

Mensaje tranquilizador del Centro Nacional de la Gripe: "Contexto habitual de epidemia de gripe"

El director, y jefe de Microbiología del Río Hortega, admite un incremento de la circulación y de la actividad de los virus gripales, sobre todo en jóvenes y niños



El director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid, José María Eiros. (Foto: Ical)

Isabel Rodríguez

Viernes, 29 diciembre 2023

"Contexto habitual de epidemia de gripe" en España y en Castilla y León. Con estas palabras, el jefe del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Río Hortega y director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid, José María Eiros, ha querido tranquilizar este viernes a la población, señalando que se está muy lejos de los picos alcanzados hace 20 años, en 2004 y 2008, cuando la incidencia se situó en el entorno de los 3.000 casos por cada 100.000 habitantes,

frente a los 134 que la Junta ofreció en su último informe, a principios de esta semana.

Eiros, que informó sobre la situación actual de la **incidencia de los virus respiratorios en Castilla y León** desde el Hospital Río Hortega, admitió que el **sistema sanitario asiste durante las últimas semanas a un incremento de la circulación y de la actividad de los virus gripales**, que *"infecta sobre todo a segmentos muy jóvenes de la población, a niños pequeños, pero que complica a personas mayores y a quienes tienen alguna enfermedad de base, alguna alteración crónica de los grandes aparatos de la economía humana y que son inmunodeprimidos"*, explicó en declaraciones recogidas por lcal.

En este sentido, **animó a la sociedad a vacunarse, como la mejor herramienta de prevención**, e invitó a extremar las precauciones en las reuniones familiares de estos días que aún restan de Navidad, como la higiene de manos y el uso de la mascarilla cuando existan síntomas. Sin embargo, consideró que **lo más acertado es quedarse en casa cuando "está enfermo de gripe"** y evitar hacinamientos.

El microbiólogo aseguró que las **epidemias de gripe** en este Hemisferio se extienden del orden de **entre 12 y 16 semanas**, si bien certificó que *"no hay dos epidemias de gripe iguales"*. En todo caso, insistió en su *"mensaje de sensatez"* para que las personas que *"se perciban con un cuadro gripal"* sepan que tiene un periodo de incubación corto, de uno a cuatro días, *"ordinariamente dos"*, pero con una afectación del estado general *"importante"* que, recordó, causa un *"profundo quebrantamiento de la salud"* y dolores musculares, articulares, de cabeza, tos y cansancio.

Castilla y León, un ejemplo

El responsable de uno de los tres centros nacionales de la Gripe que la Organización Mundial de la Salud (OMS) acredita en España recordó que la gripe es una enfermedad infecciosa que está ocasionada por cuatro tipos de virus distintos que *"se transmiten ordinariamente causando epidemias anuales en el Hemisferio Norte"*, de ahí que, de manera convencional este órgano vigile y monitorice **la gripe desde el 1 de octubre de un año hasta el 31 de marzo del siguiente**.

En este sentido, destacó que se trata de *"generar conocimiento en el ámbito de la secuenciación vírica"*, que se ha combinado con el agente del Covid-19, el SARS-CoV-2, y donde **Castilla y León, "la más**

extensa de España, pero también de las menos pobladas, tiene un papel muy protagonista". "Secuenciamos en una actividad tres veces superior a lo que nos correspondería por la población, con el 16 por ciento de las secuencias genéticas que nuestro país vuelca en el sistema de registro de genomas de SARS-CoV-2, cuando por población probablemente no excedería del cinco por ciento", presumió.

Esto también permite monitorizar las derivas de los "sublinajes de Omicron en SARS-CoV-2, porque desde que apareció hace ya casi un año ha derivado y en la Comunidad se han documentado 311 sublinajes diferentes". "No son inquietantes, y para saber el impacto que esto puede tener son necesarios estudios de seguimiento a largo plazo para ver cómo las personas que se infectan tienen más o menos complicaciones, cómo necesitan ser atendidas en el sistema sanitario y, en definitiva, cómo nos daña a nosotros, que somos su ser, su huésped habitual ahora", comentó.