

HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA

FORMACION ESPECIALIZADA DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

A. EN QUÉ CONSISTE NUESTRA ESPECIALIDAD:

Tal como consta en el programa Nacional de Formación publicado en el BOE del 21/10/2006, la especialidad de **HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA es la parte de la medicina que se ocupa de:**

- El estudio clínico-biológico de la fisiología y enfermedades de la sangre y órganos hematopoyéticos así como de todos los aspectos relacionados con su tratamiento.
- La realización e interpretación de las pruebas analíticas necesarias para el estudio, diagnóstico y valoración de las discrasias hematológicas y su relación con el resto de órganos y sistemas.
- Todos los aspectos relacionados con la inmuno-hematología y la medicina transfusional.

La Hematología es una especialidad dinámica que está en continuo desarrollo y que se ha beneficiado de herramientas como la citometría de flujo, biología molecular, genómica y técnicas de imagen, que no solamente ayudan a comprender cada vez mejor la fisiología y patología de la sangre, sino que también han sido la base para el avance continuo de tratamientos cada vez más individualizados y precisos para cada enfermedad y paciente .

El servicio de **Hematología y Hemoterapia** del Complejo Asistencial Universitario de León ofrece una formación integral en todos los campos de la especialidad, con actividad asistencial, docente e investigadora.

A. QUIENES SOMOS

En el servicio somos 17 facultativos que nos organizamos de la siguiente manera:

Jefe de Servicio: José Antonio Rodríguez García

Jefe de Unidad (Laboratorio): José Antonio Rodríguez García

Jefe de Unidad (Servicio de Transfusión): Julia Vidán Estévez

Jefe de Unidad (Hematología Clínica): María Jesús Vidal Manceñido

Responsable del programa de trasplante hematopoyético: Natalia de las Heras Rodríguez.

Tutora coordinadora: María Jesús Vidal Manceñido

Tutora principal: Violeta Martínez Robles

Tutora principal: Belén Ballina Martínez

Tutora principal: Marta Castellanos Alonso

HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA

Facultativos por Unidades Clínicas:

Marta Fuertes Núñez (Laboratorio de Citomorfología)
Javier Sánchez-Real Linacero (Laboratorio de Citomorfología)
Filomeno Rondón García (Laboratorio de Citomorfología)

Julia Vidán Estévez (Servicio de transfusión y Eritropatología)
Belén Ballina Martín (Servicio de transfusión y consulta de hematología clínica)
Lisbeth Pichardo Condorhuaman (Servicio de transfusión y consulta de hematología clínica)

José Antonio Rodríguez García (Hemostasia y Trombosis)
Violeta Martínez Robles (Hemostasia y Trombosis)
Sara Urrutia Rodríguez (Hemostasia y Trombosis y consulta de hematología clínica)
Virginia Jano Fernández (Hemostasia y Trombosis y consulta de hematología clínica)

María Jesús Vidal Manceñido (Hematología Clínica)
Silvia Fernández Ferrero (Hematología Clínica)
Natalia de las Heras Rodríguez (Hematología Clínica)
Fernando Escalante Barrigón (Hematología Clínica)
Marta Castellanos Alonso (Hematología Clínica)
Irene Padilla Conejo (Hematología Clínica)
Agata Almela Gallego (Hematología Clínica)
Nora Suárez Marcos (Hematología Clínica)

Puedes contactar con nosotros a través del correo: hematologia.hleo@saludcastillayleon.

B. COMO FUNCIONAMOS

B.1. El Servicio está organizado en 3 áreas o unidades:

LABORATORIO DE HEMATOLOGÍA: situado en la planta 2ª, área de Laboratorio general:

- CITO-MORFOLOGÍA: Estudio morfológico e inmunológico por citometría de flujo de sangre periférica y de médula ósea, aspectos clave en muchos diagnósticos hematológicos
- LABORATORIO Y CONSULTA DE HEMOSTASIA: realización de estudio analítico completo de todas las fases de la hemostasia, prescripción y control de los diferentes tratamientos anticoagulantes y una consulta donde se estudian y se controlan a los pacientes con diferentes enfermedades congénitas y adquiridas de la hemostasia (Hemofilias y otras diátesis hemorrágicas, Trombofilia congénita y adquirida)

HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA

BANCO DE SANGRE: Situado en la planta 0 del edificio Virgen Blanca.

- Consta de LABORATORIO donde se realizan las pruebas de compatibilidad y estudios inmunohematológicos, zona de AFÉRESIS (componentes individualizados y de progenitores hematopoyéticos) y consulta de autotransfusión. El Banco de Sangre también realiza también los RECAMBIOS PLASMÁTICOS que se precisen en el hospital, tanto a pacientes con hemopatías como por procesos de otras especialidades.

UNIDAD CLÍNICA:

- PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN: localizada en la planta 8º del Edificio Virgen Blanca, consta de 20 camas y en ella se encuentra la unidad de Soporte Hematopoyético (USH) que cuenta con 5 habitaciones con filtros HEPA.
- CONSULTAS EXTERNAS (3 consultas médicas): situadas en la planta 1 de policlínicas, donde cada uno de nosotros atiende a pacientes con procesos hematológicos distintos organizando las consultas por patologías.

