

**FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE  
LEÓN**

**OFTALMOLOGÍA**

El servicio de OFTALMOLOGÍA del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora en asociación con la Universidad de León.

**A. QUIENES SOMOS:**

**Jefe de Servicio: Manuel Franco Benito**  
**Jefe de Sección (Retina): Esteban Pertejo Fernández**

**Tutor Coordinador: J. Álvaro Toribio García**  
**Tutor principal: Amancia Mateos Hernández**  
**Tutor principal: Elena Galán Risueño**  
**Tutor principal: Miguel Cordero Coma**

**Forma de contacto: mail / teléfono**  
**Teléfono secretaria (Extensión): 43209**  
**Correo electrónico: draltor@gmail.com**

**B. COMO FUNCIONAMOS:**

El servicio de Oftalmología del Hospital Universitario de León atiende a todos los pacientes del área de salud de León (350.000 hab.) y además es centro de referencia autonómico de cirugía oculoplástica y orbitaria. También la unidad de inflamación ocular recibe pacientes de otras áreas de salud.

**B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.**

El servicio se encuentra dividido en 8 unidades: Oftalmología General, Segmento Anterior, Inflamación ocular, Glaucoma, Retina médica, Retina quirúrgica, Estrabología y Neurooftalmología, C. Oculoplástica.

**B.2. Estadísticas del Servicio.**

**Nº de Primeras Consultas/año (2015) = 30.304**  
**Nº de Revisiones/año (2015) = 34.810**  
**Nº de Ingresos/año (2015) = 526**  
**Nº de Intervenciones/año (2015) = 3.422**

**C. DONDE ESTAMOS:**

El servicio de oftalmología del Hospital Universitario de León cuenta con un área específica de consultas externas: 10 consultas médicas, 5 consultas de realización de pruebas, despacho de secretaría, despacho de auxiliares, sala de informática y sala de reuniones. También cuenta con un área quirúrgica propia con 2 quirófanos para cirugía

mayor y 1 quirófano de cirugía menor. Tanto el área de consultas como la de quirófano se encuentran en la primera planta del hospital de León. Además existe un planta de ingreso, de uso compartido, situada en la tercera planta del edificio Princesa Sofía.

#### **D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)**

##### **D.1. OFERTA DOCENTE:**

2 residentes por año (en la actualidad existen 8 residentes)

##### **D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO:**

- **Residente de primer año:** Rotaciones en Oftalmología General, Refracción, Segmento Anterior, Glaucoma y C. Oculoplástica.
- **Residente de segundo año:** Rotaciones en Inflamación ocular, Neurooftalmología y Estrabología, Retina médica.
- **Residente de tercer año:** Rotaciones en Glaucoma, C. Oculoplástica y Neurooftalmología y Estrabología, y rotaciones externas.
- **Residente de cuarto año:** Rotaciones externas, Retina quirúrgica, Segmento anterior.

##### **D.3. ROTACIONES EXTERNAS:**

Desde nuestro servicio se promociona la rotación externa de nuestros residentes, aconsejando un periodo de rotación fuera de nuestro centro de 6 meses.

##### **D.4. GUARDIAS:**

Las guardias de todos los residentes de nuestro servicio se realizan de forma presencial. Los residentes de primer año realizarán una media de 4 guardias al mes de urgencias médico-quirúrgicas generales, pudiendo complementar éstas con alguna guardia exclusivamente del servicio de oftalmología. A partir del primer año, los residentes de nuestro servicio realizarán exclusivamente guardias del servicio de oftalmología, realizando de media unas 4 guardias al mes.

##### **D.5. CURSOS:**

Desde nuestro servicio se fomenta la asistencia a cursos relacionados con nuestra especialidad, aconsejando la realización de cursos de refracción (Madrid), glaucoma (Valladolid), estrabología (Bilbao), segmento anterior (León) y cirugía oculoplástica (León).

#### **E. INVESTIGACION Y DOCENCIA:**

En nuestro servicio se potencia la investigación científica, la presentación de comunicaciones en panel y orales, así como la publicación en revistas científicas, tanto nacionales como internacionales.

#### **F. OPINIONES ANÓNIMAS DE NUESTROS RESIDENTES:**

“En el servicio hay muy buen ambiente, entre residentes nos llevamos bien y ahora que somos dos por año hacemos muchas actividades juntos. El servicio es bastante joven, y también tenemos muy buena relación con los adjuntos.”

“Tenemos bastante libertad desde el segundo año de residencia, para poder ir a cursos y congresos, si el resto de actividades en el *planning* de residentes está cubierto. Solemos llevar comunicaciones a casi todos los congresos que asistimos, donde figuramos como autores.”

“Rotamos alrededor de 6 meses fuera, pudiendo ampliar más si se considera necesario, y si se consiguen rotaciones en el exterior, no significa un problema para poder ampliar el periodo de rotaciones externas.”

“Es un servicio en el que a los residentes nos dejan operar bastante. Siendo residentes pequeños hacemos bastante cirugía menor palpebral, comenzamos los primeros pasos de la cirugía de cataratas desde el primer año de residencia, y de media salimos con entre 150 – 200 cataratas realizadas por residente. Además que también realizamos cirugía de malposiciones palpebrales y dacriocistorrinostomías externas como primeros cirujanos y también, entre el tercer y cuarto año, cirugía vitreoretiniana como primeros cirujanos.”

