

## ONCOLOGÍA MÉDICA

### **FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON**

#### **ONCOLOGÍA MEDICA**

El servicio de Oncología Médica del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la Especialidad, en un Hospital como el de León con una importante actividad asistencial, desarrollo docente e Investigación clínica.

#### **A. QUIENES SOMOS**

El Servicio de Oncología Médica del Hospital de León está integrado en la actualidad por 10 oncólogos médicos y 2 médicos especializados en Cuidados Paliativos. Además, contamos con una psicóloga especializada en pacientes oncológicos.

**Jefe de Servicio:** Dr. Andrés García Palomo

#### **Unidad de cáncer de mama:**

- Dr. Andrés García Palomo
- Dra. Ana López González
- Mariana López Flores

#### **Unidad de tumores digestivos:**

- Dra. Carmen Castañón
- Dra. Manuela Pedraza
- Dra. Beatriz Nieto

#### **Unidad de cáncer de pulmón:**

- Dra. Pilar Diz
- Soledad Medina

#### **Unidad de tumores ginecológicos y sarcomas:**

- Dr. Luis De Sande

#### **Unidad tumores ORL, del SNC y del aparato urológico:**

- Dr. Ángel Rodríguez
- Soledad Medina

#### **Unidad de melanoma y tumores neuroendocrinos:**

- Dra. Beatriz Nieto

#### **Unidad de Cuidados Paliativos:**

- Dr. Manuel Fernández
- Dra. Elvira Fernández

## ONCOLOGÍA MÉDICA

### Residentes:

- Dra. Mariam Rojas (R5)
- Dra. Blanca Távora (R4)
- Maria Luisa Garrido (R3)
- Laura López (R2)
- Saúl Pérez (R1)

### Psicóloga especializada en pacientes oncológicos:

- Ana Paramio

**Tutora Coordinadora:** Dra. Carmen Castañón López

**Tutora principal:** Dra. Ana López González

**Forma de contacto:** 987234900

**Teléfono secretaria (Extensión):** 43263

**Correo electrónico:** [carmencastanon@yahoo.es](mailto:carmencastanon@yahoo.es) / [alopezgo@saludcastillayleon.es](mailto:alopezgo@saludcastillayleon.es)

## B. COMO FUNCIONAMOS

### B.1. Organización del Servicio.

El Servicio de Oncología Médica está dividido en las siguientes áreas:

- **Area de Hospitalización:** con asignación de 32 camas, diferenciadas claramente en dos zonas de hospitalización:

\*.- Hospitalización de agudos: localizada en el CAULE, **dispone de 12 camas**, de las cuales 10 son dobles y 2 son individuales, con adscripción administrativa al Servicio de Oncología Médica.

\*.- Hospitalización de Cuidados Paliativos y pacientes de larga estancia: localizada en el edificio anexo denominado Monte San Isidro dependiente del CAULE. **Dispone de 20 camas individuales** con adscripción administrativa al Servicio de Oncología Médica.

- **Area del Hospital de día oncológico:** El hospital de día oncológico es una zona física dedicada a la administración de tratamientos específicos y terapias de soporte para pacientes oncológicos, excluyendo la hemoterapia. Sita en la planta baja del CAULE, cuenta con aproximadamente 1.000 m<sup>2</sup> de extensión, incluyendo tanto áreas de consultas externas, área de secretaría y recepción de pacientes, dos salas de espera, una sala de reuniones, una sala de ensayos clínicos, y la zona específica de administración de quimioterapia. Esta zona de administración de tratamientos oncológicos y de soporte tiene una extensión aproximada de 350 m<sup>2</sup>. **Dispone de 24 sillones** individualizados y funciona desde la 8.00 am hasta las 22.00 pm, de forma ininterrumpida con su dotación material y humana correspondiente.

