



28 Diciembre, 2023

# El contagio de la gripe y otros virus respiratorios acelera su incidencia en Valladolid

Las farmacias constatan el aumento de la demanda de test, antigripales y mascarillas

La incidencia de la gripe aumenta en Valladolid y en el resto de la región hasta alcanzar los 134 casos por

cada cien mil habitantes, una nueva curva al alza que consolida la situación epidémica estacional ya detectada la semana anterior. Los virus identificados son mayoritariamente del tipo A y en uno de cada cinco enfermos se da la coinfección con otros virus respiratorios. **P2**



# Uno de cada cinco enfermos respiratorios sufre una coinfección de gripe y otro virus

El doctor Eiros Bouza anuncia que «hay que avanzar hacia la integración conjunta de la vigilancia de gripe, covid y VRS»

ANA SANTIAGO



VALLADOLID. La incidencia de la gripe aumenta en Castilla y León y alcanza los 134 casos por cada 100.000 habitantes. Una nueva curva al alza que consolida la situación epidémica estacional de esta temporada. «Cabe esperar una actividad creciente de los virus gripales a lo largo de las próximas semanas. Pero para saber cómo se va a comportar la primera temporada totalmente normalizada tras la pandemia hay que esperar a evaluar su fin, su impacto en el sistema sanitario en cuanto a hospitalizaciones, ingresos en UCI, urgencias y fallecimientos. No olvidemos que la gripe causa en España tres mil muertes al año», apunta el doctor José María Eiros Bouza, catedrático de Microbiología y director del Centro Nacional de Gripe, ubicado en el Hospital Clínico de Valladolid.

Los virus de la gripe detectados son mayoritariamente del tipo A, con predominio del subtipo H1 pero con aumento progresivo del H3 en las últimas dos semanas. Destaca asimismo el jefe del servicio de Microbiología del Hospital Río Hortega que «hay además un aspecto fundamental con incidencia en la asistencia. Y es que en uno de cada cinco enfermos de gripe, hay una coinfección. No viaja sola. Sobre todo es gripe A H3N2 y la otra infección pueden ser diferentes, adenovirus, bocavirus, rinovirus... Es decir que no es infrecuente que el enfermo padez-

ca dos infecciones. Esto es relevante en el abordaje del afectado porque desde Microbiología otorgamos a los compañeros de pediatría o urgencias mayor seguridad en el diagnóstico y, por lo tanto, en el tratamiento y se evita el empleo de fármacos innecesarios... además de conocer mejor lo que está circulando. Permite adoptar medidas de aislamiento si fuera necesario o adaptar las vacunas», apunta.

Si hay algo que «la pandemia nos ha enseñado, si algo ha aportado -añade- es el impulso del diagnóstico virológico capaz de establecer la etiología y se ha creado una verdadera cultura para establecer la causa de los cuadros respiratorios. Ahora hay microbiólogo las 24 horas para poder etiquetar cada patología».

Precisamente un trabajo de investigación del Centro Nacional de Gripe sobre 'Las coinfecciones entre gripe y otros virus respiratorios están asociadas a los niños' detectaba que, en la población infantil en el que se centró la publicación para Anales de Pediatría en 2022, el 18% de los pacientes tenían doble infección y entre los menores de cinco años especialmente más infectados; pero también se da en adultos de entre 15 y 39 años los rinovirus/enterovirus, el covid en adultos de 40 a 64 años y el VRS en ancianos de más de 65 años, no es extraño. Aquel estudio, de la mano del doctor Eiros y también de Iván Sanz, Diana Pérez, Silvia Rojo, Raúl Ortiz de Lejarazu y Mar Domínguez Gil, se paró justo en 2019 tras analizar ocho temporadas; pero «la coinfección sabemos, y la seguimos estudiando, y lo tenemos documentado, tiene peso».

