

**FORMACIÓN ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO  
ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEÓN**

# UROLOGÍA



## ESPECIALIDAD

El Servicio de Urología del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad, a excepción del trasplante renal, pero con especial desarrollo en la cirugía laparoscópica/robótica, endourología y patología de la uretra.

- Se encuentra entre los 5 hospitales a nivel nacional con mayor número de cistoprostatectomías laparoscópicas.
- Es el primer hospital a nivel Europeo en cuanto a número de linfadenectomías inguinales video-endoscópicas.
- Es en la actualidad es el único centro de la comunidad que realiza retroperitoneoscopia y litotricia extracorpórea por ondas de choque.
- Centro de referencia para Cirugía de Mohs peneana, conjuntamente con el Servicio de Dermatología.

Así mismo, tenemos una importante actividad asistencial, docente e investigadora.

- El Servicio de Urología trabaja estrechamente con un nodo de CIBERESP de Epidemiología y Salud Pública, dependiente de la Universidad de León y dirigido por el Profesor D. Vicente Martín Sánchez (Departamento de Ciencias de la salud).
- Área sanitaria aproximada de 300000 habitantes. Siendo además centro de referencia del Hospital El Bierzo que engloba un área sanitaria de aproximadamente 150000 habitantes.
- Publicaciones en revistas nacionales e internacionales.
- Participación en capítulos de libros de la especialidad y urgencias.
- Comunicaciones a congresos autonómicos, nacionales e internacionales.
- Formación docente a residentes propios de la especialidad, rotantes externos de urología, rotantes externos de otras especialidades y medicina familiar y comunitaria, así como estudiantes en formación de la Universidad de Salamanca.

## **A. ¿ QUIÉNES SOMOS ?**

**Jefe de Servicio:** *Miguel Ángel Alonso Prieto.*

**Coordinador Unidad Cirugía Robótica:** *Miguel Ángel Alonso Prieto.*

**Coordinador de Unidad de Laparoscopia, Endourología y Litiasis:**  
*Mario de Arriba Alonso.*

**Coordinador de la Unidad de Suelo Pélvico y Uretra:** *Alejandro Sanz Ruiz.*

**Tutor Coordinador:** *Mario de Arriba Alonso.*

**Tutor principal:** *Miguel García Sanz*  
*Teresa Renedo Villar*  
*Edwin Ariel Grinard de León*  
*Anna Farrés Rabanal*

**Dirección:** Altos de Nava s/n, 24071 León.

**Teléfono de contacto:** 987237400

**Secretaría Urología (Extensión):** 42239

**Correo electrónico (Tutor Coordinador):** *marioaa\_85@hotmail.com*

## **B. ¿ CÓMO FUNCIONAMOS ?** Somos

un servicio compuesto 11 urólogos:

- Un Jefe de Servicio.
- Un Jefe de Sección.
- 11 Médicos Adjuntos.
- 5 Médicos Residentes.

Organización actividad asistencial:

- Pacientes ingresados en 3ª planta Princesa Sofía, Hospital de León.
- Consulta nominal diaria en el Hospital de León.
- Consultas diarias en Centros de Especialidades (José Aguado y Condesa).
- Consulta quinquenal en Centro de Especialidades de Astorga.
- Consulta diaria en el Área de Cistoscopias.
- Área de Urodinamia.
- Dos quirófanos diarios con programación semanal.
- Consulta diaria de Litotricia Extracorpórea por Ondas de Choque.
- Sesiones Clínicas diarias.
- Sesiones Multidisciplinares Uro-Oncológicas quinquenales (Colaboración de especialistas de los Servicio de Anatomía Patológica, Medicina Nuclear, Oncología Médica, Oncología Radioterápica y Radiodiagnóstico).
- Sesiones Clínicas temáticas/Bibliográfica semanales/quinquenales.

### **B.1. Organización del Servicio.**

- Sección de Oncología Urológica.
- Sección de Endourología, Cirugía Laparoscópica y Robótica.
- Unidad de Urología Funcional, Femenina y Suelo Pélvico.
- Unidad de Urodinamia.
- Área de Cistoscopias.
- Litotricia Extracorpórea por Ondas de Choque.

