

APARATO DIGESTIVO

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

APARATO DIGESTIVO

El servicio de APARATO DIGESTIVO del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora en

A. QUIENES SOMOS

Jefe de Servicio: Dr. Francisco Jorquera Plaza

Jefe de Sección (Clínica): Dr. Rubén Díez Rodríguez

Jefe de Sección (Endoscopias): Dr. Jesús Espinel

Tutor Coordinador: Dra. Laura Rodríguez Martín

Tutor principal: Dra. Ana Belén Domínguez Carabajo

Tutor principal: Dr. Marcos Jiménez Palacios

Tutor principal: Dra. Raisa Quiñones Castro

Forma de contacto: Secretaría de Aparato Digestivo 987 237401 Ext.- 43229

B. COMO FUNCIONAMOS

El servicio de Aparato digestivo del CAULE está formado actualmente por 22 adjuntos y 8 residentes. Está constituido como servicio independiente dentro del hospital y su actividad clínico-asistencial está estructurada en 4 áreas principales: consultas externas, hospitalización, endoscopias y neurogastroenterología.

B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

• **Área de consultas externas:** ubicada en la planta primera del Hospital de León. Disponemos de dos despachos de consulta con funcionamiento diario en los que se llevan a cabo consultas generales de A. digestivo y monográficas de Hepatología (5 consultas a la semana), Enfermedad inflamatoria intestinal (4 consultas a la semana) y patología biliopancreática (2 consultas a la semana). Por otro lado, en los centros de salud de Especialidades (Hermanos Larrucea, José Aguado, Astorga y La Bañeza), se pasan un total de 11 consultas generales a la semana.

• **Área de Hospitalización:** se sitúa en la planta 12^a planta del edificio Princesa Sofía. Dispone de 30 camas de hospitalización incluyendo 4 boxes de la Unidad de Sangrantes. Además de las camas de hospitalización, aquí se encuentran las salas de

APARATO DIGESTIVO

ecografía digestiva y Fibroscan y la consulta de la enfermera de Hepatología. Dispone además de una sala de reuniones con equipamiento audiovisual para las sesiones. En esta área está ubicada la secretaría del Servicio.

• **Área de Endoscopias:** situada en la planta 1^a del complejo. Dispone de 3 salas de endoscopia, y una sala de endoscopia avanzada donde se realiza ecoendoscopia y CPRE. Actualmente se realizan dentro de cartera de servicios todos los procedimientos endoscópicos diagnósticos y terapéuticos.

• **Área de Neurogastroenterología:** situada también en la 1^a planta del complejo, próximo al área de Endoscopias. Consta de una sala de consulta donde se lleva a cabo la consulta monográfica de Motilidad digestiva y otra sala donde se realizan pruebas funcionales (manometrías esofágicas y anorrectales, pHmetrías, bio-feedback etc.).

B.2. Estadísticas del Servicio en 2024

- Ingresos anuales 1344
- Primeras consultas totales 7260
- Consultas de revisión totales: 23760
- Colonoscopias: 7595
- Gastroscopias: 5649
- CPRE: 380
- USE: 299
- Ecografías de abdomen: 2404
- Pruebas de motilidad digestiva: 1004
- Cápsulas endoscópicas: 299

C. DÓNDE ESTAMOS

La Secretaría del Servicio, así como la planta de hospitalización se encuentran en la 12^a planta del edificio Princesa Sofía. Las consultas externas, la Unidad de Endoscopias y la Secretaría de Endoscopias se localizan en la 1^a planta del área intermedia entre los edificios Princesa Sofía y Virgen Blanca.

APARATO DIGESTIVO

D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

D.1. OFERTA DOCENTE

La Unidad Docente de Aparato Digestivo tiene acreditada en la actualidad docencia para 2 residentes por año formativo.

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO

Se realiza un reparto de rotaciones por cada una de las áreas del Servicio de tal modo que durante todos los años se pasa por planta de hospitalización y Endoscopias. En el primer año e inicio del segundo año, se rota también por los Servicios de Medicina interna (4 meses), Cirugía general (1 mes) y Endocrinología y Nutrición (1 mes).

A lo largo de la residencia se realiza una rotación total de 16 meses en Endoscopias, 14 meses en Hospitalización, 1 mes en consulta general, 2 meses en Neurogastroenterología (Motilidad), 2 meses en la Unidad de Enfermedad inflamatoria intestinal y 3 meses en Hepatología.

A continuación, se presenta un itinerario tipo del reparto de rotaciones a lo largo de la residencia.

