

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEÓN

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

El servicio de CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad. El hospital tiene una importante actividad asistencial, docente e investigadora en el campo de la Ortopedia y Traumatología.

A. QUIÉNES SOMOS

Jefe de Servicio: Dr. Luis Rafael Ramos Pascua.

Jefe de Sección A (Artroscopia, Rodilla, Hombro):
Dr. Luis Díaz Gállego.

Jefe de Sección C (Cadera, Pelvis y Tumores):
Dr. José Antonio Alonso Barrio.

Jefe de Sección D (Ortopedia infantil, Tobillo-Pie y Traumatología):
Dr. Antonio López-Sastre Núñez.

Tutores de Residentes

- Tutor Coordinador: Dr. Daniel González-Arabio Sandoval.
- Tutor principal: Dr. Jaime Sánchez Lázaro.
- Tutor principal: Dr. Oscar Fernández Hernández.
- Tutor principal: Dr. Marcos Flores Román.
- Tutor principal: Dr. Jesús Fernández Díaz.

Forma de contacto

- Teléfono secretaria (Extensión): 43234
- Correo electrónico: danielarabio@yahoo.es

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

B. CÓMO FUNCIONAMOS

El Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Complejo Asistencial Universitario de León está formado en este momento, incluyendo todos los contratos, por 37 adjuntos, constituyendo el mayor Servicio de COT del Noroeste de España. Cinco de ellos, dedicados a la patología de la columna, se organizan y funcionan de forma independiente del Servicio como Unidad de Gestión Clínica consentida por la Dirección-Gerencia del Hospital. El Servicio se encuentra dividido en secciones, según la patología de la especialidad. Tiene acreditada capacidad docente, por lo que cuenta con 10 residentes (9 desde el 2015) y acoge estudiantes de Medicina de las Facultades de Castilla y León y Asturias, fundamentalmente, para la realización de prácticas clínicas englobadas dentro de los planes de estudio.

La Sección A aborda la patología de la rodilla y hombro, fundamentalmente, realizando especial hincapié en el tratamiento artroscópico de las lesiones articulares. En dicha sección también se realizan intervenciones de artroscopia de cadera y se están desarrollando nuevos tratamientos biológicos de la patología osteoarticular mediante la aplicación de infiltrados de plasma rico en factores de crecimiento. La sección cuenta con 9 consultas externas a la semana de atención especializada y 8 quirófanos semanales para tratar las diferentes patologías.

La sección C aborda la patología de la articulación coxo-femoral y región pélvica, tanto aguda como crónica. Dentro de esta sección también se engloba una unidad de mano para el estudio y tratamiento de la patología de mano y muñeca, contando con los últimos avances científicos y realizando intervenciones por vía artroscópica. También dentro de esta sección se encuentra la Unidad de Tumores musculoesqueléticos, siendo pionera a nivel regional en el estudio y tratamiento de estas afecciones, recibiendo pacientes de otras provincias. La sección C cuenta con 11 consultas semanales y 12 quirófanos semanales distribuidos entre mañana y tarde.

La sección D aborda la patología traumatológica, contando con las últimas novedades en cuanto a la osteosíntesis de las fracturas. También cuenta con una Unidad de cirugía del pie y tobillo que está acreditada como unidad docente, en la cual se realizan las últimas y más novedosas técnicas para las afecciones del pie y tobillo. Dentro de esta sección se engloba la Unidad de Ortopedia Infantil para el estudio y tratamiento de los pacientes con afecciones músculo-esqueléticas menores de 14 años. La sección cuenta con 7 consultas externas semanales y 8 quirófanos semanales distribuidos entre mañanas y tardes.

El servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología cuenta también con consultas en Centros periféricos, prestando asistencia especializada en los ambulatorios de La Condesa, José Aguado, Astorga, La Bañeza y Cistierna, con un total de 33 consultas a la semana.

B.1. Organización del Servicio. Secciones-Unidades.

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Sección A

Unidad de Rodilla
Unidad de Hombro
Unidad de Artroscopia (hombro, rodilla y cadera)

Sección C

Unidad de Pelvis
Unidad de Cadera
Unidad de Fracturas osteoporóticas de cadera
Unidad de Tumores Músculo-Esqueléticos
Unidad de Muñeca y Mano

Sección D

Unidad de Traumatología
Unidad de Ortopedia infantil
Unidad de Tobillo y Pie.

B.2. Estadísticas del Servicio.

Área Física

- 3 Plantas de Hospitalización.
- 6 Quirófanos de mañana y 2 ó 3 de Tarde.
- 6 Consultorios en Hospital.
- 8 Consultorios en Centros de Especialidades periféricos.

- Ingresos programados: 2.259 (2.061, 10%)
- Ingresos urgentes: 1.496 (1.354, 10%)
- Total de ingresos: 3.755 (3.415, 10%)
- Traslados internos al Servicio: 71 (63, 13%)
- Salidas a otros servicios: 36 (35, 3%)
- Total altas: 3.794 (3.439, 10%)
- Estancias totales: 25.461 (22.478, 13%)
- Éxitus: 35 (33, 6%)
- Estancia Media: 6,65 (6,46, 3%)

- Primeras consultas en hospital: 6.485 (5.813, 12%)
- Primeras consultas en CEP: 27.025 (27.769, -3%)
- Primeras consultas totales en Área: 33.510 (33.582, 0%)
- Sucesivas en Hospital: 22.998 (22.528, 2%)
- Sucesivas en CEP: 19.045 (19.352, -2%)
- Sucesivas totales en Área: 42.043 (41.880, 0%)
- Índice sucesivas/primeras: 1,25 (1,25, 1%)
- Primeras consultas realizadas en AP: 23.212 (25.017, -7%)

