

Tratamiento de las inestabilidades.

Valoración y tratamiento de deformidades angulares del raquis:

Correcciones ortopédicas.

Correcciones instrumentadas.

Técnicas percutáneas:

Vertebroplastia y cifoplastia.

Discografí a (en colaboración con radiodiagnóstico).

Biopsias pediculares vertebrales y paravertebrales.

Rizolisis.

Prótesis de disco vertebral.

Sección de cadera y tumores – C:

9 adjuntos

2 residentes rotando.

PATOLOGÍA DE LA CADERA:

Tratamiento ortopédico de las lesiones de cadera:

Infiltraciones.

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Tratamiento artroscópico de las lesiones de cadera:

Trocanteritis.

Tratamiento del impingement o choque fémoro-acetabular (CAM y pincer).

Reparación del Labrum acetabular.

Tratamiento quirúrgico de la patología de cadera:

Cirugía reconstructiva de cadera (prótesis con diferentes pares de fricción; sistemas de fijación cementados o biológicos).

Vía de abordaje anterior de cadera.

Tratamiento de la displasia de cadera del adulto.

Osteotomías pélvicas y femorales

Tratamiento de las lesiones tumorales alrededor de la cadera.

Cirugía de revisión de cadera (aflojamientos asépticos y asépticos).

Prótesis de sustitución ósea (prótesis tumorales).

Metal trabecular.

Tratamiento de las secuelas traumáticas y displasias de la cadera.

Tratamiento de la artritis séptica.

Tratamiento de la necrosis avascular de cabeza femoral-NAV.

Cirugía de las afecciones reumáticas de la cadera.

PATOLOGÍA TUMORAL:

Estudio y tratamiento si procede de lesiones tumorales óseas y de partes blandas.

Biopsias percutáneas (guiadas por ECO/TAC).

Biopsias incisionales.

Tratamiento quirúrgico de lesiones oncológicas:

Prótesis de sustitución ósea.

Uso de aloinjerto tras resecciones tumorales.

Resecciones ampliadas o compartimentales de lesiones oncológicas óseas o de partes blandas.

Artrodesis tras resección tumoral.

Amputaciones.

Tratamiento de las metástasis que afecten al aparato locomotor.

Sección de Traumatología. Ortopedia Infantil – Sección D:

9 adjuntos.

2 residentes rotando.

PATOLOGÍA TRAUMATOLÓGICA:

Tratamiento ortopédico de fracturas-luxaciones del aparato locomotor.

Osteosíntesis de fracturas del aparato locomotor:

Enclavados estáticos y dinámicos.

Placas de osteosíntesis.

Placas de bajo perfil.

Placas y osteosíntesis de pequeños fragmentos.



CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Osteosíntesis de fracturas complejas del aparato locomotor:

Fracturas articulares (prótesis articulares en casos complejos).

Fracturas del politraumatizado.

Fracturas abiertas.

Fracturas pélvicas.

Fracturas-luxaciones.

Fracturas con lesiones vasculares en colaboración con el servicio de Cirugía Vascular.

Técnicas de fijación externa.

Transporte óseo.

Tratamiento percutáneo y mínimamente invasivo de lesiones traumatológicas.

PATOLOGÍA DEL CODO:

Tratamiento ortopédico de las lesiones del codo:

Infiltraciones.

Tratamiento quirúrgico de las patologías del codo:

Tratamiento de patologías de inserción (epicondilitis).

Tratamiento de las secuelas traumáticas (osteotomías).

Tratamiento de los tumores alrededor del codo.

Tratamiento de la artritis séptica.

Trasposición del nervio cubital.

PATOLOGÍA TRAUMATOLÓGICA Y ORTOPÉDICA INFANTIL:

Tratamiento ortopédico de fracturas y patología ortopédica.

Yesos y ortesis en el tratamiento de la displasia de cadera.

Correcciones funcionales del pie zambo (método Ponseti).

Ortesis en el tratamiento de la enfermedad de Perthes.

Tratamiento de la patología reumática del niño y adolescente.

Tratamiento quirúrgico de las fracturas simples y complejas del aparato locomotor del niño:

Osteosíntesis elásticas.

Placas de osteosíntesis.

Tratamiento artroscópico de las lesiones articulares de la rodilla del niño:

Lesiones osteocondrales.

Menisco discoideo.

Lesiones del LCA.

Tratamiento quirúrgico de la patología ortopédica del niño:

Cirugía de la cadera displásica.

Cirugía de la enfermedad de Perthes.

Tratamiento de la epifisiolisis.

Resección de barras óseas y fibrosas del pie.

Técnicas de corrección del pie plano.

Alargamiento del tendón de Aquiles. Reparación de las roturas del Aquiles.

Tratamiento del pie zambo mediante método Ponseti.

Liberación postero-medial del pie zambo.

Técnicas de corrección del pie cavo.



CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Tratamiento de la artritis séptica del lactante.
Tratamiento de los tumores óseos y de partes blandas.
Liberación quirúrgica de la tenosinovitis estenosante.
Tratamiento quirúrgico de las infecciones óseas y articulares.
Cirugía de la patología reumática del niño y adolescente.

Sección de pie, tobillo y mano – E:

7 adjuntos.
1 residente rotando.
Rotantes externos todos los meses.

PATOLOGÍA DEL PIE y TOBILLO:

Unidad Docente acreditada por la Sociedad Española de Cirugía de Pie y Tobillo (SEMCPT).

Tratamiento ortopédico de la patología del pie:

Infiltraciones.
Ortesis.

Tratamiento artroscópico de las lesiones del tobillo:

Tratamiento de las lesiones osteocondrales.
Tratamiento de lesiones tendinosas y ligamentosas.

Tratamiento quirúrgico de la patología del pie y del tobillo:

Cirugía del Hallux.
Cirugía de las deformidades de los dedos.
Cirugía percutánea del antepié.
Doble artrodesis.
Triple artrodesis.
Artrodesis de tobillo.
Artrodesis tarso-metatarsiana.
Osteotomías tarso-metatarsianas.
Osteotomías de alineación del retropié y tobillo.
Cirugía del neuroma de Morton.
Cirugía de la talalgia resistente al tratamiento ortopédico.
Enfermedad de Haglund.
Cirugía del seno del tarso.
Cirugía del pie plano del adulto.
Cirugía del pie cavo del adulto.
Cirugía del pie diabético.
Cirugía de las deformidades reumáticas (realineación metatarsal).
Tratamiento de las lesiones osteocondrales.
Artritis de tobillo.
Infecciones articulares y osteomielitis.
Tratamiento de los tumores alrededor del pie.
Tratamiento de las inestabilidades crónicas del tobillo.
Fibromatosis plantar.

CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA DE LA MANO Y MUÑECA:

Tratamiento de fracturas del carpo y de la mano:

Tratamiento ortopédico

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Osteosíntesis con placas y tornillos de pequeños fragmentos.
Tratamiento de lesiones tendinosas (en colaboración con el Servicio de Cirugía Plástica y Reparativa).

Tratamiento de las deformidades de la mano:

Cirugía de la mano reumática (deformidad de Boutonniere, cuello de cisne).
Enfermedad de Dupuytren.
Síndrome del túnel del carpo y del canal de Guyon.
Rizartrosis: artrodesis, plastias, prótesis T-M.
Cirugía de la radio-cubital distal (Sauve Kapandji).
Cirugía de la enfermedad de Kiënbock (artrodesis parcial).

PATOLOGÍA ORTOPÉDICA DEL ADULTO:

Tratamiento de las deformidades congénitas o adquiridas del aparato locomotor.
Técnicas para el tratamiento de la osteomielitis.
Técnicas de alargamiento óseo. Transporte óseo.
Transposiciones tendinosas para el tratamiento de secuelas.

B.2. Estadísticas del Servicio.

C. DÓNDE ESTAMOS:

5^a, 6^a y 7^a planta del edificio Princesa Sofía.
Los pacientes pediátricos en el Servicio de Pediatría (Entreplanta 1 de Hospital Virgen Blanca).

D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

D.1. OFERTA DOCENTE: 2 residentes / año.

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO:

- Primer año: Paso general por todas las secciones del servicio y rotación por anestesia.
- Segundo año: Paso por todas las secciones del servicio de 3 a 4 meses seguidos y rotación por Ortopedia Infantil en Salamanca.
- Tercer año: Paso por todas las secciones del servicio de 3 a 4 meses, rotación por Cirugía Vascular en este hospital y Cirugía Plástica en el Hospital Central de Asturias o en el Hospital de Burgos.
- Cuarto año: Paso por todas las secciones del servicio de 4 meses y rotación especial 4 meses en una subespecialidad que se deseé.
- Quinto año: Paso por todas las secciones del servicio de 4 meses.

D.2. ROTACIONES EXTERNAS:

- Ortopedia Infantil en Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.
- Cirugía Plástica en Hospital Central de Asturias/ Complejo Asistencial Universitario de Burgos.

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

- Rotaciones especiales en tumores musculoesqueléticos en Hospital de Gainsville en Florida o el Hospital Garrahan Materno-Infantil de Buenos Aires.

D.3. GUARDIAS: 5-6 guardias/mes

D.4. CURSOS:

- AO Trauma básico y Avanzado
- Congreso SECOT, SCLECARTO, SEROD, SEOP, SECCA.
- Curso Luis Munuera.

E. INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA:

- Curso de pie y tobillo
- Taller práctico para la corrección del pie zambio mediante método Ponseti.
- Curso de patología de raquis

F. OPINIONES:

- Tenemos secciones de todo un poco, permite la formación en toda la patología de traumatología y tenemos bastante volumen. *Residente de 3er año.*
- Buen ambiente en el servicio. *Residente de 1er año.*



*Complejo Asistencial
Universitario de León*

Programa de Formación Especializada

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

