



La tromba de agua inunda Mojados

Las tormentas descargan 41 litros por metro cuadrado y anegan dos polígonos y varias casas de la localidad. En la capital vallisoletana, los bomberos realizaron una decena de salidas.

PÁGINAS 4 Y 5

PABLO REQUEJO (PHOTOGENIC)

La nueva unidad del dolor atenderá al año a 10.000 pacientes

Clinico y Río Hortega se unen para tratar casos crónicos de mayor dificultad de 5 provincias en el Edificio Rondilla

VALLADOLID
 El Hospital Río Hortega y el Clínico se unen para ampliar la asistencia ante casos de dolor crónico complejo. Una nueva unidad, centrada en estos pacientes que entrañan mayor dificultad e instalada en el

Edificio Rondilla, nace como referencia avanzada para 800.000 habitantes de Burgos, Palencia, Segovia y Soria y atenderá hasta 10.000 personas al año. Ofrecerá algunas prestaciones que no son cubiertas por otros hospitales. PÁGINA 9

Con la garantía del Ayuntamiento de Valladolid

Plan Prevenir

Servicio Funerario completo 2.161,87 €
 Financiación a su medida
 Tranquilidad
 Ahorro

NEVASA
 FUNERARIA Y CEMENTERIOS MUNICIPALES
 "EL CAMELO" "LAS ESCALINAS" "MORTE DIGNO"

En caso de fallecimiento
 983 36 04 05 ASISTENCIA 24h
 Ayuda personalizada

Avda. Gijón, 71 VALLADOLID

Prezo subscrituras al 21 de diciembre de 2017: 217,40 IVA incluido.

El Ayuntamiento de la capital sobresale en el ranking de transparencia PÁG. 7

Valladolid pondrá una calle a Miguel Ángel Blanco

PÁGINA 6

La nueva unidad del dolor prestará atención a 10.000 personas al año

- Servirá además de referencia para los casos más complejos a Burgos, Palencia, Segovia y Soria
- Incorporará tratamientos psicológicos y programas para la reinserción laboral de los pacientes

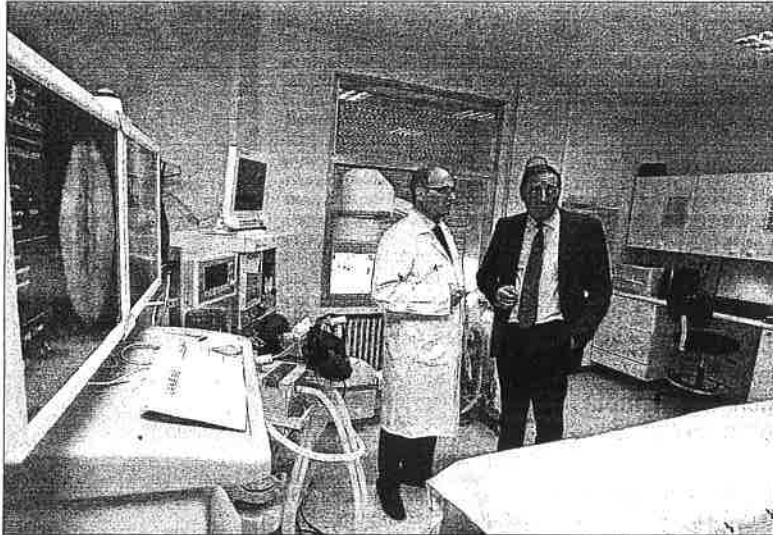
AURORA RECIO VALLADOLID

Sanidad avanza en cuanto a las dolencias crónicas. El consejero de Sanidad, Antonio Sáez Aguado, inauguró ayer la nueva unidad del dolor de Valladolid en el Edificio Rondilla -antigua residencia Pío del Río Hortega- que tiene previsto atender a 10.000 personas al año con este tipo de patologías. La unidad, que ya lleva unas semanas funcionando, servirá de referencia para otras cuatro provincias en determinadas materias de dolor.

Dicho departamento -que se une a la unidad existente en el Río Hortega-, pertenece a la alianza entre el Hospital Clínico Universitario y el Hospital Universitario Río Hortega, y pretende dar una prestación «más avanzada» para el conjunto de los ciudadanos de la capital vallisoletana y para una parte de los ciudadanos de Castilla y León. «Esta nueva unidad va a atender las necesidades que planteen los 520.000 ciudadanos de Valladolid, pero también para otros 800.000 que viven en Burgos, en Palencia, Soria y Segovia, provincias en las que también actúa como unidad de referencia en algunas prestaciones especiales», aclaró Sáez. Por el contrario, Zamora, León y Salamanca cuentan con su propia unidad del dolor, mientras que Ávila cuenta con la unidad de Salamanca como referencia.

El consejero destacó que el área da respuesta a una necesidad «muy importante», que se produce en los pacientes, que es el dolor, «consiste en tratar el dolor crónico» y apuntó que aún tiene que incorporar algunas necesidades, tanto en el sistema nacional de salud español como en el de Castilla y León.

En este momento, existen 416.078 pacientes en toda la Comunidad que padecen dolencias crónicas, pero el doctor Enrique Ortega, jefe de sección de la Unidad de dolor del Hospital Universi-



El doctor Enrique Ortega enseña al consejero de Sanidad, Antonio Sáez, la unidad del dolor. ICAI

tario Río Hortega y responsable de la unidad del Edificio Rondilla, aseguró que el número de dolientes puede incrementarse de manera notable ya que «dentro de 20 años, el número de personas con más de 65 años, pacientes potenciales de la unidad, será muy elevado en to-

da Castilla y León».

Para dar respuesta al dolor desde distintos puntos de vista -desde el sanitario, pasando por el psicológico, social y hasta laboral-, la unidad cuenta con en este momento con cinco anestelistas, un rehabilitador y cuatro enfermeros especia-

lizados. Para lograrlo, oferta atención de estos profesionales en consulta externa de diagnóstico y tratamiento, hospital de día, hospitalización convencional, realización de procedimientos quirúrgicos e interconsultas. Además, según anunció el responsable de la Con-

sejería de Sanidad, prevén incorporar a la unidad un psicólogo, que abordará el dolor infantil y pondrá en marcha programas de tratamiento multidisciplinar intensivo, que tienen por objetivo la reinserción de los pacientes con dolor crónico en el mundo laboral. Para servir de apoyo al psicólogo, se contratará a otros profesionales en calidad de consultores «siempre que sea necesario».

Asimismo, otro de los proyectos a corto plazo para la unidad del dolor de Valladolid es crear un programa de formación para Atención Primaria, «como sistema eficaz de enlace entre este sistema de asis-

Es la unidad «mejor cualificada» de las ocho que existen en toda la Comunidad

tencia y la Atención especializada». Además, incorporará un sistema de consulta telefónica con las unidades del dolor del resto de hospitales de la Comunidad.

El doctor Ortega explicó que los tratamientos que se utilizan en la unidad son de radiofrecuencia, neuroestimulación o psicológicos con técnicas conductuales entre otros, pero aseveró que a todo el equipo médico, así como a la Consejería les preocupa el consumo de fármacos opiáceos. «Tenemos en marcha una primera línea de trabajo para controlar el uso de opiáceos como fármacos», avanzó y aclaró que «dos opiáceos son buenos para contrarrestar el dolor, pero mal usados pueden generar problemas mayores».

Todos los tratamientos y futuras incorporaciones a la unidad del dolor, hacen de ella la mejor cualificada de las ocho que existen en toda Castilla y León.

SANIDAD PIDE EL PROYECTO DEL CLÍNICO PARA CONTINUAR LAS OBRAS

El consejero de Sanidad, Antonio Sáez Aguado, explicó ayer que, desde la Consejería, se ha pedido a la unión de empresas encargadas de las obras del Hospital Clínico Universitario que faciliten el proyecto de la segunda fase para poder continuar con las obras.

Después de que la unión de empresas solicitara a la Consejería de Sanidad la rescisión del contrato, dejando la segunda fase de las obras sin hacer, Sanidad le ha pedido el proyecto para esta parte, con el objetivo de poder continuar

con ella pues, según afirmó el consejero, «esperamos que el proyecto pueda continuar, aunque sea parcialmente».

