



La formación de residentes de Psicología clínica comenzó en León en el año 2012. Hasta la fecha contamos con una plaza acreditada. Formamos parte de la Unidad Docente Multidisciplinar de Salud Mental del Complejo Asistencial Universitario de León, de la que también forman parte las especialidades de psiquiatría (con dos plazas acreditadas) y enfermería psiquiátrica (con 5 plazas acreditadas). Contamos con experiencia en formación y también con una extensa red propia de dispositivos de atención comunitaria, hospitalaria y rehabilitadora.

A. QUIENES SOMOS

- **Jefe de Servicio:** Dr. Antonio Serrano García
- Jefe de Sección de Hospitalización: José de Santiago Sastre
- Jefe de Sección de Rehabilitación Psicosocial: Dr Roberto Martínez de Benito
- Jefe de Sección ambulatoria: Dr Alfredo Galindo Menéndez

- **Tutora Coordinadora PIR:** Asunción Sánchez Peña
- Tutora principal PIR : Raquel Alonso Gómez
- Tutora principal PIR : María José González de Paz

Para contactar con nosotros

Secretaría del Servicio de Psiquiatría: 987-237400. EXTENSION 43

B. COMO FUNCIONAMOS

La psicología Clínica está integrada funcionalmente en el Servicio de Psiquiatría y Salud Mental. En la actualidad trabajamos en el Servicio 19 adjuntos de psicología Clínica. La plantilla la integran además 25 psiquiatras, 7 trabajadores Sociales, 5 Terapeutas ocupacionales así como personal de enfermería y administración. Trabajamos integrados funcionalmente en Equipos Multidisciplinares

Disponemos de una amplia red de recursos .El Servicio se divide en tres Secciones, cada una de las cuales está compuesta por diferentes Unidades Clínicas: Dos de ellas son de referencia a nivel Regional y otras dos son de referencia para toda la Comunidad Autónoma de Castilla y León.

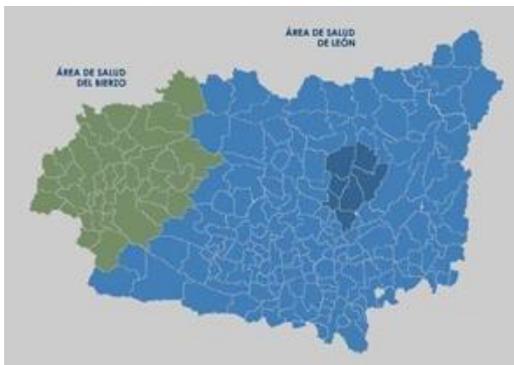
1. **SECCIÓN DE SALUD MENTAL AMBULATORIA:** Ubicada en diferentes edificios sanitarios de la Ciudad. Nuestro jefe de Sección es el Dr. Alfredo Galindo Menéndez.
Está Formada por
 - a. 5 Unidades de Salud Mental de adultos
 - b. 1 Equipo de Salud Mental Infanto - juvenil
 - c. 1 Equipo comunitario de atención integral ECAI
2. **SECCIÓN DE HOSPITALIZACIÓN:** Ubicada en el Edificio Virgen Blanca del Hospital de León. Nuestro Jefe de Sección es el Dr. José de Santiago Sastre.
La integran
 - a. Unidad de Hospitalización de Agudos: La unidad consta de 28 plazas.
 - b. Hospital de Día de adultos. Dispone de 15 plazas
 - c. Hospital de Día infanto – juvenil: Dispone de 15 camas
 - d. Unidad de Psiquiatría de Interconsulta y Enlace.
3. **SECCIÓN DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL.** Ubicada en el Edificio Santa Isabel
Nuestro Jefe de Sección es el Dr. Roberto Martínez de Benito.

PSICOLOGÍA CLÍNICA

La forman

- Unidad de Convalecencia Psiquiátrica: Dispone de 14 plazas. Es unidad de referencia para las áreas de León y Bierzo
- Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica: Dispone de 33 plazas. Es Unidad de referencia para las áreas de León y Bierzo
- Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica de Larga Estancia: Dispone de 50 plazas. Es Unidad de referencia para toda la Comunidad Autónoma de Castilla y León. 14 de estas plazas están en la subdivisión de Cuidados continuados
- Unidad de Patología Dual (enfermedad mental y retraso mental) Cuenta con 20 plazas. Es de Referencia para toda la Comunidad de Castilla y León

C. DONDE ESTAMOS



Nuestra área sanitaria:

La organización sanitaria de la provincia de León, está estructura en dos áreas de salud: Área de León (presta atención a 351.086 habitantes) y área del Bierzo (atención a 144.912 habitantes).

