

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

El servicio de CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora en el campo de la Ortopedia y Traumatología.

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

ESTRUCTURALES

El Servicio tiene asignadas tres plantas de hospitalización en el edificio Princesa Sofía, lo que supone un total de 93 camas. En la actualidad y por motivos de obras de reforma en el Hospital hay cedidas a otras especialidades 20 camas de la 5ª planta; no obstante esta cesión es más teórica que práctica pues es constante el mantener un número considerable de pacientes periféricos en otras plantas. Así mismo los pacientes en edad pediátrica son ingresados en la planta de Pediatría.

ASISTENCIALES

NÚMERO DE QUIRÓFANOS

- Quirófanos programados: seis diarios.

CONSULTAS EXTERNAS

- Consultas externas de Hospital: seis diarias.
- Consultas externas en Centros de Especialidades Periféricos: siete diarias.

PASE DIARIO DE PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN POR SECCIONES

REALIZACIÓN DE INTERCONSULTAS HOSPITALARIAS

GUARDIAS DE LA ESPECIALIDAD

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Diariamente se realizan guardias, con dos médicos adjuntos de presencia y uno o dos residentes de la especialidad o de otras especialidades que estén haciendo su rotación en nuestro Servicio.

DE ORGANIZACIÓN

Se divide el Servicio en cinco Secciones:

- A: Rodilla, Hombro y Artroscopia.
- B: Raquis (Centro de Referencia Regional).
- C: Cadera y Tumores.
- D: Traumatología, Ortopedia Infantil y Mano.
- E: Pie y Tobillo (Unidad Docente Regional).

RECURSOS HUMANOS

- 1 Jefe de Servicio: **Dr. Luis Díaz Gállego.**
- 4 Jefes de Sección.
 - A: Dr. Luis Díaz Gallego.
 - B: Dr. Julio Alfonso Villar Pérez.
 - C: Dr. Ricardo Mencía Barrio.
 - D: Dr. Antonio López-Sastre Núñez.
- 32 Médicos Adjuntos.
- 10 Médicos Residentes.

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

RECURSOS DIDÁCTICOS

El Servicio cuenta con un aula para la realización de reuniones, sesiones clínicas, exámenes y demás actividades docentes.

Biblioteca propia del Servicio, situada en el aula docente, dotada con: revistas propias de la especialidad, libros de la especialidad, técnicas quirúrgicas del material utilizado en el Servicio.

Soporte informático y cañón de diapositivas informático, también situado en el aula del Servicio.

COMPOSICIÓN DE LA UNIDAD DOCENTE

Nombre y Apellidos	Tutor Coordinador	Tutor Principal	Tutor Apoyo	Colaborador Docente
Paula Casas Ramos	X	X	X	X
Alfredo Álvarez Castro		X	X	X
Ángela Bezos Cuaresma		X	X	X
Luis Javier Diez Romero		X	X	X
Ana Isabel Lozano Muñoz		X	X	X
Daniel González-Arabio Sandoval			X	X
Jesús Cipriano Betegón Nicolás			X	X
Francisco Arias Martín			X	X
Raúl Marcos Mesa			X	X
Marcos Flores Román			X	X
Jesús Fernández Díaz			X	X
Jaime Antonio Sánchez-Lázaro			X	X
Oscar Fernández Hernández			X	X
Juan José González Fernández			X	X
Antonio López-Sastre Núñez			X	X
Laura Mostaza Antolín			X	X
Francisco José Madera González			X	X

Forma de contacto

- Teléfono secretaria (Extensión): 43234
- Correo electrónico: casaspaula@hotmail.com

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

DOCENCIA EXTERNA

1. La Unidad de Pie y tobillo, cuenta con la **ACREDITACIÓN PARA DOCENCIA** por la Sociedad Española De Medicina Y Cirugía De Pie Y Tobillo (**SEMCPPT**), teniendo residentes de otros hospitales haciendo rotaciones, a su vez cuenta con Fellow internacionales.
2. EL Servicio cuenta con un **PROFESOR ASOCIADO** y tres **COLABORADORES DOCENTES** de la **Universidad de Salamanca**, por lo que está acreditada para recibir estudiantes de Medicina para la realización de prácticas.

