

# El Norte de Castilla

## La gripe ya es epidémica en Castilla y León con una mayor incidencia entre niños y jóvenes

Las infecciones respiratorias aumentan y las hospitalizaciones en mayores de 75 años se han duplicado en Castilla y León

[Ana Santiago](#)

Valladolid

Martes, 26 de diciembre 2023

La gripe ya es epidémica. Contenida pero la incidencia ya supera el umbral establecido para considerar que estamos en una nueva temporada gripal, acompañada además de mucha infección respiratoria aguda de la mano de diferentes virus. Incluso el covid que parecía dormido, en niveles muy bajos, pero empieza a repuntar ligeramente.

En estas dos últimas semanas, las afecciones del sistema respiratorio protagonizan consultas tanto en Atención Primaria como en Especializada. Desde mediados de este mes de diciembre se ha producido un aumento significativo de la incidencia de las infecciones, situándose en valores cercanos a los mil casos por 100.000 habitantes. Según la Red Centinela Sanitaria «la incidencia de la gripe ha superado el umbral epidémico, indicando el inicio de la onda epidémica estacional con un nivel de intensidad bajo». Los grupos de edad más afectados por la gripe «son la población infantil y la de 25 a 44 años y las urgencias hospitalarias han aumentado así como los ingresos que en mayores de 75 años se han duplicado».

La positividad a virus gripales y el sincitial (VRS) sigue aumentando, tanto en las muestras centinelas (con 21,4% y 22,6% respectivamente) como en las no centinelas (con 11,5% y 14,6% respectivamente), añade el informe de Salud Pública.

Durante estas últimas semanas, la gripe ha aumentado sobre todo en los menores de 15 años y las bronquitis y bronquiolitis tanto en pequeños hasta los 5 años y en los mayores de 75, afectando mucho más a los primeros con 3.466 casos por cada cien mil habitantes.

En cuanto al covid, aunque sigue en la llamada 'circulación controlada' y con casi todos los indicadores de riesgo en el nivel más bajo salvo en Ávila y Zamora los de nuevas hospitalizaciones que ya han subido de nivel por mayor ocupación. Y la circulación del coronavirus, controlada a este detalle solamente la de los mayores de 60 años, es muy baja pero ha aumentado en las últimas dos semanas y especialmente en el balance a siete días, cerrado ya hace varios. Especialmente llenos están los hospitales de Valladolid con números rojos en sus UCI y el Río Hortega también en planta.

Los datos del Sistema de Vigilancia de Infección Respiratoria Aguda (SiVIRA) nacional, del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), muestran esta curva ascendente, con una clara temporada invernal de infecciones respiratorias en las que la cepa A de la gripe y los casos de covid son los protagonistas en toda España. El último informe semanal, que acumula registros hasta el 17 de diciembre, recoge un aumento de la actividad gripal y la infección por VRS tanto en Atención Primaria como en los hospitales. Los casos de infecciones respiratorias agudas han aumentado un 51% en la última semana.

Después de la pandemia y con el Covid-19 como protagonista hasta que llegó la [vacunación](#), las últimas temporadas de infecciones del sistema respiratorio han comenzado con el VRS en niños y pacientes

inmunológicamente vulnerables para dar paso a los casos de gripe, sobre todo tipo A aunque aparecerá con cierta fuerza, previsiblemente, también la B. Según este sistema de vigilancia, el 98,6% de los virus gripales identificados son de tipo A (30,1% de AH3N2 y 69,9% de A(H1) entre los subtipados.