En este entorno el CAULE se constituye como Hospital de referencia de ambas áreas de salud, atendiendo directamente al área de salud de León y como Hospital de nivel III las necesidades del área del Bierzo en función de la cartera de Servicios

El Complejo Asistencial Universitario de León (**CAULE**) resulta de la fusión de 4 hospitales: La Residencia Virgen Blanca, El Hospital Princesa Sofía (actualmente unidos estructuralmente integrando el Hospital de León), El Hospital San Antonio Abad y el Hospital Santa Isabel.

C.1 Hospital de León, subdividido en tres edificios:



- **Edificio Princesa Sofía**, en el que están situadas fundamentalmente las unidades de hospitalización quirúrgica.
- **Edificio Virgen Blanca**, Aquí, junto a otras unidades de hospitalización medica se encuentran la unidad de Hospitalización breve de psiquiatría y nuestros dos Hospitales de Día (adultos e infantil).
- **Edificio San Antonio Abad**; Ubicado en él tenemos uno de nuestros 5 **Equipos de Salud Mental**

C.2 Edificio Santa Isabel (Avenida de Madrid 118. Teléfono: 237400) destinado exclusivamente a la hospitalización de pacientes de Salud Mental.



Acoge los siguientes dispositivos de asistencia psiquiátrica:

- Unidad de Convalecencia
- Unidad de Patología Dual
- Unidad de Rehabilitación
- Unidad de Larga estancia
- Unidad de Convalecencia Psiquiátrica



C.3 Hospital Monte San Isidro

(Ctra. Asturias S/N. Teléfono: 987227250) donde están las especialidades de medicina interna, neumología y cuidados paliativos

D - ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

- 1. Oferta docente:** tenemos acreditada una plaza de residente. Estamos tramitando la segunda para el próximo curso
- 2. Itinerario formativo:** Nuestro Servicio está bien dotado de dispositivos propios, lo que permite poder realizar toda la formación (salvo rotación externa) dentro del área sanitaria de León, sin tener que desplazarte a otras áreas sanitarias o a otras provincias

El programa de formación es de 4 años y se articula a través de las siguientes rotaciones:

- EQUIPO DE SALUD MENTAL COMUNITARIA: 12 meses.
- EQUIPO DE SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL/ HOSPITAL DE DIA I.J: 6 meses en total
- HOSPITAL DE DIA ADULTOS: 4 meses.
- UNIDAD DE CONVALECENCIA PSIQUIATRICA: 3 meses.
- UNIDAD DE REHABILITACION HOSPITALARIA: 2 meses.
- UNIDAD DE REHABILITACION PSIQUIATRICA DE LARGA ESTANCIA: 1 mes.
- ADICCIONES: 3 meses.
- CENTRO DE REHABILITACION PSICOSOCIAL: 1 meses.
- UNIDAD DE HOSPITALIZACION BREVE (AGUDOS) : 1 mes
- UNIDAD DE PATOLOGIA DUAL (Discapacidad intelectual y Enfermedad

mental) : 1 mes

- INTERCONSULTA Y ENLACE: 3 meses.
- ATENCION PRIMARIA : 2 meses
- EQUIPO DE SOPORTE DE ATENICON DOMICILIARIA Y CUIDADOS PALIATIVOS: 1 mes.
- FORMACION ESPECIFICA: 4 meses: Es una rotación a elección del propio residente, consensuada con el tutor principal. El hospital oferta psicooncología, pero también puedes profundizar en uno de los dispositivos de entre los que ya hayas rotado con nosotros, y cuyo ámbito de actuación sea de tu interés o bien elegir cualquier otro dispositivo de la Red de Salud Mental de la Comunidad de Castilla y León.