## ONCOLOGÍA MÉDICA

- **Area de Consultas externas:** en el Servicio de Oncología Médica, desde el punto de vista organizativo se diferencian tres tipos de consultas externas, las cuales también tienen su reflejo en la organización estructural de éste área física:

\*.- CONSULTAS DE HOSPITAL DE DÍA: destinadas a la atención de pacientes oncológicos que van a recibir tratamiento específico o que se encuentran en revisión. Localizada en el área de Hospital de día oncológico, dispone de **ocho salas** equipadas totalmente para dichos menesteres. Estas salas son dedicadas también a la atención de pacientes nuevos y urgencias. Existen consultas específicas por patología, tal y como se especifica en el punto anterior.

\*.- CONSULTAS DE CUIDADOS PALIATIVOS: enfocadas a la atención de pacientes en situación de cuidados paliativos, para control de sus síntomas y problemas asociados derivados de la enfermedad. Se dispone de **una sala** equipada para ello, situada en el Edificio Monte San Isidro, cercano a la Planta de Hospitalización de Cuidados Paliativos. La consulta depende funcionalmente del Servicio de Oncología Médica.

\*.- CONSULTA DE PSICOLOGÍA: destinada a la atención psicológica de pacientes afectados de cáncer y de sus familiares, que han sido tratados en el Servicio. Se dispone de **una sala** con material específico y dotación adecuada para esos menesteres, situada en el área de Hospitalización en la 5ª planta del edificio Princesa Sofía

### B.2. Estadísticas del Servicio.

Datos anuales 2015:

- Número de ingresos: 465
- Estancia media: 5,61
- Índice de ocupación: 46% (sobre 18 camas)
- Número de primeras consultas: 1.749
- Número de tratamientos: 11.099
- Número de consultas sucesivas: 19.212
- Peso medio del GRD: 5.63
- Valoración en el área de psicooncología: 784 pacientes nuevos valorados

**B.3. Funcionamiento:** se lleva a cabo mediante la incorporación en Unidades Funcionales Multidisciplinares, en conjunción con otros Servicios encargados de la atención de pacientes Oncológicos. En ese sentido el Servicio de Oncología está dividido en Unidades Clínicas (ver mas arriba). La actividad docente se organiza en torno a Sesiones Clínicas todos los días.

- LUNES: sesiones de revisión de Guías Clínicas y protocolos del Servicio
- MARTES: integración en Unidades Funcionales

## ONCOLOGÍA MÉDICA

- MIERCOLES: integración en Unidades Funcionales
- JUEVES: sesiones monográficas de Patología Oncológica
- VIERNES: casos nuevos y casos “difíciles”.

### C. DONDE ESTAMOS

La planta de hospitalización, junto con una de las secretarías y la consulta de psicología se encuentra en la planta 5ª del Edificio Princesa Sofía.

El Hospital de Día oncológico junto con la secretaría de consultas externas y las propias consultas externas se encuentran en la planta baja del CAULE

Tanto la planta de hospitalización de Cuidados Paliativos como su consulta se encuentran en el Edificio Monte San Isidro.

### D. ITINERARIO FORMATIVO

#### D.1. OFERTA DOCENTE

Dadas las características de nuestro Servicio según el área sanitaria, el número de primeras consultas, el volumen de ingresos y el número de integrantes del mismo, nuestra oferta docente es de **un residente por año**.

#### D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO

Durante los diferentes años de residencia, el residente va a rotar por diversos servicios. En el primer año irá 4 meses a Medicina Interna, 2 meses a Radiodiagnóstico, 1 mes a Neumología (consulta de alta resolución cáncer de pulmón), 2 meses a Infecciosas en el Hospital Universitario Puerta de Hierro y 3 meses a Anatomía Patológica. A lo largo del segundo año y en parte del tercero las rotaciones se reparten entre las distintas consultas monográficas del Servicio de Oncología: cáncer de mama, cáncer de pulmón, tumores de origen digestivo, tumores ORL, SNC y genitourinarios, tumores ginecológicos, sarcomas y melanoma. En el resto del tercer año se hace una rotación de 3 meses por el Servicio de Radioterapia, 2 meses en Hematología, y varias rotaciones externas: un mes en una unidad de Consejo Genético y dos meses en un laboratorio de Biología Molecular. Al inicio del cuarto año de residencia existe una rotación voluntaria de dos meses, a consensuar entre el residente, las tutoras y el Jefe de Servicio. En el

## **ONCOLOGÍA MÉDICA**

resto del cuarto año y durante todo el quinto, el residente rotará de nuevo por las diversas consultas de Oncología Médica, con una menor supervisión por parte de los adjuntos.

