

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

MEDICINA INTERNA

El servicio de MEDICINA INTERNA del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora.

A. QUIENES SOMOS: El servicio está compuesto por 38 adjuntos y 14 residentes (3 residentes/año) con ímpetu de trabajo y colaboración con cualquier especialidad que nos necesite, aunando la visión global e integral del enfermo (característica que nos define).

Jefe de Servicio: Dra. Esther Fernández Pérez.

Jefe de Sección (Nombre de Sección): Dr. Alberto Morán Blanco.

Jefe de Sección (Nombre de sección): Dra. Isabel Muinelo Voces.

Tutor Coordinador: Dra. Noelia Carracedo Falagán.

Tutor principal: Dr. Luis Antonio Marcos Martínez.

Tutor principal: Dr. Christian Teijo Núñez.

Tutora principal: Dra. Paula Dios Díez.

Tutora principal: Dra. Marta Vázquez del Campo.

Forma de contacto:

Hospital de León: **987 237400.**

Secretarías Virgen Blanca: Extensiones: **42264, 42121, 42245, 42241.**

Secretarías Monte San Isidro: Extensiones: **43881, 43871.**

B. COMO FUNCIONAMOS

En nuestro servicio nos ocupamos de los siguientes campos de acción:

- ✓ **Atención clínica del paciente sin diagnóstico preciso.**
- ✓ **Atención al enfermo pluripatológico.**
- ✓ **Atención a los procesos más prevalentes en el entorno hospitalario:**función de integración y armonización de la práctica clínica en el área médica.
- ✓ **Atención a las personas de edad avanzada en situación de enfermedad aguda o agudizada.**
- ✓ **Atención clínica de enfermos atendidos en unidades especiales desarrolladas por los internistas tales como enfermedades infecciosas, enfermedades autoinmunes-sistémicas, riesgo vascular, metabólicas, patología hepática, etc.**

- ✓ **Atención clínica de enfermos en la fase paliativa de la enfermedad .**
- ✓ **Atención del paciente que presenta una emergencia o requiere atención urgente.**
- ✓ **Atención médica a pacientes quirúrgicos en forma de consultor.**
- ✓ **Atención a pacientes con enfermedades raras, sin una especialidad bien definida o por el desarrollo de nuevos conocimientos.**

Disponemos de varias plantas para Hospitalización del Complejo Asistencial de León:

Edificio Virgen Blanca:

- ✓ 7^a planta: 39 camas: 37+ 2 camas de aislamiento con presión negativa.
- ✓ 5^a planta: 30 camas.
- ✓ 3^a planta: 39 camas.
- ✓ 2^a planta: 12 camas.
- ✓ 1^a planta (UCE): 12 camas.

Edificio Monte San Isidro:

- ✓ 4 plantas subdivididas en 2 partes (derechas e izquierdas) con 27 camas por planta, con un total de 108 camas.

B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

Disponemos de las siguientes Unidades:

- ✓ Unidad de Riesgo Cardiovascular.
- ✓ Unidad de Enfermedades Infecciosas-PROA.
- ✓ Unidad de Corta Estancia-Unidad de Continuidad Asistencial (UCE-UCA).
- ✓ Hospitalización a Domicilio.
- ✓ Unidad de Ecografía Clínica.
- ✓ Unidad de Diagnóstico Rápido.
- ✓ Consulta de Enfermedades raras y minoritarias.
- ✓ Unidad de Insuficiencia Cardiaca (en conjunto con Cardiología).
- ✓ Consultas generales de Medicina Interna (todos los días).
- ✓ Consultas no presenciales (1 día a la semana).

B.2. Estadísticas del Servicio.

Los siguientes datos corresponden al año 2024, son datos anuales:

- ✓ Estancia media global: 8.3 días.
- ✓ Altas MI 1 (VB): 4253. Estancia media: 8.7 días.
- ✓ Altas MI 3 (MSI): 3352. Estancia media: 8.1 días.
- ✓ Altas UCE: 861. Estancia media: 3.05 días.
- ✓ Consultas Externas en VB: Primeras consultas 2117. Sucesivas: 9239.

