

OFTALMOLOGÍA

OFTALMOLOGÍA

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

El servicio de OFTALMOLOGÍA del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora en

- **QUIENES SOMOS**

Jefe de Servicio: Manuel Franco Benito

Jefe de Sección (Retina-Vítreo): Amancia Mateos Hernández

Jefe de Sección (Oculoplástica-Vías Lagrimales): Álvaro Toribio García

Tutor Coordinador: Sara Carolina García Sanz

Tutor principal: Elena Galán Risueño

Tutor principal: Amancia Mateos Hernández

Tutor principal: Carlos Plaza Laguardia

Tutor principal: Sergio Mahave Ruiz

Tutor principal: Elena Pérez Diez

Tutor principal: Irene Garzo García

Forma de contacto:

Teléfono CAULE 987237400 Secretaría extensión 43209-43219

- **COMO FUNCIONAMOS**

Plantilla orgánica del servicio con 25 especialistas repartidos en 8 secciones:

Superficie/Cristalino

Retina/Vítreo

Patología macular

Oftalmología pediátrica

Oculoplástica/Vías lagrimales (referencia regional para esta patología)

Glaucoma

Inflamación-uveítis

Neuro-oftalmología

6 camas asignadas con un índice de ocupación entre el 26 y el 33% (datos de 2023 y 2024)

OFTALMOLOGÍA

2 quirófanos asignados que se usan en jornada de mañana y tarde = 4 quirófanos diarios = 20 quirófano semanales.

4905 cirugías en 2024 de las cuales el 96 se hicieron sin ingreso (cirugía mayor ambulatoria: CMA). Datos de 2023: 4739 cirugías.

- **DÓNDE ESTAMOS**

Nuestra actividad se desarrolla principalmente en la zona de consultas externas (nivel 1) donde están las distintas zonas de trabajo: 20 huecos de consulta médica o pruebas más un quirofanillo, la sala de reuniones/sesiones clínicas, la secretaría, una sala de docencia y el despacho del jefe de servicio.

Los quirófanos (20 y 21) están en la zona de ambulantes quirúrgicos (nivel 1) fuera de la zona quirúrgica general (quirófanos 1 al 19).

- **ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)**

1. OFERTA DOCENTE 2 residentes/año

2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO: la formación se organiza siguiendo las siguientes rotaciones por las distintas secciones: 2 meses oftalmología general, 6 meses unidad de córnea y superficie ocular, 3 meses unidad de uveítis, 6 meses Oculoplástica, 3 meses estrabismo, 6 meses glaucoma, 12 meses retina quirúrgica, 4 meses retina medica

Nº de meses	Rotación
2	Oftalmología general
6	Cornea/superficie ocular
3	Uveítis
6	Oculoplástica
3	Estrabismo
6	Glaucoma
12	Retina quirúrgica
4	Retina medica

3. ROTACIONES EXTERNAS: Están contemplados 6 meses de rotación externa durante la residencia, uno de ellos incluye el curso de iniciación a la oftalmología Castroviejo que se imparte para todos los residentes de 1º año de España en Madrid, se realizaran con carácter voluntario.

4. GUARDIAS por norma general se realizan 5 guardias al mes, durante el 1º año se realizarán las guardias de puerta que se estipulen y se complementara hasta un total de 5 con guardias de oftalmología acompañados por un residente de 3º o 4º año

OFTALMOLOGÍA

5. CURSOS deberán asistir a los cursos obligatorios impartidos de forma transversal en el CAULE, así como a todos los cursos, sesiones, seminarios y talleres de oftalmología que se imparten en el servicio

- **INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

Sesiones realizadas en la actualidad en el servicio de oftalmología: sesión de residentes lunes 8:00, 1 sesión al mes se realizará de forma conjunta con enfermería, sesiones bibliográficas miércoles, sesión general jueves.

Se prevé que se realicen los siguientes cursos a lo largo del 2025: curso baso de estrabismo, curso de cirugía virtual con simuladores, curso básico de OCT on line.

Actualmente están en curso los siguientes estudios:

- “análisis de citoquinas en humor acuoso tras tratamiento intravitreo con faricimab”
- “evaluación del éxito quirúrgico en DR regmatógeno por cirujano de retina “novel” y su desarrollo en tiempo”
- “características tomografías de los vasos esclerales perforantes en pacientes miopes”
- “ensayo clínico multicéntrico “spectrum”
- “resultado del tratamiento con faricimab en DMAE y EMD a 1 año de seguimiento”
- “comparativa en el resultado posquirúrgico entre xen 69 ab externo e implante preserflo a 1 año”

- **OPINIONES (este texto está consensuado por los 7 residentes actuales)**

Si estás buscando un hospital para hacer la residencia en oftalmología que combine un buen ambiente, una sólida formación quirúrgica y oportunidades para seguir creciendo, este es sin duda una gran opción.

Desde el primer día, el ambiente entre residentes y adjuntos es muy bueno, con un trato cercano y accesible, lo que hace que el aprendizaje sea mucho más llevadero. Hay una supervisión adecuada, permitiéndote ganar confianza poco a poco, sin sentirte solo en ningún momento. Además, la formación quirúrgica es bastante buena, asegurando que termines con un buen dominio en cataratas y otras intervenciones oftalmológicas.

Otro punto fuerte es la posibilidad de realizar rotaciones externas, tanto a nivel nacional como internacional, lo que amplía muchísimo la experiencia y te permite conocer diferentes enfoques. También hay facilidades para asistir a congresos y realizar cursos, algo fundamental para seguir actualizándote en la especialidad.

OFTALMOLOGÍA

En definitiva, es un sitio donde te formas bien, te sientes acompañado y tienes muchas oportunidades para crecer profesionalmente, sin dejar de disfrutar el proceso.