AÑO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO
R1A	MI	MI	MI	MI	Planta	Planta	Planta	Planta	Endos	Endos	Endos	E y N
R2A	CG	Planta	Planta	Planta	Motilidad	Motilidad	Endos	Endos	Endos	Endos	CTA CEP	Planta
R3A	Planta	Planta	Planta	HUCA (Eco + Tx)	HUCA (Eco + Tx)	Endos	Endos	Endos	Endos	Ud. EII	Ud. EII	Rot. externa
R4A	Rot. externa	Hepato	Hepato	Hepato	Planta	Planta	Planta	Planta	Planta	Endos	Endos	Endos

MI: Medicina Interna. Endos: Endoscopias; E y N: Endocrinología y Nutrición; CG: Cirugía general Cta CEP: Consulta general en Centro de Especialidades; Ud. EII: Unidad de Enfermedad inflamatoria intestinal; Hepato: Hepatología

D.2. ROTACIONES EXTERNAS

Tenemos estipulada una rotación de 2 meses en el Hospital universitario Central de Asturias en ecografía digestiva y trasplante hepático que se realiza a finales de R2 o de R3. Se reservan otros 2 meses para una rotación externa voluntaria en áreas de mayor interés para el residente, a realizar fundamentalmente a finales de R3 o durante R4.

APARATO DIGESTIVO

D.3. GUARDIAS

La realización de guardias se realiza siguiendo la normativa para guardias de los residentes del CAULE. El número de guardias a realizar es de 5 guardias al mes, con un máximo de 6 y un mínimo de 4 para cumplir el plan formativo. Durante los periodos vacacionales, el residente podrá reducir el número de guardias a realizar de manera proporcional al tiempo que esté de vacaciones.

Durante el **primer año** se realizarán guardias en el **Servicio de Urgencias** del Hospital de León con un nivel de responsabilidad de acuerdo con el Protocolo de Supervisión del Servicio de Urgencias. A partir del **segundo año** se realizarán guardias de la especialidad de **Aparato Digestivo** contando con la presencia durante toda la guardia de un médico Adjunto del Servicio. Según las características y el año de formación, el residente va adquiriendo destreza en la endoscopia digestiva urgente para lograr su realización con autonomía durante el último año.

D.4. CURSOS

Será obligatorio para todos los residentes del CAULE realizar todos los cursos incluidos en el Plan Transversal Común promovidos por la Comisión de Docencia del centro.

Dentro de los cursos y congresos propios de la especialidad, se realiza un reparto equitativo por año de formación de la asistencia a los cursos y congresos más destacados de la especialidad a nivel regional y nacional de modo que se asegure la asistencia al menos una vez a cada uno de ellos a lo largo de la residencia.

E. INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

En el Servicio de Aparato Digestivo del CAULE consideramos la docencia parte indispensable de la labor médica. Por ello, animamos a que el residente participe activamente en las actividades de formación continuada del Servicio y del Centro. En este sentido, se establecen los siguientes objetivos:

- Asistir a las sesiones clínicas generales del hospital
- Participación en las sesiones clínicas de los Servicios por los que está rotando.
- Acudir a las actividades formativas programadas por la Comisión de Docencia dentro del Plan Formativo Transversal Común.

APARATO DIGESTIVO

- Participar en los cursos de la especialidad impartidos desde las sociedades científicas y grupos de trabajo regionales o nacionales. Especialmente aquellos dirigidos a residentes.
- Participar como ponente en al menos 1 sesión general del Servicio y 3 sesiones para residentes en cada año de residencia.

La investigación es una faceta lo suficientemente desarrollada dentro del Servicio como para fomentar la participación de los residentes en la misma. Entre las distintas posibilidades que se les va a ofrecer a los residentes en la faceta de investigación disponemos de:

- Realización de trabajos de investigación en grupo para fomentar la participación de los residentes en la publicación médica.
- Talleres periódicos para el manejo de programas estadísticos y de gestión de citas bibliográficas.
- Varias líneas de investigación activas en las que se fomentará la integración de los residentes de acuerdo con sus tutores principales.
- Facilidad para la realización del curso de Estadística Aplicada a Ciencias de la Salud que organiza anualmente la Universidad Autónoma de Barcelona u otro máster que pueda ser de su interés siempre y cuando esté en relación con la especialidad como por ejemplo el Máster de Investigación en Medicina que anualmente organiza el CAULE en combinación con el Instituto de Biomedicina de la Universidad de León.

F. OPINIONES

- *“León puede aportar mucho a la residencia de Digestivo por hacer guardias de la propia especialidad con adjunto presencial y la realización de endoscopias urgentes. Es un servicio con adjuntos jóvenes y docentes que te dejan la libertad suficiente para poder desarrollar tus habilidades, tanto clínicas como prácticas, por tu cuenta siempre para una supervisión controlada. Es un servicio completo con la mayoría de las secciones bien desarrolladas o en desarrollo. Como residente, se comienza pronto con la endoscopia y se permite hacer mucha mano”. - R2*

- *“Como puntos fuertes para hacer la residencia en León, diría el ambiente de trabajo. No solo por el que hay dentro del Servicio sino también por la relación con otras especialidades y lo que eso te puede aportar a nivel formativo y personal. También que*

APARATO DIGESTIVO

las guardias sean específicamente de Digestivo junto con la posibilidad de hacer endoscopias de urgencia. El programa formativo y cómo está estructurado, tanto en la distribución de las rotaciones, con la flexibilidad de las rotaciones externas en la materia que uno prefiera, como en los congresos dando la oportunidad de haber asistido a la mayoría cuando se termina la residencia. Por último, es un servicio muy docente donde se acompaña siempre al residente durante su curva de aprendizaje". – R3