CÓMO FUNCIONAMOS

El Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Complejo Asistencial Universitario de León está formado en este momento, incluyendo todos los contratos, por 35 adjuntos, constituyendo el mayor Servicio de COT del Noroeste de España. Tiene acreditada capacidad docente, por lo que cuenta con 9 residentes y acoge estudiantes de Medicina de las Facultades de Castilla y León y Asturias, fundamentalmente, para la realización de prácticas clínicas englobadas dentro de los planes de estudio.

La **Sección A** aborda la patología de la rodilla y hombro, fundamentalmente, realizando especial hincapié en el tratamiento artroscópico de las lesiones articulares. En dicha sección también se realizan intervenciones de artroscopia de cadera y se están desarrollando nuevos tratamientos biológicos de la patología osteoarticular mediante la aplicación de infiltrados de plasma rico en factores de crecimiento. La sección cuenta con 8 consultas externas a la semana de atención especializada y 6 quirófanos semanales para tratar las diferentes patologías.

La **Sección B** aborda toda la patología del raquis (fracturas, degenerativa, deformidades, tumores...), siendo Unidad de referencia Regional para grandes deformidades. Cuenta con 6 consultas externas y 4 quirófanos semanales.

La **Sección C** aborda la patología de la articulación coxo-femoral y región pélvica, tanto aguda como crónica. También dentro de esta sección se encuentra la Unidad de Tumores musculoesqueléticos, siendo pionera a nivel regional en el estudio y tratamiento de estas afecciones, recibiendo pacientes de otras provincias. La sección

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

C cuenta con 8 consultas semanales y 10 quirófanos semanales distribuidos entre mañana y tarde.

La **Sección D** aborda la patología traumatológica, contando con las últimas novedades en cuanto a la osteosíntesis de las fracturas. Dentro de esta sección también se engloba una unidad de mano para el estudio y tratamiento de la patología de mano y muñeca, contando con los últimos avances científicos y realizando intervenciones por vía artroscópica. Dentro de esta sección se engloba la Unidad de Ortopedia Infantil para el estudio y tratamiento de los pacientes con afecciones músculo-esqueléticas menores de 14 años. La sección cuenta con 7 consultas externas semanales y 9 quirófanos semanales distribuidos entre mañanas y tardes.

La **Sección E** cuenta con una Unidad de cirugía del pie y tobillo que está acreditada como Unidad Docente, en la cual se realizan las últimas y más novedosas técnicas para las afecciones del pie y tobillo. La sección cuenta con 4 consultas externas semanales y 3 quirófanos semanales.

El servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología cuenta también con consultas en Centros periféricos, prestando asistencia especializada en los ambulatorios de La Condesa, José Aguado, Astorga, La Bañeza y Cistierna, con un total de 33 consultas a la semana.

ACTIVIDAD DOCENTE

SESIONES CLÍNICAS

Sesiones clínicas de cambio de guardia:

Se realizan diariamente de 8:00 a 8:15 horas en el aula de docencia del Servicio. Son sesiones en las que se explican todas las incidencias de la guardia, se exponen los ingresos y resultados si se ha intervenido de urgencia, se discute las posibilidades diagnósticas si da lugar y las indicaciones quirúrgicas. Son sesiones a las que acuden todos los miembros del servicio.

Sesiones clínicas semanales generales:

Se realizan todos los jueves (salvo en los periodos vacacionales) a las 8:15 horas, tienen una duración de una hora, se realizan en el aula de docencia del Servicio. Son impartidas en su mayoría por los Médicos Residentes, en ocasiones colaboran Médicos adjuntos de la misma o de otra Especialidad. El objetivo de estas sesiones es profundizar en el estudio de algún tema de actualidad, haciendo un repaso de la bibliografía clásica y de las nuevas publicaciones.

