

La Sección de **ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN** del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad, con importante actividad asistencial, docente e investigadora.

Además, la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética dispone de un **sistema de gestión de la calidad conforme con la Norma ISO 9001:2015 certificado por AENOR** desde marzo de 2017.

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Complejo Asistencial Universitario de León

1 ¿DÓNDE ESTAMOS?

Altos de Nava s/n
24071-León
Planta 1ª Ala Sur

2 ¿QUIÉNES SOMOS?

11 Adjuntos
Jefa de Unidad
María Ballesteros Pomar
Tutora coordinadora
Diana Ariadel Cobo
Tutores
Ana Urioste Fondo
David Barajas Galindo
Elena González Arnáiz

4 Residentes
R1
R2
R3
R4

1 Nutricionista
Enfermería
Administrativos

3 ROTACIONES

R1
Interna
Nefrología
Digestivo
Cardiología
Neurología
REA

R2
Ingresos
Interconsultas
Consulta hospitalaria
Endocrinología
Pediátrica

R3
Dietética
Nutrición
Laboratorio hormonas
Consultas ambulatorio
Ecografía tiroidea

R4
Consultas ambulatorio
Consultas hospitalarias
Rotación externa
Nutrición

Guardias
R1 Urgencias e Interna
R2-R4 Interna

4 NUESTRA ACTIVIDAD

Hospitalización
Nutrición hospitalaria
Consultas monográficas
Investigación
Rotaciones externas
Sesiones clínicas
Docencia

Unidades multidisciplinares
(Hipófisis, Tiroides, Disfagia, Obesidad de alto riesgo, TCA)

Ecografía tiroidea y nutricional

Metabolismo óseo
Cáncer tiroideos
Lípidos
Neuroendocrino (SCI)
Obesidad de alto riesgo
Nutrición
Diabetes y tiroides gestacional

Certificado de calidad de la Unidad de Nutrición clínica y dietética, con la Norma ISO 9001:2015 por AENOR desde 2017

Proyectos de investigación y tesis doctorales en colaboración con la Universidad de León

5 PARA MÁS DUDAS

#MR23
#2MR23

@EyN_Leon
@mdballesteros
@bassbarajas
@ElenaGonzB
@mallitus_1
@CorralBP
@Anaurioste
@AriadelDiana

Consulta nuestro programa de formación



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Programa de Formación Especializada
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

A. QUIÉNES SOMOS

La Sección de Endocrinología y Nutrición del CAULE está compuesta, a fecha de febrero de 2023, por 11 licenciados especialistas en Endocrinología y Nutrición, 8,4 enfermeras (3 en el Área de Endocrinología del hospital, 2,4 en los Centros de Especialidades Periféricas (CEP) y 3 en el Área de Nutrición) y una dietista-nutricionista de investigación clínica.

Jefe de Sección: Dra. María Ballesteros Pomar

Responsable de Unidad de Nutrición Clínica y Dietética: Dra. María Ballesteros Pomar

Tutor Coordinador: Dra. Diana Ariadel Cobo

Tutores principales: Dr. David Barajas Galindo, Dra. Ana Urioste Fondo, Dra. Elena González Arnáiz.

Médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición: Dra. Rocío Aguado García, Dra. Begoña Pérez Corral, Dra. Rosa Álvarez San Martín, Dra. Ana Urioste Fondo, Dra. Diana Ariadel Cobo, Dr. David Barajas Galindo (contrato dentro del **Programa de reconocimiento e incentivación a los mejores profesionales** que han finalizado su formación especializada, Premios José María Segovia de Arana 2018), Dra. Paula Fernández Martínez, Dra. Mirian Alejos Ramos, Dra. María García Duque, Dra. Elena González Arnáiz (**Premio SEEN a mejor residente de Endocrinología y Nutrición promoción 2021**).

Forma de contacto:

Teléfono (Extensión): 987 237400 (43044)

Correo electrónico: dballesteros@saludcastillayleon.es

B. DÓNDE ESTAMOS

El centro operativo de EyN está ubicado en ala este del CAULE, en la primera planta, donde tiene su zona de trabajo, así como las consultas externas del hospital. Alrededor de un espacio destinado a sala de espera de los pacientes, se encuentran 7 consultas externas, 2 salas de pruebas biomédicas, 1 sala de reuniones, 1 sala de consulta de enfermería y 1 sala de archivo clínico. La estructura se complementa en su entorno inmediato con 1 sala para secretaría, 1 sala para la instrucción de los pacientes en técnicas de autocuidados y 1 despacho para la dirección de la unidad. Además, dispone de 2 camas de hospitalización, 1 espacio de consulta en el CEP de José Aguado y 2 en el CEP de Condesa.

