

## **OTORRINOLARINGOLOGÍA**

### **FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON**

#### **OTORRINOLARINGOLOGÍA**

El servicio de Otorrinolaringología del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora.

#### **QUIENES SOMOS**

Nuestro Servicio está actualmente formado por los siguientes profesionales:

**Jefe de Servicio:** Ignacio Álvarez Álvarez

#### **Facultativos Especialistas de Área (FEA):**

- Mercedes González Martínez
- Luis José Domínguez Ugidos (Jefe de sección de Otología)
- Rafael Pérez González
- Carlos Durán Díez
- Gerardo Martín Sigüenza (Tutor coordinador)
- Silvia Gancedo Fernández (Tutor)
- Sara Fernández Cascón (Tutor)
- Carmen Fernández Cedrón Bermejo (Tutor)

#### **Médicos internos residentes:**

- Ana Rodríguez García (R4)
- Carmen Manzanares López-Rendo (R3)
- Ana Martín González (R2)
- Lucía Clement Alonso (R1)

**Enfermería de pruebas funcionales:** 5

**Personal auxiliar de consultas externas:** 2

**Personal administrativo:** 2

#### **Forma de contacto:**

**Teléfono Complejo Asistencial Universitario de León: 987 237400**

**Teléfono Secretaría: Ext. 43262**

## OTORRINOLARINGOLOGÍA

### COMO FUNCIONAMOS

Nuestra actividad asistencial general se desarrolla en diferentes ámbitos:

Consultas Externas: todos los días se pasa consulta tanto en el hospital como en los ambulatorios de especialidades distribuidos en diferentes zonas de León. Estas consultas comprenden las exploraciones rutinarias de nuestra especialidad, así como las pruebas audiológicas pertinentes.

Hospitalización: Diariamente se pasa visita a los pacientes ingresados en el Servicio, revisando los tratamientos y realizando las curas en los pacientes intervenidos. Se realizan las altas hospitalarias y se revisan las interconsultas realizadas por otros servicios del hospital.

Quirófano: tenemos asignado un quirófano fijo todos los días de la semana en jornada de mañana.

Urgencias: las consultas urgentes están cubiertas diariamente por un facultativo especialista de presencia física, aunque en el momento actual, por escasez de FEA realizando guardias, puede ocurrir que en alguna ocasión la guardia esté cubierta por un MIR de 3º o 4º año presencialmente estando el FEA localizado.

### B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

El Servicio se compone de las siguientes secciones:

- Sección de Cabeza y cuello.
- Sección de Nariz y Senos Paranasales.
- Sección de Oído.

Además, se han creado unidades con carácter más específico dentro de cada sección:

- Unidad de Oncología ORL.
- Unidad de Otoneurología.
- Unidad de Voz.
- Unidad de Disfagia.
- Unidad de Hipoacusia infantil.
- Unidad de tiroides y paratiroides.

Aunque todos los miembros del Servicio pueden participar en las diferentes secciones, cada una tiene asignados varios facultativos con una mayor responsabilidad en el desarrollo de su actividad con el fin de mejorar la eficiencia y utilidad de la sección.

Las Unidades están compuestas por uno o dos especialistas con mayor autonomía en el desarrollo de su actividad asistencial, aunque siempre supervisadas por el Jefe de servicio. La actividad de cada unidad se programa semanalmente en función de las necesidades asistenciales del Servicio.

Cada semana el Jefe de servicio realiza la programación de la actividad de las diferentes tareas asistenciales.

## **OTORRINOLARINGOLOGÍA**

### **B.2. Estadísticas del Servicio.**

Las cifras correspondientes a 2024 son las siguientes:

- Camas: 10
- Ingresos totales: 957
- Estancias: 3130
- Índice de ocupación 85%
- Consultas: 19593
- Interconsultas: 278
- Sesiones quirúrgicas programadas: 287
- Total pacientes intervenidos 1132

### **DÓNDE ESTAMOS**

El Servicio de ORL presta atención al Área de Salud que corresponde al Hospital de León y que cubre una población de 351.086 hab.

El Servicio de ORL está localizado en el área de consultas del Hospital de León, ocupando una superficie de aproximadamente 450 m<sup>2</sup>. En este espacio se localizan tres consultorios para las consultas externas, tres salas para realizar pruebas diagnósticas (estudio audiológico, estudio del vértigo y estudio de la voz), un quirófano para intervenciones con anestesia local, los despachos del Jefe de Servicio y un Jefe de Sección, la sala de reuniones y formación, la secretaría y otras dependencias para uso general.

En el área de hospitalización, ubicada en la planta 8<sup>a</sup> del Edificio de Servicios Quirúrgicos (Edificio Princesa Sofía) disponemos de un total de 10 camas para pacientes ingresados, así como una sala de curas.

Por último, la actividad quirúrgica diaria se desarrolla en el Quirófano 14 del área quirúrgica de este Hospital, aunque ocasionalmente utilizamos otros quirófanos en función de las necesidades.