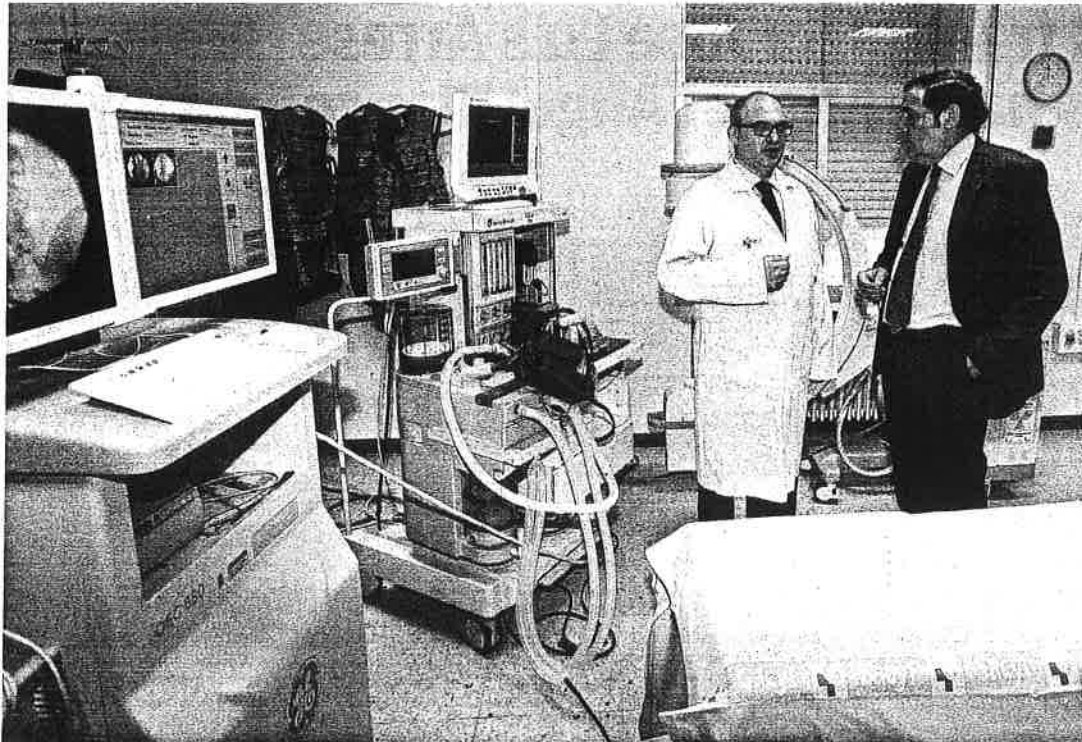
Asimismo, Sáez Aguado apuntó que desde esta semana ya están abordando con las empresas dicha negociación y que, en caso de que las empresas facilitaran el proyecto a la Consejería, esta estudiaría la anulación del contrato.

Por otro lado, el consejero no quiso aventurarse a dar una solución en caso de que los encargados actuales de las obras se negaran a su petición, ya que confía en que ambas partes puedan llegar a un acuerdo que haga posible terminar completa o parcialmente la segunda fase de las obras del Clínico.

CARRACEDO

Bierzo
Denominación de Origen

info@bodegadetabad.com · Ctra. Nacional 6, Km 396. Carracedo · León · www.bodegadetabad.com



El consejero de Sanidad, Antonio María Sáez, junto al doctor Enrique Ortega, en la nueva unidad integrada del dolor. :: W. DOS SANTOS

«Ningún paciente deja de ser hospitalizado por falta de camas»

El consejero de Sanidad, Antonio María Sáez Aguado, declaró dispuesto a zanjar el tema que IU sacó a la luz acerca del cierre de 600 camas este verano. «No es una necesidad, es una realidad: en los meses de verano disminuye la necesidad de hospitalización», a ello atribuye esta reducción del servicio, pues la operatividad del centro pasa del habitual 100% de invierno a un 60% en los meses estivales.

El consejero de Sanidad destacó el aspecto público de estos servicios, así como la fuente de su financiación, procedente de los ciudadanos: «nuestra obligación es gestionar los recursos públicos y dar solución a la necesidad de hospitalización».

Durante la inauguración de la nueva unidad de dolor aprovechó para dejar claro que «ningún paciente deja de ser hospitalizado por falta de camas», a lo que añade que el revuelo generado acerca del tema le parece «un debate estéril».

La Consejería de Sanidad da carpetazo al asunto, a la vez que pone de relieve su adaptación a la demanda de sus pacientes.

Sanidad abre en la Rondilla la Unidad del Dolor para 1.320.000 pacientes

El servicio se destinará a usuarios de Valladolid y atenderá también a los de Burgos, Palencia, Soria y Segovia

:: ALEXANDRA RODRÍGUEZ

VALLADOLID. El dolor crónico es un problema que afecta a 426.078 pacientes en Castilla y León y, desde la Consejería de Sanidad se ha decidido abordar el problema con la unificación de recursos en una única unidad en Valladolid, que ayer fue inaugurada por Antonio María Sáez Aguado, consejero de Sanidad, acompañado por el doctor Enrique Ortega, al frente de este área.

La Unidad del Dolor es el resultado de una alianza establecida entre los dos grandes hospitales de Valladolid: el Clínico Universitario y el Universitario del Río Hortega. Se trata de «dar respuesta a una necesidad muy importante que se produce en la sanidad pública, que es el dolor crónico», declaró Sáez Aguado durante la inauguración. «Esta nueva unidad del dolor va a atender las necesidades que se planteen para los 520.000 ciudadanos de Valladolid, pero también para los 800.000 que viven en Burgos, Palencia, Soria y Segovia», explicó. El objetivo es sumar esfuerzos para añadir nuevas prestaciones a la sanidad en su

conjunto regional, de modo que se afronte esta dolencia que es la que mayor número de bajas laborales genera (casi seis millones). El consejero enumeró el equipo profesional que sustenta la unidad: «Habitualmente trabajan once profesionales pero, además, se complementa con la actividad quirúrgica que se realiza en el Río Hortega, con el trabajo de las dos unidades de columna de los dos centros». También se mencionó la disponibilidad del servicio de Pediatría en atención al dolor infantil, que se desplaza periódica-

mente a la unidad. Sáez Aguado anunció la entrada de nuevos profesionales y colaboraciones entre el personal: «Estamos trabajando para que disponga de psicología clínica y la incorporación de algunos fisioterapeutas que, en conjunto, están trabajando con especialistas en anestesiología y en traumatología». El dolor crónico es una prioridad para la Consejería, ante lo que el dirigente afirmó con rotundidad que «los ciudadanos no pueden acostumbrarse a vivir con dolor crónico», tanto por lo que afecta a su calidad de vida

como por el impacto que tiene en la sociedad, sobre todo en lo laboral.

Emergencia en el futuro

Acerca de ello puso el acento el doctor Enrique Ortega, al mando de la unidad: «El tratamiento del dolor crónico en los próximos años va a generar una situación de emergencia nacional, eso lo tiene claro el Ministerio por el envejecimiento de la población». En veinte años, el sector más abundante de la pirámide será el de los mayores de 60 años, por lo que «debemos adaptar las es-

tructuras sanitarias a atender a esa población que tendrá un problema importante de dolor crónico». El facultativo destacó el gran tamaño de la unidad con respecto a la media nacional, así como su estructura; con una administración «muy potente» y cinco consultas completamente dotadas, además de una sala de técnicas radiológicas y otra de ecografías. «Los recursos de personal son claramente importantes, tenemos médicos anestesiistas, rehabilitadores, cirujanos, traumatólogos, pediatras», añadió.

Pero la gran apuesta es la de un programa de formación presencial para los centros de salud, tras lo que el doctor espera que se produzca «un antes y un después». Algo relacionado directamente con el empoderamiento de los pacientes, pues «son ellos los que deben dirigir su enfermedad», algo que requiere de una preparación previa.

También trató el tema de los tratamientos y, en concreto, el empleo de opiáceos, motivo de preocupación para las sociedades profesionales, así como para la Consejería. «Una de las primeras líneas de trabajo es la monitorización del uso de estos fármacos», pues declara que es importante hacer un correcto uso de este y de todos los recursos con los que cuentan.

En Castilla y León existen ocho unidades del dolor con distinto grado de desarrollo, siendo esta la más avanzada: «En conjunto, es un área en el que progresivamente tenemos que ir ampliando el tipo de actividades», apuntó Antonio María Sáez. Se da un paso más para alcanzar un servicio sanitario, tanto local como regional, más eficaz para los cerca de 10.000 pacientes anuales que sienten esta unidad.

Intercambio de acusaciones entre médicos y enfermeros

:: A. RODRÍGUEZ

VALLADOLID. Los profesionales sanitarios defienden su territorio desde que el pasado jueves se produjera una respuesta, por parte del Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla y León, a la acusación de intrusismo que lanzó el sindicato médico CESM. El colectivo de enfermeros calificó de «graves acusaciones» la demanda de los facultativos, además, insisten en que estos se re-

tracten «de inmediato». El Consejero de Sanidad, Antonio María Sáez, en el ojo del huracán, declaró durante la inauguración de la nueva unidad de tratamiento del dolor que «este debate no conduce a nada». Por ello puso de relieve que las competencias profesionales de médicos, enfermeros y, en general, del conjunto de los profesionales de este sector están «muy tasadas, son claras». Con lo cual, «este planteamiento que se

ha hecho responde a una atención a la demanda es puntual», añadió. Esto se explica por la visita de pacientes que no disponen de cita previa y que son recibidos por los enfermeros para una valoración previa. Pero «no hacen diagnósticos o tratamientos que tengan que ver con las competencias de los médicos». Continuó hablando acerca de los aspectos positivos, y que se pretenden fomentar, acerca de la suma de competencias de varias profesiones y especialidades médicas. El consejero aboga por la colaboración y hace mención a centros de salud regionales en los que médicos y enfermeros han acordado trabajar de manera conjunta y «sin conflicto».