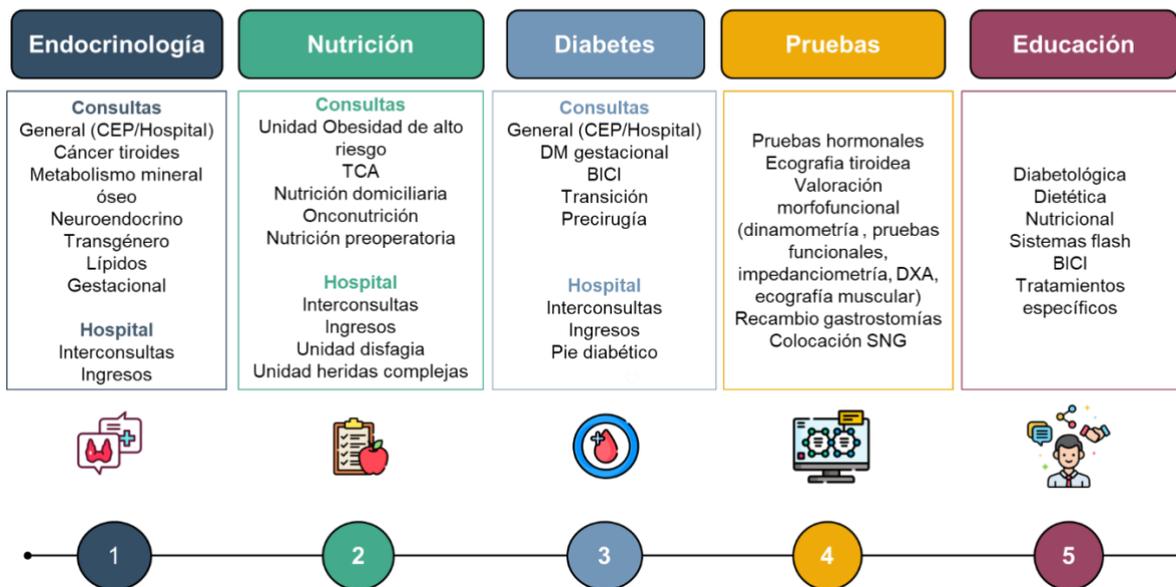
C. CÓMO FUNCIONAMOS

C.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

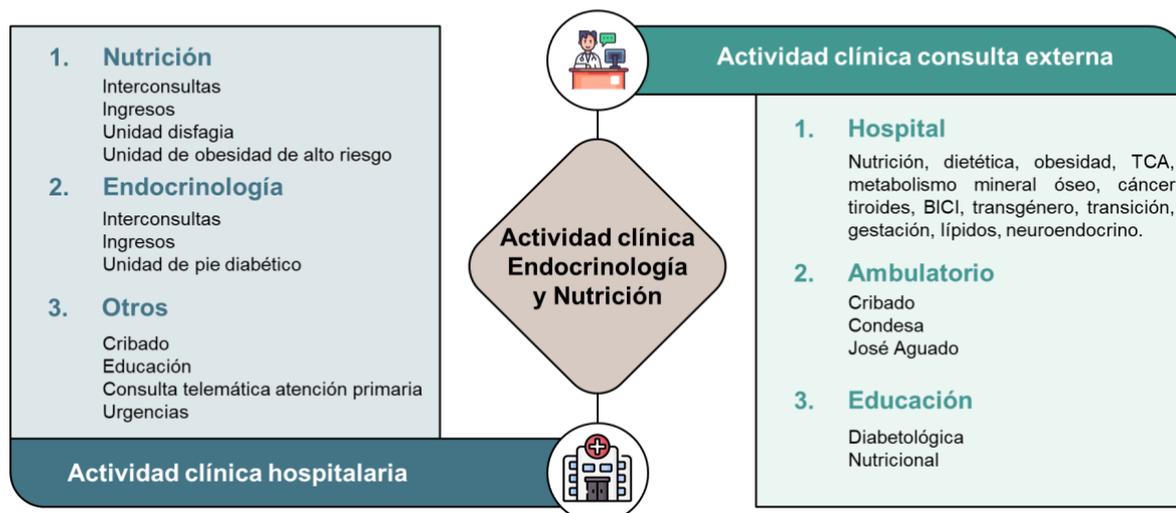
La cartera de servicios de EyN se distribuye en 4 áreas fundamentales:

ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD ASISTENCIAL

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Distribución de la actividad clínica de Endocrinología y Nutrición





C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Programa de Formación Especializada
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

Además, puesto que la actividad de EyN está en relación transversal con otras especialidades, disponemos de varias Unidades Funcionales en las que se integran otros especialistas:

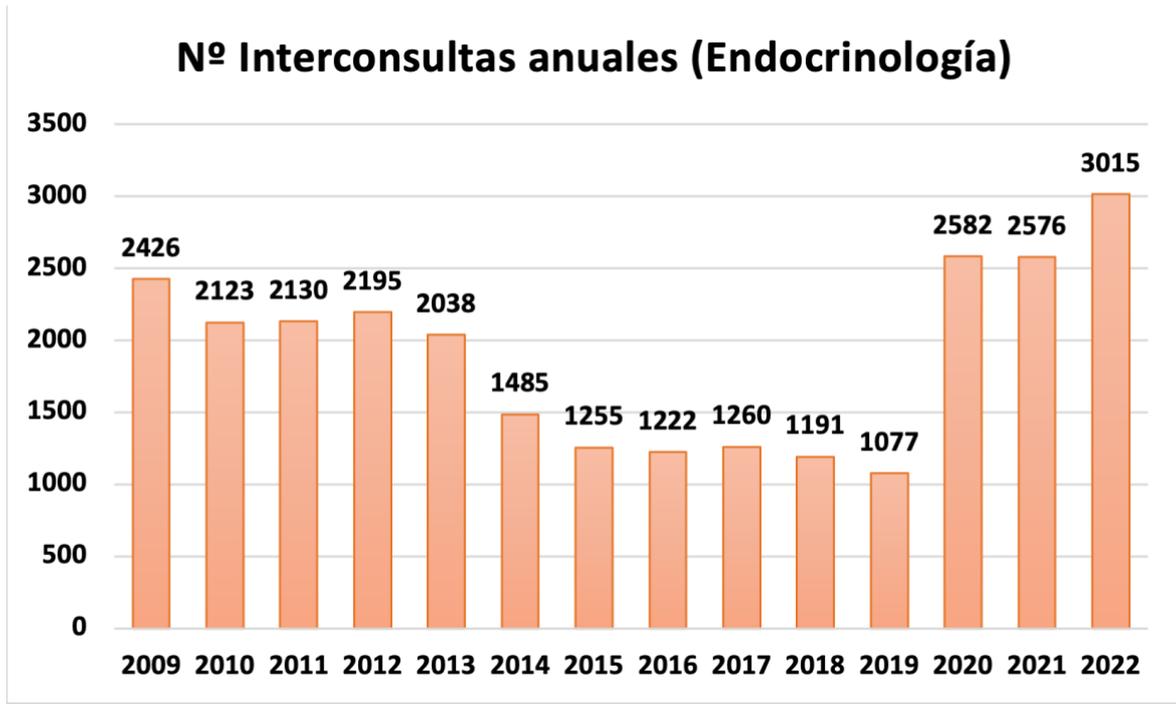
- **Unidad de Nutrición Clínica y Dietética:** en coordinación con la Subdirección de Gestión, un licenciado especialista en Farmacia Hospitalaria, una dietista- nutricionista, tres enfermeras y como **subunidad de disfagia**, además un especialista en ORL, una logopeda, un especialista en Digestivo y un médico rehabilitador.
- **Grupo de trabajo de Patología Hipofisaria:** Con Neurocirugía, A. Patológica, Oftalmología, ORL y Radiología.
- **Unidad Funcional de obesidad de Alto riesgo:** Con una dietista-nutricionista, dos cirujanos, un psiquiatra, un psicólogo y dos médicos especialistas en Digestivo.
- **Comisión de patología tiroidea y paratiroidea:** Con ORL, Cirugía, A. Patológica, Oncología, Medicina Nuclear y Radiología.
- **Comisión de sistemas de infusión continua de insulina:** Con Pediatría.
- **Unidad de trastornos del comportamiento alimentario:** con Psiquiatría
- **Unidad de Pie diabético:** con Angiología y Cirugía Vascular