Y en cuanto a la vigilancia de los virus respiratorios, la apuesta del Centro Nacional de la Gripe, y de este y otros especialistas, es la de implementar un control conjunto de los diferentes virus respiratorios. Hay que realizar

una vigilancia conjunta de la gripe, el SARS-CoV y secuencias también el virus respiratorio sincitial y analizar su comportamiento», defiende. El trabajo de Salud Pública es «ahora especialmente interesante porque no sólo interviene la Red Sanitaria Centinela en esta vigilancia sino también lo que se asiste en el hospital. Es necesaria la vigilancia continua, y en esto Castilla y León ha sido siem-

## TESTIMONIOS

José María Eiros  
 Microbiólogo



«Si hay algo que ha aportado la pandemia es el impulso al diagnóstico virológico capaz de establecer la etiología»

pre pionera, en secuenciar y notificar a Europa con un doble sistema, el molecular y el epidemiológico. De tal manera que facilitamos información del virus pero también del paciente. Doble conocimiento que nos permite evaluar la deriva de un virus. Saber si son los mismos de la vacuna. En el futuro, entre los modelos de predicción y la inteligencia artificial, el ajuste vacunal será muy



Enfermeras preparan la vacunas frente a la gripe. CARLOS ESPESO



28 Diciembre, 2023

elevado. El estudio molecular permite descubrir características y ajustar vacunas».

En cuanto al covid, «claramente el linaje de este 2023 ha sido ómicron y dentro de él, 311 sublinajes», añade. En cuanto a la 'Pirola' (BA.2.86) ha suscitado cierto interés al haber emergido por sus ventajas selectivas pero, hoy por hoy, no tiene un impacto clínico», destaca este especialista.

Todo apunta además, añade el doctor Eiros Bouza, a que «claramente la gripe seguirá siendo la reina. La variante ómicron, todo ha sido ómicron desde septiembre de 2022, es la que circula con algunas mutaciones que el virus hace para sobrevivir, pero ya cursa moderado porque hay además inmunidad híbrida, es decir, ha-

**«En covid, el linaje de este 2023 ha sido ómicron, con 311 sublinajes y la 'Pirola' no tiene impacto clínico»**

**Los expertos esperan una evolución al alza de los virus gripales, que afectan sobre todo a menores, en las próximas semanas**

berse vacunado y haberse infectado. Ahora cabe esperar que sea un coronavirus más, como ya había antes de la pandemia».

Explica Eiros que hay cuatro ti-

pos de virus gripales (A, B, C y D) y comúnmente los tipo A y B se implican en cada temporada en la gripe común que, desde la epidemia de la gripe A de 2009 se ha convertido en la habitual y circula la AH1N1 y H1N2. Ya son 14 temporadas en la que predomina junto a la aportación de la B que tiene, a su vez, dos linajes pero uno está prácticamente extinguido hasta el punto de que la OMS se plantea, y está en debate, la eliminación de éste en la vacuna dado que además está ocupando espacio sin utilidad. «Junto a estas especies, hay otras en animales como el género isavirus que afecta al salmón o el thogotovirus que replica en invertebrados como las cucarachas. El ecosistema del mundo animal es enorme. Pero

EN CIFRAS

**1.000**

casos de infecciones respiratorias por cada cien mil habitantes.

**134**

enfermos de cada cien mil habitantes tiene gripe, una tasa ya epidémica.

estos no afectan al hombre. En cambio las aves migratorias y de corral, cercanas al ser humano, y también el porcino estabulado son el reservorio del hombre y esto sí

es inquietante. También las nuevas detecciones en Chile con leones marinos o en Polonia, con gatos, que ha habido un brote. Si son capaces de saltar a mamíferos, pueden llegar al ser humano», apunta el profesor Eiros.

Tasas

La tasa del conjunto de las infecciones respiratorias supera los mil casos por 100.000 habitantes, según Sanidad. La circulación del virus respiratorio sincitial (VRS) en la población centinela se mantiene estable, mientras que la del coronavirus SARS-CoV-2 ha aumentado. La gripe ha aumentado en todos los grupos de edad excepto en el de 45 a 64 años, donde se ha producido el mayor aumento de Covid 19.