POR MI VEREDA

**Arquitectura
con sabor**Por IGNACIO
MIRANDA

Si naces en Cuenca, es lógico quedar fascinado para siempre por la belleza de sus casas colgadas, ese conjunto de edificios singulares encaramados sobre la hoz del río Huécar que destacan por sus balconadas en madera. Si eres arquitecto, todavía más. Algo similar debió ocurrirle a Carlos Flores, una eminencia en la materia que, a punto de cumplir los noventa años, ha dedicado buena parte de su vida a recopilar y rescatar del olvido la rica arquitectura popular española, de la que publicó en 1973 un tratado en cinco tomos con un amplio fondo gráfico fruto de sus viajes por todas las regiones.

Desde el pasado mes de mayo y hasta mediados de octubre, el Museo Etnográfico de Castilla y León exhibe una interesantísima muestra sobre este patrimonio inmueble que es parte de nuestro acervo como pueblo, de nuestra idiosincrasia más profunda, de nuestra memoria sentimental. En la sede de Zamora pueden contemplarse trescientas imágenes en blanco y negro de las cerca de 7.000 que realizó el arquitecto allá por las décadas de los sesenta y setenta, cuando por caminos embarrados, carreteras con baches y aceras de morrillo, se entregó al estudio de las construcciones tradicionales, igual que antes había escudriñado la personalidad mística de Antonio Gaudí o el concepto de urbanismo lineal de Arturo Soria.

Así, con la humildad de los grandes, immortalizó palomares de adobe y modestas tenadas, silos de cereal y bodegas, albercas y lagares, diversas tipologías de viviendas y detalles decorativos en puertas y ventanas, henchidos de encanto, sabor y sentido práctico frente al avance del fibrocemento. Un reflejo de cómo el hombre crea un espacio a su medida para resguardarse y salir fuera, con materiales del terreno e integrado armónicamente en el paisaje, lejos del confort urbano. Y con una enseñanza de fondo: no hay que conquistar la naturaleza, sino adaptarse a ella. Amén.

La unidad del dolor de Valladolid atenderá a 10.000 personas al año

► Se convertirá en centro de referencia para varias provincias de Castilla y León

F. J. REBOLLERO
VALLADOLID

El consejero de Sanidad, Antonio Sáez Aguado, inauguró ayer las instalaciones de la unidad del dolor que «forma parte de una gran alianza entre los hospitales Universitario y Clínico universitario de Valladolid», según explicó el consejero antes de añadir que supone contar con «una prestación más avanzada» que no sólo beneficiará a los ciudadanos de la capital, sino que a sus instalaciones también podrían acudir usuarios llegados desde diferentes partes de la región, como Burgos, Palencia, Soria y Segovia hasta el punto de cifrar en 10.000 los pacientes que podrían recibir de media cada año.

El consejero, acompañado por el doctor Enrique Ortega, uno de los responsables de la unidad, hizo hincapié en la importancia que tienen para el futuro de la Comunidad plantas como la de la unidad del dolor. En un primer lugar, por la gran cantidad de personas que padecen dolor crónico en Castilla y León, unas 416.078 en todo el territorio, y por la tasa de crecimiento del número de pacientes en una región que destaca por el gran envejecimiento de la población.



El consejero de Sanidad, junto al doctor Enrique Ortega

ICAL

**Atención ampliable
Nace con once profesionales
de diferentes especialidades
con el objetivo de ampliar
a más disciplinas**

El año pasado, los pacientes con dolor crónico acudieron a un total de 23.457 consultas sanitarias, de las cuales el 80 por ciento se realizó en los centros de salud y los consultorios de la Comunidad. Un volumen importante que obliga a que el abordaje y el tratamiento sea una «prioridad» para los servicios sanitarios, ya que algunos estudios señalan que está situación derivada de distintas patologías puede afectar hasta el 30 por ciento de la población a lo largo de su vida.

La unidad se crea con la finalidad de dar una atención integral para lo que cuentan con once profesionales de diferentes especialidades que, según el consejero, «se complementa con la actividad quirúrgica y con el trabajo del servicio de pediatría». Además, «estamos trabajando para que se disponga de psicología clínica y también para la incorporación de algunos fisioterapeutas».

Sáez Aguado consideró la creación de esta unidad como «una magnífica noticia para los ciudadanos de Valladolid y para los de la Comunidad, porque se habla en algunos estudios de más o menos un treinta por ciento de la población de Castilla y León y de España necesitarán en algún momento una intervención cualificada».

Ortega, por su parte, aseguró que es un espaldarazo para una actividad que «creemos que se está haciendo bien». Habló de «una situación de emergencia nacional en unos años» por «el envejecimiento de la población».

"STEPHEN HAWKING SABE DÓNDE EMPEZAR A BUSCAR CIVILIZACIONES EXTRATERRESTRES"

El científico británico asegura en una película que sólo uno está más convencido de que no estamos solos.

TODO ES CIENCIA.

¿ERES DE LOS QUE BUSCAN RESPUESTAS?
Para descubrir noticias como esta y mucho más,
entra en: www.abc.es/actualidad/ciencia y suscríbete.

ABC.es Ciencia
Para los que buscan respuestas

CASTILLA Y LEÓN

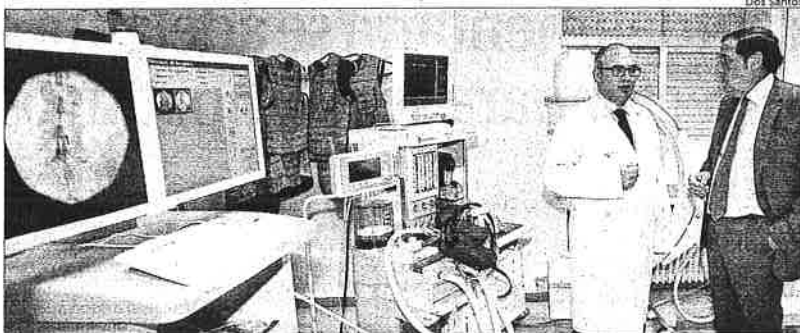
S. FELIPE- Valladolid

Una nueva unidad avanzada de tratamiento del dolor, inaugurada en Valladolid, tratará a los pacientes de las dos áreas de salud vallisoletanas pero será de referencia para patologías complejas de otras cuatro provincias, con lo que se prevé que atienda hasta a 10.000 pacientes al año.

Se estima que entre el 30 y 40 por ciento de la población de Castilla y León tenga en algún momento algún dolor crónico, según explicaba el consejero de Sanidad, Antonio María Sáez Aguado, quien ha destacado que esta unidad contará con un equipo de once profesionales muy cualificados, que incluye cinco anestesiólogos, cuatro enfermeros especializados, un rehabilitador y contará también con un psicólogo clínico.

Además, según ha recordado Sáez, esos pacientes han requerido 23.457 consultas sanitarias el año pasado, de la que el 80% fueron a través de atención primaria, en los 247 centros de salud y 3.655 consultorios locales de la Comunidad.

Esta radiografía de datos ha llevado a aunar los esfuerzos de



El consejero de Sanidad, Antonio María Sáez Aguado, visita la nueva unidad avanzada de dolor en Valladolid

Una nueva unidad del dolor tratará a 10.000 castellanos y leoneses

Entre el 30 y el 40 por ciento de la población tiene algún daño crónico

los expertos que trabajaban en Valladolid en las áreas de oeste y este, para dar la mejor atención posible, y a poner en marcha una nueva unidad de tratamiento.

El dolor crónico es ya «una situación de alarma nacional, debi-

do al envejecimiento de la población», señaló el jefe de sección de la unidad del dolor de Río Hortega de Valladolid, Enrique Ortega.

Castilla y León tiene hasta 416.078 pacientes que padecen dolor crónico, aunque al proble-

ma sanitario hay que sumar el social, con 112.000 personas que padecen aislamiento por esta causa; y el económico, ya que genera casi seis millones de bajas laborales con un impacto de 131 millones de euros.

Detenidos por robar a ancianos en Salamanca tras ofrecerse como cuidadores

V. SAN JOSÉ- Salamanca

La Guardia Civil ha detenido a dos mujeres y un hombre por robar como mínimo a tres ancianos de la provincia de Salamanca, a los que se ofrecían, a través de anuncios en medios de comunicación, como cuidadores. La detención de estas tres personas, de origen rumano, se producía cuando intentaban asaltar a un anciano en el municipio de Villar de Peralonso.

El pasado día 4, la Guardia Civil de Vitigudino conoció que un anciano de Fuentelante habría contactado con una mujer que se ofrecía a cuidar a gente mayor. La mujer llegó acompañada por otra chica y mientras una de ellas hablaba con la víctima la otra robó 400 euros en metálico y joyas por un valor de 3.000 euros.



