

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

NEFROLOGÍA

El servicio de NEFROLOGÍA del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora en diversos campos de la Nefrología centrados en la clínica.

A. QUIENES SOMOS

Jefe de Servicio: Mario Prieto Velasco.

Tutora Coordinadora / Tutora Principal: Cristina Lucas Álvarez

Tutor de Apoyo: Benjamín de León Gómez

Tutor de Apoyo: Jorge Estifan Kasabji

Tutora de Apoyo: Arancha Sastre López

Tutora de Apoyo: Elena Monfá Guix

Colaboradora Docente: Caterine Vanesa Martínez Rosero

Forma de contacto: 987237400

Teléfono secretaria (Extensión): 43278

Correo electrónico: clucasa@saludcastillayleon.es

B. COMO FUNCIONAMOS

El servicio de Nefrología está acreditado para la formación de médicos internos residentes desde el año 2011, habiendo contado desde ese mismo año con un residente por año. Nuestra plantilla está formada por un total de 7 médicos especialistas: un jefe de servicio y seis médicos adjuntos. Ellos cubren la unidad de hospitalización e interconsultas, la unidad de hemodiálisis (aguda y crónica), la unidad de diálisis peritoneal y las consultas externas.

Nuestra jornada comienza a las 8.00h de la mañana, a las 8.15h comienza una sesión en la que se relatan las incidencias de la guardia y se discuten casos clínicos de interés. A continuación, y según calendario, se realizan otro tipo de sesiones clínicas (ver siguiente apartado). La jornada finaliza a las 15.00h.

Las guardias de lunes a viernes comienzan a las 15.00h hasta las 8.00h del día siguiente. Los sábados y domingos las guardias comienzan a las 10.00h hasta las 10.00 del día siguiente.

SESIONES CLÍNICAS: Por lo general, los lunes y los viernes se realizan sesiones en el servicio en las que se revisan todos los pacientes ingresados a cargo de Nefrología y aquellos pacientes que se están siguiendo en interconsultas y que tienen mayor complejidad. Los martes se organizan sesiones generales del hospital en las que participan los diferentes servicios del hospital.

El tercer jueves de cada mes realizamos sesiones conjuntas con anatomía patológica, en las que se revisan las biopsias realizadas en el servicio, así como el tratamiento y evolución de los pacientes. El resto de los días se programan diferentes sesiones que, en el caso de los residentes, estarán en relación con la rotación que estén realizando en cada momento.

NEFROLOGÍA

Cada residente deberá realizar un mínimo de 10 sesiones clínicas al año ya sean internas (servicio de Nefrología) o multidisciplinares (abiertas a otros servicios).

Tras cada rotación fuera del hospital (p. ej. trasplante) realizarán una sesión en la que resumirán los conocimientos adquiridos en dicha rotación.

B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

El Servicio de Nefrología del CAULE se creó en el año 1975 y la Unidad de Hemodiálisis comenzó su actividad en ese mismo año. Nuestro servicio atiende toda la patología nefrológica del área sanitaria de la provincia, si bien el área del Bierzo cuenta con un servicio de Nefrología propio. Por tanto, nuestro servicio atiende a una población aproximada de 332.672 habitantes (2019). En diálisis peritoneal, así como en diversos servicios como cirugía vascular, cirugía cardíaca, neurocirugía (entre otros), también ofrecemos atención a pacientes del área de El Bierzo (456.439 habitantes en 2019), lo que amplía el número de pacientes que atendemos en las distintas unidades del servicio (interconsultas, hemodiálisis, diálisis peritoneal...).

Programa de pacientes crónicos en Hemodiálisis (hospitalaria y domiciliaria): Dres. Jorge Estefan Kasabji y Cristina Lucas Álvarez.

Nefrología Intervencionista: Dres. Jorge Estefan Kasabji y Cristina Lucas Álvarez.

Programa de pacientes en Diálisis Peritoneal: Dra. Arancha Sastre López.

Hospitalización:

Pacientes hospitalizados a cargo de Nefrología: Dra. Catherine Vanesa Martínez Rosero.

Pacientes ingresados en interconsultas: Dras. Aránzazu Sastre López y Catherine Vanesa Martínez Rosero.

Programa de pacientes en Diálisis peritoneal: Dra. Aránzazu Sastre López.

Consultas externas:

- General: Dres. Benjamín de León Gómez y Elena Monfá Guix.

- ERCA (Prediálisis): Dr. Mario Prieto Velasco.

Durante el periodo de formación el residente será un miembro activo del equipo y se adecuará el grado de responsabilidad asumido a la experiencia adquirida. La comunicación con la tutora coordinadora será directa y en cualquier momento según necesidades tanto del residente como del equipo docente. El seguimiento y la evaluación del residente se realizarán de manera continua y se realizará asimismo una evaluación final anual.