C.2. Estadísticas del Servicio.

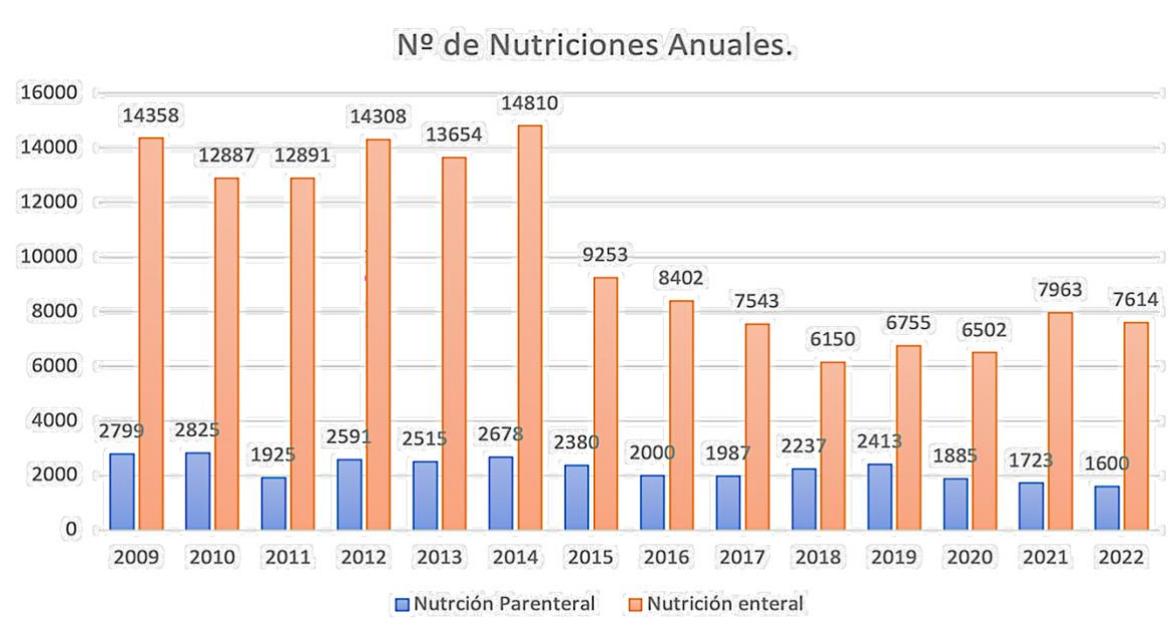
En los últimos años, el número de primeras consultas realizadas por la Sección se ha mantenido por encima de las 5000 anuales, y sucesivas alrededor de 14000.



En cuanto a la actividad hospitalaria, el número de ingresos anuales se mantiene alrededor de 30, con una estancia media de 2,57 días, pero nuestra actividad es mayoritariamente transversal con otras especialidades, lo que se traduce en un elevado número de interconsultas, especialmente en el área de Nutrición.



Los datos de tratamiento médico nutricional se recogen en la gráfica a continuación.



Además, se realizan alrededor de 1500 educaciones en diabetes de forma anual.



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Programa de Formación Especializada
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

D. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

D.1. OFERTA DOCENTE: La acreditación actual de EyN es de un residente por año.

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO: PLAN Y GUÍA DE ROTACIONES:

	R1	R2	R3	R4
Mes 1	MEDICINA INTERNA	ENDOCRINOLOGIA (PLANTA E IC)	PEDIATRIA*	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS CEP)
Mes 2	MEDICINA INTERNA	ENDOCRINOLOGIA (PLANTA E IC)	LABORATORIO	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS)
Mes 3	MEDICINA INTERNA	VACACIONES (pendiente modificar fecha)	VACACIONES (pendiente modificar fecha)	VACACIONES (pendiente modificar fecha)
Mes 4	MEDICINA INTERNA	ENDOCRINOLOGIA (PLANTA E IC)	ECOGRAFIA	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS)
Mes 5	MEDICINA INTERNA	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS)	NUTRICIÓN (Dietética)	OPTATIVA**
Mes 6	DIGESTIVO	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS)	NUTRICIÓN	OPTATIVA
Mes 7	NEFROLOGÍA	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS)	NUTRICIÓN	OPTATIVA
Mes 8	CARDIOLOGÍA	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS)	NUTRICIÓN	NUTRICIÓN
Mes 9	CARDIOLOGÍA	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS)	NUTRICIÓN	NUTRICIÓN
Mes 10	NEUROLOGÍA	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS)	NUTRICIÓN	NUTRICIÓN
Mes 11	NEUROLOGÍA	PEDIATRIA*	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS)	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS)
Mes 12	U REANIMACIÓN	PEDIATRIA*	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS CEP)	ENDOCRINOLOGIA (CONSULTAS)

*Rotación externa: Sección de Endocrinología Pediátrica, Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid).