En casos muy excepcionales, esta rotación se puede realizar en otras Autonomías pero siempre que esté argumentado que alguna programa de atención no se realiza en ningún dispositivo de la red pública de Castilla y León

- LIBRE DISPOSICION - ROTACION EXTERNA: 3 meses: La rotaciones externa son propuestas por el propio residente y consensuadas con el tutor principal y el tutor coordinador. Pueden realizarse tanto en España como en el extranjero. Deben ser aceptadas por la Gerencia regional de Salud.

Preferentemente, este itinerario formativo se distribuye de la siguiente manera

PROGRAMA DE ROTACIONES

	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
R1	USM											
R2	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
	USMIJ						Adicciones			Interconsulta		
R3	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
	Agudos	U. Rehabilit.	Dual	AP		URPLE	Específicas				ESAD	
R4	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
	UCP			Hospital de Día				Libre			CRPS	LE



- 3 Acuerdos de colaboración** Fuera del Servicio de Salud Mental, pero en la misma área sanitaria de León se realizan las rotaciones de Centro de Rehabilitación Psicosocial, dispositivo concertado con San Juan de Dios, y la rotación de adicciones, concertada con Proyecto Hombre

F. ATENCIÓN CONTINUADA:

La Atención continuada de los residentes del CAULE se realiza los lunes, martes y/o miércoles de 15.30 a 21.00 (En caso de ser tres tardes se contempla una mañana de libranza)

En la actualidad en la cartera de servicio de ATENCIÓN CONTINUADA figuran las siguientes actividades:

- Grupos de Psicoeducación para pacientes con Enfermedad mental grave
- Grupo de Desarrollo de Habilidades Sociales para pacientes de ESM
- Programa de Manejo del Estrés a partir de técnicas Mindfulness para pacientes de ESM
- Programa para pacientes con dolor crónico.
- Programa para pacientes con Trastorno de Pánico y agorafobia
- Grupo transdiagnóstico de Barlow
- Atención en unidad de Agudos (todos los lunes del año)
- Evaluación psicométrica de pacientes de ESMIJ
- Terapia familiar sistémica
- Escuela de padres
- Consultas de seguimiento ambulatorio
- Evaluación neuropsicológica (adultos y niños)
- Evaluación cognitiva y de grado de adaptación de pacientes con discapacidad intelectual.

La elección y valoración de tipo de actividades a desarrollar se planifica en reunión trimestral entre tutores principales y PIR en función de las demandas que vienen del Servicio. Se suelen realizar unas cuatro actividades por trimestre

D. DOCENCIA E INVESTIGACION

Es uno de nuestros "puntos fuertes". La estructura docente-asistencial responsable de la planificación, organización, gestión y supervisión de la formación de nuestros residentes es la Comisión de Docencia de la Unidad Multidisciplinar de Salud Mental. Dicha Comisión está formada por los tutores principales de los residentes de las tres especialidades así como por un representante PIR, otro MIR y un EIR. Está en continua comunicación con la Comisión de Docencia General del Servicio de Psiquiatría, y también con la Comisión de Docencia General del CAULE.

La formación es multidisciplinar, impartándose de forma conjunta para EIR, MIR y PIR. Se concentra en la mañana del miércoles

DOCENCIA ESPECÍFICA PARA RESIDENTES DE LA UMDSM: Impartida a través de Seminarios y de Sesiones clínicas conjuntas

- **Seminarios Introductorios:** comunes a PIR, MIR y EIR de primer año
 - Presentación del Servicio.
 - Farmacología.
 - Semiología.
 - Entrevista Clínica.
 - Psicoterapias.
 - Metodología de investigación.
 - Psiquiatría Legal.
 - Búsqueda bibliográfica y principios de investigación

- **Seminarios Comunes:** Se imparten en la mañana de los miércoles
 - Seminario de Semiología y Psicopatología.
 - Seminario revisión bibliográfica.
 - Seminario de Clínica Psicoanalítica.
 - Seminario de Psicopatología, fenomenología y cine
 - Seminario de textos clásicos
 - Sesiones clínicas multidisciplinares de Residentes
 - Seminario de inquietudes (Temática a propuesta de los residentes)
 - Seminario de Psicofarmacología (optativo para PIR)

- **Seminarios Específicos**
 - Seminario de Psicoterapia familiar
 - Seminario Psicoterapia Individual.
 - Seminarios de áreas específicas según las necesidades e intereses de los residentes: neuropsicología, técnicas proyectivas, infanto- juvenil,...

