



30 Diciembre, 2023

El Centro de la Gripe invita a «extremar precauciones» ante las reuniones navideñas

EL NORTE

VALLADOLID. El jefe del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Río Hortega y director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid, José María Eiros, tranquilizó ayer a la población, en lo que definió un «contexto habitual de epidemia de gripe» actualmente en España y en Cas-

tilla y León, pero muy lejos de los picos alcanzados hace veinte años, en 2004 y 2008, cuando la incidencia se situó en el entorno de los 3.000 casos por cada 100.000 habitantes, frente a los 134 que la Junta ofreció en su último informe, a principios de esta semana. Se da la circunstancia de que se ven casos de coinfección de gripe y otros virus respi-

ratorios y no es infrecuente que los médicos traten a pacientes que cursan a la vez dos infecciones. Eiros admitió que el sistema sanitario asiste durante las últimas semanas a un incremento de la circulación y de la actividad de los virus gripales, que «infecta sobre todo a segmentos muy jóvenes de la población, a niños pequeños, pero que complica a

personas mayores y a quienes tienen alguna enfermedad de base, alguna alteración crónica de los grandes aparatos de la economía humana y que son inmunodeprimidos».

En este sentido, animó a la sociedad a vacunarse, como la mejor herramienta de prevención, e invitó a extremar las precauciones en las reuniones familiares de estos días que aún restan de Navidad, como la higiene de manos y el uso de la mascarilla cuando existan síntomas.

Sin embargo, consideró que lo más acertado es quedarse en casa

cuando «uno se cree enfermo de gripe» y evitar hacinamientos, informa la Agencia Ical. «Estas medidas son esenciales y pueden ayudar, sin desmerecer a lo que es un auténtico logro de la medicina moderna, que es la vacunación», apuntó.

Eiros entendió que «puede haber en algún momento un aumento de la demanda hospitalaria», pero remarcó que «se atiende fundamentalmente en el ámbito ambulatorio» y añadió que lo deseable es que «si una persona no tiene factores de base, lo pase en el domicilio».