



Guía de bienvenida al Hospital de día de Cardiología

GUÍA PARA PACIENTES

El hospital de día del corazón es una Unidad polivalente diseñada para proporcionar atención médica que evita la hospitalización en pacientes con afecciones cardíológicas que pueden tratarse en un entorno ambulatorio.

En esta Unidad se atienden diversos problemas de salud relacionados en casi su totalidad con el corazón.

Va a depender de la intervención que se le va a realizar las actuaciones que el personal sanitario llevará a cabo para que su estancia resulte cómoda, satisfactoria y segura, atendiendo a sus necesidades básicas y de salud.

Es muy importante que tanto el paciente como su acompañante conozca a qué proceso va a someterse y atienda a una serie de consideraciones para que su estancia resulte lo más placentera posible.

- **Coronariografía (cateterismo):**

Consiste en una exploración de las arterias coronarias a través de un catéter mediante el que se introduce contraste para conocer el estado de las mismas.

En la mayoría de las ocasiones el acceso será a través de la arteria radial, que pasa por la muñeca. Tras realizar el cateterismo y si tras el estudio no fuera necesario ningún tratamiento, se le aplicará una banda neumática en la muñeca, que le retiraremos muy lentamente tras dos horas aproximadamente, siempre que no exista sangrado. Durante este tiempo generalmente usted estará acomodado en un sillón.

En un porcentaje reducido de casos y siempre que este acceso no sea posible, se utilizará la arteria femoral con acceso a la misma por la ingle. En este caso, tendrá que permanecer en la cama sin mover la pierna puncionada y sin levantar la cabeza durante aproximadamente 4 horas.

Cualquier necesidad que tenga, comuníquelo al personal de la Unidad. Por su seguridad, **NO** actúe nunca por su cuenta.



Banda radial aplicada tras el cateterismo



Sillón de Hospital de día de Corazón

En consideración a un desarrollo de la labor asistencial llevada a cabo adecuada y al bienestar de todos los pacientes pero en especial a los que han sufrido intervenciones más complejas, rogamos tengan en cuenta respetar una serie de normas básicas:

- El acompañante aguardará en la SALA de ESPERA a ser llamado tras la intervención del paciente. Puede bajar a la cafetería si lo desea, ya que le dará tiempo de sobra a hacerlo antes de que pueda pasar con su familiar.
- Retiren cualquier prótesis dental que se pueda quitar de la boca, tales como dentaduras postizas, puentes, etc
- En la medida de lo posible no traigan puestas joyas, relojes, cadenas, anillos, pulseras, pendientes, etc.
- Entregue el consentimiento informado firmado, del procedimiento que le habrá entregado el médico que le pidió la prueba.
- Como norma general, el médico que ha realizado la intervención informará al mismo paciente sobre el resultado. En las situaciones que lo requieran lo hará a la familia. Si usted ha sido trasladado desde otro centro, lo hará el médico que le solicitó el procedimiento.
- No hablen por el móvil. Las llamadas interfieren en la monitorización inalámbrica. Utilicen la mensajería instantánea tipo Whatsapp, sin el uso de audios y mucho menos videollamadas.
- Se le asignará una taquilla para depositar su ropa y calzado. NO deje nada de valor en ella, ya que no pueden cerrarse con llave.
- Se permite la estancia con el paciente de un acompañante, no siendo ésta una cuestión obligatoria, aunque sí aconsejable especialmente en pacientes que necesitan estar encamados.

- Los acompañantes no deambularán por la Unidad, entrando y saliendo constantemente, respetando la norma de una única y exclusiva persona, sin intercambios. Tengan en cuenta que su familiar estará en unas horas en casa.
- Eviten hablar dentro de la Unidad con otros pacientes o acompañantes.
- Cualquier duda o necesidad, consúltenla con el personal sanitario.
- El orden de atención no depende del orden de llegada, sino de la urgencia del estado de salud del paciente y de las urgencias que puedan surgir.
- El paciente no podrá conducir en unos días tras la intervención por cuestiones de salud y legales. Ténganlo en cuenta.
- Si necesita justificante sobre el día de la intervención, enfrente de Hospital de día se sitúa la SECRETARÍA, donde se lo proporcionarán en horario de 8:00 a 14:45 físicamente. Pueden contactar a través de la dirección de correo electrónico secretaria.cardiologia.husa@saludcastillayleon.es
- Por su seguridad, no actúen nunca por su cuenta.

**Muchas gracias
por su
colaboración**