B.2. Estadísticas del Servicio (2022)

- **Nº pacientes ingresados:** 328.
- **Nº interconsultas:** 712.
- **Pacientes en hemodiálisis:** 87 (asimismo realizamos seguimiento de 130 pacientes en hemodiálisis concertada en centros periféricos).
- **Sesiones de hemodiálisis/año:** 11392 (+ 16990 sesiones a pacientes que se dializan en centros concertados periféricos). TOTAL: 28382).
- **Programa de hemodiálisis domiciliaria:** 5 pacientes
- **Canalización de vías centrales para hemodiálisis** (femorales temporales y yugulares tanto temporales como tunelizados).
- **Realizamos ecografía renal (tanto de riñones nativos como de los injertos en pacientes trasplantados) y para la realización de mapeo vascular, seguimiento ecográfico de accesos vasculares y canalización de vías centrales.**
- **Nº pacientes tratados en la unidad de diálisis peritoneal:** 40.
- **Seguimiento de pacientes trasplantados:** pacientes prevalentes trasplantados en seguimiento conjunto con su centro trasplantador (N=240). Nº de revisiones de trasplante al año 960/año.
- **Nº primeras consultas (consulta externa):** 1456/año
- **Nº consultas triaje preferentes:** 480/año
- **Nº revisiones consulta externa general:** 9616/año
- **Nº revisiones consulta ERCA:** 2901/año
- **Realización de biopsias renales ecoguiadas (riñones nativos):** Hemos aumentado considerablemente la actividad en este campo en los últimos años, realizando en la actualidad una media de 2 biopsias / mes.

Asimismo, disponemos de una consulta específica orientada a la ayuda en la toma de decisiones del paciente.

La Unidad ERCA de nuestro servicio ha sido acreditada con el sello ACERCA avalado por la Sociedad Española de Nefrología para la estandarización en calidad de las Unidades ERCA del país.

El servicio de Nefrología está acreditado según la ISO 9001:2015 en todas las actividades asistenciales y la docencia de Nefrología.

Coordinadora de calidad: Dra. Cristina Lucas Álvarez.

C. DONDE ESTAMOS: C/ Altos de Nava, s/n 24071 (León)

SECCIONES:

- **Programa de pacientes crónicos en Hemodiálisis:** Planta 0 hospital Virgen Blanca (sala de crónicos, agudos y positivos).
- **Hospitalización:** 7ª planta Virgen Blanca.
- **Programa de pacientes en Diálisis peritoneal:** Planta 0 hospital Virgen Blanca (1 consulta médica, 1 consulta de enfermería y 2 salas de entrenamiento).
- **Consultas externas:**
 - General: 1ª planta Virgen Blanca (2 consultas)
 - ERCA (Prediálisis): Planta 0 Virgen Blanca (2 consultas)
- **Secretaría y sala de reuniones:** 5ª planta del Virgen Blanca.

D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

D.1. OFERTA DOCENTE: 1 residente/año.

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO

	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR
R1	Nf	Nf	MI	MI	MI	MI	MI	CAR	CAR	END	END	UVI
R2	UVI	H	H	H	H	H	E	E	E	E	E	Tx
R3	Tx	C	C	C	C	MAP	L	L	E	E	E	E
R4	E	Rx	Tx	Tx	Tx	C	C	C	H	H	H	H

Nf = Nefrología

MI = Medicina Interna

CAR = Cardiología

END = Endocrinología

H = Hospitalización

E = ERCA / Diálisis

Tx = Trasplante

C = Consulta externa

MAP = Atención Primaria

L = libre (urología / anatomía patológica)

Rx = Radiología

D.3. ROTACIONES EXTERNAS: Dado que el CAULE no es un centro trasplantador, las rotaciones en unidades de trasplante (5 meses) se solicitarán con un plazo de antelación de 3 meses a través de la Comisión de Docencia del CAULE según el procedimiento establecido por dicha comisión. **El centro será a elección del facultativo en formación** siempre previa conformidad de la tutora coordinadora quien tendrá en cuenta una serie de requisitos que debe cumplir el centro trasplantador para el completo aprovechamiento de la rotación por parte del facultativo en formación (número de trasplantes, técnicas realizadas...).

D.4. GUARDIAS (5 al mes)

Durante el primer año se realizarán guardias en el Servicio de Urgencias del Hospital de León con un nivel de responsabilidad de acuerdo al Protocolo de Supervisión del Servicio de Urgencias.