### **B.2. Estadísticas del Servicio.**

- 18 camas de ingreso.
- Estancia media de los ingresos: 3,85 días.
- Primeras consultas: 7336/año.
- Consultas sucesivas: 14477/año.
- Índice consultas sucesivas/primeras: 1,97.
- Intervenciones totales: 1119/año.
- Cirugía Laparoscópica asistida por Robot: 120/año.
- Cistoscopias: 1160/año.
- Biopsias prostáticas transrectales ecodirigidas: 444/año.
- Litotricias: 1044/año.

## **C. ¿ DÓNDE NOS ENCONTRAMOS ?**

- Planta de hospitalización y Secretaría: 3ª planta del Edificio Princesa Sofía (Hospital de León).
- Área de Cistoscopias y Urodinámica: 3ª planta del Edificio Princesa Sofía (Hospital de León).
- Unidad de Litotricia Extracorpórea por Ondas de Choque: integrada junto al Servicio de Radiodiagnóstico situado en la planta 0 de Hospital de León.
- Quirófanos programados (Quirófano 10 y Quirófano 13) están integrados en el Área Quirúrgica, 1ª planta Hospital de León.

## **D. ITINERARIO FORMATIVO**

**D.1. OFERTA DOCENTE :** 1 residente por año.

**D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO:** Se realiza una formación integral de acuerdo a la capacitación aprobada por la Comisión Nacional de la Especialidad:

## **ESPECIALIDAD**

- Durante el primer año se realizan las rotaciones ajenas a la especialidad: Unidad de Cuidados Intensivos, Nefrología, Radiodiagnóstico, Ginecología y Obstetricia, Angiología-Cirugía Vascul y Cirugía General y del Aparato Digestivo.
- A partir del segundo año el residente rota por las distintas secciones del servicio, asumiendo niveles de responsabilidad cada vez más altos.

**D.2. ROTACIONES EXTERNAS:** Se facilitan rotaciones en el área de trasplante renal o en centros concertados de reconocido prestigio a nivel nacional/internacional que permitan un aprendizaje específico en áreas determinadas, concretando las fechas y objetivos de la rotación con el tutor principal, tutor coordinador y jefe de servicio.

### **D.3. GUARDIAS:**

- Durante el primer año se realizarán guardias en el Servicio de Urgencias (4 guardias/mes), así como guardias en el Servicio de Urología o en el Servicio de Cirugía General durante la rotación en el mismo (2 guardias/mes).
- A partir del segundo año las guardias se realizarán en el Servicio de Urología, con adjunto localizado (5 guardias/mes).

### **DI.4. CURSOS/SESIONES:**

- Sesiones clínicas diarias: cambio/incidentes de la guardia, pacientes ingresados, pacientes programados para quirófano.
- Sesiones Clínicas/Bibliográficas semanales/quinquenales.
- Sesiones Comité Multidisciplinar Uro-Oncológico quinquenales.
- Se facilita la asistencia a Cursos, Congresos y eventos formativos necesarios para la formación de la especialidad.

## **E. INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

- El Servicio de Urología del CAULE, en el momento actual, se encuentra inmerso en diferentes líneas de investigación, manteniendo una asociación con la Universidad de León a través de un CIBERESP de Epidemiología y Salud pública.
- Colaboración con la Universidad de León (Máster Universitario en Investigación en Medicina).
- Se facilita la elaboración de comunicaciones a Congresos Autonómicos, Nacionales e Internacionales.
- Colaboración para la elaboración de capítulos de libros relacionados con la especialidad.
- Colaboración para la elaboración de publicaciones en revistas especializadas.

## **F. OPINIONES**

*“ El Servicio de Urología del Hospital de León te ofrece una buena formación quirúrgica, especialmente en laparoscopia que, sin duda, es el presente y futuro de la cirugía Urológica. A ello se suma la integración de todo el Servicio en la docencia tanto teórica como práctica y las facilidades para rotar en otros servicios y unidades. Un punto a favor, y aunque subjetivo no puedo dejarlo de lado, es el buen ambiente de trabajo. Urología en el Hospital de León, es una elección que no suele defraudar a nadie” (Miguel García, Residente de 3º año)*

*“Hoy, a punto de finalizar la residencia estoy preparado para salir al mundo laboral “La vida Real”, todo gracias a este servicio, donde he aprendido lo fundamental de la urología y definitivamente si hoy tuviera que repetir la residencia elegiría León” (Javier Flores, Residente 5º año)*

## **MÁS INFORMACIÓN**

Desde el Servicio de Urología del CAULE hemos creado un espacio Web para que puedas acercarte a nuestro Servicio:

<http://urologialeon.wordpress.com>