



► 30 Diciembre, 2023

Sanidad lanza un mensaje de calma ante el elevado aumento de la gripe

JOSÉ JAVIER ÁLAMO VALLADOLID

La epidemia de gripe en Castilla y León no es motivo de alarma en el Sacyl. Los casos se han duplicado en la última semana pero el doctor José María Eiros, director del Centro Nacional de la Gripe en Valladolid y jefe del Servicio de Microbiología del hospital Río Hortega, señala que no es motivo de preocupación. Eiros recordó ayer que entre 2004 y 2005 hubo 3.000 casos de gripe y los últimos datos de Sanidad, correspondientes a la semana 51 del año (18 al 24 de diciembre) son de 134 casos por 100.000 habitantes. La cifra es el doble que la semana anterior (67 ca-

sos entre el 11 y el 17 de diciembre). «Estamos lejos y hay margen para ir subiendo, no nos inquieta. Sabemos que después de esa temporada vino otra donde hubo menos prevalencia en la infección gripal», añadió.

El director del Centro Nacional de la Gripe en Valladolid apela a la responsabilidad y a la sensatez de los castellanos y leoneses y recuerda la importancia de la vacunación para proteger a los ciudadanos de los virus. Eiros también se refirió a la prevención debido a las fechas navideñas y al hecho de que serán habituales los encuentros entre personas con el riesgo de contagio.

El doctor Eiros habló de utilizar mascarilla cuando una persona tiene una afección gripal, evitar las concentraciones con muchas personas y frecuente lavado de manos. Este mensaje va dirigido a las personas con gripe y al grupo de edad entre 45 y 64 años, que son las que han aumentado en casos de Covid. El director del Centro Nacional de Gripe de Valladolid dijo que tampoco inquieta este aumento y en este sentido se refirió a las virtudes del sistema sanitario de Castilla y León. El doctor dijo que es bueno quedarse en casa cuando hay síntomas de gripe y también evitar «hacinamientos». «Estas

medidas son esenciales y pueden ayudar, sin desmerecer a lo que es un auténtico logro de la medicina moderna, que es la vacunación», añadió.

La campaña de la vacunación comenzó el 1 de octubre y finalizará el 31 de marzo de 2024. Todos los datos que se van registrando cada semana son monitorizados para ser analizados. El responsable del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid animó a los ciudadanos a vacunarse.

La eficacia de la vacuna en la gripe no es del cien por cien, según el doctor Eiros, pero es del 65% en el mejor de los casos. «Para que una vacuna sea eficaz, no solamente hay factores inherentes a su composición, a la administración, a la utilización de un potenciador de la inmunidad o si se utiliza una alta carga del antígeno, sino que también hay factores inherentes al propio virus», señaló el doctor Eiros.