## Las farmacias detectan un gran aumento de la demanda de test y antigripales

Los farmacéuticos recomiendan el uso de mascarillas para evitar la transmisión y el lavado frecuente de manos

A. S.

VALLADOLID. «La mascarilla es muy recomendable ponérsela para proteger a quienes nos rodean cuando tenemos síntomas respiratorios. Si se usaran no habría prácticamente contagios. Y otra cosa importante que parece que se nos ha olvidado es el lavado frecuente de manos. Durante la pandemia lo cuidábamos mucho, y llegábamos a casa o al trabajo y lo hacíamos o con gel hidroalcohólico y ahora lo hemos abandonado y es muy necesario hacerlo», destaca Javier Herradón Muñoz, presidente del CONCYL-Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León.

El sector ha notado un gran repunte de las ventas de productos y medicamentos relacionados con la incipiente epidemia de gripe y el aumento de casos de covid. Destaca Herradón que «hemos notado mucha demanda de los test que ahora permiten diferenciar gripe y covid y son especialmente útiles para saber si vacunarte o no, además de para conocer lo que te pasa y también hay mucha más venta de antigripales y de paracetamol. Las mascarillas ya no lo notamos tanto porque ahora se venden en muchos sitios».

«Nosotros tenemos un papel clave en cuanto a contener la asistencia a Atención Primaria porque la mayoría de estos procesos se pueden pasar en casa con unos cuidados. Aconsejamos sobre ello y solamente si la fiebre persiste más de dos o tres



Farmacia de Magaz de Pisuerga. M. MORAS

al médico. De esta forma, evitamos saturar los centros de salud. También con las vacunas, recomendamos sus beneficios y aconsejamos ponérsela a la población más vulnerable», añade este portavoz del sector. Señala asimismo Herradón que «afortunadamente ahora, con las campañas de inmunización, estamos mucho más protegidos y es todo mucho más leve, solamente las personas mayores o hace ya semanas los bebés con las bronquiolitis terminan hospitalizados. Nada que ver con los datos de otros años», apunta.

Los farmacéuticos de Castilla y León, en colaboración con la Consejería de Sanidad, pusie-

ron en marcha un sistema de alerta acompañando la campaña de vacunación frente a la gripe y el covid para monitorizar el avance de la campaña de vacunación conjunta con el objetivo de alcanzar amplios porcentajes de cobertura entre la población y recordar a la ciudadanía la importancia de las vacunas como medida preventiva para garantizar la salud pública.

El plan convierte a las farmacias en red de vigilancia y promoción de la vacunación e incluye varias estrategias de trabajo por parte de los farmacéuticos de la comunidad. Por un lado, desde el inicio de la campaña, el pasado 3 de octubre, los boticarios de todas las provincias están inmersos en la labor de promoción de la inmunización colectiva, que este año incorpora novedades como la inclusión de nuevos grupos poblacionales diana como es la población infantil, de seis a 59 meses

presentaciones clínicas muy parecidas, además de la misma vía de transmisión por el aire. Además ambas pueden ocasionar cuadros graves e ingresos hospitalarios e, incluso la muerte. La gripe generalmente se manifiesta de manera más repentina y con mayor intensidad en el cuerpo. Y el catarro es suave habitualmente sin fiebre.

► **Tipos de gripe.** Existen cuatro tipos de virus gripales: A, B,

C y D. Los de tipo A y B circulan y causan epidemias estacionales de la enfermedad. Los A se clasifican a su vez en subtipos: A(H1N1) y A(H3N2). Los virus de tipo B no se clasifican en subtipos, pero pueden dividirse en linajes: B/Yamagata y B/Victoria.

► **Diagnóstico.** El análisis microbiológico determina el agente causa. En las farmacias venden test que permiten discriminar entre covid y gripe.

**Las boticas facilitan información y consejos para colaborar en la contención de una alta demanda asistencial**