** Rotación a valorar según las preferencias y necesidades formativas de cada residente.

D.2. ROTACIONES EXTERNAS

Como se ha reseñado, la rotación en Endocrinología Pediátrica se realiza en la Sección de Endocrinología Pediátrica, Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid), durante tres meses. Además, el residente dispone de una rotación optativa, de carácter voluntario que se realizará en el 4º año, con una duración de 2-3 meses. Se llevará a cabo en un centro nacional o internacional de referencia en algún aspecto de la especialidad.

D.3. GUARDIAS

El médico residente deberá realizar 4-5 guardias mensuales. Durante el primer año, realizará guardias supervisadas en Urgencias (Área de Generales). A partir del segundo año, realizará guardias de Medicina Interna, debiendo asumir la terapéutica de los casos agudos de su especialidad.

D.4. CURSOS Y CONGRESOS

Anualmente los residentes asisten al congreso nacional de SEEN, SED y SENPE de forma habitual desde R1-R2 y a menudo a los congresos europeos de ECE, EASP y ESPEN, con el requisito de presentar al menos una comunicación. La SEEN organiza un curso anual de actualización en Endocrinología, otro de diabetes en coordinación con SED y otro de



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Programa de Formación Especializada
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

Nutrición clínica que son obligatorios en el tercer año de residencia, y uno de obesidad en el cuarto año. Además, la sociedad regional, SCLEDYN, organiza varios cursos de una tarde para sus socios, uno específico para MIR.

E. INVESTIGACION Y DOCENCIA

Objetivos:

- Adquirir conocimientos de metodología de la investigación: tipos de estudios, búsqueda bibliográfica, diseño de proyectos de investigación, construcción y manejo de bases de datos, análisis estadístico básico, interpretación de resultados.

- Realización de máster de posgrado si se desea y de tesis doctoral.
- Incorporación a las líneas de investigación propias del servicio. Desarrollo de líneas propias de investigación (3º-4º año de residencia).
- Realización de comunicaciones a congresos, inicialmente en modalidad póster y posteriormente como comunicaciones orales.
- Publicación de artículos en revistas científicas de la especialidad (mínimo 1/año).

Líneas de investigación en curso:

- Desnutrición relacionada con la enfermedad
- Obesidad y envejecimiento.
- Cirugía Bariátrica: repercusiones nutricionales y metabólicas.
- Enfermedad de motoneurona
- Inteligencia Artificial.
- E-Health en Diabetes.
- Soporte nutricional en paciente oncológico
- Sarcopenia y composición corporal.
- Línea conjunta con Cardiología sobre insuficiencia cardíaca y diabetes/desnutrición/obesidad
- Carcinoma diferenciado de tiroides en personas de edad avanzada: Características histopatológicas y resultados terapéuticos.

Además, se realizan sesiones prácticamente a diario, con un planning de sesiones para las que se solicita acreditación anual

El médico residente deberá participar en las siguientes actividades docentes:

Sala reuniones 8.15 h	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Sesión clínica de residentes Y el tercer Lunes de cada mes sesión multiservicio.	Sesión clínica del Servicio	Sesión clínica de residentes Reunión grupo de hipófisis (último miércoles de mes)	Sesión grupo de tiroides (primer jueves de cadames) o Sesión clínica de residentes	Sesión clínica de Unidad de Nutrición Reunión obesidad altoriesgo (2 viernes cada mes)



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Programa de Formación Especializada
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

Las sesiones del residente serán de fisiopatología endocrinológica y nutricional, de revisión de temas o de casos clínicos. Cada sesión será supervisada por los tutores del residente, antes y durante la presentación de la misma, y se valorarán tanto los aspectos formales como su contenido. El objetivo será presentar al menos una sesión de fisiopatología y otra de revisión/caso clínico cada mes.

En la siguiente tabla, se resume la actividad científica más reciente

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Publicaciones con factor de impacto	28	15	14	13	14	17	21	19
Capítulos de libros Científicos	9 (2 libros editados)	0	2 (8 en prensa)	8				12
Comunicaciones a Congresos	15	11	21	16	13	20	27	26
Tesis Doctorales	0	5 en elaboración	3 en elaboración	1 leída, 2 en elaboración	2 leídas, 3 en elaboración	1 leída, 3 en elaboración	2 en elaboración	2 en elaboración
Proyectos de Investigación	0	4	9	7	7	6	7 nuevos, 8 activos	11

F. OPINIONES

MIR R2 2023

En general mi experiencia en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de León ha sido muy buena. Ahora, como residente de tercer año empiezas a rotar en el otro pilar de la especialidad que es la Nutrición. Considero que la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética en el servicio está bastante bien organizada por lo que la formación en este campo de la especialidad es muy completa sin necesidad de tener que rotar en este ámbito en otro hospital. Se rota tanto en planta donde interaccionas con otros servicios tanto quirúrgicos como médicos, así como también en las consultas de Nutrición y Obesidad de Alto riesgo. Ya empiezas a ganar más autonomía en la toma de decisiones, pero siempre de mano del adjunto para preguntar cualquier duda que surja.

Destacar la parte docente, ya que los adjuntos y residentes mayores están pendientes y disponibles para cualquier duda que te surja en el camino. Se realizan varias sesiones a la semana tocando temas de actualidad tanto de diabetes, como de endocrinología y nutrición dadas tanto por adjuntos, residentes del servicio, rotantes externos y enfermeras, que ayudan a mantenernos informados y actualizados sobre las novedades en la especialidad. Además, existen comités multidisciplinares (hipófisis, tiroides/paratiroides, bombas de insulina, disfagia y obesidad) y sesiones conjuntas con otros servicios de Endocrinología y Nutrición de otros hospitales, incluso de otras comunidades autónomas.



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Programa de Formación Especializada

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

En cuanto a la parte investigativa, hay varias líneas de investigación en el servicio, y siempre animan a los residentes a participar en ellas. De allí puedes sacar material para presentar comunicaciones en congresos o artículos en revistas.