Deducciones autonómicas IRPF


Campaña de solicitud de devolución de deducciones familiares del ejercicio 2013 no aplicadas



Periodo de solicitud Desde el 1 de julio hasta el 2 de octubre

Lugar de presentación de las solicitudes
Delegaciones Territoriales de Hacienda de la Junta de Castilla y León
 De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 h.

Tramitación electrónica e información en
www.tributos.jcyl.es

Teléfono de atención al ciudadano 





Julio VALDEÓN



DOLOR

La inauguración de la nueva Unidad del Dolor en Valladolid merece celebrarse. El quejido parece una especialidad española, acostumbrados a dispararnos en el pié y rebozar el dedito en cuanta tara creemos detectar frente al espejo.

Ignorantes de que cuecen habas de Manhattan a Beijing, nos regodeamos en celebrar nuestros pecados, entre deterministas y morbosos, mientras recitamos los hermosos e injustos versos de Ángel González («Nada es lo mismo, nada/ permanece. / Menos/ la Historia y la morcilla de mi tierra: / se hacen las dos con sangre, se repiten») y Jaime Gil de Biedma («De todas las historias de la Historia/ la más triste sin duda es la de España/ porque termina mal»). Pues bien, ni somos campeones de nada ni tampoco tenemos por qué avergonzarnos. Que un país acosado por los vientos de una crisis voraz, sometido de paso al golpismo institucional y la rapiña de una de sus regiones, sea capaz de mantener a flote una sanidad de primerísimo nivel debiera de sacudir, si quiera durante unas horas, la perenne mueca de disgusto con la que acompañamos el análisis de cuanto nos pasa. Servidor, que vive en el país más rico, da fe de que nuestro sistema de salud pública enloquecería a unos estadounidenses que, como cualquiera, rechazan cuanto ignoran. Sí, sí, sufrimos las malditas colas, los retrasos, pero tampoco en eso somos especiales. Aparte, créanme cuando les digo que fliparían si experimentasen de primera mano el nivel de rapiña, el infinito morro, el atronador despilfarro y las descamadas injusticias de la sanidad en EE.UU.

Un sistema voraz, decante y cutrísimo, que, por comparación, te reconcilia con tu tierra. Normal que el consejero de Sanidad, Antonio María Sáez Aguado, sacara pecho al cortar la cinta. Con lo que tenemos y lo que ha llovido, tiene algo de proeza civil. La sofisticada Unidad del Dolor compendia lo admirable de una sociedad que todavía hace buenas las virtudes de la solidaridad, que no abandona a quienes sufren y comprende que con la salud no se juega.



La unidad de dolor crónico integral llegará a 800.000 habitantes más

El centro para casos complejos del Hospital Universitario Río Hortega que atiende a 520.000 vallisoletanos, añadirá a ciudadanos de las provincias de Burgos, Palencia, Segovia y Soria

• La Consejería de Sanidad ha decidido que esta unidad, con medios avanzados que no poseen otros hospitales, amplíe su cobertura a cuatro provincias más.

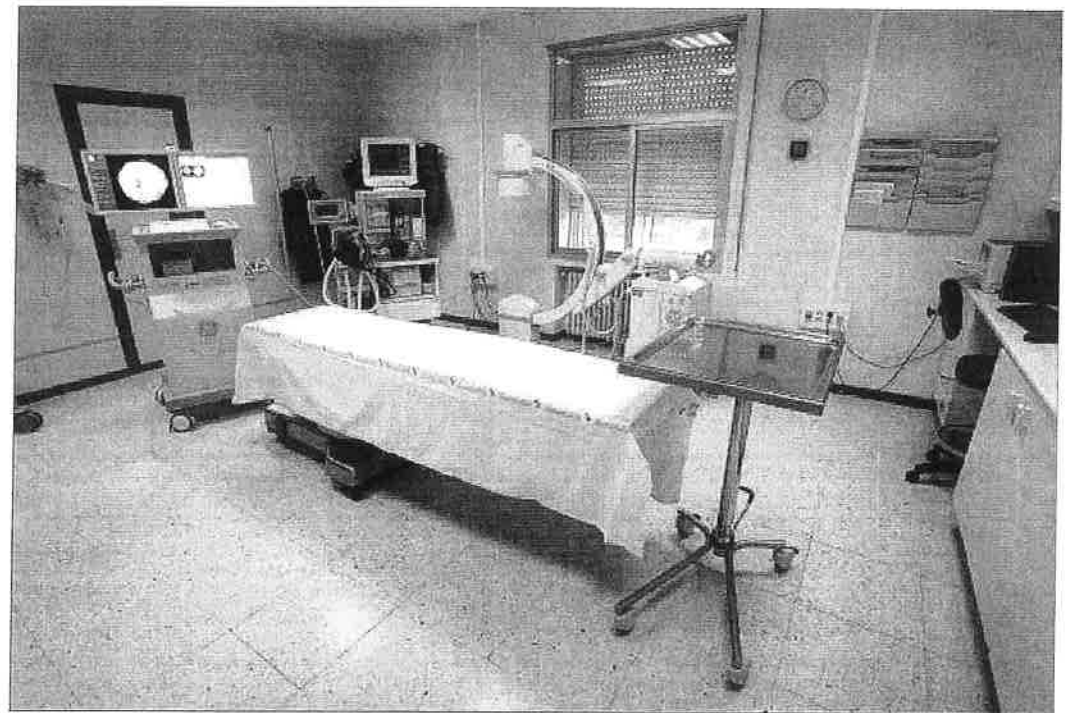
SPC / VALLADOLID

El edificio de La Rondilla del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid cuenta desde hace unas semanas con una Unidad de Tratamiento del Dolor para casos complejos que tendrá como población asignada a los 520.000 habitantes de la provincia de Valladolid pero también será de referencia para los 800.000 ciudadanos de Burgos, Palencia, Segovia y Soria. La Comunidad cuenta con unidades de dolor en ocho hospitales, salvo Ávila y Soria, pero ninguna con los recursos humanos y medios materiales del área puesta en marcha en Valladolid, fruto de la «alianza» del Río Hortega y el Clínico.

El consejero de Sanidad, Antonio Sáez Aguado, que visitó este viernes las instalaciones, destacó que ofrecerán algunas prestaciones más avanzadas que no son cubiertas por otros hospitales de la región. «Este dispositivo funcionará como una unidad de referencia avanzada para cinco provincias», precisó.

Así, consideró necesario dar una «respuesta integral» a una necesidad como es el dolor crónico, que afecta a 416.078 pacientes. Citó los problemas de salud asociado a este tipo de dolencia sino también al ser un tema con consecuencias económicas ya que causa cerca de seis millones de bajas laborales, con un impacto de 131 millones de euros.

El año pasado, este grupo de paciente con dolor crónico acudió a un total de 23.457 consultas sanitarias, de las cuales el 80 por ciento se realizó en los centros de salud y los consultorios de la Comunidad. Un volumen importante que obliga a



Unidad del dolor integrado que se ubica en el edificio Rondilla del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid. / ICAL

que el abordaje y el tratamiento de dolor sea una «prioridad», ya que algunos estudios señalan que el dolor crónico puede afectar hasta el 30 por ciento de la población a lo largo de su vida.

Y eso se traduce en la formalización de una alianza de trabajo conjunto de los expertos en la materia de las áreas de salud Valladolid Este y Oeste, que está dirigida por el doctor Enrique Ortega, actual jefe de sección de la Unidad de Dolor del Hospital Universitario Río Hortega.

El consejero de Sanidad avanzó, según declaraciones recogidas por la Agencia Ical, que la unidad de dolor de Valladolid creará un programa de formación para Atención Primaria y desarrollará un sistema de consulta telefónica con las unidades de dolor de otros hospitales y centros de salud. «Hay que dar respuesta muy cualificada a unas necesidades que serán crecientes y no hay que acostumbrarse a vivir con el dolor crónico», rubricó.

Un centro con once especialistas cualificados

SPC / VALLADOLID

La unidad nace con 11 profesionales «muy cualificados», entre anestesiólogos, un rehabilitador, un psicólogo clínico y enfermeros especializados en dolor. El objetivo es prestar una atención integral, con un único protocolo asistencial, a toda la población atendida, incluidos los niños.

Esta plantilla se complementa con la participación de otros especialistas relacionados con el tratamiento del dolor como Anestesia y Reanimación, Neurología, Cirugía y Pediatría.

