

## ALGUNOS CONSEJOS

Es conveniente que el día que acuda para hacer la mamografía no utilice talcos, desodorantes o crema en pechos o axilas, pues puede afectar a la calidad de la imagen mamográfica.

Para realizar la mamografía tendrá que descubrirse de cintura para arriba. Vaya con ropa cómoda, que se quite fácilmente.

Conozca su pecho. Acostúmbrese a realizar usted misma periódicamente una exploración de las mamas.

Acuda a su médico ante cualquier cambio o alteración que note, aunque se haya realizado una mamografía recientemente y haya sido negativa.

**Acuda a las revisiones periódicas que se le indiquen, pues una sola vez no es suficiente.**

## UNIDADES DE MAMOGRAFÍA

### Ávila

Hospital Provincial  
Teléfono: 920 35 72 00

### Burgos

Servicio Territorial Sanidad y Bienestar Social  
Teléfono: 947 28 01 36

### León

Hospital Monte San Isidro  
Teléfono: 987 22 72 50

### Ponferrada

Centro de Salud Ponferrada II  
Teléfono: 987 40 42 54

### Palencia

Hospital San Telmo  
Teléfono: 979 72 82 00

### Cervera de Pisuerga

Centro de Especialidades  
Teléfono: 979 70 66 00

### Salamanca

Servicio Territorial Sanidad y Bienestar Social  
Teléfono: 923 29 60 22

### Segovia

Hospital Policlínico  
Teléfono: 921 41 92 90

### Soria

Hospital Institucional  
Teléfono: 975 22 09 04

### Valladolid Este

Servicio Territorial Sanidad y Bienestar Social  
Teléfono: 983 41 37 60

### Valladolid Oeste

Centro Especialidades "Arturo Eyries"  
Teléfono: 983 45 60 17

### Zamora

Hospital Provincial  
Teléfono: 980 52 02 00



PROGRAMA  
DE DETECCIÓN  
PRECOZ DE

# CÁNCER DE MAMA

## CÁNCER DE MAMA

El cáncer de mama es un importante problema de salud, que afecta a una de cada 10 mujeres a lo largo de su vida. La frecuencia de aparición de este tipo de tumores aumenta con la edad.

### ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR EL CÁNCER DE MAMA?

No podemos evitar que aparezca, pero sí detectarlo cuando es de pequeño tamaño, con lo que se consigue la curación en más del 80% de los casos.

La mamografía es la mejor prueba para una detección precoz de que disponemos en la actualidad. Con ella podemos detectar entre el 90 y el 95% de los tumores, aunque sean muy pequeños.

### ¿QUÉ ES LA MAMOGRAFÍA?

Es una radiografía de las mamas que utiliza bajos niveles de radiación. Generalmente se realizan dos mamografías de cada mama. Es una prueba rápida y sencilla.

Para conseguir una imagen más clara es preciso comprimir ligeramente la mama, lo que puede ocasionar alguna molestia, pero dura pocos segundos.

# PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA



La Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, ofrece la posibilidad de realizar un estudio mamográfico, de forma totalmente gratuita, a todas las mujeres residentes en esta Comunidad con edades comprendidas entre los 45 y 69 años.

### ¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

Recibirá una carta informativa en su domicilio. También puede solicitar esta información en su Centro de Salud o llamando a la Unidad de mamografía que le corresponda.

Si ya ha participado en el programa recibirá una carta recordándole la fecha de su próxima revisión.

### ¿CADA CUÁNTO TIEMPO DEBO HACERME ESTA PRUEBA?

Deben repetirse las mamografías periódicamente, en general cada dos años, salvo que se indique un intervalo menor.

### ¿QUÉ RESULTADOS DARÁ LA PRUEBA?

En la mayoría de los casos el resultado será negativo, es decir que no se detecta patología o en todo caso alguna pequeña alteración de características radiológicas benignas y que no precisa más estudios.

Puede ser que reciba una nueva cita para repetir o completar el estudio con una nueva mamografía en la Unidad o que se indique la necesidad de realizar una ecografía. Esto no implica el hallazgo de algo sospechoso, puesto que en algunas mujeres, por las características de sus mamas, es necesario completar el estudio inicial.

Pasados varios días le informaremos del resultado de su estudio, comunicándoselo también a su médico.

En los casos en que se detecte alguna imagen dudosa o sospechosa se le citará a consulta para su valoración. Puede ser necesario realizar más pruebas, incluso una biopsia, aunque en la mayor parte de los casos NO se confirme que exista patología maligna.