

SERVICIO DERMATOLOGÍA

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

ESPECIALIDAD

El servicio de **DERMATOLOGÍA** del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora en oncología cutánea, cirugía dermatológica y terapia fotodinámica.

A. QUIENES SOMOS

Jefe de Servicio: Manuel Ángel Rodríguez Prieto

Jefe de Sección (Nombre de Sección): Elia Samaniego González

Tutor Coordinador: Luís Miguel Valladares Narganes

Tutor principal: Pedro Sánchez Sambucety

Forma de contacto: 987237400

Teléfono secretaria (Extensión): 42228

Correo electrónico: lmvalladares@saludcastillayleon.es

B. COMO FUNCIONAMOS

B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

La actividad del servicio se reparte en consultas generales de dermatología y consultas específicas o monográficas. En la actualidad se ofrecen las siguientes consultas monográficas:

- Dermatitis Alérgica de Contacto
- Dermatología Pediátrica
- Psoriasis / Terapia con biológicos.
- Melanoma / Oncología cutánea
- Linfomas
- Dermatoscopia Digital
- Fototerapia
- Hidrosadenitis / Terapia Fotodinámica
- Cirugía de Mohs
- Tricología / Onicología
-

El servicio dispone de un quirófano, dotado de un láser CO2, y quirófano central 4 días /semana siendo uno de ellos con anestesia general. Se realizan cirugías mayores ambulatorias y cirugías con ingreso. De 6 a 8 días al mes se destinan a la cirugía de Mohs realizada en conjunto con el servicio de Anatomía Patológica. Se dispone de 6

SERVICIO DERMATOLOGÍA

camas de hospitalización propias del servicio. Recientemente se ha incorporado un ecógrafo para manejo propio en el Servicio.

B.2. Estadísticas del Servicio. Año 2015:

Ingresos totales/año: 277

Consultas totales primeras consultas 18078

Consultas sucesivas: 18753

Interconsultas 310

Intervenciones quirúrgicas en quirófano central: 1000 Intervenciones en quirofanillo: 4158

Pruebas alérgicas: 376

Crioterapia: 2649

Fototerapia: 3086

C. DONDE ESTAMOS

Las consultas de dermatología general principalmente se realizan en 4 centros de especialidades, dos en León capital (Condesa y José Aguado) y otros 2 en Astorga y La Bañeza.

Las consultas externas de Dermatología dentro del Hospital de León se sitúan en la primera planta del ala sur. El área de hospitalización en la 3ª planta del Princesa Sofía.

D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

D.1. OFERTA DOCENTE

1 residente /año

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO

PRIMER AÑO DE RESIDENCIA.

Actividades Asistenciales:

La Dermatología asienta sus bases en el conocimiento médico general por lo que durante el primer año de residencia seguirá un periodo rotatorio por **Medicina Interna, Cirugía General y Atención Primaria**. En el servicio de Dermatología se encargará de:

- **Asistencia a consultas externas:** Elaborando historias clínicas, aprender a observar y describir las dermatopatías, aprendizaje de las técnicas básicas de exploración, solicitar exámenes complementarios para el estudio del enfermo. Principalmente se realiza en los ambulatorios.
- **Asistencia al quirofanillo:** para aprender a realizar biopsias y ayudar en los procesos quirúrgicos más comunes.

Calendario de Rotaciones:

SERVICIO DERMATOLOGÍA

- ✓ Medicina Interna: 4 meses.
- ✓ Cirugía General: 3 meses.
- ✓ Dermatología clínica básica: 4 meses.
- ✓ Consulta de Atención Primaria: 1 mes.
- ✓ Guardias en el servicio de urgencias: aproximadamente 4 al mes durante el primer año de residencia (42 en total/año)

SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA.

Actividades Asistenciales:

Asistencia a consultas externas de Dermatología: Confección de historias clínicas, realizando exploraciones y peticiones complementarias adecuadas. Realizar planteamiento de diagnósticos diferenciales, así como el tratamiento de las dermatosis más comunes.

Realización de interconsultas interdepartamentales.

Asistencia a la consulta de alergia de contacto y dermatosis laborales: Confección de historias especializadas. Aprender la metodología, realización e interpretación de la pruebas epicutáneas.