El doctor Enrique Ortega valoró el esfuerzo de la Junta para dotar a la unidad con los suficientes recursos que, a su juicio, están

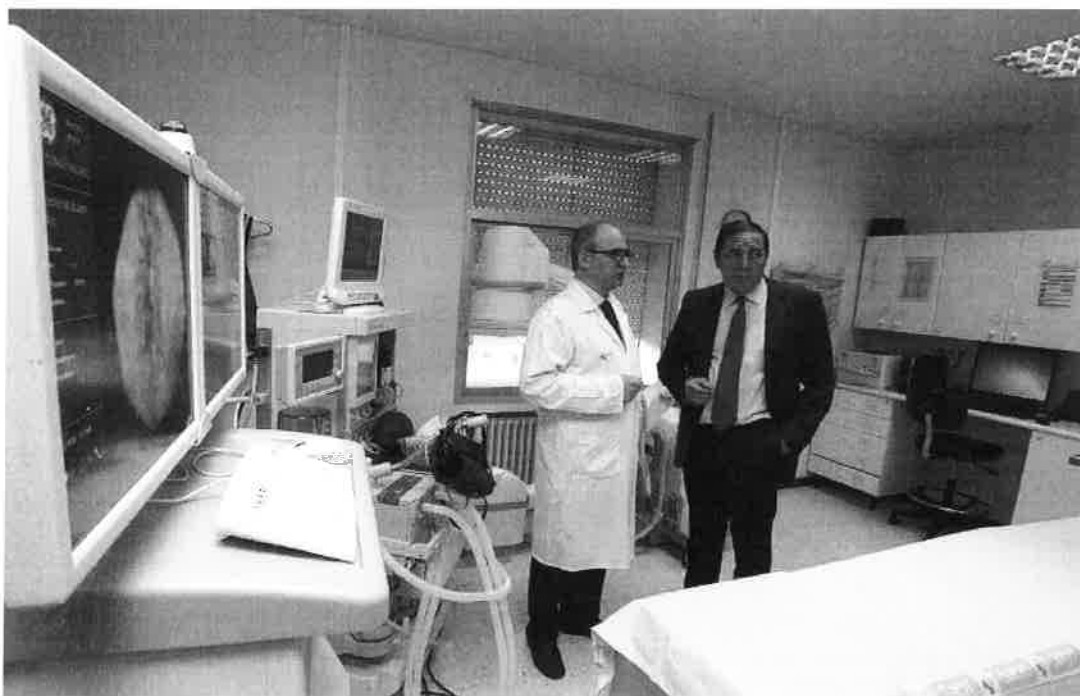
«bastante ajustados» a las necesidades, con cinco consultas totalmente dotadas. También, hay una sala con un aparato de rayos, otra para ecografías y un hospital de día. El doctor hizo hincapié en el «empoderamiento» de los pacientes para que sean ellos los que dirijan su enfermedad, lo que implica que cuenten con la formación necesaria y asuman responsabilidad en lo decidido.

Preguntado por los tratamientos para dolor crónico dijo que el problema de los opiáceos preocupa mucho porque «algunos de estos fármacos son mejores para controlar el dolor pero su mal uso puede generar otras dificultades», explicó.

SER

Valladolid inaugura la Unidad del Dolor

Tratará, de manera integrada, a los pacientes de sus dos áreas de salud



El Consejero de Sanidad inaugura la nueva unidad del dolor de Valladolid / ICAL

MANUEL RODRÍGUEZ

Valladolid

07/07/2017 - 13:32 h. CEST

El dolor crónico es un problema que afecta a 416.078 personas en Castilla y León, por lo que la Consejería de Sanidad ha decidido unificar los recursos y los profesionales especializados en esta materia en una sola Unidad de tratamiento del dolor ubicada en el antiguo Hospital Pio del Rio Hortega de Valladolid.

Actualmente hay en Castilla y León 416.078 pacientes que padecen dolor crónico. Este problema de salud genera además perjuicios sociales, con cerca de 112.000 personas que padecen aislamiento por esta causa; y económicos, registrándose por este motivo en la Comunidad casi seis millones de bajas laborales con un impacto de 131 millones de euros.

Para atender las necesidades de este grupo poblacional, se han llevado a cabo un total de 23.457 consultas sanitarias el año pasado. El 80% de las cuáles se han realizado en los

247 centros de salud y 3.655 consultorios locales que conforman la Atención Primaria castellana y leonesa.

La Unidad de Tratamiento del Dolor (UTD) es, asimismo, referencia para la población de Segovia, Burgos, Palencia y Soria. A la población asignada de los 520.000 habitantes de Valladolid se añaden 800.000 en los que actuará como unidad de referencia para patología compleja. Se estima que este servicio va atender a unas 10.000 personas al año.

La Unidad de Tratamiento del Dolor contará con un único responsable que se encargará de dirigir el trabajo de la misma, coordinar la actividad del personal, custodiar y utilizar de manera adecuada los recursos de que disponen y, en resumen, garantizar el correcto funcionamiento de todo el proyecto. Esta figura la ocupará el doctor Enrique Ortega, actual jefe de sección de la Unidad de dolor del Hospital Universitario Río Hortega.

La finalidad es alcanzar una serie de metas concreta que giran en torno a dar una atención integral, con un único protocolo asistencial, para toda la población atendida desde la misma. Con esto se logrará mejorar los tiempos de acceso a los tratamientos y la realización de una valoración multidisciplinar de cada historia clínica.

También se ofrecerá soporte psicológico a sus usuarios, abordará el dolor infantil y pondrá en marcha programas de tratamiento multidisciplinar intensivo, orientados a la reinserción laboral de los pacientes con dolor crónico. La UTD contará además con un psicólogo clínico, cuya presencia servirá para ofrecer tratamientos altamente eficientes, de los que no se dispone actualmente, como la terapia cognitivo conductual o la autohipnosis. Asimismo, se incorporarán al proyecto otros profesionales en calidad de consultores siempre que sea necesario.

Además se contará con las unidades de columna de traumatología de ambos hospitales, que aportan médicos especialistas en la evaluación y tratamiento de los pacientes con dolor espinal complejo. También formarán parte del equipo los pediatras especializados en el tratamiento del dolor en niños (Unidad de tratamiento del dolor infantil) y el funcionamiento de una consulta monográfica de dolor pélvico.

A nivel de equipamiento, la Unidad estará dotada con sistemas de radioescopia, ecografía y generadores de radiofrecuencia, que se emplearán en el control del dolor crónico. Y tendrá, incluso, una sala provista de un sillón de odontología para permitir el tratamiento del dolor orofacial.

LA VANGUARDIA

Nueva unidad avanzada del dolor tratará hasta 10.000 personas al año en CyL

07/07/2017

Valladolid, 6 jul (EFE).- Una nueva unidad avanzada de tratamiento del dolor, inaugurada hoy en Valladolid, tratará a los pacientes de las dos áreas de salud vallisoletanas pero será de referencia para patologías complejas de otras cuatro provincias, con lo que se prevé que atienda hasta a 10.000 pacientes al año.

El dolor crónico es ya una "situación de alarma nacional, dado el envejecimiento de la población", ha sostenido hoy en la inauguración de esta nueva unidad, la octava de las que tiene la Comunidad y la más completa, su responsable, el actual jefe de sección de la unidad de dolor del Río Hortega de Valladolid, Enrique Ortega.

Se estima que entre el 30 y 40% de la población de Castilla y León tenga en algún momento algún dolor crónico, ha explicado el consejero de Sanidad, Antonio Sáez, que ha destacado que esta unidad contará con un equipo de once profesionales muy cualificados, que incluye cinco anestesiólogos, cuatro enfermeros especializados, un rehabilitador y contará con un psicólogo clínico.

Castilla y León tiene hasta 416.078 pacientes que padecen dolor crónico, aunque al problema sanitario hay que sumar el social, con 112.000 personas que padecen aislamiento por esta causa; y el económico, ya que genera casi seis millones de bajas laborales con un impacto de 131 millones de euros.

Además, según ha recordado Sáez, esos pacientes han requerido 23.457 consultas sanitarias el año pasado, de la que el 80% fueron a través de atención primaria, en los 247 centros de salud y 3.655 consultorios locales de la Comunidad.

Esta radiografía de datos ha llevado a aunar los esfuerzos de los expertos que trabajaban en Valladolid en las áreas de oeste y este, para dar la mejor atención posible, y a poner en marcha una nueva unidad de tratamiento del dolor (UTD) y que es de referencia además para la población de Segovia, Burgos, Palencia y Soria.

A su población asignada de los 520.000 habitantes de Valladolid se añaden 800.000 en los que actuará como unidad de referencia para patología compleja.

En la Comunidad, según los datos facilitados a Efe por la Consejería de Sanidad, hay otras siete unidades con distinto grado de desarrollo, de forma que en Palencia hay un consultorio del dolor, en Zamora una unidad que recibe a los pacientes de Ávila, en

Salamanca otra unidad de tratamiento, que también atiende a los abulenses, León tiene otra unidad y un consultorio en El Bierzo; Burgos dos consultorios del dolor y Soria otro consultorio.

Los pacientes de Palencia, Salamanca, Burgos y Soria tienen a mayores la unidad de Valladolid como referencia.

Esta nueva unidad dará una atención integral al paciente, con un único protocolo asistencial, para mejorar los tiempos de acceso a los tratamientos y la realización de una valoración multidisciplinar de cada historia clínica.

Enrique Ortega ha explicado que el acceso a la unidad es de unos pocos días en el caso de pacientes oncológicos o neuorpáticos y para los dolores artrósicos pueden ser mayor; y ha detallado que como proyecto de mejora del tratamiento del dolor también prevén formar a los médicos de atención primaria de los centros de salud, en una iniciativa "muy ambiciosa que supondrá un antes y un después".

