

## El Centro Nacional de la Gripe tranquiliza a la población en un “contexto habitual de epidemia de gripe” y lejos de los picos alcanzados hace 20 años

José María Eiros anima a la sociedad a vacunarse como mejor prevención e invita a extremar las precauciones en las reuniones familiares de estos días y quedarse en casa si existen síntomas

29/12/2023

El jefe del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Río Hortega y director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid, José María Eiros, tranquilizó hoy a la población, en lo que definió un “contexto habitual de epidemia de gripe” actualmente en España y en Castilla y León, pero muy lejos de los picos alcanzados hace 20 años, en 2004 y 2008, cuando la incidencia se situó en el entorno de los 3.000 casos por cada 100.000 habitantes, frente a los 134 que la Junta ofreció en su último informe, a principios de esta semana.

Eiros, que informó sobre la situación actual de la incidencia de los virus respiratorios en Castilla y León desde el Hospital Río Hortega, admitió que el sistema sanitario asiste durante las últimas semanas a un incremento de la circulación y de la actividad de los virus gripales, que “infecta sobre todo a segmentos muy jóvenes de la población, a niños pequeños, pero que complica a personas mayores y a quienes tienen alguna enfermedad de base, alguna alteración crónica de los grandes aparatos de la economía humana y que son inmunodeprimidos”.

En este sentido, animó a la sociedad a vacunarse, como la mejor herramienta de prevención, e invitó a extremar las precauciones en las reuniones familiares de estos días que aún restan de Navidad, como la higiene de manos y el uso de la mascarilla

cuando existan síntomas. Sin embargo, consideró que lo más acertado es quedarse en casa cuando “uno se cree enfermo de gripe” y evitar hacinamientos.