- **PTC: Programa de Formación transversal Común** dirigida a todos los residentes del hospital de León

PLAN TRANSVERSAL COMUN CAULE 2024

CURSO	HORAS	AÑO DE RESIDENCIA	UNIDAD GESTION	MODALIDAD	EDICIONES	FECHAS APROXIMADAS
ACOGIDA DOCUMENTAL	3	R1	CAULE	Presencial	1	Mayo –junio
URGENCIAS	20	R1	CAULE	Presencial	1	Junio
URGENCIAS Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS EIR	9	R1	CAULE	Presencial	1	Junio
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	6	R1	CAULE	Presencial	1	Junio
INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	3	R1	CAULE	Presencial	1	Mayo-junio
RCP BASICA Y AVANZADA	20	R1	CAULE	Presencial	4-5	Octubre-noviembre
RCP RECICLAJE	5	R	CAULE	Presencial	1	Noviembre
RCP PEDIATRICA Y NEONATAL	20	R1	CAULE	Presencial	3	Abril- noviembre
ENTREVISTA CLINICA Y RELACION CON EL PACIENTE	10	R1	CAULE	Presencial	1	Octubre
FUNCIONALIDADES Y MANEJO DE APLICATIVOS INFORMATICOS	3	R1	CAULE	Presencial	1	Junio
PROTECCIÓN RADIOLOGICA	2	R1	CAULE	Presencial	1	Junio-julio
SESIONES CLINICAS Y BIBLIOGRAFICAS	3	R1	CAULE	Presencial	1	Junio
DISEÑO DE INVESTIGACION	10	EIR R1-R2	CAULE	Presencial	1	Marzo
LECTURA CRITICA DE LA INFORMACION CIENTIFICA	8	R2	CAULE	Presencial	1	noviembre
ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE LA ATENCIÓN SANITARIA EN ESPAÑA Y CASTILLAYLEON	10	R2-R3-R4-R5	GRS	ONLINE	1	Septiembre-noviembre
HERRAMIENTAS DE GESTIÓN CLÍNICA Y ASISTENCIAL	10	R2-R3-R4-R5	GRS	ONLINE	1	Septiembre-noviembre
BIOÉTICA BASICO	6	R1	GRS	ONLINE	1	marzo-abril
PROCESOS Y PROYECTOS DE MEJORA	10	R2-R3-R4-R5	GRS	ONLINE	1	Septiembre-noviembre
METODOLOGIA DE INVESTIGACION	10	R1	GRS	ONLINE	1	Marzo-junio
USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO	4	R1	GRS	ONLINE	1	Abril-mayo
SEGURIDAD DEL PACIENTE	6	R1	GRS	ONLINE	1	Marzo
BUSQUEDA DE LA INFORMACION CIENTIFICA	5	R1	GRS	ONLINE	1	Febrero-marzo

G.1.2 SESIONES CLINICAS DE PSICOLOGIA: Se llevan a cabo una vez al mes. Son impartidas por los adjuntos de Psicología Clínica y por los PIR

G.1.3 SESIONES CLINICAS PARA TODO EL SERVICIO DE PSIQUIATRIA: En general son impartidas por personas con reconocido prestigio que no integran la plantilla de nuestro Servicio, pero también por nuestros adjuntos y residentes.

HORARIO DOCENCIA SALUD MENTAL 2024-2025								
1ª Semana		2ª Semana		3ª Semana		4ª Semana		
Lunes	Miércoles	Lunes	Miércoles	Lunes	Miércoles	Lunes	Miércoles	
	8.30-10 Sesión Clínica PC	8.30-11.30 Seminarios enfermería		Psicofarmacología 9.30-11.00 Rocío, Clara y Antonio		Sesión Clínica Multidisciplinar 9.00-10.30 Min, Verónica C y Carolina		Clínica Psicoanalítica 8.30-10 Roberto
	Supervisión AC 10-11.30 Adjunto Responsable				Psicoterapia Individual 10.30-11.45 María, M. Jose y Esther		Lectura de Textos Clásicos 10.15-11.30 ANA NAVARRO	
DESCANSO								
Introducción 12-14.30	Investigación 12-13.00 Antonio	Introducción 12-14.30	Terapia Sistémica 11.30-13.00 Raquel, Israel y Lucia	Introducción 12-14.30	Semiología y Psicopatología 12.15-13.30 Rocío, Irina y Asún	Introducción 12-14.30	La Psicopatología a través del Cine 12-14.30 ANA NAVARRO	
	Revisión Bibliográfica 13.00-14.00 Antonio y Rocío		SESIÓN GENERAL DEL SERVICIO 13.30-15		Sesión Clínica Enfermería 14.00-15.00			
					Sesión Clínica Medicina 13:30-15:00			
Obligatorio R1	Obligatorio Todos	Obligatorio EIR	Obligatorio MIR	Obligatorio PIR				