Ortega ha apostado además por el "empoderamiento" de los pacientes para "dirigir su enfermedad", y en octubre se ofrecerá formación a través de la escuela de pacientes, para que asuman la responsabilidad de las decisiones que tomen, en un momento en el que la pirámide poblacional se parece más a un árbol en la Comunidad.

Los últimos datos conocidos precisamente ayer indican que Castilla y León es la tercera autonomía más envejecida, por detrás de Asturias y Galicia, y ya tiene 190,5 mayores de 64 años por cada cien menores de 16 frente al dato nacional de 118 por cada cien, según el INE.

Esta unidad ofrecerá soporte psicológico a sus usuarios, abordará el dolor infantil y pondrá en marcha programas de tratamiento multidisciplinar intensivo, orientados a la reinserción laboral de los pacientes con dolor crónico.

La unidad oferta atención en consulta externa de diagnóstico y tratamiento, hospital de día, hospitalización convencional, realización de procedimientos quirúrgicos e interconsultas.

Contará con un psicólogo clínico para ofrecer tratamientos altamente eficientes, de los que no se dispone actualmente, como la terapia cognitivo conductual o la autohipnosis; e incorporara al proyecto otros profesionales en calidad de consultores siempre que sea necesario.

La unidad estará dotada con sistemas de radioescopia, ecografía y generadores de radiofrecuencia, que se emplearán en el control del dolor crónico e incluso tendrá una sala provista de un sillón de odontología para permitir el tratamiento del dolor orofacial.

20 Minutos

La Unidad del Dolor de Valladolid, de referencia para cuatro provincias, que atenderá a 10.000 personas

Inauguración de la Unidad del Dolor (JCYL)

VALLADOLID, 07.07.2017

Valladolid tratará de manera integrada a los pacientes de sus dos áreas de salud en una única Unidad del Dolor que además servirá de referencia a las provincias de Burgos, Palencia, Soria y Segovia en las prestaciones más avanzadas y que se prevé que atienda a unas 10.000 personas al año. El consejero de Sanidad, Antonio María Sáez Aguado, ha inaugurado este viernes esta Unidad acompañado por el responsable de la misma, el actual jefe de Sección de la Unidad del Hospital Universitario Río Hortega, Enrique Ortega. Sáez Aguado ha destacado que se trata de una de las prestaciones más avanzadas para los ciudadanos y ha incidido en que en el caso de Valladolid los dos hospitales suman esfuerzos y van a atender las necesidades de la provincia (520.000 habitantes) pero también sirve de referencia a otras cuatro (que suman 800.000 personas) .

El titular de Sanidad ve "especialmente relevante" dar respuesta al dolor crónico con un equipo de profesionales "muy cualificado" que atiende un problema que afecta a muchos ciudadanos e incluso algunos estudios señalan que entre el 30 y el 40 por ciento de la población tendrá en algún momento de su vida algún tipo de dolor que tendrá requerirá una atención más cualificada. A este respecto, el consejero ha incidido en que la Unidad trabaja para conectar mejor el tipo de intervenciones con Atención Primaria y conformar una respuesta a unas necesidades que serán crecientes en el futuro.

Para ello, Enrique Ortega ha señalado que cuentan con un médico de familia que colabora en esta materia y se ha diseñado un programa formación presencial muy ambicioso. Sáez Aguado ha señalado que los ciudadanos no pueden acostumbrarse a vivir con dolor crónico por lo que supone para su calidad de vida y porque el impacto que tiene en el conjunto de la sociedad es "muy importante", ya que algunas de las patologías que se tratan en esta unidad son las que generan con mayor frecuencia baja laboral con lo que ellos supone para la economía.

"EMERGENCIA NACIONAL"

En este contexto, el responsable de la Unidad, Enrique Ortega, ha advertido de que el tratamiento del dolor crónico en los próximos años va a ser una situación de emergencia nacional debido al envejecimiento de la población, dado que en 20 años el segmento más abundante de población será el de más de 60 años, por lo que hay que adaptar las estructuras sanitarias.

Para ello Ortega ha afirmado que en Valladolid se cuenta con una unidad "bastante grande" dentro de la media nacional, con recursos "bastante ajustados" a sus necesidades y, a su juicio, está "francamente bien dotada" y cuenta con unos recursos humanos importantes. Otro punto en el que él ha afirmado que el Ministerio insiste muchísimo y en el que hay que trabajar es el empoderamiento de los pacientes, que son los que deben dirigir su enfermedad. Para ello, ha explicado que desde octubre se pondrán en marcha las escuelas de pacientes, pero además se trabajará la asunción de responsabilidades por parte del paciente, algo que uno tiene que hacer cuando dirige. La Unidad del Dolor de Valladolid es una de las ocho que existen en la Comunidad. Se trata de la más desarrollada, dado que en otras seis provincias (en Ávila y Segovia no hay) existen bien consultorios o unidades que también atienden a otras provincias.

Actualmente en Castilla y León hay 416.078 pacientes que padecen dolor crónico y para su atención el año pasado se ha llevado a cabo un total de 23.457 consultas sanitarias el año pasado, el 80 por ciento de las cuáles se han realizado en los 247 centros de salud y 3.655 consultorios locales que conforman la Atención Primaria castellanoleonés. La Unidad se crea para alcanzar una serie de metas concreta que giran en torno a dar una atención integral, con un único protocolo asistencial, para toda la población atendida desde la misma. Con esto se logrará mejorar los tiempos de acceso a los tratamientos y la realización de una valoración multidisciplinar de cada historia clínica. Asimismo, la Unidad ofrecerá soporte psicológico a sus usuarios, abordará el dolor infantil y pondrá en marcha programas de tratamiento multidisciplinar intensivo, orientados a la reinserción laboral de los pacientes con dolor crónico.

CONSULTA TELEFÓNICA

También desarrollará un sistema de consulta telefónica con las unidades del dolor del resto de hospitales y centros de salud y consultorios de la Comunidad. Además, esta red telefónica permitirá que los profesionales de este servicio realicen consultas a los de otras especialidades sanitarias que puedan colaborar para garantizar la mejor asistencia a los pacientes. En línea con las estrategias marcadas por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en materia de dolor, se ha trabajado por conseguir una Unidad de Tratamiento del Dolor multidisciplinar y de nivel III (máxima complejidad otorgada en el SNS). Dos condiciones que la acreditan como servicio con capacidad para tratar a pacientes con dolor crónico de cualquier etiología desde diversa perspectivas, tanto desde el punto de vista sanitario, como psicológico, social y laboral.

Para lograrlo esta unidad oferta atención en consulta externa de diagnóstico y tratamiento, hospital de día, hospitalización convencional, realización de procedimientos quirúrgicos e interconsultas. Y todos estos aspectos asistenciales estarán atendidos por cinco anestesiólogos, un rehabilitador y cuatro enfermeros especializados en dolor. La Unidad contará además con un psicólogo clínico, cuya presencia servirá para ofrecer tratamientos altamente eficientes, de los que no se dispone actualmente, como la terapia cognitivo conductual o la autohipnosis. Asimismo, se incorporarán al proyecto otros profesionales en calidad de consultores siempre que sea necesario.

Por áreas, Valladolid Este aporta la colaboración de los profesionales del Servicio de Neurocirugía del Hospital Clínico Universitario. Con el fin de que estos ayuden a evaluar a los pacientes con dolor neuropático complejo y les ofrezcan la posibilidad de añadir a los tradicionales tratamientos de este tipo de patologías, otros más innovadores como por ejemplo la estimulación cortical.

El Área de Salud Valladolid Oeste mantiene el funcionamiento de los dos quirófanos semanales, destinados a las patologías relacionadas con el dolor, y las camas de hospitalización. Todo ello localizado en el Hospital Universitario Río Hortega. Además se contará con las unidades de columna de traumatología de ambos hospitales, que aportan médicos especialistas en la evaluación y tratamiento de los pacientes con dolor espinal complejo. También formarán parte del equipo los pediatras especializados en el tratamiento del dolor en niños (Unidad de tratamiento del dolor infantil) y el funcionamiento de una consulta monográfica de dolor pélvico. A nivel de equipamiento, la Unidad estará dotada con sistemas de radioescopia, ecografía y generadores de radiofrecuencia, que se emplearán en el control del dolor crónico. Y tendrá, incluso, una sala provista de un sillón de odontología para permitir el tratamiento del dolor orofacial.

La unidad de dolor crónico complejo de Valladolid será de referencia para 800.000 habitantes de Burgos, Palencia, Segovia y Soria

El consejero de Sanidad apuesta por dar una "respuesta integral" a los pacientes con dolencias

Ical

El edificio de La Rondilla del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid cuenta desde hace unas semanas con una Unidad de Tratamiento del Dolor para casos complejos que tendrá como población asignada a los 520.000 habitantes de la provincia de Valladolid pero también será de referencia para los 800.000 ciudadanos de Burgos, Palencia, Segovia y Soria. No en vano, la Comunidad cuenta con unidades de dolor en ocho hospitales, salvo Ávila y Soria, pero ninguna cuenta con los recursos humanos ni los medios materiales del área puesta en marcha en Valladolid, fruto de la "alianza" del Río Hortega y el Clínico.

