

SOCIEDAD | POLEN DE GRAMÍNEAS

El ascenso térmico de esta semana disparará los síntomas de alergia en las nueve provincias

SPC / VALLADOLID

El ascenso térmico de la próxima semana disparará los síntomas de alergia en las nueve provincias de Castilla y León. No obstante durante los últimos días, principalmente, ya han aparecido el lagrimeo de ojos, los estornudos frecuentes, los tos y la congestión nasal. Los alérgicos vuelven a echar mano de los antihistamínicos para afrontar una primavera polínica que se prevé larga, es decir, que hasta que los agricultores no cosechen deberán

afrontar este período con mascarilla si van al campo y con los fármacos que alivian las molestias. La alergóloga, pediatra y coordinadora de la Unidad del Asma de Difícil Control del Hospital Río Hortega de Valladolid, Sara Fernández, subraya a Ical que alrededor de 700.000 castellanos y leoneses son «hipersensibles» y en España se calcula que hay ocho millones de personas alérgicas al polen de gramíneas.

La cifra de afectados aumenta, según la OMS, debido principalmente a las lluvias, al cambio cli-

mático y a la contaminación. «Se prevé que dentro de unas décadas más o menos más de un tercio de la población mundial sea alérgica». En estos días, el polen ha alcanzado niveles muy altos en las nueve provincias de Castilla y León. Tras varias semanas de lluvias y viento, que habían aliviado los síntomas en las personas alérgicas, el ascenso térmico ha activado la polinización de muchas plantas. Ante las temperaturas estables entre los 20 y los 30 grados, alertan de que el proceso se intensificará.

Las gramíneas en Castilla y León se sitúan en nivel alto mayor de 50 gramos de polen por metro cúbico. «Al principio del año los primeros meses fueron cálidos y luego ha llovido mucho y esto ha favorecido que tengamos niveles entre moderados y altos».

Por último, Sara Fernández asegura que los alergólogos reciben mayores solicitudes de cita en esta época, pero señala que para iniciar el tratamiento con vacuna es necesario comenzar la consulta en septiembre.