



Guía de bienvenida a **PACIENTES DEL HOSPITAL DE DÍA DE LA UNIDAD DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA**

El Hospital de Día de la UTCA dispone de un tratamiento en régimen de hospitalización parcial, un punto medio entre la hospitalización total y las consultas ambulatorias.

Desde este recurso se proporciona un tratamiento integral (farmacológico, psicológico, social, ocupacional, etc.), con la oportunidad de permanecer en el propio domicilio, evitando un ingreso hospitalario.

El Hospital de Día es un centro abierto donde la asistencia es voluntaria, aunque es necesario un compromiso de participación de las actividades del dispositivo.

EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

La Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria está conformada por un equipo multidisciplinar que mantiene una perspectiva socio-comunitaria.

Este está compuesto por médico especialista de psiquiatría, médico especialista en Endocrinología, psicología clínica, enfermería especialista en Salud Mental, técnicos auxiliares en cuidados de enfermería (TCAEs) trabajadora social, terapia ocupacional y personal administrativo colaborando también estrechamente con Endocrinología infantil.

Todos los profesionales trabajan en equipo de forma paralela y coordinada para lograr un cuidado holístico de los usuarios del recurso.

El programa se desarrolla en régimen abierto y está dirigido a pacientes de todas las edades. Estos deben ser remitidos desde otros dispositivos sanitarios del CAUSA o desde Atención Primaria con el objetivo del recibir tratamiento ambulatorio intensivo.

Además, El Hospital de Día cuenta con el apoyo de dos profesionales de Educación para aquellos pacientes que se encuentren escolarizados.

Cada paciente dispondrá de un programa de tratamiento individualizado en función de sus características y que será elaborado e indicado por el equipo de la unidad.

El abordaje del Hospital de día es grupal pero, en función del criterio clínico, se podrán tener espacios individuales.

La duración del tratamiento es aproximadamente de 3 meses, siendo por tanto, una intervención longitudinal adaptada a la evolución clínica de cada paciente.

En el recurso se realizará terapia individual y psicofarmacológica (si lo precisa).

Dentro de las actividades se realizan talleres de nutrición, enfermería, habilidades sociales, psicoeducación, hábitos de vida saludable, terapia ocupacional, entre otras.

Talleres para padres

En este dispositivo se considera parte imprescindible la implicación de la familia para el tratamiento y la recuperación de el paciente, por lo que se ofrece el apoyo e información a las familia a través de grupos multifamiliares con sesiones semanales.

Comedor terapéutico

Se realiza acompañamiento durante las comidas para garantizar la instauración de hábitos y rutinas saludables durante las mismas así como la supervisión de las ingestas.

Información y horarios.

El día del ingreso la hora de entrada será a las 08:15h, el paciente desayunará en casa.

En el transcurso de tu estancia en el Hospital de Día la entrada será a las 08:45 (excepto los martes que será a las 10:00 y desayunarás en casa) la salida es a las 17:45 horas. Durante el verano, el horario del mismo será a las 14:40 h.

En el caso de menores, el acompañamiento por sus padres y/o tutores en las entradas y salidas del recurso es necesario.