El consejero de Sanidad, Antonio María Sáez Aguado, que visitó hoy las instalaciones, destacó que la nueva unidad de dolor de Valladolid ofrecerá algunas prestaciones más avanzadas que no son cubiertas por otros hospitales de la región. "Este dispositivo funcionará como una unidad de referencia avanzada para cinco provincias", precisó.

Sáez Aguado consideró necesario dar una "respuesta integral" a una necesidad como es el dolor crónico, que afecta a 416.078 pacientes. Citó los problemas de salud asociado a este tipo de dolencia sino también al ser un tema con consecuencias económicas ya que causa cerca de seis millones de bajas laborales, con un impacto de 131 millones de euros.

El año pasado, este grupo de paciente con dolor crónico acudió a un total de 23.457 consultas sanitarias, de las cuales el 80 por ciento se realizó en los centros de salud y los consultorios de la Comunidad. Un volumen importante que obliga a que el abordaje y el tratamiento de dolor sea una "prioridad" para los servicios sanitarios, ya que algunos estudios señalan que el dolor crónico puede afectar hasta el 30 por ciento de la población a lo largo de su vida.

Y eso se traduce en la formalización de una alianza estratégica para el trabajo conjunto de los expertos en la materia de las áreas de salud Valladolid Este y Oeste, que está dirigida por el doctor Enrique Ortega, actual jefe de sección de la Unidad de Dolor del Hospital Universitario Río Hortega.

Único protocolo

La unidad nace con 11 profesionales "muy cualificados", entre anestesistas, un rehabilitador, un psicólogo clínico y enfermeros especializados en dolor. El objetivo es prestar una atención integral, con un único protocolo asistencial, a toda la población atendida, incluidos los niños. De esta manera, se logrará mejorar los tiempo de acceso a los tratamientos y la realización de una valoración multidisciplinar de cada historia clínica. Esta plantilla se complementa con la participación de otros especialistas relacionados con el tratamiento del dolor como Anestesia y Reanimación, Neurología, Cirugía y Pediatría.

El consejero de Sanidad avanzó, según declaraciones recogidas por la Agencia Ical, que la unidad de dolor de Valladolid creará un programa de formación para Atención Primaria y desarrollará un sistema de consulta telefónica con las unidades de dolor de otros hospitales y centros de salud. "Hay que dar respuesta muy cualificada a unas necesidades que serán crecientes en el futuro porque los ciudadanos no pueden acostumbrarse a vivir con el dolor crónico", rubricó.

Enrique Ortega valoró el esfuerzo de la Junta para dotar a la unidad con los suficientes recursos que, a su juicio, están "bastante ajustados" a las necesidades, con cinco consultas totalmente dotadas. También, hay una sala con un aparato de rayos, otra para ecografías y un hospital de día. El doctor hizo hincapié, que tal y como apunta el Ministerio de Sanidad, en el "empoderamiento" de los pacientes para que sean ellos los que dirijan su enfermedad, lo que implica que cuenten con la formación necesaria y que asuman la responsabilidad de las decisiones que adopten. En ese sentido, apuntó que las escuelas de pacientes comenzarán en octubre.

Tratamiento con opiáceos

Preguntado por los tratamientos que reciben los pacientes con dolor crónico, el director de la unidad citó, básicamente, los fármacos pero también habló de las técnicas de radiofrecuencia y neuroestimulación. "El problema de los opiáceos preocupa mucho a las sociedades profesionales porque algunos de estos fármacos son mejores para controlar el dolor pero su mal uso puede generar otras dificultades", explicó.



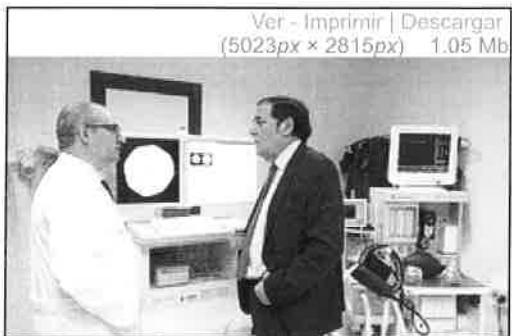
Rubén Cacho / ICAL El consejero de Sanidad, Antonio María Sáez, inaugura la nueva unidad integrada del dolor de Valladolid



Rubén Cacho / ICAL Unidad integrada del dolor de Valladolid



Rubén Cacho / ICAL El consejero de Sanidad, Antonio María Sáez, inaugura la nueva unidad integrada del dolor de Valladolid



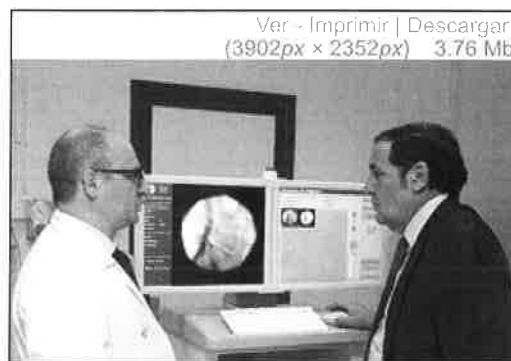
Rubén Cacho / ICAL El consejero de Sanidad, Antonio María Sáez, inaugura la nueva unidad integrada del dolor de Valladolid



Rubén Cacho / ICAL El consejero de Sanidad, Antonio María Sáez, inaugura la nueva unidad integrada del dolor de Valladolid



Rubén Cacho / ICAL Unidad integrada del dolor de Valladolid



Rubén Cacho / ICAL El consejero de Sanidad, Antonio María Sáez, inaugura la nueva unidad integrada del dolor de Valladolid

CASTILLA Y LEÓN.-La Unidad del Dolor de Valladolid, de referencia para cuatro provincias, que atenderá a 10.000 personas

Se trata de atender un problema que afecta a más de 416.000 pacientes en CyL y que será una "emergencia nacional" en el futuro

VALLADOLID, 7 Jul. (EUROPA PRESS) -

Valladolid tratará de manera integrada a los pacientes de sus dos áreas de salud en una única Unidad del Dolor que además servirá de referencia a las provincias de Burgos, Palencia, Soria y Segovia en las prestaciones más avanzadas y que se prevé que atienda a unas 10.000 personas al año.

El consejero de Sanidad, Antonio María Sáez Aguado, ha inaugurado este viernes esta Unidad acompañado por el responsable de la misma, el actual jefe de Sección de la Unidad del Hospital Universitario Río Hortega, Enrique Ortega.

Sáez Aguado ha destacado que se trata de una de las prestaciones más avanzadas para los ciudadanos y ha incidido en que en el caso de Valladolid los dos hospitales suman esfuerzos y van a atender las necesidades de la provincia (520.000 habitantes) pero también sirve de referencia a otras cuatro (que suman 800.000 personas)

El titular de Sanidad ve "especialmente relevante" dar respuesta al dolor crónico con un equipo de profesionales "muy cualificado" que atiende un problema que afecta a muchos ciudadanos e incluso algunos estudios señalan que entre el 30 y el 40 por ciento de la población tendrá en algún momento de su vida algún tipo de dolor que tendrá requerirá una atención más cualificada.

A este respecto, el consejero ha incidido en que la Unidad trabaja para conectar mejor el tipo de intervenciones con Atención Primaria y conformar una respuesta a unas necesidades que serán crecientes en el futuro. Para ello, Enrique Ortega ha señalado que cuentan con un médico de familia que colabora en esta materia y se ha diseñado un programa formación presencial muy ambicioso.

Sáez Aguado ha señalado que los ciudadanos no pueden acostumbrarse a vivir con dolor crónico por lo que supone para su calidad de vida y porque el impacto que tiene en el conjunto de la sociedad es "muy importante", ya que algunas de las patologías que se tratan en esta unidad son las que generan con mayor frecuencia baja laboral con lo que ellos supone para la economía.

"EMERGENCIA NACIONAL"

En este contexto, el responsable de la Unidad, Enrique Ortega, ha advertido de que el tratamiento del dolor crónico en los próximos años va a ser una situación de emergencia nacional debido al envejecimiento de la población, dado que en 20 años el segmento más abundante de población será el de más de 60 años, por lo que hay que adaptar las estructuras sanitarias.

Para ello Ortega ha afirmado que en Valladolid se cuenta con una unidad "bastante grande" dentro de la media nacional, con recursos "bastante ajustados" a sus necesidades y, a su juicio, está "francamente bien dotada" y cuenta con unos recursos humanos importantes.

Otro punto en el que el ha afirmado que el Ministerio insiste muchísimo y en el que hay que trabajar es el empoderamiento de los pacientes, que son los que deben dirigir su enfermedad.

