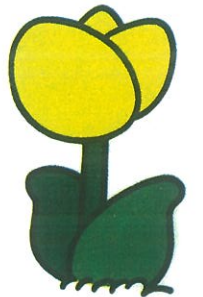


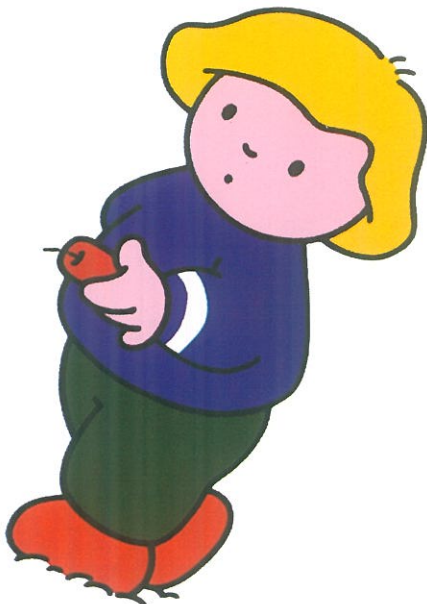
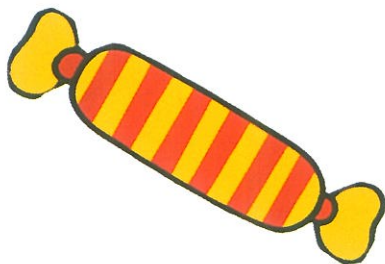
Pediatría

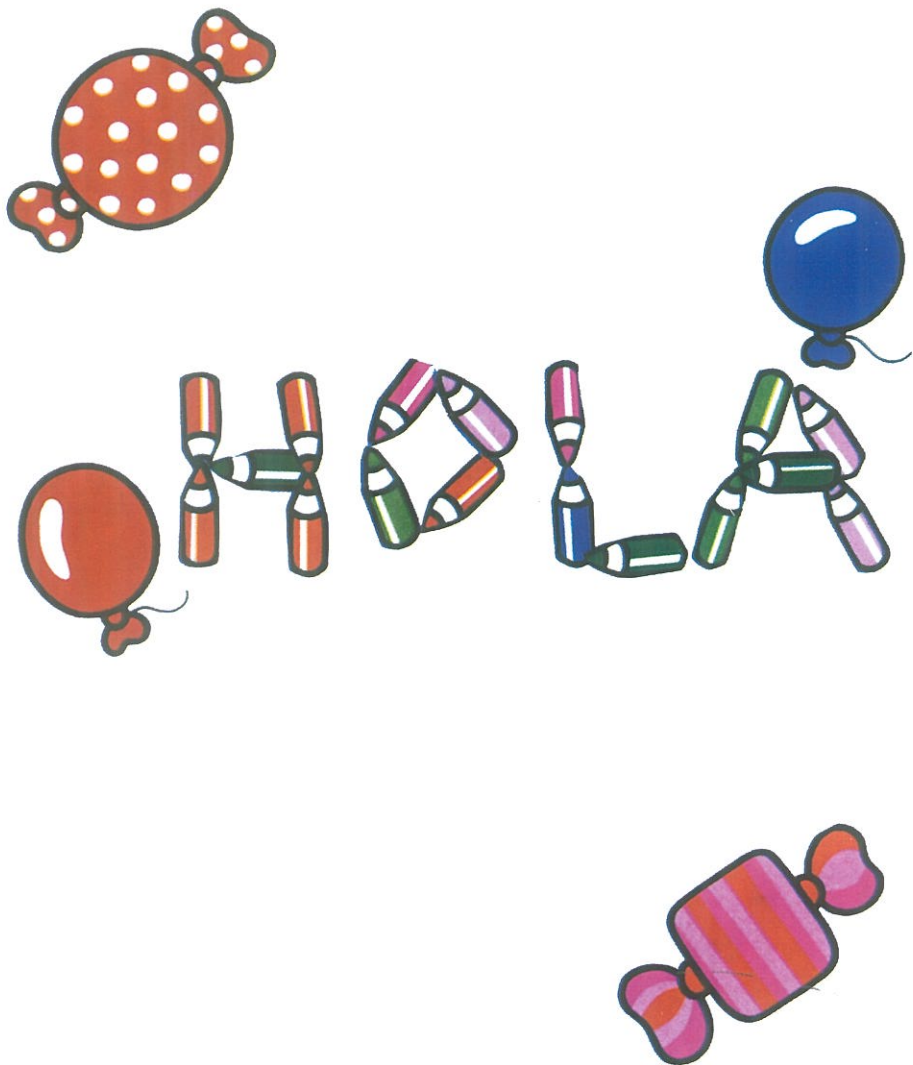




A los niños,
para hacerse querer
de ellos, no les
importa que seamos
feos, ni que seamos
inteligentes, ni
siquiera buenos.
Para querernos basta
con que se los quiera.

