

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON**MEDICINA INTERNA**

El servicio de MEDICINA INTERNA del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora.

- A. QUIENES SOMOS:** El servicio está compuesto por 38 adjuntos y 14 residentes (3 residentes/año) con ímpetu de trabajo y colaboración con cualquier especialidad que nos necesite, aunando la visión global e integral del enfermo (característica que nos define).

Jefe de Servicio: Dra. Esther Fernández Pérez.

Jefe de Sección (Nombre de Sección): Dr. Alberto Morán Blanco.

Jefe de Sección (Nombre de sección): Dra. Isabel Muinelo Voces.

Tutor Coordinador: Dra. Noelia Carracedo Falagán.

Tutor principal: Dr. Daniel Martín Iglesias.

Tutor principal: Dr. Christian Teijo Núñez.

Tutora principal: Dra. Paula Dios Díez.

Tutora principal: Dra. Marta Vázquez del Campo.

Forma de contacto:

Hospital de León: **987 237400.**

Secretarías Virgen Blanca: Extensiones: **42264,42121, 42245, 42241.**

Secretarías Monte San Isidro: Extensiones: **43881, 43871.**

B. COMO FUNCIONAMOS

En nuestro servicio nos ocupamos de los siguientes campos de acción:

- ✓ **Atención clínica del paciente sin diagnóstico preciso.**
- ✓ **Atención al enfermo pluripatológico.**
- ✓ **Atención a los procesos más prevalentes en el entorno hospitalario:** función de integración y armonización de la práctica clínica en el área médica.
- ✓ **Atención a las personas de edad avanzada en situación de enfermedad aguda o agudizada.**
- ✓ **Atención clínica de enfermos atendidos en unidades especiales desarrolladas por los internistas tales como enfermedades infecciosas,**

ESPECIALIDAD

enfermedades autoinmunes-sistémicas, riesgo vascular, metabólicas, patología hepática, etc.

- ✓ Atención clínica de enfermos en la fase paliativa de la enfermedad .
- ✓ Atención del paciente que presenta una emergencia o requiere atención urgente.
- ✓ Atención médica a pacientes quirúrgicos en forma de consultor.
- ✓ Atención a pacientes con enfermedades raras, sin una especialidad bien definida o por el desarrollo de nuevos conocimientos.

Disponemos de varias plantas para Hospitalización del Complejo Asistencial de León:

Edificio Virgen Blanca:

- ✓ 7ª planta: 39 camas: 37+ 2 camas de aislamiento con presión negativa.
- ✓ 5ª planta: 30 camas.
- ✓ 3ª planta: 39 camas.
- ✓ 1ª planta (UCE): 12 camas.

Edificio Monte San Isidro:

- ✓ 4 plantas subdivididas en 2 partes (derechas e izquierdas) con 27 camas por planta, con un total de 108 camas.
- ✓ Unidad de Hospitalización a Domicilio (Planta 0).
- ✓ Unidad de Diagnóstico Rápido (Planta 0).

B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

Disponemos de las siguientes Unidades:

- ✓ Unidad de Riesgo Cardiovascular.
- ✓ Unidad de Enfermedades Infecciosas-PROA.
- ✓ Unidad de Corta Estancia-Unidad de Continuidad Asistencial (UCE-UCA).
- ✓ Hospitalización a Domicilio.
- ✓ Unidad de Ecografía Clínica.
- ✓ Unidad de Diagnóstico Rápido.
- ✓ Consulta de Enfermedades raras y minoritarias.
- ✓ Unidad de Insuficiencia Cardíaca (en conjunto con Cardiología).
- ✓ Consultas generales de Medicina Interna (todos los días).
- ✓ Consultas no presenciales (1 día a la semana).

ESPECIALIDAD**B.2. Estadísticas del Servicio.**

Los siguientes datos corresponden al año 2025, son datos anuales:

- ✓ Estancia media global: 8.62 días.
- ✓ Altas MI VB: 3656. Estancia media: 8.6 días.
- ✓ Altas MI MSI: 2937. Estancia media: 8.2 días.
- ✓ Altas UCE: 939. Estancia media: 3.0 días.
- ✓ Altas Hospitalización a Domicilio: 248. Estancia media: 11.56 días.
- ✓ Consultas Externas en VB: Primeras consultas 2407. Sucesivas: 9940.
- ✓ Consultas UCA: Primeras: 615. Sucesivas: 1238. Sucesivas no presenciales: 240.
- ✓ Consultas MSI: Primeras: 676. Sucesivas: 1707.
- ✓ UDR: Primeras Consultas: 1164. Consultas Sucesivas: 2177.
- ✓ Consultas no presenciales: 248.
- ✓ Interconsultas JIMENA:
 - Generales: 492.
 - Proa: 402.
 - Unidad RCV: 90.
 - HADO: 200.
 - Ecografías 968.