La Unidad clínica, tanto en planta de hospitalización como en consultas externas, atiende y trata a pacientes con síndromes mielodisplásicos, leucemias agudas y neoplasias mieloproliferativas, síndromes linfoproliferativos crónicos, linfomas, mieloma y otras gammopatías monoclonales, eritropatología, citopenias inmunes y diferentes tipos de fallo medular.

Nuestro servicio es el encargado del tratamiento de pacientes con enfermedades hematológicas con edad a partir de 14 años.

Realizamos auto-trasplante de progenitores hematopoyéticos desde 2008, que se notifican de forma sistemática al European Bone Marrow Transplantation Registry.

B.2. Estadísticas del Servicio.

Anualmente tenemos unos 450 ingresos y vemos cerca de 5.000 primeras consultas y 8.500 revisiones. También realizamos 10-14 trasplantes autólogos de progenitores hematopoyéticos al año, unos 800 aspirados y biopsias de médula y alrededor de 400 estudios de citometría de flujo.

En el ámbito de la hemostasia, realizamos unos 9.000 controles de tratamiento anticoagulante y 400 estudios de trombofilia cada año.

El banco de Sangre transfunde anualmente 13.000-14.000 unidades de hemoderivados y realiza 150 aféresis terapéuticas.

HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA**C. ITINERARIO FORMATIVO**

Nuestro Servicio tiene una **OFERTA DOCENTE de 2 residentes por año.**

Dentro del **ITINERARIO DE FORMACIÓN**, el 1º año se dedica a una formación básica por las diferentes especialidades médicas con las que la hematología tiene una relación más estrecha (medicina interna, neurología, neumología, nefrología, cardiología, UCI y radiología), lo que nos permite un abordaje global de nuestros pacientes y el conocimiento de las complicaciones hematológicas que pueden tener el resto de especialidades.

Durante los 3 años restantes de la formación, el residente rota por las diferentes secciones del servicio, para ir adquiriendo de forma progresiva las competencias adecuadas en cada área de la hematología.

Dentro de las **ROTACIONES EXTERNAS**, se contemplan 2 rotaciones obligatorias según el programa nacional de docencia:

- Rotación de 3-4 meses en un Hospital que realice TRASPLANTE ALOGÉNICO de progenitores hematopoyéticos y terapia celular CART.
- Rotación de 1 mes por el BANCO REGIONAL DE SANGRE Y TEJIDOS.

Además, se contempla otra rotación externa de 2 meses como altamente recomendada por nuestro servicio e integrada en el calendario rotacional en CITOMETRÍA DE FLUJO en el Hospital Universitario de Salamanca.

En cuanto a las **GUARDIAS**, los residentes de hematología realizan 5 guardias al mes; el primer año se realizarán 3 guardias en el Servicio de Urgencias, 1 en Medicina Interna y 1 en Hematología y los 3 años restantes se realizarán todas en el servicio de Hematología junto a un adjunto del servicio de presencia física.

Facilitamos la realización de la tesis doctoral a los médicos residentes que nos la solicitan.

D. INVESTIGACION Y DOCENCIA

Durante el año tenemos 2 sesiones mensuales de revisión y actualización de un tema asistencial, una presentada por un adjunto y otra presentada por un residente, una sesión mensual de comité de trasplante y una sesión semanal de revisión de pacientes ingresados.

Asistimos a cursos y congresos nacionales e internacionales para contribuir a nuestra formación continuada. Los médicos residentes (MIR) tienen prioridad para asistir a los congresos que se desarrollan en nuestro país y el Servicio se encarga de facilitar su asistencia.

Participamos de forma activa con grupos Cooperativos de trabajo regionales y nacionales.

HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA

Participamos de forma activa en ensayos clínicos a nivel nacional e internacional.

E. OPINIONES DE NUESTROS RESIDENTES:

- Como residente de hematología del CAULE, creo que hacer la residencia en este hospital es un acierto asegurado. Es un hospital grande, por lo que hay bastantes pacientes y ves casi de todo, y quitando CART y trasplantes alogénicos, el resto de cosas se hacen en el Hospital de León, que en la residencia siempre se valora poder ver de todo.

El servicio, excepcional. Los adjuntos todos son super agradables y están pendientes de los residentes, tanto en las guardias como en el día a día. Y las rotaciones bastante bien distribuidas para que puedas ver de todo, así como rotaciones externas para poder completar tu formación como residente.

- Hematología es una especialidad muy completa, en la que nosotros diagnosticamos y tratamos a nuestros pacientes. Tiene parte de clínica y parte de laboratorio muy amplio, lo que permite elegir entre tener más o menos contacto con los pacientes y familiares, algo que me parece muy importante. Sobre todo me quedo con que es una especialidad muy completa.

En cuanto a nuestro servicio, la atención y familiaridad con la que los adjuntos nos tratan, nunca estamos solos, ni en las guardias ni en el día a día. Se imparte mucha docencia y con las rotaciones externas que realizamos tenemos una residencia completa.

- Yo diría supervisión durante toda la residencia y cercanía con los adjuntos. Además, formación completa con posibilidad de ampliar formación con rotaciones externas a hospitales de referencia.