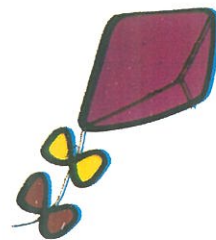
Jacinto Benavente





Esta es una historia sobre

Pediatría



Se encuentra
situada en



la 3ª planta,
dirección Sur-Este
del Hospital Clínico Universitario
de Salamanca.

Las edades de los niños
que ingresan en esta Unidad
están comprendidas entre
1 mes y 14 años.



Si soy mayor de 2 años
y 6 meses pertenezco al
bloque de Escolares y mi
habitación tendrá
cama y ducha.



Si soy pequeñín, es decir
menor de 2 años y 6 meses
pertenezco al bloque de



lactantes y mi habitación
tendrá cunita y baño.

Yo estoy en la habitación
....., tiene todo el

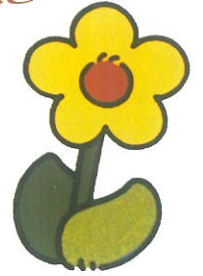
mobiliario doble, eso quiere
decir que la puedo compartir
con otro niño.

Los interruptores de la
luz general de la habitación
y del piloto de noche, están
al lado de la puerta de
entrada.

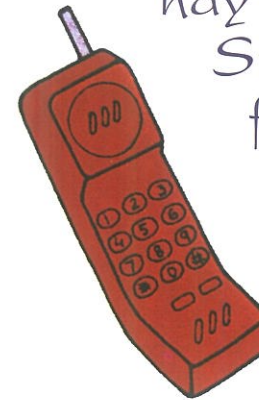
En la cabecera de mi cama
tengo lámpara y un flexo
pequeñito;
de la lámpara sale un cable
donde está su interruptor,
y al final hay una pera
que es el timbre para llamar
al personal de enfermería.



Me proporcionan todo lo que
necesito: pijama, pañales,
biberones, gel, esponja,
etc.



En la habitación también
hay teléfono y televisión.

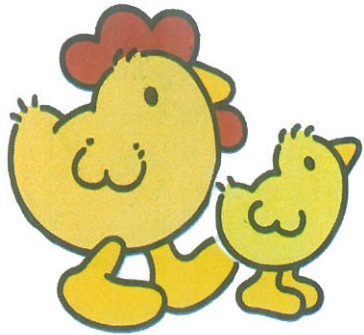


Si quiero que me llamen mi
familia o mis amigos les diré
que el n° es: **923 21 72 00**
y que una vez marcado
ese n° sigan las
instrucciones que una
operadora les va dando.

Si quiero ver la T.V. y ser yo el que
llame por teléfono, desde la habitación,
tengo que contratar estos servicios
con la empresa encargada de
ello, que es ajena al
Hospital, pero todos
los días por la tarde
pasa un operario por
las habitaciones.



Con el niño podrá permanecer un acompañante durante las 24 h. del día. El resto de los familiares podrán visitarle en horario de:

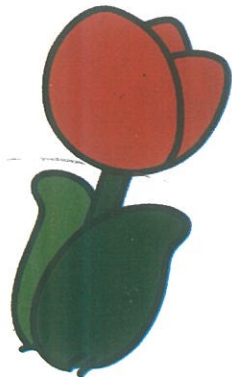


15:30 a 17:30 h.,



procurando no exceder de dos el n° de personas en la habitación por cada niño.

La supervisora de la Unidad se llama Siempre que la necesite podrá contactar con ella en horario de mañana de 8 a 15 h. y de Lunes a Viernes.



El médico que me va a tratar se llama:

.....

El horario de visita médica es aproximadamente de 10 a 12 h.

El facultativo, una vez que reconoce al paciente, informará al responsable de éste y que se encuentre en ese momento con él.



Siempre que se vaya a realizar alguna técnica para pruebas diagnósticas, de control y/o tratamiento, se informará de ello a la persona responsable que se encuentre en ese momento con el paciente.

Cuando se vaya a realizar alguna de estas técnicas se invitará a salir



al acompañante, del lugar donde se realice, para así evitarle que pueda herir su "sensibilidad".

- Cuidados básicos generales -



- Higiene -

El baño o ducha de los niños se realizará

diariamente entre las 18-19 h.

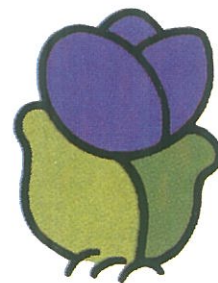
A los niños encamados se les realizará higiene general y cambio de ropa de cama a las 8 h.

Aseo personal a las 8 h. y cambio o arreglo de cama o cuna.