C. DÓNDE ESTAMOS:

Estamos localizados en los 2 edificios del CAULE:

Virgen Blanca:

- ✓ Plantas de Hospitalización: plantas 7ª, 5ª, 3ª.
- ✓ UCE: planta 1ª.
- ✓ Consultas Externas: 1ª planta Edificio Policlínicas (zona común de Consultas Externas).
- ✓ Secretarías: planta 3ª.

Monte San Isidro:

- ✓ Plantas de Hospitalización: 2º derecha e izquierda y 3º derecha e izquierda.
- ✓ UDR: Planta 0 en zona de Consultas.
- ✓ Hospitalización a Domicilio: Planta 0.
- ✓ Secretarías: planta 1ª.

D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

D.1. OFERTA DOCENTE: 3 residentes por año. Total 5 años de residencia.

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO:

- ✓ Primer año: rotación en M. Interna, UCE, Radiología, UDR, Nefrología, Endocrinología y Neumología.
- ✓ Segundo y Tercer años: rotación en Hematología, Digestivo, Oncología Médica, Neurología, Cardiología y UCI. Rotación en ecografía clínica. Tres meses de rotaciones optativas.

ESPECIALIDAD

- ✓ Cuarto y Quinto años: en M. Interna en planta de hospitalización y rotación en C. Externas de Unidades Monográficas del Servicio.

D.2. ROTACIONES EXTERNAS:

Las rotaciones externas principales son en Unidad de Infecciosas y Unidad de Autoinmunes de diferentes hospitales de la geografía española según elección del residente.

D.3. GUARDIAS:

- ✓ Primer año: Primer semestre: 5 guardias en Urgencias. Segundo semestre: 4 guardias en Urgencias y 1 guardias en M. Interna (Monte San Isidro).
- ✓ Segundo y tercer año: 2-3 guardias en M. Interna y 2 guardias en servicios médicos rotantes que tengan guardias propias.
- ✓ Cuarto y quinto años: 4-5 guardias en M. Interna.

D.4. CURSOS:

- ✓ Asistencia a cursos impartidos por Docencia del CAULE (PTC).
- ✓ Oferta de cursos presenciales o semi-presenciales de Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Sociedad Española de Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) y Sociedad Española de Cardiología (SEC. Subunidad de Insuficiencia Cardíaca).

E. INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA:

- ✓ Congreso Regional de Medicina Interna: organizado por servicio de Medicina Interna de León en año 2023 (y cuando corresponda).
- ✓ Congreso Nacional de Medicina Interna: SEMI.
- ✓ Curso de RCV para residentes.
- ✓ Curso básico de Enfermedades Infecciosas para residentes.
- ✓ Curso “para principiantes” impartido por los residentes mayores y los tutores para residentes de primer año (al inicio de la incorporación).
- ✓ Participación en Trabajos de Investigación de los diferentes Grupos de Trabajo de la SEMI: EPOC, IC, enfermedad tromboembólica, paciente pluripatológico ... y de la SEIMC: enfermedades infecciosas.
- ✓ Trabajos post-grado y Másters con Universidad de León.
- ✓ Profesor asociado Universidad de Salamanca: Dr. Jose Manuel Guerra Laso con rotación de estudiantes de Medicina.
- ✓ Dirección de tesis doctorales.

F. OPINIONES:

El Servicio de Medicina Interna del Hospital de León ofrece a los nuevos residentes una formación completa por su elevada actividad asistencial, lo que permite acceder a multitud de perfiles clínicos. Esto permite al residente ir aprendiendo progresivamente, con una adecuada supervisión por los tutores médicos adjuntos y adquiriendo autonomía de manera gradual.

ESPECIALIDAD

La organización del servicio permite participar en las diferentes secciones (unidad de infecciosas, ecografía clínica, hospitalización a domicilio, unidad de corta estancia, programas de riesgo cardiovascular...), lo que enriquece la formación MIR. Además, existe oportunidad de entrenar técnicas habituales de forma guiada (toracocentesis, paracentesis y punción lumbar, entre otras). Por otro lado, las rotaciones complementarias en los diferentes servicios y las externas ayudan a completar la visión global del internista.

En cuanto a la formación académica realizamos numerosas sesiones en el servicio a lo largo de la residencia, tanto de casos clínicos, como bibliográficas que permiten la actualización del conocimiento médico y plantean al residente la posibilidad de trabajar en la adquisición de destrezas necesarias para abordar los diferentes diagnósticos diferenciales ante las diversas patologías.

Por otro lado, nuestro servicio destaca porque hay muy buen ambiente de trabajo, tanto entre adjuntos como residentes, lo que crea un escenario idóneo para aprender y disfrutar de una etapa muy bonita, a la vez que dura, como es la residencia de medicina interna.

ESPECIALIDAD