En el plan individual de formación se detalla para cada año de residencia las rotaciones con sus objetivos, nivel de responsabilidad y grado de supervisión. El esquema de rotaciones a desarrollar es el siguiente:



## ONCOLOGÍA MÉDICA

### D.3. ROTACIONES EXTERNAS

Dentro del programa formativo de la especialidad en nuestro servicio se contemplan las siguientes rotaciones externas:

- En el primer año de residencia hay una **rotación definida** en Infecciosas de dos meses de duración que se viene realizando durante los últimos años en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid
- En el tercer año de residencia se contemplan otras dos **rotaciones definidas** que se vienen realizando de igual forma en Madrid, una en una Unidad de Consejo Genético y la otra en un laboratorio de biología molecular.
- En el cuarto año de residencia, contamos con una **rotación externa opcional**, de dos meses de duración, en la que se puede elegir tanto el lugar (nacional o internacional) como la dedicación, siempre que ello esté razonado y justificado y de acuerdo con los tutores responsables del residente.

### D.4. GUARDIAS

Existen guardias de especialidad contempladas para cubrir el Hospital de Día Oncológico, asistencia al área de hospitalización y atención al Servicio de Urgencias cuando así se requiera. Estas guardias actualmente están contempladas de lunes a viernes de tres de la tarde a doce de la noche, excepto festivos.

Los Residentes realizarán las siguientes guardias en los siguientes Servicios:

MIR R1: Guardias de presencia en el Servicio de Urgencias.

MIR R2: Guardias en el Servicio de Medicina Interna.

MIR R3, R4 y R5: Guardias en el Servicio de Oncología Médica.

Las guardias tienen carácter obligatorio y es responsabilidad de la persona asignada a la guardia buscar un sustituto en el caso que no pudiera realizarse la misma o en su defecto notificarlo a la persona responsable de la asignación de las mismas.

## **ONCOLOGÍA MÉDICA**

### **D.5. CURSOS**

Durante los diferentes años de residencia se asisten a diferentes cursos y congresos que están previamente asignados al año de residencia y que los tutores consideran que son importantes y beneficiosos para la formación. Se fomenta la participación activa para la realización de trabajos originales para enviar a diferentes congresos tanto nacionales como internacionales.

### **E. INVESTIGACION Y DOCENCIA**

La investigación es la otra faceta que junto con la docencia forma parte de la actuación médica. Dentro del Servicio de Oncología Médica del CAULE, ésta es una faceta lo suficientemente desarrollada como para fomentar la participación de los residentes en la misma. Entre las distintas posibilidades que se les va a ofrecer a los residentes en la faceta de investigación disponemos de:

- Sesiones semanales para el repaso de la metodología de la investigación y lectura crítica de la literatura biomédica.
- Realización de trabajos de investigación en grupo para fomentar la participación de los residentes en la publicación médica.
- Varias líneas de investigación clínica en las que se fomentará la integración de los residentes de acuerdo con sus tutores principales.
- Acceso al Máster de Investigación en Medicina que anualmente organiza el CAULE en combinación con el Instituto de Biomedicina de la Universidad de León.
- Facilidad para la realización del curso de Estadística Aplicada a Ciencias de la Salud que organiza anualmente la Universidad Autónoma de Barcelona.

