

## **El Río Hortega de Valladolid estrena su Unidad Multidisciplinar de Hipertensión Pulmonar**

Con ello se quiere facilitar el diagnóstico precoz y derivación inmediata de los pacientes, mejorando su pronóstico y calidad de vida



**Hospital del Río Hortega de Valladolid**

JAVIER BLANCO@BlancoParamio

29.05.2025

Echa a andar en el Hospital Río Hortega de Valladolid la nueva Unidad multidisciplinar de Hipertensión Pulmonar. Una consulta que estará atendida por un cardiólogo y un neumólogo que trabajarán, de manera conjunta, con profesionales de los servicios de Pediatría, Medicina Interna, Hepatología y Farmacología, entre otros y todo esto facilitará el diagnóstico precoz y derivación inmediata de los pacientes, mejorando su pronóstico y calidad de vida.

La Hipertensión Pulmonar (HP) se produce por el aumento de la presión en el lecho vascular pulmonar, en la mayoría de los casos debido a una cardiopatía o neumopatía. Este problema de salud produce un importante deterioro en la salud de los pacientes y aumenta la morbilidad; afectando a un 1 por ciento de la población mundial, es decir, a unos 50-70 millones de personas.

Dentro de la HP, hay otras formas menos frecuentes como Hipertensión Arterial Pulmonar (HAP) o la Hipertensión Pulmonar Tromboembólica Crónica (HPTEC). **Estas son consideradas patologías poco prevalentes, también conocidas como enfermedades raras, con escasa visibilidad pública y conocimiento limitado entre la comunidad médica.**

La Hipertensión Pulmonar presenta síntomas inespecíficos en sus fases iniciales (disnea, fatiga...) y suele presentar normalidad en las pruebas diagnósticas hasta fases avanzadas de la enfermedad. Por lo que su detección supera en muchos casos los dos años y requiere la vista de profesionales de varias especialidades diferentes. Este retraso es aún mayor en pacientes de edad avanzada debido a la presencia de comorbilidades.

Así, contar con profesionales especializados en Hipertensión Pulmonar que trabajen juntos - desde todos los ángulos de la misma - facilita mucho el diagnóstico precoz y el tratamiento guiado ante estos casos. Reducir el tiempo de reacción ante la enfermedad es una herramienta fundamental; cuanto antes se detecte el problema y el origen del mismo, antes se puede aplicar un tratamiento adecuado que permita mejorar la calidad de vida de los pacientes que la padecen.

Por todos estos motivos, el Hospital Universitario Río Hortega ha creado su primera Consulta Multidisciplinar de Hipertensión Pulmonar, que se presenta hoy aprovechando la celebración de las **I Jornadas de actualización en HP celebradas en el centro.**

La consulta estará dotada un ecocardiógrafo y un electrocardiógrafo. Y en ella se podrán realizar acciones claves para la detección de la HP como el Test de la Marcha de 6 Minutos, pruebas de función respiratoria o ergoespirometría, entre otras.

De esta manera, a pesar de la complejidad de la patología, se podrá garantizar un diagnóstico precoz y el inicio del tratamiento en el momento adecuado, cambiando de esta manera la historia natural de la enfermedad. Además, con el trabajo multidisciplinar se consigue una gestión más eficiente de los recursos, evitando visitas innecesarias e, incluso, la duplicación de ciertas pruebas; lo que redonda también en la comodidad de los usuarios, reduciendo la carga de la enfermedad en su día a día.