Asistencia al quirofanillo: Practicar biopsias cutáneas y procedimientos quirúrgicos menores. Criocirugía, electrocirugía, láser CO2.

Asistencia al quirófano central: Observar y ayudar en el quirófano con el objeto de afianzar los conocimientos básicos de la cirugía dermatológica (anestesia, planos quirúrgicos, puntos críticos, localización de incisiones, diseño de plastias e injertos).

Rotación por el servicio de Inmunología: Se realizan en consultas de Inmunología clínica y en el laboratorio. Aprendizaje del estudio clínico y básico de la inmunología fundamentalmente en las enfermedades cutáneas. Iniciación en investigación básica y clínica.

Rotación por el servicio de Anatomía Patológica: Aprendizaje de técnicas básicas en el procesamiento de las muestras de piel. Reconocimiento de las lesiones histopatológicas elementales y la dermatopatología de los procesos más comunes.

SERVICIO DERMATOLOGÍA

Guardias de Dermatología: Realización de historia clínica detallada, exploración física y pruebas complementarias urgentes si procede. Derivación del paciente según prioridad de la patología.

Calendario de Rotaciones:

- ✓ Dermatología clínica y quirúrgica: En el servicio de Dermatología atendiendo a las consultas externas del hospital y de los centros periféricos, interconsultas hospitalarias, así como a los quirófanos centrales y quirofanillo del servicio.
- ✓ Dermatología de Contacto: Durante 3 meses, asistiendo a la consulta de Dermatitis Alérgica de contacto y dermatosis profesionales del servicio de dermatología.
- ✓ Dermatología Pediátrica: En la consulta monográfica de Dermatología Pediátrica del servicio. Se completa habitualmente con una rotación externa en un centro de referencia nacional o internacional durante 2-3 meses durante el segundo o tercer año de residencia.
- ✓ Inmunología: Durante 1 mes en el servicio de Inmunología del hospital.
- ✓ Anatomía Patológica: En el servicio de Anatomía Patológica en la unidad de patología cutánea durante 2 meses. Se completa habitualmente con una rotación externa en un centro de referencia nacional o internacional durante 2-3 meses.
- ✓ Guardias de dermatología: Se realizan aproximadamente 6 al mes. Pueden realizarse guardias en urgencias si se desea.

TERCER AÑO DE RESIDENCIA

Actividades Asistenciales:

Asistencia a consultas externas generales: Historiar, diagnosticar y tratamiento de las dermatosis más comunes.

Realización de interconsultas interdepartamentales.

Asistencia a la consulta y quirófano específico de cirugía de Mohs: Diagnóstico y actitud ante el cáncer de piel no melanoma. Indicaciones de cirugía de Mohs. Conocimiento del funcionamiento y participación en el registro de cirugía de Mohs

SERVICIO DERMATOLOGÍA

de la Academia Española de Dermatología y Venereología. Aprendizaje de la técnica de cirugía de Mohs.

Asistencia a la consulta específica de melanoma: Diagnóstico y actitud ante el cáncer de piel melanoma. Funcionamiento de un comité multidisciplinar de melanoma.

Dermatoscopia digital: Indicaciones de seguimiento en dermatoscopia digital, aprendizaje de la técnica, diagnóstico y seguimiento de las lesiones pigmentadas.

Terapia fotodinámica: Reconocimiento y tratamiento de las lesiones precancerígenas. Indicaciones de terapia fotodinámica convencional e intralesional. Aprendizaje de la técnica convencional, daylight e intralesional.

Asistencia a la consulta de linfomas: Conocimiento de la clasificación actualizada de linfomas. Principales formas de presentación, diagnóstico y manejo.

Fototerapia: Conocimiento de los distintos tipos de fototerapia y sus indicaciones. Seguimiento de los pacientes durante el tratamiento: complicaciones y su manejo.

Asistencia a la consulta de enfermedades autoinmunes: Conocimiento de las enfermedades cutáneas mediadas por mecanismos autoinmunes y de las manifestaciones cutáneas de enfermedades autoinmunes sistémicas. Confección de historias especializadas. Solicitud de pruebas complementarias específicas. Manejo de inmunosupresores.

