MEDIDAS HIGIÉNICAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA BRONQUIOLITIS POR VIRUS RESPIRATORIOS

1. Medidas higiénicas y de limpieza:
   - **Lavarse las manos** antes de tocar al bebé, al preparar la comida o cambiar el pañal
   - **Taparse la boca** al toser o estornudar
   - Utilizar material de higiene y alimentación distinto al resto de la familia
   - Utilizar **pañuelos desechables**
2. Mantener alejadas a las personas con **resfriados y enfermedades** que puedan contagiar al bebé
3. La alimentación a base de **leche materna** es beneficiosa para la salud del niño porque proporciona anticuerpos para poder combatir los gérmenes que penetren en su organismo
4. Procurar no permanecer en **espacios cerrados y sin ventilación** o en **ambientes muy fríos** o cargados
5. No exponer a los niños al **humo del tabaco** porque debilita las mucosas facilitando la entrada de virus
6. Para los bebés en riesgo, evitar llevarlos a la guardería antes de cumplir un año puesto que es el lugar donde más facilidad tienen de ser contagiados

Complejo Asistencial Universitario de Salamanca | Sacyl | Junta de Castilla y León