

## **NEUMOLOGIA**

### **FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON**

#### **NEUMOLOGÍA**

La Sección de Neumología del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora en Neumología.

#### **1. QUIENES SOMOS**

**Jefe de Sección:** LUIS CARAZO FERNÁNDEZ

**Tutora Coordinadora:** SILVIA FERNANDEZ HUERGA  
**Tutores principales:** SILVIA FERNANDEZ HUERGA  
JAVIER JUAN GARCIA  
PAOLA GUDIEL ARRIAZA  
LAURA SIERRA HERRANZ

**Teléfono secretaria (Extensión):** 42206

#### **2. CÓMO FUNCIONAMOS:**

La Sección de Neumología del CAULE presta asistencia neumológica especializada a la población del área de Salud de León, así como a determinados pacientes derivados del área de Salud del Bierzo.

Contamos con una plantilla orgánica de 13 adjuntos.

##### **B.1. Organización del Servicio.**

La actividad de nuestra sección se organiza en varias áreas:

- Hospitalización (33 camas en total), con 6 neumólogos responsables de la misma en el edificio Virgen Blanca.
- Unidad de Cuidados Respiratorios Intermedios (UCRI) con 6 camas con telemonitorización y video vigilancia, con 2 neumólogos responsables.
- Consultas externas, atendidas por todos los neumólogos de la sección. Además de las consultas externas generales hospitalarias y extrahospitalarias, en la actualidad disponemos de varias consultas monográficas: diagnóstico rápido de cáncer de pulmón, asma de difícil control, bronquiectasias, enfermedad pulmonar intersticial difusa (EPID), hipertensión pulmonar, deshabituación tabáquica, trastornos respiratorios del sueño y ventilación mecánica no invasiva (VMNI).
- Exploración funcional respiratoria, Broncoscopias y técnicas pleurales y Estudios del sueño y VMNI, cada una de ellas con uno o dos médicos responsables.

**B.2. Estadísticas del Servicio.**

Nuestra sección desarrolla una importante labor asistencial, con aproximadamente 1.900 ingresos anuales, 5.000 primeras consultas y 8.000 consultas sucesivas. Además realizamos 6.700 pruebas funcionales respiratorias, 700 broncoscopias (incluida ecobroncoscopia) y 400 técnicas pleurales al año. En la Unidad de sueño se realizan unos 700 estudios anuales (hospitalarios y domiciliarios) y además existe una importante actividad en VMNI, tanto a nivel de titulación de equipos de ventilación domiciliaria y soporte, así como en la UCRI en pacientes con patologías agudas ó crónicas descompensadas.

**3. DÓNDE ESTAMOS:**

La sección de Neumología del Complejo Asistencial Universitario de León cuenta con 42 camas de hospitalización, repartidas en dos áreas:

- 4<sup>a</sup> planta del edificio Virgen Blanca: 33 camas de hospitalización y 6 camas en UCRI.
- 5<sup>a</sup> planta del edificio Virgen Blanca: 3 camas para estudios del sueño (PGR, PSG, pulsioximetrías y titulaciones).

En la 4<sup>a</sup> planta del edificio Virgen Blanca se encuentran también la secretaría y los despachos médicos, además de una sala de sesiones.

Además, en la planta 1<sup>a</sup> del CAULE, edificio Virgen Blanca, se localiza un Área de Técnicas Respiratorias, que incluye dos salas de Exploración Funcional Respiratoria (para la realización de espirometrías, pruebas de difusión, pletismografías, pruebas de broncoprovocación inespecífica y pruebas de marcha de 6 minutos) y el área de Broncoscopias y Técnicas Pleurales, con una sala de broncoscopias, otra de técnicas pleurales y una zona de recuperación de pacientes.

Las consultas extrahospitalarias están, localizadas en el Centro de Especialidades José Aguado (que actualmente se ha desplazado al Hospital Monte San Isidro), Centro de Especialidades Hnos. Larrucea / La Condesa y Centros de Especialidades de Astorga y La Bañeza. Las consultas generales y monográficas, se desarrollan en la 1<sup>a</sup> planta de la Policlínica en la zona de consultas, mientras que las de ventilación no invasiva y el sueño, en el CAIDER localizado en la planta 0.

**4. ITINERARIO FORMATIVO:**

**D.1. OFERTA DOCENTE:**

1 residente anual (4 años de residencia)

**D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO:**

La Neumología es la parte de la medicina que se ocupa de la fisiología y la patología del aparato respiratorio. Su finalidad básica es el estudio de la etiología, la epidemiología, la patogenia, la fisiopatología, la semiología, el diagnóstico, el tratamiento, la prevención y la rehabilitación de las enfermedades respiratorias.

## **NEUMOLOGIA**

El aspecto diferencial más importante de la Neumología es el dominio de técnicas específicas como son, en el ámbito del diagnóstico, las del análisis de la función pulmonar, la endoscopia y ecoendoscopia respiratoria y técnicas pleurales, la polisomnografía y la poligrafía cardiorrespiratoria, y en el ámbito terapéutico, la ventilación mecánica, la broncoscopia intervencionista y la rehabilitación.