En niños lactantes y escolares que no controlan esfínteres, se les proporcionará a los acompañantes los pañales necesarios para que así puedan mantener cómodos a los pacientes durante su estancia en la Unidad.

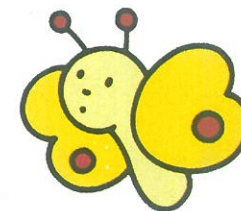


Tendrán en cuenta el n° de micciones y deposiciones, así como el aspecto, para poder comunicarlo a los profesionales de enfermería. Si observa alguna anomalía antes de tirar el pañal,



llame para que un responsable sanitario pueda verlo.

Siempre que tengan que colaborar en la recogida de muestras de orina, heces, etc. se les indicará cómo y en qué momento.



- Alimentación -



Horario de comidas:

Desayuno → 9 h.

Comida → 12,45 h.

excepto en niños con Diabetes que será a las 14 h.

Merienda → 17 h.

Cena → 19,45 h.

21 h. para los niños con Diabetes.

Última ingesta entre las 23 y 24 h., que se ofrecerá leche o zumo.



En caso de niños lactantes

con tomas cada 4 h. según prescripción médica serán: 9-12-16-20-24 y 6 h.



En niños con tomas cada 3 h. según prescripción médica serán:

9-12-15-18-21-24-3 y 6 h.

dependiendo estas últimas si se respeta descanso nocturno o no.

El personal de enfermería responsable pasará por las habitaciones para

supervisar la ingesta que ha realizado el niño

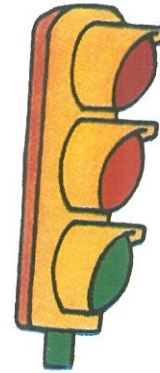
y poder registrarlo en su historia.



- Seguridad - Prevención -

Evitará que en ningún momento el paciente permanezca sólo en la habitación, especialmente los más pequeños. Si por alguna razón inevitable, tiene que dejarlo sólo un momento:

"Comuníquelo en control"



Evitará también las visitas a otras habitaciones, pues así se protegerá mejor el estado inmunológico de los pacientes.



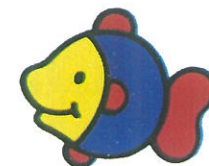
Evitará todo tipo de cadenas, imperdibles para sujetar chupetes, etc. en los niños.



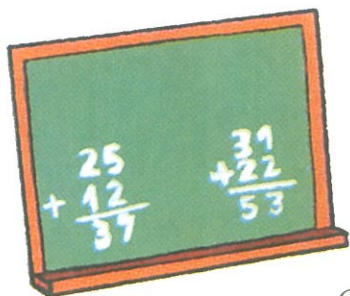
Las barandillas de las cunas han de mantenerse siempre subidas.



Impedir que los más pequeños manipulen juguetes y otros objetos que contengan piezas de pequeño tamaño.



- Actividades Lúdicas -



En la Unidad existe un Aula de Educación, donde los niños escolares con amplia o total autonomía podrán realizar diversas actividades a lo largo de la mañana en horario de 9,30 a 15 h.



Los niños encamados y/o en aislamiento y con buen estado general, realizarán las actividades en la habitación. Todas las actividades estarán bajo la tutela de una maestra especializada.

En la tarde, el tiempo de ocio está cubierto con juegos, cuenta-cuentos, manualidades, etc. guiadas por voluntarios de la Cruz Roja.



Si a los niños les gusta la lectura o se entretienen hojeando libros,

existe también en la Unidad una Biblioteca Infantil, con amplia variedad de libros y títulos dentro de la literatura infantil y juvenil.



Se solicitará los libros a los responsables de esta biblioteca, que acuden a la Unidad de Lunes a Viernes de 12 a 15 h.



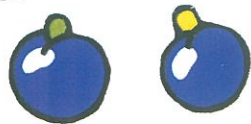
- Descanso - Sueño -

A partir de las 4 h. y hasta la hora de visitas, se fomentará un período de descanso, especialmente para los más pequeños, disminuyendo la iluminación y ruidos ambientales.

A partir de las 21-21,30 h. se evitará la deambulacion por los pasillos tanto de pacientes como de acompañantes y



se creará un ambiente de invitación al sueño.



- Alta del Paciente -

Si es posible será anunciada con antelación. No es necesario abandonar la habitación inmediatamente de producirse el alta. Puede permanecer en ella hasta entrada la tarde. Se les

entregará un informe. Si no puede ser el definitivo, se les entregará uno provisional. Si tiene alguna duda sobre los cuidados o tratamiento que se reflejan en el informe para seguir en casa, no rehusé preguntar las veces que sean necesarias.

