

ENLACES FORMACIÓN PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO



Ejercicios respiratorios



**Programa de ejercicio físico para personas
con enfermedad crónica (CEREMEDE)**



**Ejercicios de estiramiento
de miembros superiores**



**Ejercicios de estiramiento
de miembros inferiores**



**Ejercicios equilibrio
y propiocepción**