De mí parte, estoy muy contento con el servicio en el que me estoy formando y la especialidad que escogí

MIR R4 2023

El servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Asistencial Universitario de León me parece una buena elección para hacer la residencia por varios motivos. En primer lugar, ofrece una formación completa tanto en el campo de la Endocrinología como en el campo de la Nutrición. Disponemos de interconsultas y planta de hospitalización. Hay consultas monográficas (hipófisis, diabetes gestacional, disfunción tiroidea gestacional, cáncer de tiroides, cirugía bariátrica...). El servicio dispone de ecógrafos para realizar tanto ecografía tiroidea como ecografía nutricional. Contamos con la posibilidad de realizar nutriciones parenterales individualizadas y herramientas de valoración nutricional como dinamometría, composición corporal, entre otras. A lo largo de la residencia rotamos por planta, interconsultas y consultas tanto monográficas como de endocrinología general. La adquisición de responsabilidad se realiza de manera progresiva, pero siempre supervisado por un adjunto y sin problemas para preguntar las dudas que puedan surgirte. Como rotaciones externas, te facilitan acudir a formarte en el campo que más te interese.

En el servicio se potencia mucho la investigación y te ofrecen posibilidades para realizar investigación, acudir a cursos de formación y congresos. Así mismo, existe la posibilidad de enviar comunicaciones a congresos. Tanto los residentes como los adjuntos realizan sesiones clínicas de manera regular en el servicio.

El ambiente en el servicio es bueno, tanto con los adjuntos como entre los residentes. El ambiente entre los residentes de diferentes servicios es bueno y en las guardias suele primar el compañerismo. En cuanto a la ciudad, León es una ciudad acogedora y en mi opinión fácil de adaptarte a ella en caso de desplazarte de ciudad o comunidad autónoma.

MIR R4 2022

En mi opinión la especialidad de Endocrinología y Nutrición es una especialidad muy completa que permite una relación multidisciplinar con muchos otros servicios tanto del hospital como con Atención Primaria. Es una especialidad que en mi opinión en la carrera no tiene todo el peso que después sí que tiene en la actividad asistencial diaria pudiendo muchas veces pasar desapercibida a la hora de escoger especialidad, sin embargo, después de estos casi 4 años como MIR de EyN no me plantearía hacer otra especialidad.

Tanto la parte de Endocrinología como la parte de Nutrición abarcan áreas de conocimiento muy diversas que permiten que nuestra práctica clínica diaria sea muy variada. Además, en los últimos años, técnicas como la ecografía nutricional están en auge dentro de los servicios de Endocrinología y Nutrición con una gran proyección de cara al futuro. En lo que respecta a Endocrinología, existen también técnicas como por ejemplo la posibilidad de hacer ecografía tiroidea y PAAF. La tecnología en



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Programa de Formación Especializada
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

diabetes también ha avanzado en los últimos años con los dispositivos de monitorización flash de glucosa o los sistemas de infusión subcutánea continua de insulina que forman parte del día a día en nuestras consultas

Nuestro servicio ofrece una formación muy completa a lo largo de toda la residencia. Desde el primer día el residente está totalmente involucrado en la actividad del servicio tanto asistencial como en los proyectos de investigación que se realizan en el servicio. Se tienen siempre en cuenta todas las opiniones de los residentes. Con los años se va adquiriendo autonomía de forma progresiva, si bien todos los adjuntos del servicio siempre están disponibles para resolver dudas o mejorar nuestra formación. Creo que es un servicio excepcional para formarse en la especialidad a nivel profesional; y no menos importante, también personal. Hay muchas personas estupendas en el servicio que hacen muy sencillo el trabajo del día a día.

Respecto al resto del hospital, mi experiencia también es muy buena en todos los servicios en los que rotamos (de R1 en Medicina Interna, Nefrología, Aparato Digestivo, Cardiología, Neurología y en la Unidad de Reanimación del servicio de Anestesiología) y en los que realizamos guardias donde la acogida siempre ha sido muy buena (de R1 en Urgencias y a partir de R2 en Medicina Interna). Creo que es un hospital en general muy docente y que cuida mucho al MIR en todos los aspectos.

En definitiva, escogería de nuevo Endocrinología y Nutrición en León sin duda y animaría a todos los futuros compañeros a hacerlo.

MIR R3 2022

La opción de hacer la residencia de Endocrinología y Nutrición en León es una buena opción. El tercer año de residencia es el año en el que te dedicas a la parte de nutrición. En el servicio está parte se encuentra muy desarrollada con rotaciones en interconsultas tanto de pacientes en áreas quirúrgicas como médicas. Contamos con la posibilidad de realizar nutriciones parenterales individualizadas. También rotas por consultas generales y específicas de nutrición como cirugía bariátrica. Además, contamos con una nutricionista en el servicio con la que rotamos y aprendemos conceptos de dietética. De la parte de Endocrinología a lo largo de toda la residencia rotas por interconsultas y consultas generales, tanto de centro de salud como de atención hospitalaria. Existen consultas monográficas como cáncer de tiroides, hipofisis, TCA, disforia de género, ecografía tiroidea... viendo un volumen considerable de pacientes con patologías diversas.

En el servicio te facilitan la asistencia a cursos formativos y congresos. Así mismo, fomentan la investigación y el envío de comunicaciones, ayudándote en lo que necesites. Tanto adjuntos como residentes realizan sesiones clínicas tanto de endocrinología como de nutrición.

El ambiente en el servicio es bueno, tanto entre residentes como con los adjuntos, enfermeras y personal administrativo. El hospital, es un hospital grande, que cuenta con un volumen grande de pacientes y el ambiente general entre residentes de diferentes especialidades bueno. León es una ciudad acogedora, con buen ambiente, a la que es fácil adaptarte en caso de desplazarte de ciudad o comunidad autónoma.

MIR R2 2022

Mi experiencia en el Servicio de Endocrinología y nutrición del Hospital de León ha sido bastante buena. Ahora ya como residente de segundo año empiezas ya a rotar por las diferentes secciones del servicio. Empecé con la sección de interconsultas donde tienes un adjunto asignado cada día para las dudas que tengas, poco a poco vas viendo cómo vas ganando autonomía en el la patología sobre todo diabetológica y manejo insulínico en el paciente hospitalizado.