También dependen del Servicio de ORL cuatro consultas externas localizadas en los diferentes ambulatorios distribuidos por el Área de Salud asignada al Hospital de León.

### **ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)**

#### **D.1. OFERTA DOCENTE: Un residente por año**

#### **D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO**

##### **PRIMER AÑO:**

ORL general, urgencias ORL, hospitalización ORL y quirófano ORL

##### **SEGUNDO AÑO:** (unidades troncales en nuestro Servicio)

ROTACIÓN RINOLOGÍA (3 meses)

ROTACIÓN OTOLOGÍA (3 meses)

ROTACIÓN CABEZA Y CUELLO (3 meses)

ROTACIÓN Servicio de RADIODIAGNÓSTICO del CAULE (1 mes)

ROTACION OTONEUROLOGÍA (Hospital de Getafe): (1 mes)

## OTORRINOLARINGOLOGÍA

### **TERCER AÑO:**

ROTACIÓN RINOLOGÍA (3 meses)

ROTACIÓN OTOLOGÍA (3 meses)

ROTACIÓN CABEZA Y CUELLO (3 meses)

ROTACIÓN CIRUGÍA MAXILO FACIAL (Hospital La Paz): 1 mes

ROTACIÓN UNIDAD DE VOZ (Hospital La Paz): 1 mes

ROTACIÓN RINOLOGÍA (Unidad de referencia): 1 mes

### **CUARTO AÑO:**

ROTACIÓN RINOLOGÍA (3 meses)

ROTACIÓN OTOLOGÍA (3 meses)

ROTACIÓN CABEZA Y CUELLO (3 meses)

ROTACIÓN OTOLOGIA (Unidad de referencia): 2 meses

### **D.3. ROTACIONES EXTERNAS**

Aquellas descritas previamente con la autorización por parte de la Comisión de Docencia y la Gerencia correspondiente

### **D.4. GUARDIAS**

El número de guardias que realizará el residente será de 5 guardias al mes durante su periodo de residencia, de las cuales una será en sábado o domingo.

Durante el primer año el R1 realizará 3 de sus guardias en el Servicio de Urgencias del Hospital de León, y las dos restantes en el Servicio de ORL. Esta distribución de guardias durante el primer año podrá modificarse en función de las necesidades tanto del Servicio de Urgencias como de ORL, aunque primando siempre la adquisición de competencias en el ámbito de las urgencias ORL.

Los residentes de 2º, 3º y 4º año sólo realizan guardias en el Servicio de ORL.

### **D.5. CURSOS**

- Cursos obligatorios incluidos en el plan formativo común dependiente de la Comisión de Docencia del CAULE.
- El residente deberá asistir al menos a dos cursos de disección anatómica en cadáver en alguno de los hospitales de referencia nacional o internacional, uno en cirugía de nariz y senos paranasales, y otro en cirugía de oído. La asistencia obligatoria a estos cursos se realizará al principio de las rotaciones en las secciones de nariz y senos paranasales y en la sección de oído.
- Así mismo, se facilitará la inscripción a otros cursos de la especialidad, siempre con la aprobación previa del tutor coordinador y el Jefe de servicio.

### **E. INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

- **Sesiones quirúrgicas (semanales):** impartidas por los residentes donde se exponen las intervenciones a realizar en la semana profundizando en los más interesantes.
- **Sesiones clínicas (semanales):** impartidas por los residentes y por facultativos del Servicio o de otras especialidades

## OTORRINOLARINGOLOGÍA

- **Sesiones anatomo-clínicas:**

Actualmente el Servicio de ORL participa en los siguientes Comités:

- Los viernes a las 8:15 en la *Sesión anatomo-clínica de Oncología de Cabeza y Cuello*, junto con los servicios de Oncología Radioterápica, Oncología Médica, Anatomía Patológica, Medicina Nuclear y Radiología
- El primer jueves de cada mes a primera hora en la *Sesión de Patología de las Glándulas Tiroideas y Paratiroides* junto con los servicios de Endocrinología, Anatomía Patológica, Cirugía General y Radiología.
- El último martes de cada mes en el *Comité de Patología Hipofisaria* junto con los servicios de Neurocirugía, Endocrinología, Oftalmología, radiología y Anatomía Patológica
- El primer jueves de cada mes en el *Comité Multidisciplinar de ELA*.

Los residentes de tercer y cuarto año participarán en estas actividades siempre que puedan en función de la programación semanal de actividades del servicio.

- **Sesiones generales del hospital:**

Según programa, se anuncian con suficiente antelación. Se realizan los martes a las 8:30 horas.

- **Cursos y congresos:**

Se favorecerá la asistencia al Congreso de la Sociedad Otorrinolaringológica de Castilla y León, Cantabria y la Rioja y de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. En éstos los residentes participarán como ponentes tanto de posters como de comunicaciones supervisadas por alguno de los tutores de residentes del Servicio de ORL.

## OPINIONES