Asistencia a la consulta específica en Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Conocimiento de la metodología de su estudio. Elaboración de historias clínicas específicas. Diagnóstico y tratamiento de las ITS, así como su prevención.

Asistencia al quirofanillo: Realización de las técnicas quirúrgicas y de terapéutica física más comunes.

Asistencia al quirófano: Ayudante en las intervenciones. Realización asistido por el adjunto de pequeñas plastias e injertos.

Guardias de Dermatología: Realización de historia clínica detallada, exploración física y pruebas complementarias urgentes si procede. Derivación del paciente según prioridad de la patología.

Calendario de Rotaciones:

- ✓ Dermatología Clínica y Quirúrgica: En el servicio de Dermatología atendiendo a las consultas externas del hospital y de los centros periféricos,

SERVICIO DERMATOLOGÍA

interconsultas hospitalarias, así como a los quirófanos centrales y quirofanillo del Servicio.

- ✓ Dermatoscopia digital: En la consulta monográfica de dermatoscopia digital del servicio durante 3 meses.
- ✓ Melanoma: Se realiza en la consulta monográfica de melanoma del servicio de Dermatología durante 6 meses. Asistencia a la reunión mensual en el hospital del Comité multidisciplinar de melanoma durante los 6 meses.
- ✓ Cirugía de Mohs: Se lleva a cabo en la consulta monográfica de cirugía de Mohs durante 3 meses y en el quirófano específico de cirugía de Mohs durante 6 meses.
- ✓ Terapia fotodinámica: Se realiza en la consulta monográfica de terapia fotodinámica y en la sala de aplicación de la técnica durante 3 meses.
- ✓ Linfomas cutáneos: Asistencia a la consulta monográfica de linfomas durante 3 meses.
- ✓ Fototerapia: Durante 3 meses en la consulta y en la sala de fototerapia.
- ✓ Enfermedades autoinmunes: Se realiza en la consulta monográfica de enfermedades autoinmunes del servicio durante 4 meses.
- ✓ Infecciones de transmisión sexual: Rotación voluntaria en una Unidad de ITS nacional o internacional.
- ✓ Guardias de Dermatología: Se realizan aproximadamente 6 al mes. Pueden realizarse guardias en urgencias si se desea.

CUARTO AÑO DE RESIDENCIA.

Actividades Asistenciales:

Responsabilizarse de la consulta externa bajo la supervisión de un adjunto.

Hospitalización: Asistencia a los enfermos hospitalizados bajo la dirección de los dermatólogos de la unidad.

Asistencia a la consulta de psoriasis: Diagnóstico y manejo de las comorbilidades del paciente con psoriasis. Indicaciones de tratamiento sistémico. Manejo de tratamientos sistémicos convencionales y biológicos.

SERVICIO DERMATOLOGÍA

Estancia en la consulta de tratamientos biológicos: Conocimiento, indicaciones y manejo de los mismos.

Asistencia al quirófano: Participación, con responsabilidad compartida con los dermatólogos de la unidad, en la labor quirúrgica. **Manejo de una consulta de preoperatorio.**

Guardias de Dermatología: Realización de historia clínica detallada, exploración física y pruebas complementarias urgentes si procede. Derivación del paciente según prioridad de la patología.

Calendario de Rotaciones:

- ✓ Dermatología clínica y quirúrgica: En el servicio de Dermatología atendiendo principalmente el área de hospitalización, las consultas externas del hospital y de los centros periféricos, así como a los quirófanos centrales del Servicio.
- ✓ Consulta general de ambulatorio: durante 3 meses.
- ✓ Quirófano central: 1 día/semana, todo el año.
- ✓ Asistencia a la hospitalización de Dermatología: a diario todo el año.
- ✓ Consulta de preoperatorio: 1 día /semana, durante todo el año.
- ✓ Psoriasis: Asistencia a la consulta monográfica de psoriasis durante 8 meses.
- ✓ Terapia biológica: Se realiza en la consulta monográfica de tratamientos biológicos del servicio durante 8 meses.
- ✓ Guardias de Dermatología: Se realizan aproximadamente 6 al mes. Pueden realizarse guardias en urgencias si se desea.