Para ello, ha explicado que desde octubre se pondrán en marcha las escuelas de pacientes, pero además se trabajará la asunción de responsabilidades por parte del paciente, algo que uno tiene que hacer cuando dirige.

La Unidad del Dolor de Valladolid es una de las ocho que existen en la Comunidad. Se trata de la más desarrollada, dado que en otras seis provincias (en Ávila y Segovia no hay) existen bien consultorios o unidades que también atienden a otras provincias.

Actualmente en Castilla y León hay 416.078 pacientes que padecen dolor crónico y para su atención el año pasado se ha llevado a cabo un total de 23.457 consultas sanitarias el año pasado, el 80 por ciento de las cuáles se han realizado en los 247 centros de salud y 3.655 consultorios locales que conforman la Atención Primaria castellanoleonesa.

La Unidad se crea para alcanzar una serie de metas concreta que giran en torno a dar una atención integral, con un único protocolo asistencial, para toda la población atendida desde la misma. Con esto se logrará mejorar los tiempos de acceso a los tratamientos y la realización de una valoración multidisciplinar de cada historia clínica.

Asimismo, la Unidad ofrecerá soporte psicológico a sus usuarios, abordará el dolor infantil y pondrá en marcha programas de tratamiento multidisciplinar intensivo, orientados a la reinserción laboral de los pacientes con dolor crónico.

CONSULTA TELEFÓNICA

También desarrollará un sistema de consulta telefónica con las unidades del dolor del resto de hospitales y centros de salud y consultorios de la Comunidad. Además, esta red telefónica permitirá que los profesionales de este servicio realicen consultas a los de otras especialidades sanitarias que puedan colaborar para garantizar la mejor asistencia a los pacientes.

En línea con las estrategias marcadas por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en materia de dolor, se ha trabajado por conseguir una Unidad de Tratamiento del Dolor multidisciplinar y de nivel III (máxima complejidad otorgada en el SNS). Dos condiciones que la acreditan como servicio con capacidad para tratar a pacientes con dolor crónico de cualquier etiología desde diversa perspectivas, tanto desde el punto de vista sanitario, como psicológico, social y laboral.

Para lograrlo esta unidad oferta atención en consulta externa de diagnóstico y tratamiento, hospital de día, hospitalización convencional, realización de procedimientos quirúrgicos e interconsultas. Y todos estos aspectos asistenciales estarán atendidos por cinco anestesiólogos, un rehabilitador y cuatro enfermeros especializados en dolor.

La Unidad contará además con un psicólogo clínico, cuya presencia servirá para ofrecer tratamientos altamente eficientes, de los que no se dispone actualmente, como la terapia cognitivo conductual o la autohipnosis. Asimismo, se incorporarán al proyecto otros profesionales en calidad de consultores siempre que sea necesario.

Por áreas, Valladolid Este aporta la colaboración de los profesionales del Servicio de Neurocirugía del Hospital Clínico Universitario. Con el fin de que estos ayuden a evaluar a los pacientes con dolor neuropático complejo y les ofrezcan la posibilidad de añadir a los tradicionales tratamientos de este tipo de patologías, otros más innovadores como por ejemplo la estimulación cortical.

El Área de Salud Valladolid Oeste mantiene el funcionamiento de los dos quirófanos semanales, destinados a las patologías relacionadas con el dolor, y las camas de hospitalización. Todo ello localizado en el Hospital Universitario Río Hortega.

Además se contará con las unidades de columna de traumatología de ambos hospitales, que aportan médicos especialistas en la evaluación y tratamiento de los pacientes con dolor espinal complejo. También formarán parte del equipo los pediatras especializados en el tratamiento del dolor en niños (Unidad de tratamiento del dolor infantil) y el funcionamiento de una consulta monográfica de dolor pélvico.

A nivel de equipamiento, la Unidad estará dotada con sistemas de radioescopia, ecografía y generadores de radiofrecuencia, que se emplearán en el control del dolor crónico. Y tendrá, incluso, una sala provista de un sillón de odontología para permitir el tratamiento del dolor orofacial.

© 2017 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.

07/07/2017--11:03 GMT

CYL-UNIDAD DOLOR (Actualización) (Corrección)

Nueva unidad avanzada del dolor tratará hasta 10.000 personas al año en CyL

(Actualiza la VD5025 y corrige dónde están las unidades de dolor que hay en la comunidad por precisión de la fuente informante)

Valladolid, 6 jul (EFE).- Una nueva unidad avanzada de tratamiento del dolor, inaugurada hoy en Valladolid, tratará a los pacientes de las dos áreas de salud vallisoletanas pero será de referencia para patologías complejas de otras cuatro provincias, con lo que se prevé que atienda hasta a 10.000 pacientes al año.

El dolor crónico es ya una "situación de alarma nacional, dado el envejecimiento de la población", ha sostenido hoy en la inauguración de esta nueva unidad, la octava de las que tiene la Comunidad y la más completa, su responsable, el actual jefe de sección de la unidad de dolor del Río Hortega de Valladolid, Enrique Ortega.

Se estima que entre el 30 y 40% de la población de Castilla y León tenga en algún momento algún dolor crónico, ha explicado el consejero de Sanidad, Antonio Sáez, que ha destacado que esta unidad contará con un equipo de once profesionales muy cualificados, que incluye cinco anestesiólogos, cuatro enfermeros especializados, un rehabilitador y contará con un psicólogo clínico.

Castilla y León tiene hasta 416.078 pacientes que padecen dolor crónico, aunque al problema sanitario hay que sumar el social, con 112.000 personas que padecen aislamiento por esta causa; y el económico, ya que genera casi seis millones de bajas laborales con un impacto de 131 millones de euros.

Además, según ha recordado Sáez, esos pacientes han requerido 23.457 consultas sanitarias el año pasado, de la que el 80% fueron a través de atención primaria, en los 247 centros de salud y 3.655 consultorios locales de la Comunidad.

Esta radiografía de datos ha llevado a aunar los esfuerzos de los expertos que trabajaban en Valladolid en las áreas de oeste y este, para dar la mejor atención posible, y a poner en marcha una nueva unidad de tratamiento del dolor (UTD) y que es de referencia además para la población de Segovia, Burgos, Palencia y Soria.

A su población asignada de los 520.000 habitantes de Valladolid se añaden 800.000 en los que actuará como unidad de referencia para patología compleja.

En la Comunidad, según los datos facilitados a Efe por la Consejería de Sanidad, hay otras siete unidades con distinto grado de desarrollo, de forma que en Palencia hay un consultorio del dolor, en Zamora una unidad que recibe a los pacientes de Ávila, en Salamanca otra unidad de tratamiento, que también atiende a los abulenses, León tiene otra unidad y un consultorio en El Bierzo; Burgos dos consultorios del dolor y Soria otro consultorio.

Los pacientes de Palencia, Salamanca, Burgos y Soria tienen a mayores la unidad de Valladolid como referencia.

Esta nueva unidad dará una atención integral al paciente, con un único protocolo asistencial, para mejorar los tiempos de acceso a los tratamientos y la realización de una valoración multidisciplinar de cada historia clínica.

Enrique Ortega ha explicado que el acceso a la unidad es de unos pocos días en el caso de pacientes oncológicos o neuropáticos y para los dolores artrósicos pueden ser mayor; y ha detallado que como proyecto de mejora del tratamiento del dolor también prevén formar a los médicos de atención primaria de los centros de salud, en una iniciativa "muy ambiciosa que supondrá un antes y un después".

Ortega ha apostado además por el "empoderamiento" de los pacientes para "dirigir su enfermedad", y en octubre se ofrecerá formación a través de la escuela de pacientes, para que asuman la responsabilidad de las decisiones que tomen, en un momento en el que la pirámide poblacional se parece más a un árbol en la Comunidad.

Los últimos datos conocidos precisamente ayer indican que Castilla y León es la tercera autonomía más envejecida, por detrás de Asturias y Galicia, y ya tiene 190,5 mayores de 64 años por cada cien menores de 16 frente al dato nacional de 118 por cada cien, según el INE.

Esta unidad ofrecerá soporte psicológico a sus usuarios, abordará el dolor infantil y pondrá en marcha programas de tratamiento multidisciplinar intensivo, orientados a la reinserción laboral de los pacientes con dolor crónico.

La unidad oferta atención en consulta externa de diagnóstico y tratamiento, hospital de día, hospitalización convencional, realización de procedimientos quirúrgicos e interconsultas.

Contará con un psicólogo clínico para ofrecer tratamientos altamente eficientes, de los que no se dispone actualmente, como la terapia cognitivo conductual o la autohipnosis; e incorporará al proyecto otros profesionales en calidad de consultores siempre que sea necesario.

La unidad estará dotada con sistemas de radioescopia, ecografía y generadores de radiofrecuencia, que se emplearán en el control del dolor

crónico e incluso tendrá una sala provista de un sillón de odontología para permitir el tratamiento del dolor orofacial.EFE

mr

(foto)

Referencia: 23423371

Temática: **Sanidad y salud**

TXT

NewsML

