

Sanidad llama a la «sensatez» ante una evolución «normal» de la gripe

- ▶ El Centro Nacional que vigila el virus considera que la situación es la «habitual» de la época
- ▶ Defienden la vacunación como la medida «más eficiente» para la prevención

M. ANTOLÍN
VALLADOLID

La circulación de la gripe está aumentando, sí, pero las alarmas aún están lejos de sonar. Ese fue el mensaje lanzado ayer por el director del Centro Nacional que vigila el virus desde Valladolid, José María Eiros, que llamó a la «sensatez» de la población ante una evolución «habitual» de un «contexto de epidemia». Y es que los 134 casos por 100.000 habitantes de incidencia registrados hasta la semana pasada en Castilla y León se considera sanitariamente epidémico, pero está muy lejos del «pico» récord que se alcanzó en la temporada 2004-2005 de 3.000 casos. «A ese año le siguió el de menor impacto. No llegamos a los 2.000», manifestó el también Jefe de Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Río Hortega de la capital vallisoletana.

Por ello, insistió en que «a lo que se asiste ahora es una situación normal» y explicó «aún hay margen para ir subiendo y eso no nos inquieta». Los hospitales y el sistema está preparado para una evolución que es la esperable. «En la semana 52 del año estamos en un umbral que es epidémico en la mayoría de las comunidades, pero es algo habitual en el contexto de una epidemia de gripe», insistió Eiros, quien explicó también que, fruto de los análisis del comportamiento del virus a lo largo del tiempo, se sabe «que las epidemias de este virus duran «entre 12 y 16 semanas», pero el «pico máximo es muy variable» porque «no hay dos epidemias iguales».

«Ahora mismo lo que hay que lanzar es un mensaje de sensatez», subrayó, tras recordar que la gripe afecta especialmente a los niños más pequeños, a los mayores de 80 años y a las personas con «otras enfermedades de base» con inmunodeficiencia.

El virus que está circulando actualmente es el tipo A H1 y los síntomas son «una afectación del estado general importante», «dolores musculares, articulares y de cabeza», «tos» y causa un importante «cansancio», con un



Una mujer con mascarilla ayer en un pasillo del Hospital Río Hortega. Debajo, el director del Centro de la Gripe // I. TOMÉ

periodo de incubación de entre «uno y cuatro días». Así que ante las celebraciones navideñas que aún quedan por delante, el microbiólogo citó tres consejos que «afortunadamente» la población ya tiene interiorizados tras el paso del Covid. «Cuando alguien tenga la percepción de estar enfermo, lo importante es ponerse una mascarilla», indicó, pero también evitar los lugares muy concurridos y de «aglomeración», así como el «importante» lavado frecuente de manos.

Margen de mejora

Eso, sin desdeñar, dijo, que la vacunación es la «medida de prevención más eficiente». Por ello, el director del Centro Nacional de la Gripe llamó a la inmunización por que «aún hay margen

para mejorar la adherencia». En ese sentido, recordó que se ha fijado un máximo de cobertura del 75 por ciento y hay autonomías que no llegan al 60. «Es el mejor momento», consideró, y se suma así al llamamiento realizado este jueves por el portavoz de la Junta, Carlos Fernández Carriedo para mejorar la campaña, sobre todo, en los menores de entre 6 meses a 5 años, que son novedad en el proceso de este año. Es ahí donde se puede contener de forma importante la expansión del virus, según señalan también los pediatras.

Lejos del colapso, desde la Consejería de Sanidad aseguraron que el sistema funciona con normalidad y con un

incremento de la demanda asistencial que se produce todos los años en estas fechas. Así, tal y como hizo el doctor Eiros llamaron a la «sensatez». En

ese sentido, recordó que la gripe se atiende fundamentalmente desde el ámbito ambulatorio y «deseablemente», si una persona no tiene «complicaciones de base», desde el propio domicilio sin necesidad de acudir a centros sanitarios. No obstante, sí reconoció que hay

casos como los menores de doce meses y mayores de 80 años que pueden «requerir la ayuda del sistema» si el virus les afecta de manera más fuerte.



JOSÉ MARÍA EIROS

POR «PERSISTIR LAS CIRCUNSTANCIAS» PARA SU ADOPCIÓN

‘Peonadas’ hasta el 31 de marzo para reducir las listas de espera

ABC VALLADOLID

La Consejería de Sanidad mantendrá hasta el 31 de marzo las medidas especiales de ámbito asistencial para la mejora de la accesibilidad y la disminución de las listas de espera en el ámbito de la Atención Primaria, quirúrgica, consultas externas y actividad de técnicas diagnósticas ambu-

latorias. Entre ellas cobra gran importancia la consistente en la realización voluntaria de actividad asistencial fuera de la jornada ordinaria de trabajo, con carácter temporal y extraordinario, las conocidas como ‘peonadas’, con la finalidad de reducir el tiempo de espera para acceder a la consulta.

La orden, publicada ayer en el Bocyl, producirá efectos a partir de mañana y mantendrá su eficacia hasta el 31 de marzo, si bien será objeto de seguimiento y evaluación continua con el fin de «garantizar su adecuación a la evolución de la accesibilidad a la población y disminución de las listas de espera, pudiendo ser mantenida, modificada o levantada».

El departamento que dirige Alejandro Vázquez toma esta decisión al «persistir las circunstancias» que obligaron a la adopción de la medida especial de ampliación voluntaria de la actividad asistencial.