- Altas: 20.568 (18.747, 10%)
- % de altas sobre primeras consultas: 61,38 (55,82, 10%)
- Fallos de primera consulta: 1.686 (1.971, -14%)

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

- Fallos de consultas sucesivas: 2.057 (2.138, -4%)
- Imprevistos de primera consulta: 101 (48, 110%)
- Imprevistos de consultas sucesivas: 895 (852, 5%)
- Interconsultas: 399 (369, 8%)
- Procedimientos fuera de quirófano (no LEQ): 0

- Sesiones quirúrgicas programadas: 1.221 (1.095, 0%)
- Sesiones quirúrgicas de autoconcertación: 0 (6, -100%)
- Actividad programada. Hospitalización: 2.709 (2.480, 9%)
- Actividad programada. Ambulante: 2.001 (1.370, 46%)
- Actividad programada total: 4.710 (3.850, 22%)
- Actividad urgente. Hospitalización: 819 (614, 33%)
- Actividad urgente. Ambulante: 43 (38, 13%)
- Actividad urgente total: 862 (652, 32%)
- Actividad en autoconcertación. Hospitalización: 0 (12, -100%)
- Actividad en autoconcertación. Ambulante: 0 (0)
- Actividad en autoconcertación total: 0 (12, -100%)
- Actividad quirúrgica total. Hospitalización: 3.528 (3.106, 14%)
- Actividad quirúrgica total. Ambulante: 2.044 (1.408, 45%)
- Actividad quirúrgica TOTAL: 5.572 (4.514, 23%)
- Intervenciones quirúrgicas suspendidas: 160 (166, -4%)
- Estancias preoperatorias: 6.453 (5.719, 13%)
- Estancia media preoperatoria: 2,4
- Cirugía ambulatoria (CMA): 843 (435, 94%)
- Intervenciones en centros concertados (Facultativos ajenos): 86
- Intervenciones en centros concertados (Facultativos propios): 275
- RENDIMIENTO QUIRÚRGICO: 84,62 (81,84, 3,4%)

DÓNDE ESTAMOS

El Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología se encuentra situado en la 5ª, 6ª y 7ª plantas del edificio Princesa Sofía ubicado en el Complejo Asistencial Universitario de León, sito en la calle Altos de Nava S/n.

C. ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES)

D.1. OFERTA DOCENTE

2 residentes por año (1 cada 5 años)

D.2. ITINERARIO FORMATIVO TIPO

R1: Pasan por todas las Secciones, con rotaciones intercaladas

- o Rotación obligatoria en Anestesia.

R2 y R3: Pasan 6 meses por cada una de las Secciones con rotaciones intercaladas.

- o **R2:** Rotación obligatoria en Cirugía Vascul.
- o **R3:** Rotación obligatoria en Cirugía Plástica.

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

R4: Pasan por todas las Secciones con rotación especial extrahospitalaria a elegir (Estancias en Servicios de otro Hospital Nacional o Internacional).

R5: Pasan 3 meses por cada una de las Secciones, con Consulta Ambulatoria intercalada.

D.3. ROTACIONES EXTERNAS

Según contempla el programa oficial para la especialidad COT, se deberán de realizar de manera obligatoria las rotaciones por los Servicios de Anestesia, Cirugía Vascul ar y Cirugía Plástica, pudiéndose realizar de manera optativa rotaciones en los Servicios de Cirugía General y Aparato Digestivo, Cirugía Oral y Maxilofacial, Medicina Física y Rehabilitación, Neurocirugía, Neurología, Reumatología, etc.

Durante el 4º año de especialidad se realizará una rotación especial en otro centro, nacional o internacional.

D.4. GUARDIAS

Los residentes de COT realizaran guardias Tuteladas en el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología por 2 adjuntos de presencia, salvo el primer año, en el cual, por determinación de la comisión de docencia del CAULE realizaran las guardias en el Servicio de Urgencias. Durante las rotaciones, las guardias se realizaran en dichos Servicios.

D.5. CURSOS

Durante su formación, los residentes de COT realizaran los cursos obligatorios y voluntarios organizados por la comisión de docencia, así como cursos de la especialidad nacionales e internacionales organizados por la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT) y por otras diferentes sociedades. Dentro de estos cabe destacar:

- CURSO REVISION COT / LUIS MUNUERA 2016
- CURSO TEÓRICO PRÁCTICO "VÍAS DE ABORDAJE DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR EN COT" ANATOMÍA QUIRÚRGICA, 2016
- Curso Básico Enclavado para Residentes.
- Curso de patología del pie y tobillo MONTEACEIRA.
- Curso básico y avanzado de la AO.
- Curso básico GEER.

E. INVESTIGACION Y DOCENCIA

- **Líneas de investigación:**

Ingeniería tisular

Fracturas osteoporóticas de cadera

Tumores músculo-esqueléticos

Patología degenerativa del pie

- **Cursos organizados por el Servicio:**

1. Reunión del Grupo de Estudio de Pie y Tobillo de Castilla y León.

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

F. OPINIONES

“Una de las grandes ventajas de este servicio es la gran variedad de patología que se trata (Tumoral, pie, artroscopia, pelvis, etc.) y el gran volumen de actividad quirúrgica, con 7 quirófanos diarios” (Residente de COT de CAULE).

“Existe buen ambiente de trabajo entre los compañeros residentes y con los adjuntos” (Residente de COT de CAULE).

“En este servicio se realizan gran número de intervenciones artroscópicas, tanto en rodilla, hombro, así como en cadera, tobillo, muñeca y codo” (Residente de COT de CAULE).

“En el caso de estar interesado en realizar publicaciones, desarrollar una Tesis Doctoral, en el servicio existen todo tipo de ayudas y facilidades” (Residente de COT de CAULE).