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Sesiones clínicas semanales por sección:

Se realizan semanalmente en horarios preestablecidos por cada sección. Tienen una duración aproximada de una hora y se realizan en las distintas salas de cada sección. En ella se discuten los casos de mayor dificultad en el manejo, y se lleva a cabo la toma de decisiones en temas que incumben a la sección. Son sesiones a las que acuden todos los Residentes que se hallen rotando en la misma.

SESIONES TEÓRICAS

Se realizan los lunes a las 7:40 horas en el aula de docencia del Servicio, a ella acuden todos los Residentes y el resto del Servicio que así lo desee. En cada seminario, uno de los residentes hace un repaso de un tema del programa teórico de la especialidad.

SESIONES BIBLIOGRÁFICAS

Se realizan los últimos lunes de cada mes a las 7:40 horas en el aula de docencia del Servicio. A ella acuden todos los Residentes, Tutores y el resto del Servicio que así lo desee. Son uno o dos Residentes diarios los que hacen un breve resumen de los artículos leídos en revistas nacionales o internacionales, posteriormente son comentados.

ITINERARIO FORMATIVO

Según contempla el programa oficial para la especialidad COT, se deberán de realizar de manera obligatoria las rotaciones por los Servicios de Anestesia, Cirugía Vasculard y Cirugía Plástica, pudiéndose realizar de manera optativa rotaciones en los Servicios de Cirugía General y Aparato Digestivo, Cirugía Oral y Maxilofacial, Medicina Física y Rehabilitación, Neurocirugía, Neurología, Reumatología, etc.

Durante el 4º año de especialidad se realizará una rotación especial en otro centro, nacional o internacional.

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

ROTACIONES

- **Servicio COT, CAULE, Quirófano (2-3 días/semana)**, Consulta, Planta, Sesiones, Guardias.
 - Unidad de RODILLA y HOMBRO / ARTROSCOPIA (≈ 1 año).
 - Unidad de RAQUIS (≈ 6 meses).
 - Unidad de CADERA y TUMORES (≈ 1 año).
 - Unidad de TRAUMATOLOGÍA, MANO y ORTOPEDIA INFANTIL (≈ 1 año).
 - UNIDAD DE PIE Y TOBILLO (≈ 2 meses).
- **Servicio de Urgencias (R1)**, CAULE, Guardias (33).
- **Anestesia y Reanimación (R1)**, CAULE, Quirófano, Guardias.
- **Ortopedia Infantil (R2)**: Complejo Asistencial Universitario de Salamanca: Quirófano, Consulta, Planta, Guardias.
- **Angiología y Cirugía Vascular (R3)**: CAULE, Quirófano, Consulta, Planta, Sesiones, Guardias.
- **Cirugía Plástica y Reparadora (R3)**: CAULE, Quirófano, Consulta, Planta, Sesiones, Guardias.
- **Rotación Especial (R4)**: En Centro de Referencia Nacional o Internacional a decisión del Residente, teniendo en cuenta sus preferencias, Quirófano, Consulta, Planta, Sesiones, Guardias.

DÓNDE ESTAMOS

El Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología se encuentra situado en la 5ª, 6ª y 7ª plantas del edificio Princesa Sofía ubicado en el Complejo Asistencial Universitario de León, sito en la calle Altos de Nava S/n.

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

OPINIONES

“Una de las grandes ventajas de este servicio es la gran variedad de patología que se trata (Tumoral, pie, artroscopia, pelvis, etc.) y el gran volumen de actividad quirúrgica, con 7 quirófanos diarios” (Residente de COT de CAULE).

“Existe buen ambiente de trabajo entre los compañeros residentes y con los adjuntos” (Residente de COT de CAULE).

“En este servicio se realizan gran número de intervenciones artroscópicas, tanto en rodilla, hombro, así como en cadera, tobillo, muñeca y codo” (Residente de COT de CAULE).

“En el caso de estar interesado en realizar publicaciones, desarrollar una Tesis Doctoral, en el servicio existen todo tipo de ayudas y facilidades” (Residente de COT de CAULE).