Para conseguir estos objetivos la formación se estructura en un período de formación genérica (18 meses), inicialmente en Medicina Interna y especialidades médicas afines (Cardiología, Oncología Médica, Reumatología) y posteriormente en otros servicios relacionados con la especialidad de Neumología (Radiodiagnóstico torácico, Anatomía Patológica, UCI).

El período de formación específica (30 meses) incluye rotaciones en planta de hospitalización de Neumología, Técnicas instrumentales (broncoscopia y técnicas pleurales), Exploración funcional respiratoria, Trastornos respiratorios del sueño y Cuidados respiratorios intermedios (ventilación mecánica no invasiva y soporte respiratorio).

### **D.2. ROTACIONES EXTERNAS:**

Dado que en el CAULE no existe servicio de Cirugía Torácica, se asegura su disponibilidad en otro hospital, para la preceptiva rotación de los residentes de Neumología. Así mismo, la rotación en Trastornos respiratorios del sueño se complementa con una rotación externa en una Unidad Multidisciplinar de Sueño, así como en el caso de la UCRI de alta complejidad. Durante el último año, existe la posibilidad de una rotación de 1 mes opcional, para completar la formación en un hospital externo, en el área de interés que tenga el residente, así como otra rotación de otro mes en Técnicas (Broncoscopias, pleura).

### **D.3. GUARDIAS**

Las guardias del residente de Neumología en el Complejo Asistencial Universitario de León se estructuran en función del año de residencia.

El residente de primer año realiza 3 guardias médicas en el Servicio de Urgencias y 2 al mes en Neumología. El residente de segundo, tercer y cuarto año realiza guardias de especialidad de Neumología, con el apoyo de un médico adjunto de Neumología de forma presencial. En la rotación por Cuidados Intensivos, se realizan guardias en dicho servicio.

### **D.4. CURSOS**

El residente de Neumología debe realizar los cursos incluidos en el programa transversal común (PTC) propuesto desde la Comisión de Docencia del CAULE.

Además, las sociedades científicas regional y nacional de Neumología (SOCALPAR, SEPAR) ofrecen múltiples cursos de formación para residentes de neumología, tanto online como presenciales (Reunión de Residentes SOCALPAR, Foro Nacional de Neumólogos en Formación de SEPAR, Curso de Formación Médica Continuada Nacional SEPAR para Médicos Residentes de Neumología y Cirugía Torácica, Curso de Formación e Investigación en Neumología y Cirugía Torácica de SEPAR, programa AGER de SEPAR).

## **5. INVESTIGACION Y DOCENCIA**

La sección de Neumología del CAULE colabora activamente en la organización de los congresos regional y nacional de la especialidad (congresos SOCALPAR y SEPAR), con la participación de sus miembros como ponentes, moderadores y revisores.

En nuestra sección se organizan además periódicamente cursos de formación en Neumología dirigidos a médicos de Atención Primaria y diversas actividades docentes, tanto teóricas como prácticas, con la participación de expertos en los temas a desarrollar.

Las principales Áreas de investigación desarrolladas por el servicio, con participación en ensayos clínicos y diversas becas de investigación son EPOC, asma, tuberculosis, EPID, pleura, VMNI y AOS.

## **6. OPINIONES**

- Dra. Chuquimia (R4 Neumología): Considero que cada hospital tiene ventajas propias, ¿Cuáles son las nuestras? Si me lo preguntan a estas alturas diría: la posibilidad de realizar técnicas pleurales, al no contar con Cirugía Torácica, la pleura “es nuestra”; diferentes consultas monográficas con especialistas muy preparados y dispuestos a ayudarte en lo que necesites, una amplia planta de hospitalización, Unidad de Cuidados Respiratorios Intermedios y Unidad de broncoscopias, guardias propias de Neumología, en las que puedes hacer prácticamente de todo (desde tratamiento médico hasta colocar drenajes pleurales o ventilar pacientes..etc), facilidades para asistir a congresos regionales y nacionales así como rotaciones externas. Soy del pensamiento de que uno decide que tan lejos quiere llegar o cuanto quiere hacer y que en el camino siempre encontrarás personas dispuestas a ayudarte en todo.
  
- ¡Hola! Soy Elena, R3 de Neumología en León.

Neumología es una especialidad muy amplia que trata con patologías diversas, tanto agudas como crónicas, se realizan broncoscopias, técnicas pleurales, ventilación mecánica no invasiva... y está en continuo avance con introducción de nuevos conocimientos y técnicas. Una de las principales ventajas de nuestro hospital son las guardias de Neumología desde el primer año de residencia, las guardias de Urgencias son solo durante el primer año. Otro punto a destacar es la ausencia de la especialidad Cirugía Torácica en nuestro centro, por lo que se llevan a cabo gran cantidad de técnicas pleurales. También tenemos la oportunidad de realizar rotaciones externas con posibilidad de elegir el hospital según nuestras preferencias.

Sumado a eso, el ambiente entre los residentes es muy bueno tanto dentro como fuera del hospital y vamos todos a los congresos cada año.

En resumen, según mi experiencia, es buena elección escoger Neumología en León.