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Programa de Formación Especializada

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

Ahora estoy empezando a rotar en las consultas de endocrinología donde ves al paciente desde otro punto de vista, hay consultas monográficas de diferentes patologías (tiroides, hipófisis, suprarrenales, diabetes, metabolismo óseo) así como consultas generales donde de mano con el adjunto ves el manejo de las patologías de la especialidad de manera ambulatoria.

Asimismo, al estar en el servicio comienzas a dar un número determinado de sesiones. Junto con las sesiones de los demás residentes y adjuntos prácticamente hay sesiones a diario. Lo considero un punto a favor ya que te ayuda a poder repasar e investigar a fondo sobre ciertos temas, mantenernos actualizados y desarrollar habilidades comunicativas.

Y respecto a los congresos, ha sido un año de transición para volver a la forma presencial, pero como en otros años nos han apoyado para asistir siempre llevando una comunicación o poster.

MIR R4 2021

La especialidad de Endocrinología y Nutrición tiene la suerte de contar con diferentes áreas de conocimiento que hacen que la práctica clínica diaria sea muy diversa. Creo que es una especialidad en crecimiento, existe un gran desarrollo desde el punto de vista tecnológico en el tratamiento de la diabetes y la posibilidad de realización de técnicas como la ecografía tiroidea. La parte de nutrición permite conocer múltiples patologías de otras áreas de conocimiento e interaccionar con otras especialidades.

Nuestro servicio ofrece una formación prácticamente completa en los principales ámbitos de la especialidad, desde el inicio de la residencia se incluye a los residentes en todo tipo de proyectos y formamos parte de las decisiones que se toman en conjunto. Destacaría la organización, el esfuerzo y capacidad de trabajo de todos los profesionales del servicio. También resaltaría la buena acogida por parte del hospital y por intentar cuidar a los residentes en todos los aspectos formativos. En resumen es una especialidad versátil y animo a todos los futuros residentes a escogerla.

MIR 3 2020-2021

Nuestro servicio es una gran opción para la formación en Endocrinología y Nutrición. Desde el punto de vista formativo, es importante señalar la presencia de un gran número de consultas monográficas tanto en el área de Endocrinología como de Nutrición. El servicio cuenta con Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, nuestra formación en este campo es muy completa y amplia. Se realizan sesiones clínicas por parte de adjuntos y residentes de actualización de diferentes temas en los diversos campos de la especialidad, considero que es muy interesante para nuestra formación.

En relación con la asistencia a actividades formativas siempre hay disponibilidad para acudir y ampliar nuestros conocimientos. Considero que es un servicio muy involucrado en la formación de residentes, la labor de los tutores es fundamental durante los años de residencia. Tanto tutores principales como colaboradores siempre están disponibles, no solo para solventar todas las dudas que nos puedan surgir, también nos ayudan a encontrar los aspectos en los que podemos mejorar para exprimir al máximo estos años de residencia. Se facilita el inicio en la investigación, enviamos comunicaciones a los principales congresos de la especialidad. Nos dan mucha confianza para que siempre sea fácil la comunicación con ellos en todos los aspectos (formativo, personal, investigación...). Se tienen en cuenta siempre las opiniones del residente para organizar el programa de formación y se va adquiriendo una autonomía de forma progresiva con el paso de los años.

Por mi parte, no dudaría en volver a escoger Endocrinología y Nutrición en este hospital. Creo que, a nivel formativo y también personal, supera todas las expectativas puestas antes de iniciar este periodo de formación.



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Programa de Formación Especializada
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

MIR 2 2021

En general mi opinión sobre el servicio de Endocrinología y Nutrición de León es positiva. Tras estar fuera en el primer año de residencia, en el segundo año empiezas en el servicio. El recibimiento fue muy bueno. Comienzas en interconsultas de Endocrinología, y aunque progresivamente te van dando cada vez más autonomía, siempre hay algún adjunto para ayudarte en caso de dudas. Después comienzas en consultas de Endocrinología, rotas tanto por consultas monográficas como de endocrinología general. En consultas aprendes mucho. El ambiente en el servicio es bueno. Entre los residentes hay mucho compañerismo y nos ayudamos entre nosotros en lo que podemos. Tienes un tutor asignado con el que puedes contar y los adjuntos del servicio son accesibles. Por último, quiero destacar que debido a la época de pandemia en la estamos, se ha intentado respetar las rotaciones en la media que se ha podido y el apoyo entre todos los miembros del servicio ha sido importante para sobrellevar la situación. MIR 3 AÑO 2020

Endocrinología y Nutrición, esa especialidad que tiene la parte médica más bonita de la Medicina, engloba conocimientos comunes con muchas especialidades como Cardiología, Nefrología, Neurología y Digestivo de tal manera que permite tener una visión amplia de las distintas patologías. La mayor parte de la especialidad se desarrolla en la consulta, se diagnostican y se tratan enfermedades que generalmente son crónicas, de tal manera que estableces lazos de confianza con pacientes y un pedacito de sus vidas se convierten en la tuya. Además, es una especialidad en constante desarrollo, con técnicas en auge como es la ecografía tiroidea y nuevas tecnologías que permiten un mejor control de ciertas enfermedades como la diabetes.

Desde el primer día de residencia te hacen sentir como uno más del servicio, cuentan contigo para todo tipo de proyectos y se involucran en la formación profesional y humana.

Definiría el tercer año de residencia como el de la responsabilidad e independencia, cada vez vas siendo más autónomo en la toma de decisiones clínicas, pero siempre aconsejado por adjuntos y tutores que aportan sus conocimientos y experiencias.

MIR 1 2021

Mi experiencia hasta ahora con el Servicio de Endocrinología y nutrición del Hospital de León ha sido muy buena. Como residente de primer año pasas la mayor parte del tiempo rotando en otras especialidades, pero desde el primer momento te hacen sentir parte del servicio. La relación con mis residentes mayores, adjuntos, demás personal ha sido excelente. Se preocupan porque te sientas cómodo y te hacen saber que cualquier duda o inquietud que tengas la puedes comunicar sin problemas.