El segundo año se realizarán guardias en el servicio de Medicina Interna por un periodo de 3 meses. A partir de entonces se realizarán guardias de la especialidad de Nefrología. Según las características del residente y año de formación pasará de un nivel de responsabilidad 3 al principio, para alcanzar un nivel de responsabilidad 1 el último año de formación. Este nivel de responsabilidad se deberá asumir a la hora de realizar diálisis de urgencia durante la guardia, para lograr que en el último año también adquiera un nivel de responsabilidad 1 en ésta actividad.

NEFROLOGÍA

E. CURSOS, INVESTIGACION Y DOCENCIA

La investigación es la otra faceta que junto con la docencia forma parte de la actuación médica. Dentro del Servicio de Nefrología del CAULE, esta es una faceta lo suficientemente desarrollada como para fomentar la participación de los residentes en la misma. Entre las distintas posibilidades que se les va a ofrecer a los residentes en la faceta de investigación disponemos de:

- Sesiones de investigación semanales para el repaso de la metodología de la investigación y lectura crítica de la literatura biomédica.
- Realización de trabajos de investigación en grupo para fomentar la participación de los residentes en la publicación médica.
- Talleres periódicos para el manejo de programas estadísticos y de gestión de citas bibliográficas.
- Varias líneas de investigación activas en las que se fomentará la integración de los residentes de acuerdo con sus tutores principales.
- Acceso al Máster de Investigación en Medicina que anualmente organiza el CAULE en combinación con el Instituto de Biomedicina de la Universidad de León.
- Facilidad para la realización del curso de Estadística Aplicada a Ciencias de la Salud que organiza anualmente la Universidad Autónoma de Barcelona.

Al igual que en la docencia se han establecido unos objetivos mínimos a desarrollar por el residente en cada año formativo, para la investigación también se le propone para cada año de residencia el siguiente calendario orientativo:

R1	<ul style="list-style-type: none"> ○ Asistir a las sesiones de investigación y a los talleres prácticos del Servicio. ○ Realizar el Máster de Investigación del CAULE. ○ Presentar un caso clínico en la reunión de Clínicos Leoneses
R2	<ul style="list-style-type: none"> ○ Participar en las sesiones de investigación impartiendo al menos 10 sesiones en el año y asistir a los talleres prácticos del Servicio ○ Realizar el Curso de Estadística Aplicada a Ciencias de la Salud de la UAB (voluntario) ○ Presentar una comunicación en el Congreso Regional de la Sociedad Castellano-Leonesa de Nefrología. ○ Participar en los trabajos de investigación realizados en grupo con el resto de residentes. ○ Publicar un caso clínico como primer autor, en una revista nacional. ○ Introducirse en alguna de las líneas de investigación del Servicio de acuerdo con los tutores principales. Iniciar la búsqueda de bibliografía al principio y la recogida de datos al final de este año.
R3	<ul style="list-style-type: none"> ○ Participar en las sesiones de investigación impartiendo al menos 10 sesiones en el año y asistir a los talleres prácticos del Servicio ○ Presentar una comunicación en el Congreso Regional de la Sociedad Castellano-Astur-Leonesa de Nefrología y otra en el Congreso Nacional. ○ Participar en los trabajos de investigación realizados en grupo con el resto de residentes. ○ Publicar un caso clínico como primer autor, en una revista nacional. ○ Implicarse en la línea de investigación propuesta con el objetivo final de realizar la tesis doctoral o bien de obtener al menos 3 publicaciones.
R4	<ul style="list-style-type: none"> ○ Participar en las sesiones de investigación impartiendo al menos 10 sesiones en el año y asistir a los talleres prácticos del Servicio

NEFROLOGÍA

	<ul style="list-style-type: none">○ Presentar al menos una comunicación en el Congreso Nacional de la SEN o en el Congreso de la EDTA.○ Participar en los trabajos de investigación realizados en grupo con el resto de residentes.○ Publicar un caso clínico como primer autor y un artículo original en una revista nacional.○ Finalizar la redacción de las publicaciones asociadas a la línea de investigación o bien tener finalizado todo el análisis de datos de la tesis doctoral y al menos comenzada la redacción.
--	---

F. OPINIONES DE NUESTROS RESIDENTES

- Actividad docente de manera continuada (sesiones clínicas internas, sesiones clínicas con otros servicios: anatomía patológica y reumatología, revisiones bibliográficas, cursos)
- Estimulación para la actividad investigadora.
- Libertad en la toma de decisiones, siempre con supervisión final.
- Formación en todas las modalidades de tratamiento renal sustitutivo, tanto en hemodiálisis como en diálisis peritoneal, con tratamiento individualizado para cada paciente y un amplio número de pacientes en programa de diálisis peritoneal.