- ✓ Consultas UCA: Primeras: 621. Sucesivas: 1488.
- ✓ Consultas MSI: Primeras: 512. Sucesivas: 1231.
- ✓ UDR: Primeras Consultas: 1080. Consultas Sucesivas: 2066.
- ✓ Consultas no presenciales: 212.
- ✓ Interconsultas JIMENA:
 - Generales: 519.
 - Proa: 367.
 - Ecografías 304 (registradas sólo desde agosto 24).

C. DÓNDE ESTAMOS:

Estamos localizados en los 2 edificios del CAULE:

Virgen Blanca:

- ✓ Plantas de Hospitalización: plantas 7^a, 5^a, 3^a, 2^a.
- ✓ UCE: planta 1^a.
- ✓ Consultas Externas: 1^a planta Edificio Policlínicas (zona común de Consultas Externas).
- ✓ Secretarías: planta 3^a.

Monte San Isidro:

- ✓ Plantas de Hospitalización: 2^o derecha e izquierda y 3^o derecha e izquierda.
- ✓ UDR: Planta 0 en zona de Consultas.
- ✓ Secretarías: planta 1^a.

D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

D.1. OFERTA DOCENTE: 3 residentes por año. Total 5 años de residencia.

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO:

- ✓ Primer año: rotación en M. Interna, UCE, Radiología, UDR, Nefrología, Endocrinología y Neumología.
- ✓ Segundo y Tercer años: rotación en Hematología, Digestivo, Oncología Médica, Neurología, Cardiología y UCI. Rotación en ecografía clínica. Tres meses de rotaciones optativas.
- ✓ Cuarto y Quinto años: en M. Interna en planta de hospitalización y rotación en C. Externas de Unidades Monográficas del Servicio.

D.2. ROTACIONES EXTERNAS:

Las rotaciones externas principales son en Unidad de Infecciosas y Unidad de Autoinmunes de diferentes hospitales de la geografía española según elección del residente.

D.3. GUARDIAS:

- ✓ Primer año: 3 guardias en Urgencias y 2 guardias en M. Interna (Monte San Isidro).
- ✓ Segundo y tercer año: 2-3 guardias en M. Interna y 2 guardias en servicios médicos rotantes que tengan guardias propias.
- ✓ Cuarto y quinto años: 4-5 guardias en M. Interna.

D.4. CURSOS:

- ✓ Asistencia a cursos impartidos por Docencia del CAULE (PTC).
- ✓ Oferta de cursos presenciales o semi-presenciales de Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

E. INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA:

- ✓ Congreso Regional de Medicina Interna: organizado por servicio de Medicina Interna de León en año 2023 (y cuando corresponda).
- ✓ Curso de RCV para residentes.
- ✓ Curso básico de Enfermedades Infecciosas para residentes.
- ✓ Curso “para principiantes” impartido por los residentes mayores y los tutores para residentes de primer año (al inicio de la incorporación).
- ✓ Participación en Trabajos de Investigación de los diferentes Grupos de Trabajo de la SEMI: EPOC, IC, enfermedad tromboembólica, paciente pluripatológico ... y de la SEIMC: enfermedades infecciosas.
- ✓ Trabajos post-grado y Másters con Universidad de León.
- ✓ Profesor asociado Universidad de Salamanca: Dr. Jose Manuel Guerra Laso con rotación de estudiantes de Medicina.
- ✓ Dirección de tesis doctorales.

F. OPINIONES:

El servicio de M. Interna del Hospital de León es un lugar idóneo para la formación como MIR de Medicina Interna al dotarse de numerosas actividades asistenciales en las diferentes secciones-unidades tales como: riesgo cardiovascular, PROA-Enfermedades infecciosas, UCA-UCE, UDR y ecografía clínica, no disponible en todos los hospitales de tercer nivel.

La elevada carga asistencial, fomenta la progresión y aprendizaje durante toda la residencia con un alto volumen de pacientes vistos y con la posibilidad de realizar un gran número de técnicas diagnósticas y terapéuticas (toracocentesis, paracentesis, punciones lumbares...)

Asimismo, hay un gran ambiente dentro del servicio y entre residentes, que favorece disfrutar de la etapa única a la vez que dura, que supone realizar la residencia y poder realizarla de una forma amena.

Además te permite rotar por la mayoría de los servicios médicos del hospital, conociendo a sus profesionales así como aprendiendo los aspectos imprescindibles y enriquecedores para la formación de un internista con la adecuada tutorización por parte de los médicos adjuntos.