Al igual que en la docencia se han establecido unos objetivos mínimos a desarrollar por el residente en cada año formativo, para la investigación también se le propone para cada año de residencia el siguiente calendario orientativo:



**ONCOLOGÍA MÉDICA**

|    |  |
|----|--|
| R1 | <p>Asistir a las sesiones clínicas del servicio en el que se encuentre rotando, impartiendo las sesiones que sus tutores de referencia así le indiquen</p> <p>Realizar el Máster de Investigación del CAULE.</p> <p>Presentar un caso clínico en la reunión de Clínicos Leoneses</p>   |
| R2 | <p>Participar en las sesiones clínicas del servicio, impartiendo al menos 3 sesiones en el año.</p> <p>Realizar el Curso de Estadística Aplicada a Ciencias de la Salud de la UAB (voluntario)</p> <p>Presentar una comunicación en el Congreso Regional de la Sociedad Castellano-Leonesa de Oncología</p> <p>Participar en los trabajos de investigación realizados en grupo con el resto de residentes.</p> <p>Publicar un caso clínico como primer autor, en una revista nacional.</p> <p>Introducirse en alguna de las líneas de investigación del Servicio de acuerdo con los tutores principales. Iniciar la búsqueda de bibliografía al principio y la recogida de datos al final de este año.</p> <p>Participar en la inclusión de pacientes en los ensayos clínicos en los que participe el servicio.</p> <p>Participar en la elaboración y revisión de los protocolos del servicio.</p> |
| R3 | <p>Participar en las sesiones clínicas del servicio, impartiendo al menos 4 sesiones en el año y asistir a los talleres prácticos del Servicio</p> <p>Presentar una comunicación en el Congreso Regional de la Sociedad Castellano-Leonesa de Oncología y otra en el Congreso Nacional.</p> <p>Participar en los trabajos de investigación realizados en grupo con el resto de residentes.</p> <p>Publicar un caso clínico como primer autor, en una revista nacional.</p> <p>Implicarse en la línea de investigación propuesta con el objetivo final de realizar la tesis doctoral o bien de obtener al menos 3 publicaciones.</p> <p>Participar en la inclusión de pacientes en los ensayos clínicos en los que participe el servicio.</p> <p>Participar en la elaboración y revisión de los protocolos del servicio.</p>  |
| R4 | <p>Participar en las sesiones clínicas del servicio, impartiendo al menos 4 sesiones en el año y asistir a los talleres prácticos del Servicio</p> <p>Presentar al menos una comunicación en el Congreso Nacional de Oncología.</p> <p>Participar en los trabajos de investigación realizados en grupo con el resto de residentes.</p> <p>Publicar un caso clínico como primer autor y un artículo original en una revista nacional.</p> <p>Finalizar la redacción de las publicaciones asociadas a la línea de investigación o bien tener finalizado todo el análisis de datos de la tesis doctoral y al menos comenzada la redacción.</p> <p>Participar en la inclusión de pacientes en los ensayos clínicos en los que participe el servicio.</p> <p>Participar en la elaboración y revisión de los protocolos del servicio.</p>  |
| R5 | <p>Participar en las sesiones clínicas del servicio, impartiendo al menos 4 sesiones en el año y asistir a los talleres prácticos del Servicio</p> <p>Presentar al menos una comunicación en el Congreso Nacional de Oncología y otra en algún congreso internacional.</p>   |

## ONCOLOGÍA MÉDICA

|  |  |
|--|--|
|  | <p>Participar en los trabajos de investigación realizados en grupo con el resto de residentes.</p> <p>Publicar un caso clínico como primer autor y un artículo original en una revista internacional.</p> <p>Continuar con la redacción de la tesis doctoral con el objetivo de poder leerla al finalizar la residencia.</p> <p>Participar en la inclusión de pacientes en los ensayos clínicos en los que participe el servicio.</p> <p>Participar en la elaboración y revisión de los protocolos del servicio.</p> |
|--|--|

- F. **OPINIONES :** El servicio de oncología a pesar de haber iniciado recientemente con la labor de formar residentes en esta especialidad, cuenta con un plan académico completo que abarca todas las áreas que debes conocer para una formación integral, tanto a nivel personal como profesional; excelentes tutores y adjuntos que te guiarán a lo largo de tu formación como residente en estos cinco años; personal de enfermería capacitado y con experiencia, que serán de gran apoyo en tu recorrido. Es un servicio con gran potencial de crecimiento y aprendizaje para los residentes que nos iniciamos en este lado un poco más humano de la medicina (Mariana López. Antigua residente).

## ONCOLOGÍA MÉDICA