D.2. ROTACIONES EXTERNAS

Las rotaciones externas pueden realizarse tanto a nivel nacional como internacional en centros de reconocido prestigio. Las áreas de interés más demandadas son: Infecciones de Transmisión Sexual, Anatomía Patológica y Dermatología Pediátrica, pero pueden realizarse en otras áreas según el interés de cada residente.

Asimismo, el servicio recibe residentes de dermatología de otros Hospitales que acuden a realizar rotaciones en Cirugía Dermatológica, siendo importante el cambio de experiencias que se generan.

SERVICIO DERMATOLOGÍA

D.3. GUARDIAS

Los residentes de Dermatología realizan guardias de Dermatología de 15:30 a 22:00 horas, aproximadamente 8/mes a partir del 2º año.

D.4. CURSOS

A lo largo de la residencia el propio Complejo Asistencial Universitario de León ofrece diferentes actividades formativas dirigidas a los residentes como parte del Plan Transversal Común. Desde el servicio de Dermatología orientamos sobre los cursos y congresos que organiza la Academia Española de Dermatología según el año de residencia (AEDV).

E. INVESTIGACION Y DOCENCIA

El servicio organiza un Curso de Dermatología Quirúrgica en Directo, que este año cumple su 13 edición.

De forma periódica es sede de la reunión anual del Grupo Español de Dermatología Quirúrgica, Láser y Oncología Cutánea (GECIDOC) de la AEDV.

Dos días a la semana se realizan sesiones bibliográficas, monográficas, clínicas, quirúrgicas, y anatomoclínicas, estas últimas con el Servicio de Anatomía Patológica. Una vez al mes se realiza una sesión con el Comité Multidisciplinar de Melanoma dirigido por la dermatóloga encargada de esta patología en el servicio de Dermatología.

Las principales líneas de investigación del servicio son Terapia Fotodinámica, Melanoma y Cirugía de Mohs.

Actualmente el servicio participa en un ensayo clínico sobre psoriasis y tratamientos biológicos.

Colabora también en el estudio multicéntrico “Estudio genómico del carcinoma epidermoide cutáneo” coordinado por la universidad Libre de Bruselas.

Durante el 2015 se han presentado 27 comunicaciones y 9 ponencias en congresos nacionales e internacionales. Se han publicado 5 capítulos de libros y 15 publicaciones en revistas nacionales e internacionales.

F. OPINIONES

“Es un servicio trabajador, referente en cirugía dermatológica gracias a la conducción del Dr. Rodríguez (Jefe del servicio). Se realizan cirugía de Mohs, biopsia selectiva de ganglio centinela y todas las cirugías reconstructivas. Además de la consulta en dermatología general, cuenta con consultas monográficas de melanoma, psoriasis, dermatoscopia digital, fototerapia, terapia fotodinámica, dermatitis de contacto, autoinmunes, biológicos y dermatología pediátrica. La mayoría de los adjuntos son jóvenes muy currantes y colaboran dentro de sus posibilidades en la formación de los residentes. Se realizan guardias en Dermatología de tarde a partir del 2º año. Hay oportunidades de asistir a congresos, publicar y también de realizar rotaciones externas.”

R4 Dermatología

“El servicio de Dermatología del CAULE es un servicio muy completo ya que cuenta con múltiples monográficas de la especialidad en las que se rota de forma periódica establecida. Además se potencia la inquietud investigadora y formativa del residente mediante sesiones periódicas, asistencia a congresos y publicaciones. El

SERVICIO DERMATOLOGÍA

punto fuerte del servicio indudablemente es la cirugía oncológica. Otros puntos positivos en la formación son la posibilidad de rotaciones externas, un servicio joven con buen ambiente y el apoyo y orientación de los tutores y adjuntos ante las adversidades que puedas encontrarte durante la residencia." R3
Dermatología

"El Hospital de León es un centro de referencia en dermatocirugía. Hay una gran implicación en la formación de los residentes, y se nos anima a publicar artículos científicos, realizar el Máster y el Doctorado, si lo deseas. Personalmente, repetiría en mi elección." R2 *Dermatología*