Cada residente tiene un tutor asignado con el que armas tu plan de rotaciones año a año, vas repasando los puntos importantes una vez terminada cada una de ellas mediante una entrevista. Es un punto importante para que vayas haciendo una evaluación conforme avances en tu formación, así como dar tu opinión si hay algún cambio u observación que quieras hacer.



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Programa de Formación Especializada
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

Este ha sido un año bastante peculiar debido a la situación actual de pandemia, pero a pesar de ello el servicio se ha organizado para mantener la parte docente (rotaciones, sesiones clínicas) y seguir con las líneas de investigación.

En lo particular, al yo no ser de León, empezar en un lugar diferente siempre genera incertidumbre, pero la calidez y la cercanía con la que te reciben desde el principio ha sido de gran ayuda para sentirme cómodo y en confianza rápidamente.

En general estoy muy contento en el servicio. Si bien es cierto llevo poco menos de 6 meses, puedo dar fe de los buenos profesionales y personas que conforman el servicio.

MIR 2 AÑO 2020

Nuestro servicio nos ofrece una formación prácticamente completa en los principales ámbitos de la especialidad. Es un servicio que siempre ofrece ayuda y buena formación al residente.

Durante este segundo año de residencia he realizado la rotación en planta, interconsultas y consultas. La supervisión por parte de los adjuntos es acorde al nivel de residencia, ofreciéndonos más autonomía a medida que avanzan las rotaciones pero siempre dispuestos para resolver dudas que puedan surgir.

Nos involucran en los proyectos de investigación que se realizan en el servicio de forma que año a año vamos adquiriendo más conocimientos en el campo de la investigación que quizás al inicio de la residencia era un gran desconocido para la mayoría. Tanto residentes como adjuntos preparan sesiones a lo largo del año, prácticamente todos los días hay alguna sesión. Creo que es un punto muy positivo del servicio, permite actualizarse continuamente en los diferentes temas presentados, así como adquirir y mejorar progresivamente en las exposiciones en público.

Respecto a cursos y congresos, tenemos amplia disponibilidad para asistir, siempre y cuando nosotros participemos enviando posters y realizando una sesión posteriormente en el servicio de los aspectos más relevantes.

Otro de los puntos que creo que merece la pena destacar, es que tenemos un planning estructurado de nuestras rotaciones a largo plazo. Nuestras tutoras, tanto tutora coordinadora como principal, están ahí para cualquier duda o problema que pueda surgir así como para modificar algún punto de la rotación si fuese necesario. Hacemos tutorías a lo largo del año en la que se proponen puntos posibles de mejora y objetivos de las diferentes rotaciones.

MIR 1 AÑO 2020

En general, mi opinión sobre el servicio de Endocrinología y Nutrición es muy positiva. Desde el primer momento me hicieron sentir una más del servicio. El recibimiento fue muy bueno, siempre tienes a compañeros que te ayudan en todo lo que necesites, y te valoran tanto a nivel profesional como personal. Tienes un tutor asignado con el que vas analizando las diferentes rotaciones, permitiendo mejorar aquellos aspectos que necesites. Además, tu opinión también se tiene en cuenta para mejorarla rotación de cara a otros años.



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Programa de Formación Especializada

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

El servicio está bastante organizado, existiendo consultas monográficas y una unidad de Nutrición Clínica. El ambiente en el servicio, y en general en el hospital es bueno. La relación entre residentes desde compañerismo. Tanto los adjuntos, como residentes mayores me han ayudado en todo momento. En Endocrino, a pesar de estar rotando por otros servicios, te tienen en cuenta a la hora de participar en investigaciones, y te facilitan la asistencia a congresos y cursos. Además, te proporcionan ayuda a la hora de llevar comunicaciones a congresos.

En conclusión, el servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de León me parece un buen sitio para realizar la residencia, tanto por la posibilidad de desarrollo académico que se ofrece (rotaciones, investigación), como por la calidad humana de adjuntos y residentes.

MIR 2 2019

La organización del plan de segundo año de residencia permite conocer el manejo de pacientes ambulatorios en las diferentes consultas monográficas, inicialmente con supervisión, y posteriormente con más autonomía, pero siempre con la disponibilidad del adjunto correspondiente. Además la rotación de 4 meses en la planta permite manejo de pacientes diabéticos descompensados y tratamiento insulínico adecuado.

A parte de la labor asistencial, la asistencia a cursos y congresos nos permite una puesta al día de las novedades en investigación. Nos facilitan la posibilidad de publicar, ofreciéndonos la ayuda correspondiente si fuera preciso. Considero de gran importancia las sesiones del servicio, tanto de adjuntos como de residentes, generalmente de actualización de temas relevantes, permitiendo la adquisición de nuevos conocimientos teóricos y el desarrollo de la labor comunicativa.

MIR 1 AÑO 2019

En un momento de tantas dudas como es el período posterior al MIR y la dificultad de la decisión de plaza; es importante conocer la opinión de los residentes del servicio. En mi caso, apenas llevo 8 meses en el hospital y aun así puedo decir que cada día estoy más segura de la decisión que tomé en su día.

Desde el primer momento, me he sentido una más del servicio, tanto residentes mayores como adjuntos están ahí para todas las dudas que me van surgiendo con el paso de los meses. Es un servicio donde se preocupan personal y profesionalmente por el residente. A pesar de no haber estado aún en el servicio, cuentan conmigo para participar en diferentes estudios llevados a cabo por miembros del servicio y te dan facilidades para asistencia a cursos y congresos.

Tenemos dos tutoras que siguen nuestra evolución y están a nuestra disposición en todo momento; es una suerte saber que puedes contar con ellas para cualquier problema. Realizamos entrevistas después de cada rotación donde siempre tienen en cuenta nuestra opinión de cara a realizar cambios para futuros años. Además, disponemos de un planning de rotaciones a largo plazo muy bien estructurado.

En mi caso, no soy de León y nunca había vivido fuera de casa antes; por lo que el cambio ha sido aún mayor. Sin embargo, he tenido el apoyo de todos en momentos de más agobio; lo han recalado ya todos mis residentes mayores y yo lo confirmo; la calidad humana de los profesionales del servicio es increíble.