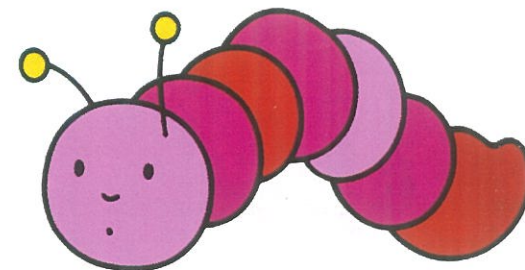


Si al llegar a casa, es cuando se da cuenta de algo que no entiende o no sabe, diríjase a su pediatra de zona o bien llámenos

al teléfono:

923 29 11 15

Si necesita algún certificado, justificante, etc. lo solicitará en Secretaría.



- Recomendaciones -

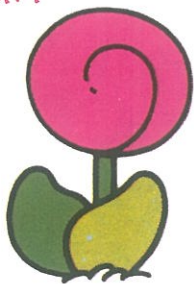


Los acompañantes y visitas serán respetuosas en su comportamiento tanto con los demás acompañantes, el personal sanitario, como con el cumplimiento de las normas del Hospital y de la Unidad.

Los acompañantes no utilizarán la ropa del Hospital para sus necesidades, salvo si necesitan toallas.

Mantendrán limpias y ordenadas las habitaciones utilizando las papeleras y las bolsas.

Cuidarán el mobiliario, pues es patrimonio de todos.



Información Específica



A los acompañantes de los niños lactantes se les proporcionarán las comidas con el horario de las comidas de los niños escolares.



Recogerán su bandeja cuando sean avisados y al terminar de comer las dejarán en el carro destinado para ello.

En el desayuno y en la merienda podrán elegir entre leche o café con leche.



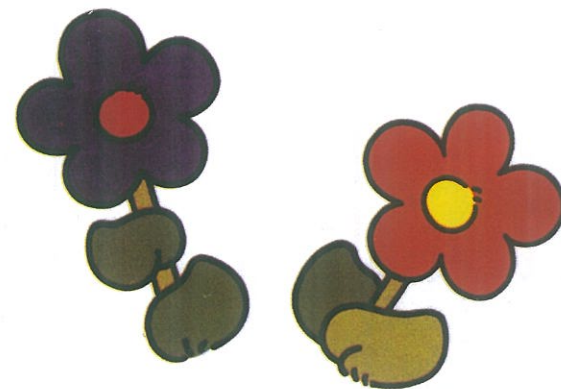
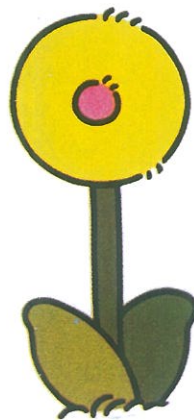
Si precisaran usar la ducha para estos acompañantes, se dirigirán al personal de enfermería.

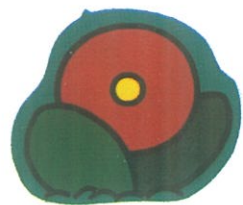


El servicio de Atención al paciente se encuentra en la planta primera.

Si tiene alguna sugerencia que hacer, no dude en comunicárnoslo.

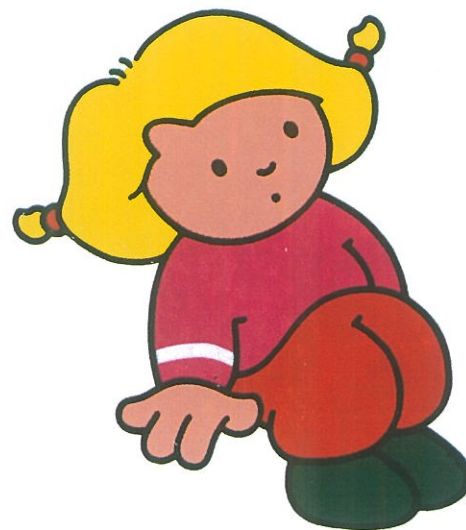
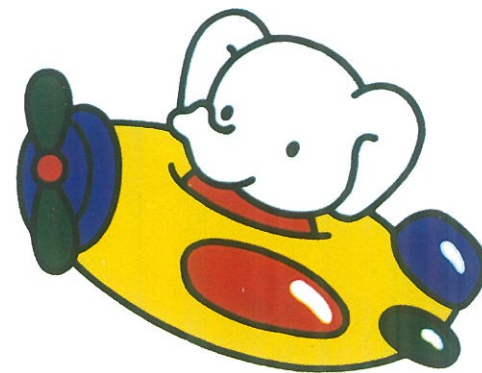
Se lo agradeceremos.





«Los niños son
el lazo que existe
entre el Cielo y la tierra,
y el único acaso
que los hombres no pueden romper»

José Selgas



Autora: M.^a Nieves Matas Rodríguez