INVESTIGACION

En nuestro Servicio el interés por la investigación es máximo. Nuestro jefe de Servicio es miembro del comité científico interno del Instituto de Investigación Biosanitaria de León (IBIOLeón). Área de grandes sistemas y salud mental

Los encargados de formar en metodología de investigación son los psiquiatras Dr. Antonio Serrano (Jefe de Servicio) y la Dra. Rocío Gómez.

LINEAS DE INVESTIGACION ABIERTAS EN NUESTRO SERVICIO

1. Medicina Psicosomática
2. Aplicación de la IA a la salud
3. Enfermería especializada en Salud Mental
4. Avances en Psicología Clínica

PROYECTOS DE INVESTIGACION VIGENTES EN LA ACTUALIDAD:

1. Construyendo Proyectos De Vida.
2. Análisis Descriptivo de intentos autolíticos graves.
3. Valoración longitudinal de psicopatología tras cirugía bariátrica.
4. Intervención precoz en alcoholismo en la zona básica de salud de La Bañeza.
5. Valoración del sistema familiar en pacientes con síntomas medicamente no explicados (MUS).
6. Eficacia de programa de regulación emocional en Hospital de Día.
7. Prevalencia de síndromes funcionales en pacientes derivados a la unidad del dolor.
8. Creación de un motor de conocimiento basado en NLP para la detección de gestos autolíticos.

Contamos con diferentes recursos docentes entre los que destaca los que pone a disposición de sus profesionales la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León, a través del de la plataforma en red "Portal de Salud Castilla y León". A través de tu clave personal podrás acceder a una biblioteca muy completa de libros y revistas de Salud Mental así como a las más importantes bases de datos (NNNConsult, ClinicalKey, Pubmed, Uptodate, Fisterae, WOK, CINHALL, CUIDEN, Google Scholar)



COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEÓN

GUIA DE ACOGIDA AL RESIDENTE DE
PSICOLOGÍA CLÍNICA¹
Curso 2025 - 2026



Si al final decides unirse a nosotros nada más llegar pondremos a tu disposición la "Guía de acogida del residente de psicología clínica" para facilitarte una rápida adaptación a nuestro servicio. Esta guía te permitirá conocer de forma muy detallada y actualizada el personal que integra cada dispositivo, su ubicación, las características de la atención que presta, los objetivos a alcanzar en cada rotación, la forma en la que serás evaluado y muchos otros aspectos importantes para tu formación

F. OPINIONES

En el Servicio de Salud Mental se vivencia una calidad bienvenida por parte de los adjuntos y residentes de las distintas especialidades. Durante la residencia se favorece el aprendizaje, la formación y la autonomía gradual de los residentes, contando con tutores que te apoyan y compañeros que te sostienen y te sacan una sonrisa en momentos de mayor dificultad.

Israel R3 2022

En el Servicio de Salud Mental, al ser un servicio pequeño, los psicólogos/as clínicos te acogen con mucho afecto, como también resuelven con amabilidad las dudas que puedas tener. En León se invierte en la formación de los residentes, teniendo 1 día a la semana docencia de distintas especialidades, ya sea médica (psiquiátrica) o psicológica. Por otro lado, los adjuntos de psicología se vuelcan en tu formación ofreciéndote recursos para que sigas ampliando tus conocimientos en cada dispositivo por el que se rota.

Jorge R2 2024

El trato recibido, tanto por los adjuntos como por nuestros residentes mayores, nos permite sentirnos integrados en el Servicio de Salud Mental. Además, la comunicación constante con nuestros responsables y su sensibilidad hacia nuestras inquietudes e intereses facilita la confianza en las propias competencias, lo que favorece nuestro rendimiento profesional.

Maria R3 2024