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Programa de Formación Especializada

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

Respecto a las guardias como R1, hacemos 4 al mes en Urgencias en el área de Generales. Creo que es una buena forma de ir conociendo el manejo de las patologías más frecuentes y desarrollándonos con el paso de los meses en circunstancias desconocidas al llegar al hospital.

En general, yo estoy muy contenta en el Hospital de León y en mi servicio en particular. Muy buenos profesionales y sobre todo excelentes personas.

MIR 4 2018

Nuestro servicio ofrece una formación completa en todos los puntos claves para la formación de un especialista en Endocrinología y Nutrición. A destacar:

1. La existencia de gran número de consultas monográficas, lo que permite al residente adquirir una amplia formación en muchos aspectos de la especialidad, tanto del área de Endocrinología como de Nutrición. De estas consultas monográficas creo que cabe mencionar en particular la posibilidad de realizar formación en el campo del metabolismo óseo, siendo de los pocos centros nacionales que cuentan con esta posibilidad. Además contamos con una Unidad de nutrición clínica y dietética muy bien estructurada, protocolizada y completa. Esto nos permite formarnos en esta área sin depender de rotar en un hospital externo.
2. La facilidad y estímulo que se da a los residentes desde el mismo momento de su incorporación como R1 para realizar trabajos de investigación y enviarlos a Congresos de la especialidad, así como para realizar la Tesis Doctoral.
3. En el ámbito de la investigación, tenemos 2 tutores principales con una excelente formación en el ámbito de la investigación que nos incitan y ayudan a trabajar en este campo.
4. El residente se implica a nivel organizativo en el servicio, las opiniones son tenidas en cuenta a la hora de tomar decisiones para cambios, ideas para mejorar o plantear proyectos, y sobre todo para mejora en nuestro programa de formación.
5. Existe una disponibilidad y facilidad total para la asistencia a cursos, congresos y otras actividades formativas.
6. La organización de las rotaciones, de manera que el residente sabe con antelación suficiente dónde y cuándo va a rotar y, en las rotaciones dentro de nuestra propia Sección, qué tareas va a desempeñar en cada momento, esto no impide, la flexibilidad en la organización del Plan Formación, adaptándolo a las sugerencias y necesidades realizadas por el propio residente.
7. La dinámica formativa, permite al residente adquirir autonomía progresiva en la práctica clínica, pero al mismo tiempo sin sentirse desamparado en la toma de decisiones y en el manejo de los pacientes.

MIR 3 año 2018

Nuestro servicio nos ofrece actualmente una formación prácticamente completa en todos los puntos claves para nuestra formación como residentes. Un punto clave a destacar es la presencia de consultas monográficas, con adjuntos especializados dentro de las diferentes áreas de Endocrino y Nutrición. Dentro de las principales consultas monográficas están:

- Obesidad alto riesgo
- Metabolismo óseo
- Diabetes gestacional



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Programa de Formación Especializada
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

- Neuroendocrinología
- Nutrición en paciente oncológico
- Cáncer de tiroides

Además es uno de los pocos hospitales en España con una Unidad de nutrición clínica y dietética muy bien estructurada, protocolizada y completa. Esto nos permite formarnos en esta área sin tener que rotar en un hospital externo.

Nos permiten asistir a cursos y congresos para mejorar nuestra formación, siempre y cuando llevemos alguna comunicación. Esto es importante de cara a empezar a publicar y saber cómo se realizan pequeños estudios de investigación. Respecto a este tema, además se nos ofrece la posibilidad de realizar la tesis con el apoyo máximo de los tutores y todo el personal.

Hay una gran previsión de todas las rotaciones, tutorías estructuradas y siempre se cuenta con nuestra opinión de cara al programa de formación. La supervisión es adecuada a cada nivel de residencia y, normalmente el residente no está para cubrir trabajo, sino que se entiende su figura como alguien que se está formando. Por último, las guardias son de medicina Interna en los tres últimos años. Creo que es importante de cara a seguir mantenido contacto con la medicina general.

MIR 2 2018

La formación que tenemos en nuestro servicio es muy completa, abarcando la mayoría de campos de nuestra especialidad.

Existen consultas monográficas que permiten afianzar conocimientos y siempre estamos respaldados por los adjuntos responsables, aunque a la vez tenemos la autonomía necesaria para aprender.

Nuestro servicio es muy activo a nivel de investigación, ya desde el primer año comienzas con pequeños trabajos que van aumentando en complejidad según avanzas como residente. Tienes la opción de hacer la tesis doctoral y cuentas con un gran apoyo por parte del servicio. Podrás asistir a congresos con facilidad teniendo como único requisito presentar una comunicación.

La organización del servicio está muy estructurada, tendrás entrevistas periódicas con el tutor y un planning personalizado. En cuanto a las rotaciones externas se planean con gran antelación y siempre cuentan con tu opinión y preferencias.

Dentro del servicio está la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, donde tendrás una formación muy completa y de muy buena calidad.

MIR 1º AÑO 2018

El recibimiento en el hospital en general y en el servicio de Endocrinología y Nutrición en particular es excelente, enseguida te hacen sentir como uno más y eso es algo importante sobre todo en momentos de tantos cambios.

A pesar de estar poco tiempo en Endocrino como R1 debido a las rotaciones en otros servicios, te permiten participar en diferentes estudios de investigación para asistir a congresos e iniciar la tesis. Siempre cuentas con alguien que te ayuda si tienes dudas sobre cómo hacer las cosas. El servicio está muy estructurado, tanto las sesiones como el plan de rotaciones y de trabajo se conocen con meses de antelación.



C/ Altos de Nava, s/n - 24080 León
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Programa de Formación Especializada
ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN 2023

Las reuniones con los tutores me parecen necesarias, te proporcionan la posibilidad de comentar tus preocupaciones, saber cómo estás realizando tu trabajo y en qué aspectos puedes mejorar. No hay que olvidar la calidad humana de los profesionales del servicio, es primordial el buen ambiente en el lugar de trabajo.



**Complejo Asistencial
Universitario de León**

